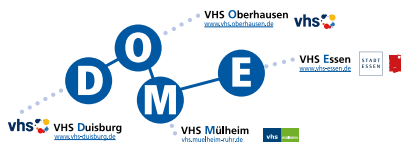


Sommerakademie Ihrer VHS · 2024

Kultur. machen! Die Region. entdecken!

Regionale Kooperation der Volkshochschulen
Duisburg – Oberhausen – Mülheim – Essen (DOME)





Sommerakademie 2024

In diesem Jahr bieten Ihnen die vier DOME-Volkshochschulen (Duisburg-Oberhausen-Mülheim-Essen) von Mai bis August eine Sommerakademie mit vielfältigen und anregenden Angeboten aus Kunst und Kultur an. Bestimmt ist auch etwas für Sie dabei.

Der DOME-Verbund gibt Ihnen die Möglichkeit, unterschiedliche Formate, Zeitkonzepte und Themenschwerpunkte an den vier Volkshochschulen zu testen und herauszufinden, welche Ihren persönlichen Bedürfnissen entsprechen. Ein kleiner Stadtbummel bietet sich vielleicht auch noch an. Gemeinsam eröffnet der DOME-Verbund eine breite Palette an Möglichkeiten.

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie!

Zeichnen, Malen und Gestalten 4



Textiles und Plastisches Gestalten 14



Fotografie 20



Musik 30



Tanz und Bewegung 38



Literatur und Theater 46



Angebote für Kinder und Jugendliche 50



Exkursionen 54



Gesellschaftsspiele 66



Zeichnen,
Malen und
Gestalten





Zeichnen,
Malen und
Gestalten

Farbenpracht der Natur: Abstrakte Blumen in Acryl

241.2F111R

Anna Borisova-Emilova

Sa, 4. Mai, 10:00-16:30 Uhr, 48 €

Essen

VHS Essen im Kulturforum, Dreiringstr. 7



Zeichnen,
Malen und
Gestalten

Magische Horizonte Acrylmalerei – Workshop zur Abstraktion

241.2F114R

Anna Borisova-Emilova

Sa, 1. Juni, 10:00-16:30 Uhr, 48 €

Essen

VHS Essen im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Einfach zeichnen lernen

241-2213

Tanja Berg

Mo, 13. Mai - 24. Juni, 18:30-20:45 Uhr, 75 €

Mülheim

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Experimentelle Malerei

241-2239

Kuno Lange

Sa, 1. Juni, 10:00-17:00 Uhr, 53 €

Mülheim

Atelier Lange, Tinkrathstr. 60

Urban Sketching rund um Schloss Borbeck

241.2F032R

Sascha Gademann

Sa, 18. Mai, 10:00-16:00 Uhr, 52 €

Essen

Treffpunkt: Haupteingang von Schloss Borbeck,

Schloßstr. 101, 45355 Essen

Ausstellungseröffnung

WR2801

Sigrid Beuting, Franz Schwarz

Fr, 7. Juni, 17:00 Uhr, entgeltfrei

Bezirksbibliothek, Rheinhausen, Händelstr. 6,

47226 Duisburg-Rheinhausen

Duisburg

Die Ausstellung ist vom 7. Juni - 2. August zu den
Öffnungszeiten der Bibliothek zugänglich

Figurative Gestaltungen aus Draht Zeichnen im Raum

241.2F140R

Harald Arimont

Sa/So, 25./26. Mai, 10:00-16:00 Uhr, 96 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1





Zeichnen,
Malen und
Gestalten

Genussvolle Malerei: Malen mit Pflanzenfarben

241.2F116R

S. Sherin Mocek

Sa, 8. Juni, 10:00-16:30 Uhr, 48 €

VHS Essen im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Essen

Collage und Mixed Media

241-2245

Eva Härtel

Sa, 8. Juni, 10:00-15:00 Uhr, 29 €

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Mülheim

Heiße Luft – Aquarellworkshop

241SZ2821

Gabriele Petrick

Sa, 8. Juni, 10:00-17:00 Uhr, 32 €

VHS FABRIK, Steinsche Gasse 32a, Duisburg, Stadtmitte

Duisburg

Acrylmalerei – Workshop

241SZ2838

Edith Dürbaum

Do-Sa, 13.-15. Juni, 15:15-18:30 Uhr, 62 €

VHS FABRIK, Steinsche Gasse 32a, Duisburg, Stadtmitte

Duisburg



Zeichnen,
Malen und
Gestalten

Gemeinsames Neurographisches Zeichnen

241WZ2846

Nicole Anna Schneider

Sa, 15. Juni, 10:00-14:00 Uhr, 29 €

VHS Duisburg West, Arndtstr., Rheinhausen

Duisburg

Freiluftmalerei – Workshop für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

ZE9000S

Marina Elena Gau

Do, 20. Juni, 12:00- Ende offen, 8 € / Kinder 5 €

Haus Ripshorst, RVR-Besucherzentrum

Ripshorster Str. 306

Oberhausen

Intuitives Malen Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

241.2F126R

S. Sherin Mocek

Sa, 22. Juni, 10:00-16:30 Uhr, 48 €

VHS Essen im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Essen

Porträtzeichnen Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

241.2F045R

Christoph Benedikt Heine

Sa/So, 29./30. Juni, 10:00-16:00 Uhr, 16 Ustd., 96 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen



Zeichnen,
Malen und
Gestalten



Zeichnen,
Malen und
Gestalten

Urban Sketching im Landschaftspark Nord

241NZ2843

Sascha Gademann

So, 30. Juni, 10:00-16:00 Uhr, 37 €

Treffpunkt: Landschaftspark Nord,

Haupteingang (an der Fahrrad-Station),

Emscherstr. 71, Duisburg-Hamborn

Duisburg

Abenteuer Aquarell in den Sommerferien

241-2240

Eva Härtel

Di-Do, 9.-11. Juli, 10:00-13:30 Uhr, 49 €

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Mülheim

Bäume und Blütenträume - Aquarellworkshop

241SZ2822

Gabriele Petrick

Sa, 6. Juli, 10:00-17:00 Uhr, 32 €

VHS FABRIK, Steinsche Gasse 32a, Duisburg, Stadtmitte

Duisburg

Passepartoutkarten in Aquarelltechnik

241-2238

Eva Härtel

Fr, 12. Juli, 10:00-15:00 Uhr, 25 €

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Mülheim

Urban Sketching rund ums Aalto-Theater

241.2F035R

Sascha Gademann

So, 7. Juli, 10:00-16:00 Uhr, 52 €

Treffpunkt; Haupteingang des Aalto-Theaters

Essen

Urban Sketching auf Zeche Zollverein

241.2F038R

Sascha Gademann

Sa, 31. August, 10:00-16:00 Uhr, 52 €

Treffpunkt: Haupteingang des

Ruhr Museums (Vor der Rolltreppe),

Gelsenkirchener Str. 181, 45309 Essen

Essen

Tierisch malen lernen Wie male ich Tiere?

241.2F120R

S. Sherin Mocek

So, 7. Juli, 10:00-16:30 Uhr, 48 €

VHS Essen im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Essen

Kunstwerkstatt

241-2233

Tanja Berg

Sa, 15. Juni, 10:00-16:00 Uhr, 35 €

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Mülheim



Zeichnen,
Malen und
Gestalten

Sommer im Biogarten: Urban Sketching

241-2215

Tanja Berg

Do, 20. Juni, 17:30-19:45 Uhr, 15 €

Treffpunkt: MüGa - Darlington Park,

Mülheim

Nähe Matschspielplatz, VHS-Biogarten, 45479 Mülheim

"Fälscherwerkstatt"

Malerei in den Sommerferien

241-2242

Klaus Hesselmann

Di-Do, 13.-15. August, 10:00-12:15 Uhr, 37 €

Mülheim

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Urban Sketching in der Mülheimer Altstadt

241-2217

Sascha Gademann

So, 18. August, 10:00-16:00 Uhr, 40 €

Mülheim

Treffpunkt: Teinerstr. 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Sommerkurs: Im Farbenspiel der Malerei Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

241.2F199R

S. Sherin Mocek

Mo-Fr, 26.-30. August, 10:00-13:10 Uhr, 5 Termine, 100 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1



Textiles und Plastisches Gestalten





Textiles und
Plastisches
Gestalten



Textiles und
Plastisches
Gestalten

Magie der Pusteb Blumen – Briefbeschwerer selbstgemacht

E6312V

Stefanie Kulpe

Fr, 3./10 Mai, 17.00-20.00 Uhr, 37 €

Oberhausen

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21, Raum 505

Papier Werkstatt: Pop-Up Karten

E6020V

Eva Hackler

So, 26. Mai, 11.00-14.00 Uhr 18 €

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21, Raum 505

Oberhausen

Grundlagen der Bildhauerei

241-2250

Kuno Lange

Sa/So, 4./5. Mai, 10:00-17:30 Uhr, 105 €

Mülheim

Atelier Lange, Tinkrathstr. 60

Holz ist KUNST-STOFF – Holzbildhauerei Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

241.2D131J

Christine Ermer

Fr, 9. August, 18:00-21:00 Uhr,

Sa, 10. August, 11:00-18:00 Uhr,

So, 11. August, 10:00-17:00 Uhr, 20 Ustd., 166 €

KATERNBERG, 45327 Essen, Bullmannaue 18

Essen

Mosaikkunst

241-2251

Kuno Lange

Sa/So, 11./12. Mai, 10:00-17:30 Uhr, 105 €

Mülheim

Atelier Lange, Tinkrathstr. 60

Nähen kompakt Für Fortgeschrittene

241.2D319J

Sigrid Lachnitt

Sa/So, 29./30. Juni, 10:15-16:00 Uhr, 14 Ustd., 77 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Vom Löffel zum Schmuckstück. Eine Upcycling-Werkstatt

241.2D122J

J.Alejandro Mateo Arao

Sa/So, 25./26. Mai, 10:00-16:30 Uhr, 74 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Bildhauerei

SZ2856

Marco Morosin

8x fr, 28. Juni - 16. August, 18:30-21:30 Uhr, 70 €

VHS FABRIK, Steinsche Gasse 32a, Duisburg-Stadtmitte

Duisburg

Schnell noch was für den Sommer nähen!

E7180V

Annemarie Niemann

Mo, 15. Juli, 17.30-20.30 Uhr, 15 €

Schnell noch was für den Sommer nähen!

E7181V

Annemarie Niemann

Mo, 22. Juli, 17.30-20.30 Uhr, 15 €

Schnell noch was für den Sommer nähen!

E7182V

Annemarie Niemann

Mo, 29. Juli, 17.30-20.30 Uhr, 15 €

Schnell noch was für den Sommer nähen!

E7183V

Annemarie Niemann

Mo, 5. August, 17.30-20.30 Uhr, 15 €

Schnell noch was für den Sommer nähen!

E7184V

Annemarie Niemann

Mo, 12. August, 17.30-20.30 Uhr, 15 €

Schnell noch was für den Sommer nähen!

E7185V

Annemarie Niemann

Mo, 19. August, 17.30-20.30 Uhr, 15 €

Alle Nähkurse:

Oberhausen

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21, Raum 327



Fotografie





Nächtliche Fototouren Landschaftspark Duisburg bei Nacht

241.2E066R

Torsten Thies

Sa, 11. Mai, 19:00-23:30 Uhr, 80 €

Treffpunkt: Landschaftspark Duisburg Nord,

Pförtnerhaus, Emscherstr. 71, 47147 Duisburg

Essen

I-Phone-Fotografie – Die kleinen Geheimnisse smarter Fotografie

241.2E069R

Roland Artur Berg

Sa, 11. Mai, 10:00-16:15 Uhr, 60 €

VHS Essen im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Essen

Die High-key & Low-key Fotografie Workshop mit Modell

241.2E072R

Thomas Bocian

Sa, 25. Mai, 10:00-17:15 Uhr, 59 €

Zusätzliche Kosten für Modell und Equipment werden im Kurs abgerechnet (50 € pro Person).

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Fotoexkursion: Umbrüche in den Haesen

WR2932

Uwe Preikschat

Sa, 25. Mai, 10:00-14:15 Uhr, 29 €

Treffpunkt: Schwarzer Weg/Am Flutgraben,

47198 Duisburg- Homberg

Duisburg

Luftblasen und versenkte Früchte

ZE7050S

Tom Thöne

Sa/So, 25./26. Mai, 10:00-16:00 Uhr; 60 €

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21

Oberhausen

Workshop Beautyfotografie: Das Zusammenspiel von Fotografie und Bildbearbeitung

241.2E075R

Thomas Bocian

So, 26. Mai, 9:00-17:30 Uhr, 60 €

Kosten für Modell, Visagistin, etc. werden im Kurs abgerechnet (50 € pro Person).

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Präsent auf Instagram: Image aufbauen durch starken Content!

241.2E020R

Xenia Gromak

Sa/So, 25./26. Mai, 10:00-17:15 Uhr, 18 Ustd., 99 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen



Tour de Rhein – Fotoseminar Fotografieren lernen (fast) ohne Theorie

241SZ2926

Steffen Geiling

So, 2. Juni, 13:00-19:30 Uhr, 35 €

Treffpunkt: Skaterpark am Rheinpark Duisburg,

Liebigstr. 70, Hochfeld

Duisburg

SonnenBilder: Cyanotypie – "blue prints" auf Papier oder Stoff

ZE7096S

René Jankowski / Volker Köster

Sa, 8. Juni, 10:00-16:00, 35 €

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21, Raum 505

Oberhausen

Einführung in die Portraitfotografie

ZE7060S

Tom Thöne

Sa/Sa, 8./15. Juni, 10:00-17:00 Uhr; 77 €

(Das Honorar für die Models ist in der Kursgebühr enthalten.)

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21

Oberhausen



Dimension 360° - Einführung in 360° Kamera Technik und Bearbeitung am iPad

ZE7098S

Volker Köster

Sa, 15. Juni, 10:00-13:00, 25 €

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21, Raum 505

Oberhausen

Porträt im natürlichen Licht (Kleingruppe 7-9 Personen)

241SZ2927

Thomas Bocian

So, 16. Juni, 10:00-17:00 Uhr, 81 €

(inkl. Materialkosten/Equipment/Modell)

VHS Duisburg im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26, Stadtmitte

Duisburg

Blitzfotografie – technische und gestalterische Grundlagen bei Aufsteckblitzen

241SZ2928

Thomas Bocian

Sa, 22. Juni, 10:00-17:00 Uhr, 81 € (inkl. Equipment/Modell)

VHS Duisburg im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26, Stadtmitte

Duisburg



Präsent auf Instagram Teil 2 – Feedback

In dieser Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, Ihre in der Veranstaltung 'Präsent auf Instagram: 241.2E020R' erarbeiteten Ergebnisse zu präsentieren und Feedback zu bekommen.

241.2E022R

Xenia Gromak

Sa, 29. Juni, 10:00-17:15 Uhr, 50 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Bildbearbeitung mit dem Raw-Format Grundlagen

241.2E078R

Hans Laczny

Sa, 29. Juni, 9:30-16:30 Uhr, 48 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Fotoexkursion: Architektur von der Augustastraße bis zum Rhein

WR2933

Uwe Preikschat

Sa, 29. Juni, 10:00-14:15 Uhr, 29 €

Treffpunkt: VHS, Augustastr. 48,

Duisburg

47198 Duisburg- Homberg



Blitzfotografie Aufbaukurs Workshop mit Modell

241.2E081R

Thomas Bocian

Sa, 29. Juni, 10:00-17:15 Uhr, 54 €

Kosten von 40 € p. P. für Modell und Equipment werden im Kurs abgerechnet.

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Porträtfotografie – mit natürlichem Licht Workshop mit Modell

241.2E084R

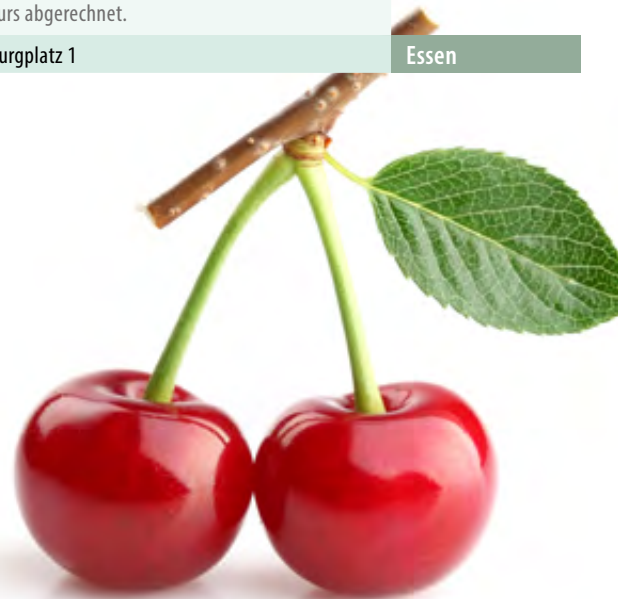
Thomas Bocian

So, 30. Juni, 10:00-16:45 Uhr, 48 €

Kosten von 40 € p. P. für Modell und Equipment werden im Kurs abgerechnet.

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen



Digitale Fotografie Das Startpaket für Einsteiger

241.2E087R

Hans Laczny

Mo-Do, 9:30-16:30 Uhr, 1.-4. Juli, 4 Termine, 120 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Fotografie-Kompakt für Anfänger/-innen Kameratechnik und Bildgestaltung

241.2E090R

Roland Artur Berg

Fr, 12. Juli, 14:00-20:00 Uhr, Sa, 13. Juli, 10:00-16:00 Uhr,

16 Ustd., 112 €

VHS im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Essen

Motive finden und in Szene setzen – Straßenfotografie – Kleingruppe (7-9)

241SZ2931

Thomas Köller

Sa, 6. Juli, 10:00-17:00 Uhr, 49 €

Duisburg

VHS Duisburg im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26, Stadtmitte

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation – Bildungsurlaub

241SZ2907

Thomas Bocian

Mo-Do, 12.-15. August, 09:00-16:00 Uhr, 275 €

VHS Duisburg im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26, Stadtmitte

Duisburg



Musik





Workshop: Cajon selbst bauen

241-2135

Martin Hesselbach

Sa, 4. Mai, 10:00-13:00 Uhr, 20 €

Mülheim

VHS Mülheim, Aktienstr. 45



Gitarrenkurs: Vom Blues zu den Beatles

241-2125

Detlef Neuls

Di, 14. Mai - 25. Juni, 18:00-20:15 Uhr, 61,50 €

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Mülheim

Cajon spielen

241-2136

Martin Hesselbach

Sa, 4. Mai, 14:00-17:00 Uhr, 20 €

Mülheim

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Sound Summit Ruhr – Netzwerktreffen Elektronische Musik

241.2G190G

Lukas Hermann

Sa, 25. Mai, 17:00-19:15 Uhr, 5 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Gitarrenspiel nach Noten / Fingerstyle nach TABS

241-2126

Detlef Neuls

Mo, 13. Mai - 24. Juni, 18:00-20:15 Uhr, 74 €

Mülheim

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Ukulele für Fortgeschrittene

241.2G295G

Michael Völkel

So, 26. Mai, 10:00-17:00 Uhr, 55 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Klavier- und Kammermusik-Meeting

241.2G310G

Annette Laufs

Di, 14. Mai, 19:30-21:00 Uhr, 6 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Semesterabschlusskonzert Gesang

241.2G463G

Nora Mosch

So, 26. Mai, 15:00-17:00 Uhr, entgeltfrei

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen



Get the groove! **Trommeln und Gitarre spielen**

241-2128

Detlef Neuls

Sa, 8. Juni, 10:00-15:00 Uhr, 35 €

Mülheim

VHS Mülheim, Aktienstr. 45



Konzert: Klavier- und Kammermusik

241.2G464G

Annette Laufs

Sa, 29. Juni, 15:00-17:00 Uhr, entgeltfrei

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Blues Harp

241-2134

Dieter Kropp

Sa, 8. Juni, 10:00-17:00 Uhr, 57,50 €

Mülheim

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Sambatrommeln – **Workshop für Einsteiger/-innen**

241.2G255G

Andreas Brunk

Sa, 29. Juni, 11:00-15:00 Uhr, 40 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

VHS Jazz Combo & VHS Big Band: **Abschlusskonzert**

241.2G467G

Moritz Micha

Mo, 24. Juni, 19:30-21:00 Uhr, entgeltfrei

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Meine ersten Klavierstunden

241.2G264G

Beate Freis

Sa/So, 29./30. Juni, 10:00-11:30 Uhr, 53 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Klavier- und Kammermusik-Meeting

241.2G311G

Annette Laufs

Di, 25. Juni, 19:30-21:00 Uhr, 14 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Meine ersten Klavierstunden

241.2G265G

Beate Freis

Sa/So, 29./30. Juni, 12:00-13:30 Uhr, 53 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen



Didgeridoo zum Selberbauen

241.2G296G

Anton Nachbauer

Sa, 29. Juni, 10:00-15:00 Uhr, 34 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Didgeridoo spielen lernen

241.2G297G

Anton Nachbauer

Sa, 29. Juni, 16:00-18:00 Uhr, 15 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Indigene Flöte: Ein Kurs zum Selberbauen

241.2G298G

Anton Nachbauer

So, 30. Juni, 9:30-15:30 Uhr, 42 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Indigene Flöte: Gemeinsames Musizieren

241.2G299G

Anton Nachbauer

So, 30. Juni, 16:30-17:30 Uhr, 8 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1



Ukulele für Anfänger/-innen

241.2G294G

Michael Völkel

So, 30. Juni, 10:00-17:00 Uhr, 55 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen



Tanz und Bewegung





YinYoga – Inmitten der Natur am RVR-Besucherzentrum Haus Ripshorst

ZC6000S

Nadine Küppers

Sa, 4. Mai, 11:00-12:00 Uhr, 8 €

Haus Ripshorst, RVR-Besucherzentrum

Ripshorster Str. 306

Oberhausen

Waldbaden: Regeneration in der Natur

241SZ6383

Martina Dude

Sa, 25. Mai, 10:30-14:30 Uhr, 20 €

Treffpunkt: Stadtwald Duisburg; Ecke Kammerstr. /

Lotharstr. (etwa Höhe Haus-Nr. 170), 47057 Duisburg

Duisburg

Tango Argentino für Anfänger/-innen

241.2H182G

André Amberge / N.N.

Sa, 25. Mai, 16:00-19:00 Uhr, 30 €

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Workshop: tanZen, Körper-Energie Arbeit

SZ2725

Antonio Rusciano

Sa, 1. Juni, 14:00-17:00 Uhr, 30 €

VHS Duisburg im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26, Stadtmitte

Duisburg



Qi Gong und Tai Chi Chuan – Entspannungskurs

ZC6002S

Birgit Gorny

So, 26. Mai, 10:30-13:00 Uhr, 10 €

Haus Ripshorst, RVR-Besucherzentrum

Ripshorster Str. 306

Oberhausen

Sommerball Gesellschaftstanz/Paartanz

241.2H135G

Stefanie Drensek

Fr, 7. Juni, 19:00-21:30 Uhr, 5 €

Einlass bereits ab 18.30 Uhr, Abendkasse

VHS Essen, Burgplatz 1

Essen

Lach-Yoga

241-2741

Andreas Erichsen

Sa, 8. Juni, 09:30-11:00 Uhr, 12 €

VHS Mülheim, Aktienstr. 45

Mülheim

Kreativer Tanz für Körper und Seele

E4420V

Stefanie Lotter

So, 9. Juni, 11.00-14.00 Uhr, 20 €

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21,

Raum 601, Eingang über Raum 602

Oberhausen



Sommer im Biogarten: Qi Gong

241-2677

Birgit Pieckenhagen

Di, 11. Juni, 18:30-20:45 Uhr, 17,50 €

Treffpunkt: MüGa - Darlington Park,

Nähe Matschspielplatz, VHS-Biogarten, 45479 Mülheim

Mülheim

Kajak-Einführungsworkshop in Zusammenarbeit mit dem Kanusport- verein Duisburg-Wedau e.V.

241SZ6712

Uwe Hoffmann

Fr, 14. Juni, 18:00-20:00 Uhr und

Sa, 15. Juni, 10:00-15:00 Uhr und

So, 16. Juni, 10:00-15:00 Uhr, 63 €

Kanusportverein Duisburg Wedau e.V.,

Kalkweg 242, 47279 Duisburg

Duisburg



Stand-up-Paddling

WR6717

Kim Joel Nabel

Sa, 15. Juni, 13:15-15:15 Uhr, 49 €

Treffpunkt: Toeppersee Rheinhausen,

Borgschenweg 41, 47239 Duisburg

Duisburg

American Tribal Style zum Auffrischen

241.2H329G

Andrea Homersen

Sa, 15. Juni, 15:00-18:00 Uhr, 20 €

VHS Essen, WESTVIERTEL,

Folkwang Musikschule, Thea-Leymann-Str. 23

Essen

Klassischer Stepptanz und mehr

SZ2741

Aline Wendland

Sa/So, 15./16. Juni, 15:00-16:30 Uhr, 18 €

VHS Duisburg im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26, Stadtmitte

Duisburg

Achtsamkeit und Meditation Deep Dive

241SZ1705

Dipl.-Ing. Jürgen Strauß

Sa, 22. Juni, 10:00-17:00 Uhr, 56 €

VHS Duisburg im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26, Stadtmitte

Duisburg



Zumba®

241.2H191G

Morched Grira

Sa, 29. Juni, 10:00-12:30 Uhr, 15 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Kreativer Tanz Dialog

241.2H190G

Simone Götz

So, 30. Juni, 11:00-17:30 Uhr, 36 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Kajak-Einführungsworkshop in Zusammenarbeit mit dem Kanusport- verein Duisburg-Wedau e.V.

241SZ6713

Uwe Hoffmann

Fr, 19. Juli, 18:00-20:00 Uhr und

Sa, 20. Juli, 10:00-15:00 Uhr und

So, 21. Jui, 10:00-15:00 Uhr, 63 €

Kanusportverein Duisburg Wedau e.V.,

Duisburg

Kalkweg 242, 47279 Duisburg

Sommer-Yoga im Kulturforum Steele (montags)

241.3D180B

Joachim Buntrock

Mo, 22. Juli, 9:30-11:00 Uhr, 6 Termine, 39 €

VHS im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Essen

Sommer-Yoga im Kulturforum Steele (dienstags)

241.3D182B

Joachim Buntrock

Di, 23. Juli, 9:30-11:00 Uhr, 6 Termine, 39 €

VHS im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Essen

Kajak-Einführungsworkshop in Zusammenarbeit mit dem Kanusport- verein Duisburg-Wedau e.V.

241SZ6714

Uwe Hoffmann

Fr, 09. August, 18:00-20:00 Uhr und

Sa, 10. August, 10:00-15:00 Uhr und

So, 11. August, 10:00-15:00 Uhr, 63 €

Kanusportverein Duisburg Wedau e.V.,

Kalkweg 242, 47279 Duisburg

Duisburg

Tango Argentino für Anfänger/-innen

241.2H183G

André Amberge / N.N.

Sa, 24. August, 16:00-19:00 Uhr, 30 €

VHS im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Essen

Literatur und Theater





Sommer im Biogarten Vortrag: Kant als Orientierungshilfe?

241-2901 Peter Leitzen

Mi, 5. Juni, 18:00-19:30 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: MüGa - Darlington Park,

Nähe Matschspielplatz, VHS-Biogarten, 45479 Mülheim

Mülheim

Improvisationstheater: Mut zum Sein – Das Mögliche tun, das Unmögliche wagen!

241.2J124G

Gisela von Löhneysen

Sa, 15. Juni, 10:00-16:30 Uhr, 40 €

VHS Essen, WESTVIERTEL,

Folkwang Musikschule, Thea-Leymann-Str. 23

Essen

Improvisationstheater: Der Innere Clown – Lebenskünstler und Poet

241.2J126G

Gisela von Löhneysen

So, 16. Juni, 10:00-16:30 Uhr, 40 €

VHS Essen, WESTVIERTEL,

Folkwang Musikschule, Thea-Leymann-Str. 23

Essen



Theaterspiel

SZ2601

Marion Bachmann

Mo-Do, 8.-11. Juli, 14:00-17:00 Uhr, 62 €

VHS Duisburg im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte, Saal

Duisburg



Angebote für Kinder und Jugendliche





Angebote für
Kinder und
Jugendliche

Freiluftmalerei – Workshop für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

ZE9000S

Marina Elena Gau

Do, 20. Juni, 12:00 Uhr – Ende offen, 8 € / Kinder 5 €

Haus Ripshorst, RVR-Besucherzentrum

Oberhausen

Ripshorster Str. 306

Sommerkurs: Malen für Kinder für alle zwischen 6 und 16 Jahren

241.2E024R

S. Sherin Mocek

Mo-Fr, 12.-16. August, 9:30-12:30 Uhr, 65 €

Materialkosten von 15 € sind im Entgelt enthalten.
Das Entgelt ist bereits um 30 % (Schülerrabatt) reduziert.

Essen

VHS Essen im Kulturforum, Dreiringstr. 7

Exkursion: Wald im Wandel der Zeit

ZE1026S

Geoscopia Umweltbildung

Sa, 31. August, 14:00-16:00, 8 € / Kinder 5 €

Treffpunkt: Parkplatz am Haus Ripshorst,

Oberhausen

Ripshorster Str. 306



Exkursionen



Frühjahrs-Wiesenvegetation am Auberg

241-2865

Bernhard Demel, Thomas Kalveram

Sa, 4. Mai, 10:00-13:00 Uhr, entgeltfrei

Mülheim

Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Waldbaden: Regeneration in der Natur

241SZ6383

Martina Dude

Sa, 25. Mai, 10:30-14:30 Uhr, 20 €

Treffpunkt: Stadtwald Duisburg; Ecke Kammerstr. /

Lotharstr. (etwa Höhe Haus-Nr. 170), 47057 Duisburg

Duisburg

Die Emscherlandschaft an ihrer Quelle

241.2A025B

Rainer Oligmüller

Sa, 4. Mai, 11:00-14:00 Uhr, 18 €

TREFFPUNKT: Parkplatz Emscherquellhof, Quellenstr. 3,

Essen

59439 Holzwickede, Anreise privat

**Ideen für die Stadt von morgen –
Das Rüttenscheider Villenviertel „Haumannshof“
als Beispiel für eine zukunftsorientierte
Stadtplanung nach 1900**

241.2C018J

Robert Welzel

So, 26. Mai, 11:00-13:15 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Haupteingang Landgericht, Zweigertstr. 52

Essen

**Morgendämmerung im Nationalpark
„De Maasduinen“ (NL)**

241-2866

Norbert Friedrich

Sa, 18. Mai, 4:00-15:00 Uhr, entgeltfrei

Mülheim

Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

**Margarethe Krupp und die Gartenstadt
Margarethenhöhe – die Vision einer
großen Unternehmerpersönlichkeit**

241.2C019J

Rainer Mentel

So, 26. Mai, 11:00-12:30 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Schatzgräberbrunnen am Kleinen Markt

Essen

**Bustour: Kulinarisches zwischen
Niederrhein und Münsterland**

ZE1016S

Ingo Dämgen

Do, 23. Mai, 8:30-19:00, 49 €

Treffpunkt: Hauptbahnhof Oberhausen,

Oberhausen

Touristikbushaltestelle

Vogelkundliche Abendwanderung in der Saarner Aue

241-2867

Norbert Friedrich

Do, 30. Mai, 18:00-21:00 Uhr, entgeltfrei

Mülheim

Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Führung – Neubürger: 6-Seen Wedau

SZ1203

Daniela Scharf

Sa, 15. Juni, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Bushaltestelle Elbinger Str.,

PLZ 47279, Bus 942, Haltestelle Elbinger Str.

Duisburg

Führung – Friemersheimer Rheinaue

SZ1204

Jürgen Hinke

Sa, 2. Juni, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Alte Dorfkirche, Friemersheimer Str. 27,

PLZ 47229, Bus 927, Haltestelle Dahlingschule

Duisburg

Exkursion: Wilde, ungeplante Natur voller Leckereien

241.2A028B

Michael Godau

Mo, 17. Juni, 17:00-20:00 Uhr, 13 €

Treffpunkt: Essen-Frintrop, Haltestelle

"Unterfrintrop", Dellwiger Str. / Ecke Unterstr.

Essen

Führung – Revierpark Mattlerbusch – Naherholungsgebiet und Lebensraum

SZ1202

Sven Hellinger

Sa, 8. Juni, 14.00-16.00, entgeltfrei

Treffpunkt: Eingang Niederrhein-Therme,

PLZ 47169, Wehofer Str. 42, Bus 906, 907

Duisburg

Exkursion: Hinter den Kulissen von Mülheim ... Die Bergmannssiedlung Mausegatt

241-2921

Marlies Rustemeyer

Di, 18. Juni, 11:00-13:15 Uhr, 10 €

Treffpunkt: Mausegattstr. 1 (vor dem Schaukasten),

45472 Mülheim an der Ruhr

Mülheim

Baumeister-Mühle

ZE1018S

Ingo Dämgen

Fr, 14. Juni, 14:00-15:30, 8 €

Treffpunkt: Baumeister-Mühle,

Homburger Str. 11, 46149 Oberhausen

Oberhausen

Schnupper-Workshop: Waldbaden – Achtsamkeit

241.3A013B

Melanie Hundacker

Do, 20. Juni, 18:00-19:30 Uhr, 11 €

Treffpunkt: Essen-Stadtwald,

Haltestelle Zweigertstein, Frankenstr./ Ecke Ägidiusstr.

Essen

Bustour: Utrecht – Tradition und Innovation

241SZ2360

Ariane Hackstein

Sa, 22. Juni, 09:00-19:30, 115 €

Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 2. Kategorie, Fahrtleitung

Treffpunkt: Busparkplatz CityPalais,

Landfermannstr. 1, Duisburg-Stadtmitte

Duisburg

Bustour: Grünes Süd-Limburg

241SZ2361

Angela Klein-Kohlhaas

Sa, 29. Juni, 09:00-18:00, 85 €

Leistungen: Fahrt, Eintritte und Führungen, Fahrtleitung

Treffpunkt: Busparkplatz CityPalais,

Landfermannstr. 1, Duisburg-Stadtmitte

Duisburg

Führung – Alte Emscher Duisburg im Landschaftspark Duisburg-Nord

SZ1205

Gunnar Jacobs

Sa, 29. Juni, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: AWO Lernbauernhof, Am Ingenhamshof 1,

47137 Duisburg, Straßenbahnlinie 903,

Nähe Haltestelle DU-Landschaftspark Nord

Duisburg

Führung – Vogelschutzgebiet Unterer Niederrhein und Binsheimer Feld

SZ1206

DR. Randolph Kricke

Sa, 06. Juli, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Binsheimer Str. zwischen Baerl und

Binsheim, Parkplatz entlang der Str.,

PLZ 47199, Bus 909, 925 bis Baerl Kirche

Duisburg

Führung – Der Uettelsheimer See – ein Sommerspaziergang

SZ1207

Dr. Johannes Messer

Sa, 13. Juli, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof, Schwarzer Weg

Ecke Sandstr., Bus 912, Haltestelle Sandstr.

Duisburg

Auf den Spuren verschwundener Kinosäle in Alt-Oberhausen

ZE1020S

Ingo Dämgen

Sa, 20. Juli, 11:00-13:00 Uhr, 8 €

Oberhausen

Treffpunkt: Hauptbahnhof Oberhausen, Vorplatz

Rundgang durch den Hafenstadtteil Ruhrort

ZE1022S

Ingo Dämgen

Sa, 03. August, 11:00-14:00, 8 €

Treffpunkt: Hauptbahnhof Oberhausen, Vorplatz

Oberhausen

Führung – Refugium Alter Friedhof

SZ1208

Daniela Scharf

Sa, 20. Juli, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Haupteingang Alter Friedhof,

Sternbuschweg, Bus 934, Haltestelle Alter Friedhof

Duisburg

Führung – Exotische Gehölze im Volkspark Rheinhausen

SZ1210

Daniela Scharf

Sa, 03. August, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Rheinstr. Ecke Gartenstr. (Parkplätze),

PLZ 47228, Bus 912, 920, 922, 923, 945, Haltestelle Stüning

Duisburg

Führung – Vogelschutzgebiet Walsumer Rheinaue

SZ1209

DR. Michael Schott

Sa, 27. Juli, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Kaiserstr. / Ecke Kleine Wardtstr.,

PLZ 47178, Bus 905, 906, Haltestelle Königstr.

Duisburg

Bustagesfahrt zum Rosenfest in Lottum: Rosen schmecken nach mehr

AE1020S

Ingo Dämgen

Sa, 10. August, 09:00-19:00, 60 €

Treffpunkt: Hauptbahnhof Oberhausen,

Touristikbushaltestelle

Oberhausen

Führung – Spurensuche an der Sechs-Seen-Platte in Wedau

SZ1211

Martin Scholz

Sa, 10. August, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Naturwerkstatt am Forsthaus Wambachsee,

Zum Wambachsee 21, Bus 934, 941, 945,

Haltestelle Neidenburger Str.

Duisburg

Führung – Der Duisburger Stadtwald – Erholungsgebiet und Lebensraum für die Tier- und Pflanzenwelt

SZ1212

Jürgen Hinke

Sa, 17. August, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Eingang zum Sportplatz TURA 88,

Kammerstr. 223, Ecke Lotharstr., PLZ 47057;

Bus Nr. 933 bis Nettelbeckstr.

Duisburg

Führung – Insektenvielfalt einer Industriebrache im Landschaftspark Duisburg-Nord

SZ1213

Tobias Rautenberg

24. August, 14.00-16.00 Uhr, entgeltfrei

Treffpunkt: Parkplatz am ehemaligen Delta Musik-Park,

Hamborner Str. 40, Bus 907 bis IKEA

(ab dort 600 m Hamborner Str. nach Süden!)

Duisburg

Exkursion in das Reinersbachtal und zur Sterkrader Heide zur Zeit der Heideblüte

ZE10245

Cornelia Schiemanowski

Sa, 31. August, 14:00-16:00, kostenfrei

Info und Anmeldung: Cornelia Schiemanowski,

01756024228 oder per Email: cornelia_schi@web.de

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekanntgegeben.

Oberhausen

Exkursion: Wald im Wandel der Zeit

ZE10265

Geoscopia Umweltbildung

Sa, 31. August, 14:00-16:00, 8 € / Kinder 5 €

Treffpunkt: Parkplatz am Haus Haus Ripshorst,

Ripshorster Str. 306

Oberhausen



Gesellschafts- spiele



Spielend Bridge lernen – Kreativer Workshop zum Schnuppern

ZE8012S

Joachim Markwald

Di, 07. Mai, 18:45-21:45, 15 €

Oberhausen

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21, Raum 404

Kartenspiel Doppelkopf – Einstiegskurs

ZE8010S

Joachim Markwald

Di, 04. Juli, 19:00-21:15 Uhr, 60 €

Oberhausen

VHS Oberhausen, Langemarkstr. 19-21, Raum 404

Spielend Bridge lernen – Kreativer Workshop zum Schnuppern

SZ2893

Joachim Markwald

26. August, 16.00-19.00 Uhr, 16 €

VHS Duisburg im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Duisburg

Stadtmitte, Raum 319

Spielend Bridge lernen – Kreativer Workshop zum Schnuppern

242.3A056B

Joachim Markwald

Di, 3. September, 18:00-21:00 Uhr, 16 €

Essen

VHS Essen, Burgplatz 1

Impressum

Herausgeber: DOME-Volkshochschulverbund
(Stadt Duisburg, Stadt Oberhausen,
Stadt Mülheim an der Ruhr,
Stadt Essen)

Redaktion: Meike Altenkamp
Lydia Doliva (V.i.S.d.P.)
Dr. Claudia Kleinert
Nicole Linau
Astrid Schröder
Martina Voigt
Axel Voss

Layout: Ilke Koop, ilco design&grafik
Ehlscheid

Fotos: © stock.adobe.com – Titel: Nikamata,
#436218276 / Seite 5: JJ1990, #635496986 /
Seite 15: Pavel Losevsky, #42725415 /
Seite 21: goami, #692100255 /
Seite 31: jazz4ev, #112327200 /
Seite 39: oes, #271480950 /
Seite 47: Pixel-Shot, #681784542 /
Seite 51: Prod. Numérik, #20819747 /
Seite 55: Anastasiia, #751309562 /
Seite 67: Dmytro Surkov, #172365609 /
Kirschen: Alexander, #514468289 / ifiStudio,
#360546496 / areallart, #355355532 /
BillionPhotos.com, #561204356 / altocumulus,
#53784326 / Dionisvera, #60419888, #42112047,
#78142082, #70746240

Erscheinungsjahr: April 2024

Anmeldung

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung an die verantwortliche VHS, die bei den jeweiligen Angeboten angegeben ist. Dort erhalten Sie auch telefonische Auskunft zu den Kursen und Workshops.

Es gelten die bei den einzelnen VHSen üblichen Ermäßigungen für die Teilnahmegebühren. Dies gilt nicht für die Exkursionen!

Weitere Informationen erhalten Sie an der jeweiligen VHS:



**Volkshochschule
der Stadt Duisburg**
Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
www.vhs-duisburg.de
info@vhs-duisburg.de
Tel. 0203-283 4157 / -2206
Fax 0203-283 2282



**Volkshochschule
der Stadt Oberhausen**
Bert-Brecht-Haus
Langemarkstr. 19-21
46042 Oberhausen
www.vhs.oberhausen.de
vhs@oberhausen.de
Tel. 0208-825-2385
Fax 0208-825-5410



**Heinrich-Thöne-
Volkshochschule**
Aktienstr. 45
45473 Mülheim an der Ruhr
vhs.muelheim-ruhr.de
vhs@muelheim-ruhr.de
Tel. 0208-455-4321 / -4322
Fax 0208-455-4399



Volkshochschule Essen
Burgplatz 1
45127 Essen
www.vhs-essen.de
info@vhs.essen.de
Tel. 0201-8843 212
Fax 0201-8843 003

Von der durchführenden VHS erhalten Sie eine Bestätigung bzw. einen Teilnahmeausweis.