



IT Technik



IT-Basiswissen	192
Office-Anwendungen	196
Software und Betriebssysteme	202
Smartphones und Tablets	204
Fokus Künstliche Intelligenz	207
Web-, Cloud- und Kreativtechnologien	218
Technik	221
Naturwissenschaften	224

Ihr Kontakt:

IT

Anna Romstadt
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. 0203 283-984612

Technik

Eva Fastabend
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. 0203 283-984580

Naturwissenschaften

Josip Susic
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. 0203 283-984617

Ihr Kontakt in den Regionen:

VHS Mitte/Süd

Steinsche Gasse 26
47051 Duisburg
Tel. 0203 283-94955

VHS West

Händelstr. 6
47226 Duisburg
Tel. 02065 283-984607

VHS Nord

Parallelstr. 7
47166 Duisburg
Tel. 0203 283-984577

IT-Basiswissen

Bitte beachten Sie: Die Nutzung eigener mobiler Endgeräte erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Haftung ist durch die gesetzlichen Vorschriften geregelt.

Online-Veranstaltungen: Bei einer Anmeldung werden Ihr Name, Ihre Mailadresse sowie Ihre Mobilnummer an die Kooperationspartner für folgende Zwecke weitergegeben: Linkversickung, Kontakt bei Terminverschiebung, Weiterleitung von Kursmaterial.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung per Videokonferenzsoftware. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

Information und Beratung zu den IT-Kursen

VHS-Kurse des Fachbereichs IT richten sich an junge und ältere Menschen, an Personen, die ohne Vorkenntnisse sind, sowie an Interessierte, die sich für kompliziertere Themen der digitalen Welt interessieren. In einigen Kursen lernen Sie mit Muße, in anderen Kursen werden Sie intensiv gefordert. Es gibt Kurse, in denen Sie ihr eigenes Gerät mitbringen, in anderen Kursen nutzen Sie die Computer in unseren IT-Räumen. Damit Sie den richtigen Kurs für sich finden, beraten wir Sie gerne! Auch im laufenden Semester!

Sie können eine Beratung zu den IT-Kursen nach Terminabsprache persönlich in Anspruch nehmen oder sich unter 0203 283 - 984612 beraten lassen. Auf Anfrage stehen auch Kolleginnen und Kollegen in Rheinhauten und Hamborn für eine Beratung zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihren Anruf!

MZ5003

Anna Romstadt

Dienstag, 10:00 - 13:00 Uhr

25. August / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



Digitaler Dienstag

Digitale Themen verständlich erklärt.

An jedem Dienstag präsentieren die Stadtbibliothek und die VHS in Kooperation aktuelle digitale Themen, die für Ihren Alltag relevant sein könnten oder die einfach Spaß machen und diskussionswürdig sind. Wechselnde Personen präsentieren die Themen kurz und einfach, liefern spannende Einblicke und stehen danach für Fragen und Diskussionen zur Verfügung. Für den Digitalen Dienstag ist keine Anmeldung notwendig. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die konkreten Themen für die einzelnen Dienstage entnehmen Sie den kurzfristigen Ankündigungen der Bibliothek und der Volkshochschule.

MZ5006

Julia Rittel

jeden Dienstag, 17:00 - 18:00

04.08. - 15.12.

Stadtbibliothek - MachBar 3. Etage, Steinsche

Gasse 26, **Stadtmitte**

entgeltfrei



Wissensbissen

Wissensbissen –

Daten am PC fest im Griff

Verschlüsselung, Backups & sichere Geräteentsorgung

Schützen Sie Ihre Dateien wirksam - und bleiben Sie gelassen, wenn mal etwas schiefgeht. Im Kurs richten wir Verschlüsselung ein, erklären die Backup-Strategien, damit es im Ernstfall klappt. Sie erfahren, wie man Daten wirklich löscht und alte Geräte (Laptops, PCs, USB-Sticks) fachgerecht entsorgt. Mit klaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen und einer Mitnahme-Checkliste für zuhause. Ergebnis: mehr Kontrolle, mehr Sicherheit, weniger Risiko.

Bringen Sie gerne Ihren Windows 10/11 Laptop + Ladekabel oder konkrete Fragen zu Ihrem Heimgerät mit. Grundlegende Kenntnisse der Bedienung sind Voraussetzung.

MZ5111

Gregor Umbach

Mittwoch, 13:45 - 16:00 Uhr

16. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen – Smartphone & Apps sicher im Griff Datenschutz, Berechtigungen und mehr

Gewinnen Sie Sicherheit und Kontrolle über Ihr Handy - ohne Technikfrust. Sie lernen Schritt für Schritt, wie Sie App-Berechtigungen zähmen, Tracking reduzieren, sichere Messenger-Einstellungen wählen und Ihr Gerät effektiv mit Bildschirmsperre und 2FA schützen. Wir üben direkt am eigenen Smartphone (nur Android): Notfall-Funktionen, Diebstahlschutz und verlässliche Backups. Verständlich, praxisnah, sofort umsetzbar - inklusive Checkliste „Sicheres Smartphone in 30 Minuten“. Ergebnis: mehr Wissen, mehr Sicherheit, weniger Sorgen.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Android Smartphone und ggf. Ladekabel mit. Grundlegende Kenntnisse der Bedienung sind Voraussetzung.

MZ5112

Gregor Umbach

Dienstag, 13:45 - 16:00 Uhr

08. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen – Stop the Scroll: Perfekte Hooks für maximale Aufmerksamkeit In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Der Hook ist ein zentrales Element wirksamer Kommunikation, da er darüber entscheidet, ob Inhalte in aufmerksamkeitsintensiven Umfeldern überhaupt wahrgenommen werden.

Insbesondere im Social Media Marketing, das von kurzen Sichtbarkeitsfenstern und algorithmischer Selektion geprägt ist, bildet er die Grundlage für Reichweite, Interaktion und die weitere inhaltliche Rezeption.

Inhalte: Psychologie der Aufmerksamkeit, Anatomie eines wirkungsvollen Hooks, Bewährte Hook-Formeln und -Techniken, Plattform- und mediengerechte Aufhänger, Testen und Optimieren von Hooks

MZ5113

Thorsten Bradt

Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr

15. Oktober / 2 Ustd

Online

17 EUR



Wissensbissen – Sicheres Online-Shopping

Einkaufen im Internet wird immer beliebter. Doch Vorsicht: Es gibt einige Fallen, in die nicht hineingeraten sollten. In welchem Shop kaufe ich ein? Ist dieser Shop vertrauenswürdig? Wie finde ich für meinen gewünschten Artikel den besten Preis? Welche Rechte stehen mir zu, wenn mir ein Artikel nicht gefällt oder dieser fehlerhaft ist. Kann ich ohne Gründe vom Kauf zurücktreten? Wie bezahle ich oder wie und wann bezahle ich besser nicht? Was ist z.B. mit den Shops Temu, Shein oder Amazon? Diese Veranstaltung bietet eine nützliche Hilfestellung für Ihren sicheren Einkauf im Internet.



MZ5114

Jörg Kamps

Donnerstag, 17:00 - 19:00 Uhr

08. Oktober / 2 Std

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen – Social Media Marketing mit Instagram In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Instagram ist ein zentrales Instrument moderner Unternehmenskommunikation, da es visuelle Markenführung, Reichweitaufbau und direkte Interaktion in einem Kanal vereint. Insbesondere im Social Media Marketing von KMU ermöglicht die Plattform eine strategische sowie datenbasierte Ansprache von Zielgruppen.

Inhalte: Grundlagen und Prinzipien des Social Media Marketings, Instagram-Funktionen im Detail (Posts, Stories, Reels, Live), Entwicklung markt- und markengerechter Inhalte, Live-Publishing und Interaktion mit der Community, Best-Practice-Analyse erfolgreicher Business-Accounts

MZ5115

Thorsten Bradt

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

30. November / 2 Ustd

Online

17 EUR



Wissensbissen – Datensichere Alternativen: Libre Office, Firefox und Thunderbird

Der Vortrag richtet sich an alle, die freie Alternativen zu den herrschenden Standards in der Bürowelt suchen und unabhängiger von den marktbeherrschenden Monopolisten werden möchten. Digitale Souveränität, Datenschutz und Privatheit sind herausragende Merkmale der vorgestellten Programme, die sich vor kostenpflichtigen Anwendungen nicht verstecken müssen. Alle drei Programme laufen plattformübergreifend unter Linux, MacOS und Windows und teilweise Android.

MZ5117

Thomas Wagner

Dienstag, 19:00 - 21:15 Uhr

10. November / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen – Digitale Wegefindung mit Google Maps, Komoot und co.

Was können diese Routenplaner, und wie wendet man sie richtig an? Google Maps, Komoot, Routenplaner und Ausflugstipps NRW oder Fietsknoop (Niederlande per Rad): All diese Routenplaner sind zumindest in der Basisversion kostenlos und bieten vielfältige Hilfe und Vorschläge für ihre geplante Route. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder mit dem PKW: Diese praktischen Unterstützer richtig anzuwenden zeigt dieser Kurs.

MZ5118

Jörg Kamps

Donnerstag, 17:00 - 19:00 Uhr

10. September / 2 Std

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen – DB Navigator der Deutschen Bahn

In dieser Veranstaltung dreht sich alles um die Nutzung der App der Deutschen Bahn:

Wie komme ich an die viel beworbenen Supersparpreise? 17,99€ von Duisburg nach Berlin im ICE, gibt es diese Tickets wirklich? Ist mein Zug pünktlich, hat er Verspätung oder fällt er gar ganz aus? Wie reserviere ich Sitzplätze für meine geplante Zugreise und wie bezahle ich die Tickets? Diese und andere Fragen werden in diesem Kurs behandelt

Bitte bringen Sie ihr eigenes Smartphone und ggf. Ladekabel mit. Grundlegende Kenntnisse der Bedienung sind Voraussetzung.

MZ5119

Jörg Kamps

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

24. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



PC-Grundlagen

Grundkurs Datenverarbeitung

Einstieg in die digitale Arbeitswelt:

Der Kurs richtet sich an alle, die grundlegenden Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und gängiger Software erwerben oder auffrischen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Inhalte:

Im Kurs werden praxisnah und verständlich die wichtigsten Grundlagen der Datenverarbeitung vermittelt, u. a.:

- Betriebssysteme und Dateiverwaltung
- Textverarbeitung (z. B. Microsoft Word)
- Tabellenkalkulation (z. B. Microsoft Excel)
- Präsentationssoftware (z. B. PowerPoint)
- Internetnutzung und E-Mail-Kommunikation
- Datensicherheit und verantwortungsvoller Umgang mit digitalen Informationen

MR5201

Angelika Baaske

mo 6x, 12:00 - 14:15 Uhr

07.09. - 12.10. / 18 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

72 EUR (erm.: 54/36/17)



Computerkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Dieser Kurs bieten Interessentinnen und Interessenten, die bisher wenig oder keine Berührung mit der EDV hatten, einen Einstieg in die Arbeit mit dem Computer.

Es werden anhand praktischer Übungen grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem PC vermittelt.

Die Themen sind u. a.

- Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows
- Einführung in die Textverarbeitung (Texteingabe und -korrektur, Textgestaltung)
- Kurzer Einblick in das Programm Excel und ins Internet
- Umgang mit Dateien (Speichern, Umbenennen, Löschen)

MR5219

Angelika Baaske

mo 4x, 15:00 - 17:15 Uhr

07.09. - 28.09. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

48 EUR (erm.: 36/24/17)



Computerkurs für fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger

Interessierte, die bereits Grundkenntnisse im Umgang mit der EDV erworben haben, können in diesem Kurs ihre Kenntnisse vertiefen und ergänzen.

Anhand praktischer Übungen wird vermittelt:

- Textverarbeitung und Textgestaltung
- Einführung in das Programm „Excel“
- Einführung in die Präsentation mit „PowerPoint“
- Passwörter, Mailkonten

MR5220

Angelika Baaske

mo 5x, 15:00 - 17:15 Uhr

05.10. - 16.11. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

60 EUR (erm.: 45/30/17)



Computer-Grundlagen am eigenen Laptop

In einer Kleingruppe können Ungeübte den Umgang mit dem eigenen Laptop erlernen. Die Lerninhalte ergeben sich aus den Wünschen der Teilnehmenden. Es können Fragen gestellt werden und auch einfache Themen aus dem Bereich Office wiederholt werden.

Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit zum Kurs.

WR5226

Harry Sorge

fr 8x, 15:00 - 16:30 Uhr

18.09. - 20.11. / 16 Ustd

Pavillon VHS West, Friedrich-Ebert-Str. 106,

Rheinhausen-Mitte

64 EUR (erm.: 48/32/17)



Office- Anwendungen

Fit für den Job: Word/Excel

Sie verfügen über Grundkenntnisse in Word, Excel ist für Sie jedoch weitgehend Neuland? Oder Sie haben vor einiger Zeit einen Word- und Excel-Kurs besucht und benötigen eine Wiederholung? Hier lernen Sie den effizienten Umgang mit beiden Programmen.

Inhalte: Geschäftsbriefe mit Word erstellen und gestalten; Listen, Tabellen, Bilder einfügen, verwenden und gestalten (Flyererstellung); Kopf- und Fußzeilen, Seitenzahlen und -umbrüche; Einstieg in Excel; Daten in eine Excel-Tabelle eingeben und formatieren; Berechnungen mit Excel durchführen; Tabellen bearbeiten, gestalten und drucken.

MZ5302

Heike London

Samstag und Sonntag,
10:00 - 17:00 Uhr

21.11. - 22.11. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

94 EUR (erm.: 71/47/19)



Word und Excel Grund- und Aufbauwissen Bildungsurlaub

Sie haben einfache Grundkenntnisse in Word und Excel und möchten Ihre Kenntnisse festigen und erweitern? In diesem Kurs lernen Sie einen effektiven und routinierten Umgang mit Word und Excel im Büroalltag kennen. Beispiele und praktische Übungen vermitteln Ihnen die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten beider MS Office-Programme, die für typische Arbeitsaufgaben im Büro notwendig sind. So können Sie das neu erworbene Wissen direkt anwenden und für Ihre berufliche Praxis einsetzen.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

MZ5304

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag bis Freitag, 09:00 - 16:00 Uhr
13.10. - 16.10. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

208 EUR (erm.: 156/104/42)



Durchstarten mit Word, Excel und Outlook Bildungsurlaub

Wer moderne Office-Programme souverän beherrscht, verschafft sich klare Vorteile im Berufsalltag. Lernen Sie, Ihren Kalender zu verwalten, Aufgaben zu organisieren und E-Mails effizient zu handhaben. Erwerben Sie Fähigkeiten, um Dokumente zu erstellen, Tabellen zu bearbeiten und Berichte zu verfassen. Mit den erworbenen Kenntnissen können Sie Aufgaben schneller erledigen und Ihre Produktivität steigern.

Wenn Sie nach einer Auszeit (z.B. Elternzeit) wieder in den Beruf einsteigen wollen, hilft Ihnen dieser Kurs, Ihre Fähigkeiten aufzufrischen und auf den neuesten Stand zu bringen.

Der Kurs ist sowohl für Neulinge als auch für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.



MZ5305

Helga Albrecht-Faßbender

fr 4x, 09:00 - 16:00 Uhr

11.09. - 02.10. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

208 EUR (erm.: 156/104/42)



Vorbereitung für Wiedereinstieg, Umstieg & Aufstieg mit Microsoft Office Gehen Sie den nächsten Schritt in Ihrer Karriere - zum Beispiel aus der praktischen Pflege in die Pflegever- waltung - Bildungsurlaub

Dieser Kurs richtet sich an Wiedereinsteiger nach einer Berufspause sowie an Umsteiger und Aufsteiger.

Der Kurs vermittelt den souveränen Umgang mit modernen digitalen Werkzeugen für den Berufsalltag.

Ziel ist es, digitale Prozesse besser zu verstehen und neue berufliche Chancen zu eröffnen. Neben den klassischen Office-Anwendungen (Word, Excel, Outlook), lernen die Teilnehmenden internetbasierte Anwendungen kennen, darunter KI-gestützte Werkzeuge zur Text- und Rechercheunterstützung, Online-Tools zur Gestaltung von Dokumenten, sowie Anwendungen für Organisation, Kommunikation und Zusammenarbeit.

Vorkenntnisse wie der sichere Umgang mit Smartphones sind ideal.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

MZ5307

Helga Albrecht-Faßbender

fr 5x, 09:00 - 16:00 Uhr

06.11. - 04.12. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

260 EUR (erm.: 195/130/52)



Word

Auffrischen und Vertiefen von Basiswissen in Word Intensivkurs mit Durchführungsgarantie

Intensivtraining mit maximal 5 Teilnehmenden! Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die gerne effektiver und einfacher mit

Microsoft Word arbeiten möchten.

In diesem Kurs vermitteln wir effiziente Arbeitstechniken, wichtige Funktionen und Bedienmöglichkeiten, die Ihnen die Anwendung von Word vereinfachen und Ihnen viel Zeit sparen. Dazu zählt der Umgang mit Tabulatoren, Tabellen, Shortcuts, Autokorrektur- und Standardeinstellungen, Autotexten uvm.

MZ5314

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 14:00 Uhr

06. Oktober / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

132 EUR



Serienbriefe, Serien-E-Mails, Etiketten und Listen in Word Intensivkurs mit Durchführungsgarantie

Intensivtraining mit maximal 5 Teilnehmenden! Beim Versenden von Texten an möglichst viele Personen, gleich ob per Ausdruck oder E-Mail, für diese Aufgaben sind die Serienbrieffunktionen von Word unerlässlich. Ebenso, wenn Sie Bescheinigungen, Adressetiketten oder Listenausdrucke benötigen und Daten aus anderen Datenquellen mit Ihrem Dokument verknüpfen müssen. In diesem Kompaktkurs erlernen Sie, wie Sie geschickt Daten aus anderen Programmen mit Word zusammenfügen, die zahlreichen Selektions- und Sortiermöglichkeiten einsetzen können, mit Feldfunktionen arbeiten und weiteres mehr. Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Word

MZ5315

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 14:00 Uhr

17. November / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

132 EUR



Excel

Sicherer Umgang mit Excel Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie den souveränen Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Das Themenspektrum reicht vom Erstellen einfacher Tabellen bis hin zu Diagrammen. Wir üben intensiv mit verschiedenen praktischen Anwendungen. Neue Tools wie Schnellanalyse und intelligente Tabellen runden das Thema ab.

Themen: Grundlegende Techniken wie Text-, Wert- und Formeleingabe, Tabellenaufbau und -formatierung, logische Zeit- und Verweis-Funktionen

Windows-Kenntnisse sind erforderlich. Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

MZ5321

Helga Albrecht-Faßbender

Montag bis Freitag, 09:00 - 16:00 Uhr

26.10. - 30.10. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

260 EUR (erm.: 195/130/52)



Auffrischen und Vertiefen von Basiswissen in Excel Intensivkurs mit Durchführungsgarantie

Intensivtraining mit maximal 5 Teilnehmenden! Wenn Sie mit bereits vorhandenen Excel-Tabellen arbeiten, aber noch nie eine Grundlagenschulung gemacht haben, ist es sehr schwer die Logik von Excel zu verstehen. In diesem Kurs werden grundlegende Funktionen von Excel so erklärt, dass Sie mit Fehlern und Fehlermeldungen gut umgehen können. Sie werden die Tücken und Fallstricke von Excel kennenlernen, die Zahlenformate verstehen, das leidige Thema Ausdrucken von Excel-Tabellen gekonnt handhaben und vieles mehr.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der PC-Bedienung, Nutzung von Microsoft Excel (für Anfänger nicht geeignet)

MZ5325

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 16:00 Uhr

29. September / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

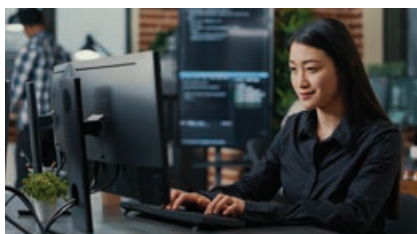
176 EUR



MS Excel mit MS Copilot Chat und Copilot In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Copilot Chat erweitert Excel in Microsoft 365 um eine dialogorientierte Arbeitsebene, mit der sich Analyse- und Strukturierungsaufgaben schneller anstoßen und besser nachvollziehen lassen. Der nachhaltige Mehrwert entsteht dort, wo KI-Unterstützung mit grundlegender Datenkompetenz kombiniert und Ergebnisse kritisch geprüft sowie fachlich eingeordnet werden.

Inhalte: Grundlagen strukturierter Datenarbeit in Excel (Tabellen, Bereiche, Logik), Copilot Chat als integrierte Analyse- und Erklärungsebene in Excel, Formelerstellung und -interpretation über natürliche Sprache, Datenanalyse: Filtern, Hervorheben, Pivot-nahe Auswertungen und Diagramme, Automatisierung von Routineaufgaben und Verbesserung der Datenqualität



MZ5326

Thorsten Bradt

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

10. Dezember / 4 Ustd

Online

33 EUR



MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung – mit KI Hacks In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Die Verbindung klassischer Excel-Werkzeuge zur Datenvisualisierung mit KI-gestützter Assistenz erweitert Business-Intelligence-Ansätze um eine dialogbasierte Analyseebene. Copilot und Copilot Chat unterstützen dabei, Daten schneller zu strukturieren, Auswertungen nachvollziehbarer zu gestalten und Dashboards gezielt weiterzuentwickeln. Inhalte: PivotTables und Pivot-Charts: praxisnahe Anwendungsszenarien, Berechnete Felder und Bereiche in Pivot-Tabellen, Strukturierte Pivot-Diagramme und interaktive Auswertungen, Dynamische Dashboards mit Datenschnitten und Zeitachsen, KI-gestützte Analyse und Interpretation mit Copilot & Copilot Chat

MZ5327

Thorsten Bradt

Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr

15. Dezember / 4 Ustd

Online

33 EUR

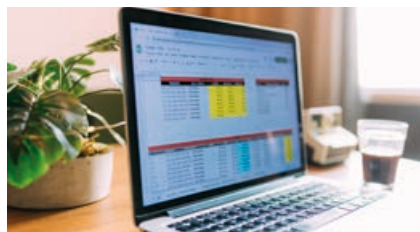


MS Excel zur effektiven Datenanalyse – mit KI-Hacks (M365) In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Power Query bildet die Grundlage für eine reproduzierbare und skalierbare Datenanalyse in Microsoft Excel. In Kombination mit KI-gestützter Assistenz lassen sich Transformationsprozesse transparenter gestalten, Analysepfade schneller entwickeln und datenbasierte Entscheidungen effizient vorbe-reiten.

Inhalte: Der Power Query Editor und seine zentralen Anwendungsmöglichkeiten, Laden, Transformieren und Zusammenführen einzelner Tabellen, Import diverser Datenquellen mit definierten Beziehungen, Cloud-

und webbasierte Datenanalyse mit Aktualisierungslogik, Praxisnahe Use Cases sowie unterstützender Einsatz von KI-Funktionen



MZ5328

Thorsten Bradt

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

17. Dezember / 4 Ustd

Online

33 EUR



Effizientes Arbeiten mit Excel Intensivkurs mit Durchführungsgarantie

Intensivtraining mit maximal 5 Teilnehmenden! Machen Sie mehr aus Ihrem Basiswissen! Ausgehend von der Wenn-Funktion wird der Einsatz und das Potenzial der Verweisfunktionen Sverweis, Wverweis, Index, Vergleich, Indirekt an vielen Beispielen erklärt. Mit den Verweisfunktionen lassen sich Tabellen gezielt nach Daten durchsuchen. Ein weiteres Thema ist, wie Sie clever Zellen und Bereichsnamen und Layout-Tabellen einsetzen können.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

MZ5334

Helga Albrecht-Faßbender

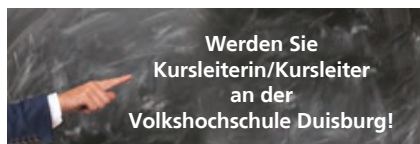
Mittwoch, 10:00 - 16:00 Uhr

18. November / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

154 EUR



Excel: Einsatz von Pivot Tabellen Intensivkurs mit Durchführungsgarantie

Intensivtraining mit maximal 5 Teilnehmenden! Mit Pivot-Tabellen in Microsoft Excel lassen sich große Datenmengen analysieren, um sie zielorientiert und überschaubar darzustellen.

Ohne Programmierkenntnisse können Sie Ihre Excel-Tabelle filtern und übersichtlich präsentieren. Lernen Sie in diesem Intensivkurs große Datenmengen auf überschaubare Größen zu reduzieren und die Zusammenhänge von Daten transparent darzustellen. Auch die Darstellung mit Diagrammen, den Pivot Charts werden behandelt.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

MZ5335

Helga Albrecht-Faßbender

Donnerstag, 10:00 - 16:00 Uhr

17. Dezember / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

154 EUR



Excel: Daten gezielt filtern, auswerten und analysieren Intensivkurs mit Durchführungsgarantie

Intensivtraining mit maximal 5 Teilnehmenden! Mit den richtigen Filterfunktionen wird Excel zu einem leistungsstarken Werkzeug für die Datenauswertung! In diesem Kurs entdecken Sie, wie Sie mit wenigen Klicks große Datenmengen durchsuchen, strukturieren und aussagekräftig analysieren können. Erfahren Sie, wie AutoFilter, Spezialfilter, Datenbankfunktionen und Datenschnitte Ihnen helfen, genau die Informationen herauszufiltern, die Sie wirklich brauchen. Lernen Sie, Tabellen übersichtlich zu gestalten, Zusammenhänge sichtbar zu machen und individuelle Auswertungen flexibel durchzuführen.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

MZ5337

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 14:00 Uhr

08. Dezember / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

132 EUR



Sonstige Office-Software

Datenmanagement mit Access Grundlagen für Anwender

Intensivtraining mit maximal 4 Teilnehmenden! Anhand anschaulicher Beispiele mit Übungen lernen Sie hier schnell und effizient den Einsatz von Access im Alltag: Grundlagen von Datenbanken, Datenbankobjekte öffnen und verwalten, Tabellen, Formulare, Abfragen und Berichte erstellen und einsetzen, Daten suchen, sortieren und filtern. Office-Grundkenntnisse (Word/Excel) werden für die Teilnahme an diesem Kurs vorausgesetzt. Ein Lehrbuch ist im Entgelt enthalten.

MZ5340

Gerhard Uhr

Dienstag und Donnerstag,

10:00 - 15:00 Uhr

24.11. und 26.11. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

284 EUR



Access-Entwickler-Stammtisch

Der Stammtisch richtet sich an erfahrene Access-Entwicklerinnen und -Entwickler zum Austausch über Umsetzungsfragen rund um Access-, VBA- und SQL-Projekte sowie den Datenaustausch mit anderen MS Office-Programmen. In offener Runde profitieren alle vom Erfahrungsschatz der anderen Anwesenden. Für jedes Treffen wird ein Thema vorgeschlagen und in einem Kurzvortrag oder durch eine Demo präsentiert. Dabei gibt es auch „Ausflüge“ zu MS-SQL, Dot-Net oder ActivX-Komponenten. Aber auch die

Entwicklung von Anwendungen ausschließlich mit den Bordmitteln von Access wird betrachtet. Zielgruppe sind (fortgeschrittene) Datenbankentwicklerinnen und -entwickler sowie Office-User, die mit VBA und MS Office Anwendungsmodule entwickeln oder entwickeln wollen. Ein Einstieg ist zu jedem Termin möglich.

NZ5342

Gerhard Uhr

Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr

18.09., 20.11. oder 15.01. / 12 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**
entgeltfrei



PowerPoint: Präsentationen neu gedacht – interaktiv und digital Intensivkurs mit Durchführungsgarantie

Intensivtraining mit maximal 5 Teilnehmenden! Machen Sie Ihr Publikum zum aktiven Teil Ihrer Präsentation! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit digitalen Tools wie Mentimeter, Forms oder Padlet Ihre Präsentationen lebendig, dialogorientiert und motivierend gestalten. Erfahren Sie, wie Sie Umfragen, Live-Abstimmungen, Wortwolken oder Quizfragen direkt in Ihre Präsentation einbinden. Dabei steht die Verbindung von PowerPoint mit interaktiven Online-Elementen im Mittelpunkt. Sie entdecken außerdem, wie KI-gestützte Funktionen in PowerPoint Sie bei der Vorbereitung unterstützen und worauf Sie beim Einsatz digitaler Tools im Hinblick auf Datenschutz und Zugänglichkeit achten sollten.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows und Internet

MZ5355

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 16:00 Uhr

15. Dezember / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte
176 EUR



MS Planner (M365) in Projekten für maximale Effizienz In Zusammenarbeit mit der vhs Digital Kooperation

Microsoft 365 ermöglicht einen integrierten Ansatz der Projektarbeit, bei dem Planung, Kommunikation und Dokumentation nicht getrennt voneinander stattfinden. Microsoft fungiert dabei als niedrighschwelliger, aber wirkungsvoller Einstieg in eine strukturierte Projektorganisation, die sich flexibel an unterschiedliche Projektgrößen und Arbeitsweisen anpassen lässt.

Inhalte: Einführung in Microsoft als zentrales Werkzeug der Projektorganisation, Strukturierung von Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Zeitplänen, Zusammenspiel von Planner mit Teams To Do Share Point One Note, Transparente Zusammenarbeit und klare Nachvollziehbarkeit von Projektfortschritten, Grundlagen zur Erweiterung durch Automatisierung und Auswertung in Microsoft 365



MZ5360

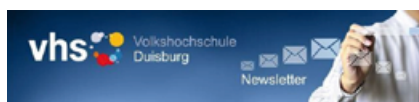
Thorsten Bradt

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

18. Februar / 4 Ustd

Online

33 EUR



**Abonnieren Sie
den Newsletter
der VHS Duisburg**



Zeitmanagement mit Outlook – effizient planen und organisieren **Intensivkurs mit Durchführungsgarantie**

Intensivtraining mit maximal 5 Teilnehmenden! Nutzen Sie Outlook als Ihr persönliches Organisationswerkzeug! In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Sie mit Outlook Ihre Aufgaben, Termine und E-Mails gut strukturieren. Sie erfahren, wie Sie Kalender, Aufgabenlisten, Kategorien und Erinnerungen geschickt kombinieren, um Prioritäten zu setzen und Ihre Zeit optimal zu nutzen. Außerdem lernen Sie, wie Sie mit einer durchdachten E-Mail-Strategie den Posteingang übersichtlich halten und Ihre Kommunikation effizient managen.
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Outlook oder im Umgang mit E-Mail-Programmen

MZ5370

Helga Albrecht-Faßbender

Donnerstag, 09:00 - 14:00 Uhr

10. Dezember / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

132 EUR



« **Bitte beachten Sie auch den Kurs MZ4589 MS Outlook (M365) - Kommunikation & Selbst- und Teamorganisation**

M365 – Zusammenarbeit & Produktivitätssteigerung **Bildungsurlaub in Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation**

Microsoft 365 bzw. M365 ist plattformübergreifend verfügbar, kann flexibel in Organisationen jeder Größe eingesetzt werden und ermöglicht die direkte Umsetzung digitaler Arbeitsabläufe – sowohl auf Desktop als auch mobil.

Inhalte: Zentrale M365-Tools in der organisierten Zusammenarbeit von Gruppen, Effizientes Wissens- und Dokumentenmanage-

ment mit SharePoint, Team-Kollaboration und Kommunikationssteuerung mit Microsoft Teams, Aufgaben- und Projektplanung mit Planner für strukturierte Workflows, Microsoft Copilot für automatisierte Analysen und zur Produktivitätssteigerung
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

MZ5380

Thorsten Bradt

Montag bis Freitag,

09:00 - 16:30 Uhr

25.01. - 29.01. / 40 Ustd

Online

370 EUR



Software und Betriebssysteme

Linux zum Anfassen – Schnupperkurs

Wer schon immer mal in Linux hineinschnuppern wollte, bekommt mit dieser Veranstaltung die Möglichkeit. Mit Hilfe bereits installierter Laptops können die Teilnehmenden erste Schritte mit dem quelloffenen und freien Betriebssystem Linux Mint (Xfce Edition) gehen. Begleitend dazu werden grundlegende Konzepte des Linux Ökosystems erläutert. Ein Kurs für alle die digitale Souveränität und freie Software abseits der IT-Monopolisten ausprobieren möchten oder für diejenigen, die nicht Windows 11-taugliche Geräte weiterverwenden möchten.

MZ5418

Thomas Wagner

Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr

09. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



Linux Installationsworkshop

Ziel des Workshops ist es, auf mitgebrachten Laptops Linux zu installieren. Zur Auswahl stehen Linux Mint sowie für ältere Hardware MX-Linux. Installation und erste Schritte in Linux werden begleitet durchgeführt und es wird eine kleine Einführung in das Ökosystem Linux geben.

Wichtig zu wissen: Es werden keine Parallelinstallationen mit Windows auf der gleichen Festplatte durchgeführt. Eine Datensicherung sollte vorher erfolgt sein da bei der Installation sämtliche Daten gelöscht werden. Teilnehmende sollten vor der Anmeldung im Internet überprüfen, ob ihr Rechner „linuxfähig“ ist.

Bitte bringen Sie Ihren eigenen, lauffähigen Laptop, auf dem Linux installiert werden soll, und ein passendes Ladekabel mit. Hinweise, welche Hardwarevoraussetzungen erfüllt sein sollten, erhalten Sie im Kurs MZ5418.

MZ5420

Thomas Wagner

Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

26. September / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

49 EUR (erm.: 37/25/17)



Freie Software für Kreative Auf dem eigenen Laptop installieren, updaten, und nutzen

Gemeinsam erkunden wir aktuelle, kostenfreie Software für Kreative mit einem besonderen Fokus auf die digitale Bildgestaltung. Wir beschäftigen uns mit den Programmen GIMP und Krita, außerdem mit Blender3D, MyPaint, DigiKam, Inkscape und StableDiffusion. Wir diskutieren die Möglichkeiten und Herausforderungen bei der Installation sowie die effiziente Nutzung dieser Programme auf Ihrem Laptop. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks für den digitalen Alltag, die Ihnen helfen, Ihre kreativen Projekte erfolgreich umzusetzen.

Bitte bringen Sie einen lauffähigen Laptop mit Ladekabel mit zum Kurs.

MZ5426

Ralf Schoofs

di 5x, 18:00 - 20:15 Uhr

15.09. - 13.10. / 15 Ustd

VHS Königstraße, Königstr. 47, Stadtmitte

84 EUR (erm.: 63/42/17)



LaTeX kennenlernen am eigenen Laptop Software für Dokumentenerstellung

LaTeX ist aufgrund seiner Stabilität und der freien Verfügbarkeit für viele Betriebssysteme beliebt. Das Arbeitsprinzip ist WYSIWYG (What-you-see-is-what-you-get). In diesem Workshop lernen Sie LaTeX kennen und erfahren, wie Sie das Programm für sich persönlich nutzen können. Kursinhalte sind die Installation des Programms auf dem eigenen Notebook, die Erstellung von ersten Dokumenten mit einfachen mathematischen Formeln in LaTeX, sowie das Einfügen von Bildern oder Tabellen. Voraussetzung für den Kurs ist der sichere Umgang mit dem eigenen Notebook.

In der Kleingruppe mit bis zu 9 Teilnehmenden. **Bitte bringen Sie Ihr Notebook mit zum Kurs.**

MZ5428

Paul Baaske

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

19. September / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

46 EUR (erm.: 35/23/17)



Volkshochschule
Duisburg

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.vhs-duisburg.de



Smartphones und Tablets

Apple-Grundlagen

Apple-iPhone: Grundlagen

Sie wollen Ihr iPhone bedienen und dessen Eigenschaften benutzen können? Sie bekommen in einer lernintensiven Kleingruppe einen Einblick in die Welt des iPhones. Anhand von praktischen Beispielen werden grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem iPhone vermittelt. Sie lernen die Eigenschaften des Betriebssystems IOS kennen. Zudem werden allgemeine Informationen über das iPhone, Erläuterungen zur Systemeinstellung, Informationen zu Eigenschaften des iPhones sowie zur Dateioorganisation vermittelt. Sie erlernen die Nutzung der zuvor installierten Apps auf Ihrem iPhone. Ebenfalls wird das Thema Apple ID besprochen. Fragen zu Ihrem eigenen iPhone werden präzise beantwortet sowie hilfreiche Tipps zur privaten und beruflichen Nutzung mitgegeben.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.



MR5432

Ercan Demir

do 5x, 16:00 - 18:15 Uhr

12.11. - 10.12. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

60 EUR (erm.: 45/30/17)



Apple-iPad: Grundlagen

Sie wollen am eigenen iPad arbeiten können und lernen, wie es funktioniert? Der Kurs vermittelt Ihnen in einer lernintensiven Kleingruppe einen Einblick in die Welt des iPads. Anhand von praktischen Beispielen werden grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem iPad vermittelt. Sie lernen die Eigenschaften des Betriebssystems iPadOs kennen. Zudem werden allgemeine Informationen über das iPad, Erläuterungen zur Systemeinstellung, Arten von Wischgesten, Informationen zu Eigenschaften des iPads sowie zu Dateioorganisation vermittelt. Sie erlernen die Nutzung der zuvor installierten Apps auf Ihrem iPad. Ebenfalls wird das Thema Apple ID besprochen. Fragen zu Ihrem eigenen iPad werden präzise beantwortet sowie hilfreiche Tipps zur privaten und beruflichen Nutzung mitgegeben.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

MR5434

Ercan Demir

mi 5x, 17:00 - 19:15 Uhr

11.11. - 09.12. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

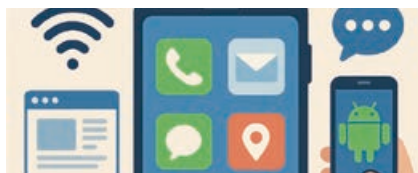
60 EUR (erm.: 45/30/17)



Android-Grundlagen

Wissensbissen Android: Sicher unterwegs im Internet

An diesem Vormittag beschäftigen wir uns mit der Bedienung des Smartphones. Im Fokus stehen die Themen: WLAN, Mobile Datennutzung, Hotspots und Tethering. Das Angebot richtet sich an Personen, die Ihr Smartphone selbstständig unterwegs nutzen möchten.



MZ5440

Suat Koc

Mittwoch, 12:00 - 14:15 Uhr

23. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen Android: Apps

Zunächst werden wir Apps installieren und anschließend auch wieder deinstallieren, damit Sie zukünftig selbst entscheiden können, welche Apps Sie auf Ihrem Gerät haben möchten und welche nicht. Aber: Welche Apps sind überhaupt sinnvoll bzw. hilfreich? Wer solche oder ähnliche Fragen hat, der ist hier genau richtig.

MZ5441

Suat Koc

Mittwoch, 12:00 - 14:15 Uhr

14. Oktober / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen Android: E-Mails, WhatsApp & Co

An diesem Vormittag werden die Möglichkeiten verschiedener Kommunikationswege und Messenger sowie die Verwaltung von Kontakten erläutert. Anschließend widmen wir uns der Frage: Welche Apps kann bzw. sollte man nutzen? Wie kann ich Inhalte teilen und sortieren? Wer solche oder ähnliche Fragen hat, der ist hier genau richtig.

MZ5442

Suat Koc

Mittwoch, 12:00 - 14:15 Uhr

18. November / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Android-Smartphones für Anfängerinnen und Anfänger

Sie haben ein neues Android Smartphone und möchten sich mit der Bedienung und Nutzung vertraut machen? Sie möchten persönliche Einstellungen vornehmen, Apps installieren und nutzen lernen, Ihre Fotos speichern, sortieren und versenden? Sie wollen erfahren, wie Sie mobile Daten, W-Lan und Bluetooth nutzen und was ein Hotspot ist? Für diesen Android-Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit aufgeladenem Akku und mit SIM-Karte sowie ein Netzteil und alle notwendigen Zugangsdaten mit.



MR5443

Suat Koc

mi 5x, 09:00 - 11:15 Uhr

02.09. - 30.09. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

60 EUR (erm.: 45/30/17)



MR5444

Suat Koc

mi 5x, 09:00 - 11:15 Uhr

07.10. - 18.11. / 15 Ustd

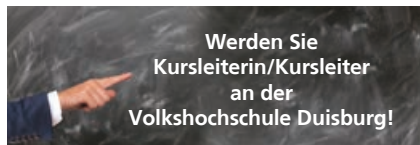
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

60 EUR (erm.: 45/30/17)



Werden Sie
Kursleiterin/Kursleiter
an der
Volkshochschule Duisburg!



Android-Smartphones für fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger

Sie haben bereits einen Androidkurs besucht oder Sie sind schon einigermaßen vertraut mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts. Sie möchten nun das Gelernte wiederholen und festigen oder sich auch mit neuen Themen wie Speicherplatz, Backups, Datensicherung oder Updates beschäftigen. Im Kurs können auch individuelle Themenwünsche berücksichtigt werden.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit aufgeladenem Akku und mit SIM-Karte sowie ein Netzteil und alle notwendigen Zugangsdaten mit.

MR5446

Suat Koc

mi 3x, 09:00 - 11:15 Uhr

02.12. - 16.12. / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

36 EUR (erm.: 27/18/17)



« **Bitte beachten Sie auch den Kurs
MZ5112 - Wissensbissen - Smartphone
ne & Apps sicher im Griff**

Android & Apple

Online Banking mit dem Smartphone für Senioren

Online Banking mit dem Smartphone ist eine praktische Möglichkeit, Ihre Bankgeschäfte auch unterwegs zu erledigen. Dazu benötigen Sie ein internetfähiges Smartphone und eine Banking-App Ihrer Bank. Die App ermöglicht es Ihnen, Ihr Konto zu verwalten, Überweisungen zu tätigen und andere Online-Banking-Funktionen zu nutzen.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit aufgeladenem Akku und mit SIM-Karte sowie ein Netzteil und alle notwendigen Zugangsdaten mit.

NR5447

Roni Aydin Kaya

mo 2x, 14:45 - 16:30 Uhr

09.11. und 16.11. / 4 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

20 EUR (erm.: 17/17/17)



Sicherer Umgang mit dem Smartphone Einführung für Seniorinnen und Senioren

Sie möchten Ihr Smartphone besser kennenlernen? In diesem Kurs lernen Sie den sicheren und vielseitigen Umgang mit Ihrem Gerät. Inhalte sind u.a. das Einrichten von Sicherheitseinstellungen zum Schutz Ihrer Daten, das Versenden von Bildern und Dokumenten, das Anlegen von Kontakten sowie die Nutzung von Kommunikations-Apps wie Signal und WhatsApp. Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die entweder ganz neu starten oder ihre Grundkenntnisse erweitern möchten. Teilnehmen können Besitzer von Android-Smartphones und iPhones.

NR5448

Roni Aydin Kaya

mo 12x, 13:30 - 14:15 Uhr

07.09. - 07.12. / 12 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

46 EUR (erm.: 35/23/17)



Sicherer Umgang mit dem Smartphone – Aufbaukurs

Im Aufbaukurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Smartphone. Sie lernen, Bilder, Texte, Sprachnachrichten, E-Mails und Dokumente zu versenden sowie die Foto- und Videofunktion im Alltag, bei Feiern oder im Urlaub zu nutzen. Auch das Anlegen und Weiterleiten von Kontakten über Apps wie Signal oder WhatsApp wird wiederholt. Zudem erfahren Sie, wie Sie Online Käufe tätigen können. Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren mit ersten Erfahrungen, die ihr

Wissen erweitern möchten. Teilnehmen können Nutzer von Android-Smartphones und iPhones.

NR5449

Roni Aydin Kaya

mo 12x, 12:30 - 13:15 Uhr

07.09. - 07.12. / 12 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamburg**

46 EUR (erm.: 35/23/17)



Fokus Künstliche Intelligenz Erste Schritte mit KI

KI-Treff

Künstliche Intelligenz oder kurz KI ist heute in aller Munde. Der Künstlichen Intelligenz einen Verarbeitungsauftrag zu erteilen, heißt „prompten“. In dieser Veranstaltung geht es um erste Annäherungen an unterschiedliche KI-Anwendungen und erfolgreiches „Prompten“.



MZ5501

Josip Sosic

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr

09. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



MZ5501A

Josip Sosic

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr

07. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



MZ5501B

Josip Sosic

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr

11. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



MZ5501C

Josip Sosic

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr

09. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



Künstliche Intelligenz einfach verstehen und selbst anwenden – Ihr Einstieg in die Praxis

Dieser praxisnahe Workshop ermöglicht Ihnen einen klaren und verständlichen Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz. Sie lernen, wie KI grundlegend funktioniert und in welchen Bereichen sie heute bereits eingesetzt wird. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in wichtige Themen wie Datenschutz, Urheberrecht und ethische Fragestellungen. Im Mittelpunkt steht das Ausprobieren: Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen, wie Sie eigene kleine KI-Anwendungen entwickeln können - ganz ohne Vorkenntnisse. Der Workshop richtet sich an alle, die die Möglichkeiten von KI aktiv entdecken und praktisch nutzen möchten.

MZ5510

Vesna Roos

Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr

04. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

26 EUR (erm.: 20/17/17)



ChatGPT & Co – Was kann Künstliche Intelligenz?

Künstliche Intelligenz wie ChatGPT eröffnet enorme Chancen vorausgesetzt, man weiß, wie man sie gezielt einsetzt. Genau hier setzt dieser Kurs an. Sie lernen, wie Sie durch präzise Eingaben („Prompts“) deutlich bessere Ergebnisse erzielen und KI-Tools effektiv in Ihrem beruflichen wie auch privaten Alltag nutzen können.

Veranstaltung in Kooperation mit der Kölner VHS. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittserklärungen unter www.vhs-duisburg.de

MZ5512

Dörte Stahl

Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr

24. September / 4 Ustd

Online

18 EUR



ChatGPT effektiv nutzen: bessere Texte und Ideen mit künstlicher Intelligenz generieren

Sie haben ChatGPT schon ausprobiert und sind mit Ergebnissen unzufrieden oder Sie möchten wissen, wie Sie mehr aus dem Tool herausholen? Dann kann dieser Workshop sinnvoll sein. Wir erarbeiten, wie Sie präzise Fragen und Aufgaben (Prompts) stellen, um die Arbeit mit ChatGPT zu optimieren. Eine Registrierung bei openai.com und damit ein Zugang zu ChatGPT ist für diesen Workshop sinnvoll, denn nur so können Sie an den Übungen des Workshops teilhaben. Veranstaltung in Kooperation mit der Kölner VHS. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittserklärungen unter www.vhs-duisburg.de

MZ5513

Dörte Stahl

Samstag, 11:00 - 12:30 Uhr

24. Oktober / 2 Ustd

Online

14 EUR



KI im Alltag nutzen

Künstliche Intelligenz ist längst keine Zukunftsmusik mehr. Sie steckt in unseren Smartphones, Navigationssystemen und sogar in Gesundheits-Apps. Doch was bedeutet das für unseren Alltag? Dieser Workshop zeigt anschaulich und mit vielen Beispielen, wie KI heute schon unterstützt, begleitet und manchmal sogar Gesellschaft leistet. Ein Blick auf Chancen, Risiken und den sinnvollen Umgang mit dieser neuen Technik, mit viel Zeit zum selbst ausprobieren.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Personen ohne KI-Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Endgerät (Smartphone, Tablet oder Laptop sowie das dazugehörige Ladekabel) mit.

MZ5515

Anna Romstadt

Donnerstag, 15:00 - 17:00 Uhr

10. Dezember / 2 Std

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

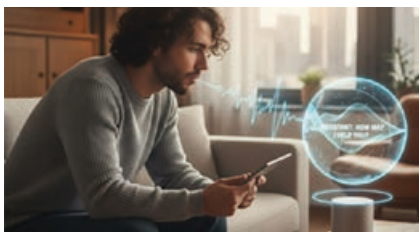
17 EUR



Was ist eigentlich Generative Künstliche Intelligenz? Eine Einführung

Wer sich mit dem Thema Künstliche Intelligenz bisher nicht beschäftigt hat, ist in diesem Workshop richtig. Die Teilnehmenden erfahren, was KI ist, wie sie funktioniert und wo sie bereits eingesetzt wird. In diesem Workshop geht es darum, Chancen und Risiken dieser neuen Technologie zu erkennen. Teilnehmende lernen Tools für den Einstieg kennen und legen ein eigenes kostenloses Konto bei einem Anbieter an. Darüber hinaus erfahren sie, worauf man einem Prompt achten muss.

Veranstaltung in Kooperation mit der Kölner VHS. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittserklärungen unter www.vhs-duisburg.de



MZ5516

Bettina Blaß

Donnerstag, 16:45 - 19:45 Uhr

03. September / 4 Ustd

Online

36 EUR



Bild KI-generiert

KI-Grundkurs für Seniorinnen und Senioren

Künstliche Intelligenz ist kein Hexenwerk - sie kann den Alltag deutlich erleichtern. Dieser Kurs bietet eine verständliche Einführung: Was kann KI heute, wo liegen Grenzen und wie funktioniert sie grundsätzlich? Schritt für Schritt lernen Sie den praktischen Einsatz von ChatGPT & Co., z. B. zum Verfassen von Texten, Einordnen von Informationen, Vorbereiten von E-Mails und Formularen sowie zur Reise- und Terminplanung. Sie probieren alles selbst aus - ohne Vorkenntnisse. Ein Schwerpunkt liegt auf Datenschutz, sicherer Nutzung und typischen Stolperfallen. Ziel ist, Berührungängste abzubauen und echten Mehrwert zu schaffen: weniger Tipparbeit, mehr Überblick und Zeit für Wesentliches. Ideal für alle, die KI verstehen und souverän nutzen möchten.

MZ5517

Gregor Umbach

Dienstag, 09:30 - 11:45 Uhr

08. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Aufbaukurse

KI-Vertiefungskurs für Seniorinnen und Senioren KI souverän im Alltag - besser schreiben, schneller finden, sicher nutzen

Bringen Sie Ordnung und Tempo in Ihre digitale Routine: E-Mails, Briefe, Zusammenfassungen, Reise- und Terminplanung - Schritt für Schritt mit ChatGPT & Co. Sie lernen wirksame Prompt-Techniken (Rollen, Beispiele, Ketten-Prompts) und erhalten Vorlagen, die Sie sofort übernehmen können. Wir üben Faktencheck, Datenschutz und den Umgang mit „Halluzinationen“ - für mehr Sicherheit und Verlässlichkeit. Ergebnis: weniger Tipparbeit, bessere Ergebnisse, mehr Souveränität. Empfohlen: Basiskurs oder vergleichbares Grundwissen.

MZ5520

Gregor Umbach

Mittwoch, 09:30 - 11:45 Uhr

16. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



KI für Fortgeschrittene

Sie nutzen ChatGPT bereits im Alltag, haben aber das Gefühl, nur an der Oberfläche zu kratzen? In diesem zweiteiligen Workshop verlassen wir die Ebene der einfachen Fragen und Antworten. Wir bauen eigene KI-Werkzeuge, bändigen komplexe Datenmengen und lernen, wie man die KI als echte „digitale Abteilung“ in Projekte integriert.

MZ5521

Tatyana Sarasa

di 2x, 18:00 - 20:00 Uhr

27.10. - 03.11. / 4 Ustd

Online

50 EUR



Künstliche Intelligenz im beruflichen Alltag

Der Kurs bietet eine praxisnahe Einführung in Künstliche Intelligenz für den beruflichen Alltag und richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit wenig Erfahrung. Anhand konkreter Beispiele lernen die Teilnehmenden den sinnvollen Einsatz von KI-Werkzeugen am eigenen Gerät. Schwerpunkt ist der Umgang mit textbasierten Systemen wie Le Chat oder ChatGPT, inklusive grundlegender Prompt-Techniken, die gemeinsam erprobt werden. Theorie und Praxis werden eng verbunden, sodass Funktionsweise, Potenziale und Grenzen nachvollziehbar bleiben. Ideal für alle, die KI nicht nur theoretisch kennenlernen, sondern selbst erfolgreich im Berufsleben anwenden möchten.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Endgerät (Tablet oder Laptop sowie das dazugehörige Ladekabel) mit.

MZ5522

Harald Eisenmenger

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

05. September / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

52 EUR (erm.: 39/26/17)



Prompt Engineering für den Beruf

Dieser Kurs vermittelt die gezielte Formulierung von Prompts als Schlüsselkompetenz für den KI-Einsatz im Berufsalltag. Sie lernen, wie präzise, strukturierte Anfragen die Qualität und Relevanz KI-generierter Ergebnisse massiv steigern.

Inhalte & Lernziele:

- Mechanismen: Verständnis der Muster, nach denen KI-Systeme auf Eingaben reagieren.
- Analyse: Kritisches Hinterfragen und Einordnen KI-generierter Inhalte, von Textentwürfen bis zur Entscheidungshilfe.
- Praxis: Anwendung und Optimierung verschiedener Prompting-Techniken in Übungen zur Integration in Arbeitsprozesse.

- Zielgruppe: Fachkräfte, die KI produktiv nutzen wollen.
- Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Bereich KI; erste Erfahrungen mit textbasierten Anwendungen sind vorteilhaft.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Endgerät (Tablet oder Laptop sowie das dazugehörige Ladekabel) mit.

MZ5523

Vesna Roos

fr 2x, 15:00 - 18:00 Uhr

25.09. - 06.11. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

52 EUR (erm.: 39/26/17)



Webseiten mit KI erstellen

In diesem praxisorientierten Kurs entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der künstlichen Intelligenz beim Webseitenbau. Sie lernen verschiedene KI-gestützte Website-Builder kennen und erstellen Schritt für Schritt Ihre eigene, vollständige Website - inklusive aller rechtlichen Anforderungen wie Impressum und Datenschutzerklärung. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse.

MZ5524

Tatyana Sarasa

do 3x, 18:00 - 20:15 Uhr

26.11. - 10.12. / 9 Ustd

Online

75 EUR



Fremdsprachen lernen mit Unterstützung von KI

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie Künstliche Intelligenz das Fremdsprachenlernen sinnvoll unterstützen kann. Nach einer kurzen Einführung zu den aktuellen Möglichkeiten von KI werden im Praxisteil leicht nutzbare Tools vorgestellt. Die Teilnehmenden probieren anhand konkreter Übungen aus, wie diese Werkzeuge beim Wortschatzaufbau, Textschreiben, Gramma-

tikverstehen und Sprechen helfen und dabei als Lernhilfe und Dialogpartner eingesetzt werden können.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Endgerät (Smartphone, Tablet oder Laptop sowie das dazugehörige Ladekabel) mit.



MZ5525

**Barbara Ramírez Jaimes,
Anna Romstadt**

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

07. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



KI-Workflows mit n8n

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Sie ohne Programmierkenntnisse einen eigenen, intelligenten KI-Assistenten erschaffen. Wir nutzen das Automatisierungs-Tool n8n, um eine Brücke zwischen der künstlichen Intelligenz (OpenAI/Gemini) und dem Messenger Telegram zu schlagen. Am Ende des Kurses haben Sie einen funktionstüchtigen Bot auf Ihrem Handy, der Fragen beantwortet, Aufgaben übernimmt und eine eigene „Persönlichkeit“ besitzt.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Smartphone, Messengern und Apps.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Smartphone sowie ggf. das dazugehörige Ladekabel mit.

MZ5526

Tatyana Sarasa

Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr

10. Oktober / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

52 EUR (erm.: 39/26/17)



Microsoft Copilot in der Praxis

Der KI-Turbo für Word, Excel & Co

Sie kennen die Grundlagen der KI, möchten sie nun aber gezielt für Ihren Büroalltag einsetzen? In diesem Praxiskurs gehen wir einen Schritt weiter und integrieren den Copilot in die klassischen Microsoft-Anwendungen.

Voraussetzungen: Erste Erfahrungen mit KI-Tools (z.B. ChatGPT)

MZ5527

Tatyana Sarasa

mi 3x, 18:00 - 20:00 Uhr

14.10. - 28.10. / 6 Ustd

Online

75 EUR



Bewerbungen optimieren mit KI

In der heutigen digitalen Welt sind Bewerbungen mehr als nur ein Lebenslauf und ein Anschreiben. Um sich von der Masse abzuheben, ist es entscheidend, die richtigen Worte zu finden und die eigene Persönlichkeit optimal zu präsentieren.

In Kooperation mit der Berufsberatung für Erwachsene der Agentur für Arbeit Duisburg bieten wir Ihnen in unserem KI-Café die Gelegenheit auszuprobieren, wie Sie Künstliche Intelligenz (KI) nutzen können, um Ihre Bewerbungsunterlagen zu erstellen und zu optimieren. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie Ihre individuellen Stärken und Erfahrungen in ansprechende Bewerbungen umsetzen können.

MZ5532

Petra Lackmann

Dienstag, 17:00 - 19:00 Uhr

29. September / 2 Std

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



« **Bitte beachten Sie auch MZ4262 „Erfolgreich bewerben - Stärken erkennen und überzeugende Bewerbungsunterlagen erstellen“**

Smarte Urlaubsplanung mit KI

Planen Sie mithilfe künstlicher Intelligenz Ihre Traumreise - ganz individuell, kreativ und effizient.

Egal, ob Sie ein exotisches Abenteuer, eine entspannte Auszeit am Strand oder eine aufregende Städtetour suchen, die KI hilft Ihnen, Ihr Reiseziel, Aktivitäten und sogar Unterkunftsvorschläge nach Ihren persönlichen Vorlieben zu finden. Von der Wahl der besten Reiseroute bis hin zu Geheimtipps für Restaurants und Sehenswürdigkeiten - die KI berücksichtigt all Ihre Wünsche.

Eingeladen sind alle, die erst ganz selten oder noch nie eine künstliche Intelligenz ausprobiert haben. In diesem Workshop entwickeln Sie grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit KI-gestützten Tools am Beispiel einer simulierten Reiseplanung.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Endgerät (Smartphone, Tablet oder Laptop sowie das dazugehörige Ladekabel) mit.



MZ5533

Anna Romstadt

Donnerstag, 15:00 - 17:00 Uhr

26. November / 2 Std

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Recherche mit KI: Wie finde ich die richtigen Informationen?

Geht es um das Thema Künstliche Intelligenz, sprechen alle von ChatGPT. Doch ausgeh-

net, wenn es darum geht, verlässliche Informationen im Internet zu finden, stößt man mit diesem Tool schnell an seine Grenzen. In diesem Workshop erfahren Sie, welche anderen KI-Tools es gibt, und welche Vorteile diese bei der Online-Recherche bieten. In kurzen Übungen lernen Sie die Tools besser kennen. Sie werden außerdem die Vorteile von KI-Apps auf dem Smartphone kennenlernen, Fotos analysieren und ein Gespräch mit einem KI-Chatbot führen.

Veranstaltung in Kooperation mit der Kölner VHS. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittserklärungen unter www.vhs-duisburg.de

MZ5534

Bettina Blaß

Mittwoch, 16:45 - 19:45 Uhr

07. Oktober / 4 Ustd

Online

36 EUR



Future Ready: Agentisches Browsing In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Der Comet-Browser von Perplexity, auch mit einem Free-Tier-Tarif (eingeschränkt kostenlos nutzbar), steht für einen grundlegenden Perspektivwechsel im Umgang mit dem Web. Anders als klassische Browser, die Inhalte lediglich darstellen, integriert Comet eine KI-Assistenz direkt in den Navigations- und Arbeitsprozess. Webseiten, Dokumente und laufende Sitzungen werden kontextualisiert, zusammengefasst und miteinander in Beziehung gesetzt. Browsing wird damit von einer passiven Tätigkeit zu einem aktiven, KI-gestützten Arbeitsprozess, bei dem Informationen nicht nur gefunden, sondern unmittelbar verarbeitet und strukturiert werden.

MZ5540

Thorsten Bradt

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

12. Oktober / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



Future Ready: KI-Tools als Produktivitätsbooster In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Das eigentliche Potenzial generativer KI entfaltet sich jedoch nicht allein durch die Technologie, sondern durch die Qualität der menschlichen Steuerung. Präzise formulierte Eingabeaufforderungen durch Prompt Engineering fungieren als zentrales Bindeglied zwischen fachlicher Intention und maschineller Verarbeitung und entscheiden maßgeblich über Relevanz, Verlässlichkeit und Produktivitätsgewinne. Gleichzeitig erfordert der professionelle Einsatz generierter Inhalte ein reflektiertes Verständnis von Verantwortung, Transparenz und ethischen Rahmenbedingungen in der Wissens- und Arbeitswelt.

MZ5541

Thorsten Bradt

Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr

14. Oktober / 2 Ustd

Online

16,50 EUR



Future Ready: KI-Assistenzen im Büromanagement In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

KI-Assistenzen entwickeln sich zu einem zentralen Bestandteil moderner Büro- und Verwaltungsarbeit, da sie Effizienz, Transparenz und Skalierbarkeit administrativer Prozesse deutlich erhöhen. Ihr nachhaltiger Nutzen entsteht dort, wo Automatisierung gezielt mit menschlicher Kontrolle, fachlicher Einordnung und organisatorischer Verantwortung kombiniert wird:

Inhalte: Automatisierung administrativer Routineaufgaben, E-Mail-Management, Terminplanung und Dokumentenverwaltung, Recherche, Texterstellung und KI-gestützte Datenanalyse, Prozessoptimierung durch intelligente Workflows, Praxisnahe Anwendungsszenarien und Beispiele

MZ5542

Thorsten Bradt

Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr

14. Oktober / 2 Ustd

Online

16,50 EUR



Future Ready: Prompting Essentials – Wirksam mit KI kommunizieren - Modul I In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Prompting ist keine technische Disziplin, sondern eine neue Form der Kommunikation mit digitalen Systemen. Sein Mehrwert entfaltet sich dort, wo klare menschliche Zielsetzungen auf die Rechen- und Generierungsfähigkeit moderner KI-Modelle treffen.

Inhalte: Grundverständnis von Prompting und generativer KI, Struktur und Sprache wirksamer Prompts, Steuerung von Qualität, Tiefe und Fokus von KI-Antworten, Typische Anwendungsfälle im Arbeitsalltag, Einordnung von Chancen, Grenzen und Fehlannahmen

MZ5543

Thorsten Bradt

Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr

10. November / 4 Ustd

Online

33 EUR



**Die VHS-Karte gilt
für ein Semester,
kostet 19 EUR und
ist in den Geschäftsstellen
der VHS erhältlich.**

Future Ready: Prompting in der Praxis – Struktur, Kontext und Qualität - Modul II **In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation**

Intermediate-Prompting bildet die Brücke zwischen intuitiver KI-Nutzung und kontrollierter, verlässlicher Anwendung. Es schafft die Voraussetzung dafür, generative KI systematisch in Arbeitsprozesse einzubinden, ohne ihre Ergebnisse dem Zufall zu überlassen.

Inhalte: Vertiefung grundlegender Prompt-Strukturen, Arbeiten mit Kontext, Rollen und Zielvorgaben, Iterative Optimierung von KI-Ergebnissen, Qualitätskontrolle und Bewertung von KI-Antworten, Typische Anwendungsfälle im beruflichen Umfeld

MZ5544

Thorsten Bradt

Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr

17. November / 4 Ustd

Online

33 EUR



Future Ready: Prompt Engineering – systematisch mit KI arbeiten - Modul III **In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation**

Prompt Engineering markiert den Übergang von der operativen Nutzung generativer KI zur bewussten Gestaltung ihrer Arbeitsweise. Meta-Prompts bilden dabei das strategische Bindeglied, um KI-Systeme nachvollziehbar, wiederholbar und verantwortungsvoll einzusetzen.

Inhalte: Grundlagen und Prinzipien des Prompt Engineerings, Strukturierte Prompt-Architekturen und Denkraum, Meta-Prompts zur Steuerung und Optimierung von Prompts, Qualitäts- und Konsistenzsteigerung von KI-Ergebnissen, Einordnung von Einsatzgrenzen und Kontrollmechanismen

MZ5545

Thorsten Bradt

Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr

24. November / 4 Ustd

Online

33 EUR



Future Ready: KI-Agenten mit MS Copilot und MS Copilot Chat **In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation**

KI-Agenten markieren den Übergang von unterstützender zu handelnder Künstlicher Intelligenz (KI). Ihr Potenzial entfaltet sich dort, wo Autonomie klar definiert, kontrolliert und verantwortungsvoll in bestehende Arbeits- und Entscheidungsstrukturen integriert wird. Inhalte: Autonome Ausführung komplexer Aufgaben, Prozess- und Workflow-Automatisierung, Intelligente Recherche und Datenanalyse, Wissensmanagement und Informationsfilterung, Praxisnahe Einsatzszenarien agentischer Systeme

MZ5546

Thorsten Bradt

Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr

08. Dezember / 4 Ustd

Online

33 EUR



Microsoft 365 – KI für Büro- und Projektorganisation **In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation – Bildungsurlaub**

Künstliche Intelligenz entfaltet im Büro- und Projektmanagement ihren größten Nutzen, wenn sie in bestehende Arbeitsumgebungen integriert ist. Microsoft 365 bietet hierfür einen konsistenten Rahmen, in dem KI-Funktionen gezielt zur Unterstützung von Arbeits- und Projektprozessen eingesetzt werden können, ohne menschliche Verantwortung und Steuerung zu ersetzen.

Inhalte: KI-Arbeitsalltag mit Microsoft 365 – eine systematische Einführung, Effiziente Mensch-KI-Interaktion im M 365 Umfeld (Produktivitätscloud) Use Case: Dokumenten- und Wissensmanagement (Share Point, One Drive), Zusammenarbeit mit KI-Assistenten/-Agenten und Copilot-Funktionen, Strategien und Workflows zur Prompt-Optimierung im M 365-Kontext

Als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von NRW anerkannt.

MZ5547

Thorsten Bradt

Montag bis Mittwoch,
09:00 - 16:30 Uhr

14.12. - 16.12. / 40 Ustd

Online

250 EUR



MS Copilot Chat & MS Copilot-Smarte Arbeitsabläufe durch KI-Integration in MS 365 In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Standardmäßig ist Microsoft Copilot Chat in der Produktivitätscloud von Microsoft (MS 365) integriert. Bei Microsoft Copilot handelt es sich um eine Zusatz Erweiterung zur direkten Anwendung unter diversen MS-365-Tools wie beispielsweise Microsoft Outlook oder Excel (Add-In).

Inhalte: Unterschiede zwischen Copilot Chat und integriertem Copilot, KI-gestützte Text-, Analyse- und Präsentationserstellung, Effiziente Nutzung von Microsoft 365 mit KI-Unterstützung, Prompt-Strategien für präzisere und nachvollziehbare Ergebnisse, Datenschutz, Compliance und Qualitätssicherung im KI-Einsatz.

MZ5548

Thorsten Bradt

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr

06. Februar / 6 Ustd

Online

49,50 EUR



MS Copilot Studio – Automatisierungen In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Microsoft 365 Copilot Studio ist keine weitere KI-Anwendung, sondern eine Entwicklungs- und Steuerungsumgebung für KI-gestützte Agenten innerhalb von Microsoft 365 (MS 365). Es richtet sich an Organisationen, die KI nicht nur nutzen, sondern deren Verhalten, Qualität und Einbindung in Prozesse gezielt gestalten und verantwortungsvoll kontrollieren möchten.

Inhalte: Entwicklung eigener Copilot Agenten für Fach und Prozessdialoge, Steuerung von Antwortlogik, Tonalität und Kontext über Prompts., Einbindung interner Wissensquellen (z. B. Richtlinien, Dokumente), Unterstützung von standardisierten Abläufen und Nutzeranfragen, Anpassung der Dialogfähigkeit durch optimierte Prompts.



MZ5549

Thorsten Bradt

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr

13. Februar / 6 Ustd

Online

49,50 EUR



Werden Sie
Kursleiterin/Kursleiter
an der
Volkshochschule Duisburg!

Künstliche Intelligenz: Geht da noch mehr?

Wer bereits den Einführungskurs ins Thema KI besucht hat oder anders Erfahrungen mit KI gesammelt hat, lernt in diesem Workshop, wie man Bilder generiert. Außerdem erfahren Teilnehmende, wo die Technologie bei Videos und Audio steht und welche Gefahren hier lauern. Zusätzlich werden weitere hilfreiche KI-Tools vorgestellt.

Veranstaltung in Kooperation mit der Kölner VHS. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittserklärungen unter www.vhs-duisburg.de



MZ5553

Thorsten Wiegand

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

26. September / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

40 EUR



MZ5552

Bettina Blaß

Donnerstag, 16:45 - 19:45 Uhr

10. September / 4 Ustd

Online

36 EUR



Bild- und Videogenerierung

Digitale Bilderwelten – Kick-Off-Präsenzveranstaltung

In einer Welt voller Bilder ist es wichtiger denn je, diese nicht nur zu konsumieren, sondern auch zu verstehen, zu hinterfragen und selbst kreativ zu gestalten. Unser Kurs „Digitale Bilderwelten“ richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die ihre Medienkompetenz stärken und einen bewussten Umgang mit digitalen Bildern entwickeln möchten.

Gemeinsam tauchen wir ein in die vielfältige Welt visueller Medien: Wie entstehen Bilder in sozialen Netzwerken? Welche Wirkung haben sie auf unsere Wahrnehmung? Und wie lassen sich Bildmanipulationen erkennen? Neben der kritischen Analyse lernen die Teilnehmer auch praktische Grundlagen der Bildgestaltung - von der Komposition über Bildoptimierung bis hin zum kreativen Storytelling.

Virtuelles Forum Digitale Bilderwelten

Nach unserem persönlichen Auftakt im Kurs MZ5553 setzen wir unsere gemeinsame Reise durch die „Digitalen Bilderwelten“ online fort. Die digitalen Treffen bieten Raum für Austausch, Vertiefung und kreative Weiterentwicklung. In einer Welt voller Bilder wird es immer wichtiger, Inhalte bewusst wahrzunehmen, zu hinterfragen und selbst zu gestalten. Wir knüpfen an erste Erkenntnisse an und erweitern unser Verständnis für Wirkung und Entstehung digitaler Bilder. Gemeinsam diskutieren wir soziale Netzwerke, Wahrnehmung und Bildmanipulation. Praktische Übungen, eigene Ideen und Storytelling vertiefen die Fähigkeiten. Die Online-Treffen festigen das Gelernte und stärken die Vernetzung und fördern den weiteren Austausch.

MZ5555

Thorsten Wiegand

Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

09. Oktober / 4 Ustd

Online

30 EUR



MZ5556

Thorsten Wiegand

Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

06. November / 4 Ustd

Online

30 EUR



MZ5557**Thorsten Wiegand**

Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

04. Dezember / 4 Ustd

Online

30 EUR

**MZ5558****Thorsten Wiegand**

Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

08. Januar / 4 Ustd

Online

30 EUR

**MZ5559****Thorsten Wiegand**

Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

05. Februar / 4 Ustd

Online

30 EUR



Vorträge

Künstliche Intelligenz, der Mythos und die Philosophie

Künstliche Intelligenz prägt zunehmend unseren Alltag - doch die Fragen, die sie aufwirft, sind uralte. Schon in Mythen, Legenden und philosophischen Entwürfen begegnen uns künstlich erschaffene Wesen, denken die Maschinen und die Sehnsucht des Menschen, eigenes Leben zu erschaffen. Von Pygmalion bis zu modernen KI-Systemen reicht die Vorstellungskraft über die Grenzen des Menschlichen hinaus. In diesem Seminar erkunden Sie, wie alte Mythen und philosophische Ideen unsere heutigen Debatten über KI beeinflussen. Sie setzen sich mit Fragen nach Bewusstsein, Verantwortung, Freiheit und Menschenbild auseinander und gewinnen Orientierung in einem Thema, das Technik, Ethik und Gesellschaft gleichermaßen betrifft.

MZ5570**Axel Voss**

mi 3x, 16:45 - 18:15 Uhr

30.09. - 14.10. / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

31 EUR



K.I. und die Arbeit am Traum

Anscheinend hat unser Verständnis von Traum und Traumgeschehen seit einiger Zeit eine neue Zugangsweise erhalten und bietet überraschende Einblicke in ein Gebiet, das von der Wissenschaft bislang lediglich in Messwerten und abstrakten Daten bzw. deren statistische Auswertungen und Korrelationen erforscht wurde. Mit der K.I. als Denk- und Strukturapparat lassen sich neue Aspekte und Entwicklungen aus den inhaltlichen Aussagen der Träume gewinnen.

MZ5571**Henning Weyerstraß**

mi 4x, 17:00 - 18:30 Uhr

04.11. - 25.11. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

45 EUR



« Bitte beachten Sie auch den Kurs **MZ1700** über C.G. Jung mit Henning Weyerstraß

Künstliche Philosophen?

Maschinen schreiben Texte, erzeugen Bilder und führen Gespräche - oft auf einem Niveau, das dem menschlichen Denken erstaunlich nahekommt. Doch denken sie wirklich? Können sie gar philosophieren?

Der Vortrag beleuchtet die philosophischen Grundlagen Künstlicher Intelligenz und stellt die Frage nach dem Wesen des Denkens neu. Im Spannungsfeld von Technik, Bewusstsein und Wahrheit wird sichtbar, dass die Herausforderung durch KI vor allem eine Herausforderung für unser Selbstverständnis als Menschen ist.

MZ5572**Axel Voss**

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

01. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



Web-, Cloud- und Kreativtechnologien

Infoveranstaltung Cloud Computing für den Beruf

In dieser Infoveranstaltung erhalten Sie einen kompakten Überblick über Inhalte, Zielsetzung und Nutzen des Kurses „MZ5632 - Cloud Computing für den Beruf“. Erfahren Sie, für welche Zielgruppen der Kurs besonders geeignet ist, welche Vorkenntnisse erforderlich sind und wie praxisnah die Themen aufbereitet werden. Vorgestellt werden die behandelten Cloud-Grundlagen, relevante Anbieter und Plattformen sowie der Bezug zu aktuellen Fragestellungen wie digitaler Souveränität. Zudem lernen Sie den Dozenten kennen und haben Gelegenheit, Fragen zum Ablauf, zu den Lernzielen und zum Mehrwert für Ihre berufliche Praxis zu stellen.

MZ5631

Michael Brokmann

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

03. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

10 EUR



Cloud Computing für den Beruf

Der Kurs vermittelt einen Einblick in die Welt des Cloud Computings und richtet sich insbesondere an Berufstätige, die aus IT-fremden Rollen (Einkauf, Datenschutz, Fachbereiche, etc.) heraus Konzepte, Zielsetzungen, Begrifflichkeiten, kommerzielle Abrechnungsmodelle und Anwendungsbeispiele aus der Praxis der Cloud Welt verstehen wollen. Welche Plattformen und Anbieter prägen den Markt und wie unterscheiden sich diese? Was bedeutet die Forderung nach digitaler Souveränität für das Cloud Computing? Der Kurs beinhaltet abschließend eine Live-Demonstration verschiedener marktführender Cloud Plattformen.

Kursleiter ist ein erfahrener IT-Architekt mit über 30 Jahre Erfahrung bei einem weltweit führenden IT-Unternehmen.

MZ5632

Michael Brokmann

do 3x, 18:30 - 20:00 Uhr

01.10. - 15.10. / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

50 EUR (erm.: 38/25/17)



WordPress – einfach genial & genial einfach In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

WordPress ist weit mehr als ein technisches Werkzeug zur Website-Erstellung: Es bildet die strategische Grundlage für digitale Kommunikation, Content-Marketing und nachhaltige Online-Präsenz. Sein Mehrwert entfaltet sich dort, wo technische Möglichkeiten mit klaren Inhalten, strukturierten Prozessen und zielgerichteter Marketing-Strategie verbunden werden.

Inhalte: Grundlagen professionellen Content-Managements mit WordPress, Struktur und Aufbau moderner, responsiver Websites, Das WordPress-Backend im redaktionellen Alltag, Editoren, Themes und funktionale Erweiterungen (Plugins), SEO-Grundlagen und Inhalte suchmaschinenfreundlich gestalten

MZ5652

Thorsten Bradt

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr

16. Januar / 6 Ustd

Online

49,50 EUR



Bildbearbeitung mit GIMP

GIMP ist ein pixelbasiertes Grafikprogramm, das umfangreiche Funktionen zur Bildbearbeitung und zum digitalen Malen von Rastergrafiken bietet. Als freie Software ist GIMP kostenlos nutzbar. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie kreativ mit dieser leistungsstarken Bildbearbeitungssoftware arbei-

ten können. Bringen Sie Ihr eigenes Laptop mit, um direkt an praktischen Übungen teilzunehmen. Der Workshop richtet sich an alle, die Interesse an Grafikdesign, Fotobearbeitung oder digitalen Kunstprojekten haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie Ihren eigenen lauffähigen Laptop mit zum Kurs.

MZ5706

Ralf Schoofs

Samstag und Sonntag,

11:00 - 15:15 Uhr

10.10. - 11.10. / 10 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

50 EUR (erm.: 38/25/17)



Digitales Malen mit KRITA

In diesem Kurs wird KRITA, ein Open-Source-2D-Grafikprogramm, vorgestellt. Der Kurs bietet eine strukturierte Einführung in das digitale Malen mit Krita - von technischen Grundlagen bis zu gestalterischen Techniken und praxisnahen Projekten. Ziel ist es, die Möglichkeiten von Krita zu vermitteln und die Entwicklung digitaler Malfähigkeiten zu fördern.

Vorausgesetzt werden der sichere Umgang mit Dateien und Ordnern sowie Computer-Grundkenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihren eigenen lauffähigen Laptop mit zum Kurs.

MZ5707

Ralf Schoofs

sa 2x, so 2x, 11:00 - 15:15 Uhr

07./08.11. und 14./15.11. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

97 EUR (erm.: 73/49/20)



Canva – professioneller visueller Content In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Canva ist ein wegweisendes Werkzeug moderner Content-Produktion, da es die effiziente

Erstellung, Anpassung und Skalierung visueller Inhalte für Social Media in einem durchgängigen Workflow ermöglicht. Besonders für Instagram, Facebook & Co. unterstützt Canva eine schnelle, konsistente und markengerechte Produktion von Content, die sich direkt an den Anforderungen digitaler Plattformen orientiert.

MZ5730

Thorsten Bradt

Dienstag, 20:00 - 21:30 Uhr

13. Oktober / 2 Ustd

Online

16,50 EUR



Canva Affinity Layout – Desktop Publishing In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation

Als Weiterentwicklung von Serif Affinity Publisher (Affinity Suite) ist Layout Bestandteil von Canva Affinity und kostenlos einsetzbar. Es erweitert die Funktionalität von Canva erheblich und ermöglicht es, professionelle Ergebnisse im Desktop Publishing (DTP) zu erzielen. Layout stellt sich als eine Alternative nicht zuletzt zu Adobe InDesign dar und bietet aufgrund von Branchenstandards in der Bedienung ideale Voraussetzungen für einen entsprechend leichten Umstieg.

Inhalte: Graphical User Interface (GUI) und Funktionen im Detail, Umgang mit Flächen, Formen und Farben sowie Typografie, Musterteilen - Seitenformate, Satzspiegel, Stile und Assets, Nutzung von Absatz- und Zeichenformaten (Mikrotypografie), Praxisnahe Erarbeitung eines fiktiven Layout- bzw. Satzprojekts

MZ5731

Thorsten Bradt

Dienstag und Donnerstag,

18:30 - 21:30 Uhr

19.01. und 21.01. / 8 Ustd

Online

66 EUR



3D-Zeichnen und 3D-Drucken – erste Schritte in der Praxis

Im Kurs lernen Sie das 3D-Druckprogramm Tinkercad kennen, entwerfen ein kleines Objekt, verstehen die Funktionsweise eines 3D-Druckers und produzieren Ihren ersten kleinen 3D-Druck, den Sie mit nach Hause nehmen können. Voraussetzung sind Computer-Grundkenntnisse. Es sind keine Programmierkenntnisse oder 3D-Druck-Erfahrungen notwendig.



MZ5801

Paul Baaske

fr 3x, 18:00 - 21:15 Uhr

11.09. - 25.09. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

90 EUR (erm.: 68/45/18)



Bild KI-generiert

3D-Druck mit Fusion

Wer nach ersten Experimenten mit einfachen 3D-Druck-Programmen weiter in das 3D-Design einsteigen möchte, dem sei Fusion 360 empfohlen. Im Kurs beschäftigen Sie sich mit Funktionen zur Konstruktion von Volumen-, Flächen- und Freiformobjekten. Sie konstruieren Einzelteile und größere Baugruppen. Mit Fusion 360 können Sie größere eigene 3D-Druck-Projekte realisieren. In der letzten Kursstunde haben Sie die Möglichkeit, ein kleines selbstentworfenen Objekt im 3D-Drucker zu drucken. Für den Kurs benötigen Sie einen eigenen Autodesk-Account mit Fusion 360 Test- oder Privatanwenderlizenz auf

dem eigenen Notebook. Wir empfehlen den Autodesk Fusion 360-Kurs als Folgekurs nach dem Kurs MZ5801.

Teilnahmevoraussetzung sind sehr sichere Computer-Anwenderkenntnisse sowie erste CAD-Erfahrungen.

Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop mit eigenem Autodesk-Account mit Fusion 360 Test- oder Privatanwenderlizenz mit.



MZ5802

Paul Baaske

fr 3x, 18:00 - 21:15 Uhr

13.11. - 27.11. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

90 EUR (erm.: 68/45/18)



Der Duisentrieb-Makerspace und Repaircafé – Die digitale Kreativwerkstatt

In diesem Gemeinschaftsprojekt der VHS und des Vereins Duisentrieb kann man eigene digitale Projekte mit Unterstützung erfahrener Tüftler umsetzen. Dabei lernt man „von der Pike auf“, was Digitalität bedeutet und wie sie funktioniert. Vor Ort gibt es nicht nur kundige Mitstreiter, sondern dank der Unterstützung durch die Sparkasse Duisburg auch Hilfsmittel wie Werkzeug, Lötstationen, 3D-Drucker, einen Oszilloskopen u.ä. Die Teilnehmer stecken gerne auch die Köpfe zusammen, wenn es darum geht, defekte Geräte wieder zum Laufen zu bringen. Deswegen ist der Makerspace auch eine Art Repaircafé. Teilnahmevoraussetzung ist der Besitz einer VHS-Karte oder die Mitgliedschaft bei Duisentrieb e.V.



MZ5811

Günter Knöpfel

do 17x, 18:00 - 21:00 Uhr
03.09. - 21.01. / 68 Ustd

VHS FABRIK, Steinsche Gasse 32a, **Stadtmitte**
Teilnahmevoraussetzung: Besitz einer VHS-Karte
oder Mitgliedschaft im Verein Duisentrieb e.V.



Technik

Was ist Amateurfunk? Was machen Funkamateure?

Die Rheinhauser Funkamateure zeigen, dass das Funken zu Zeiten von Internet und Co. heute mehr denn je „in“ ist. Sprache, digitale Übertragungsverfahren, Betrieb über Satelliten, ja sogar das gute alte Morse verbindet Menschen weltweit. Wie breiten sich Funkwellen aus? Sind sie gefährlich? Warum kann ich im Radio einen Sender aus den USA hören, den aus Frankreich aber nicht? Darf ich Funkgeräte selbst bauen? Wie können sich Menschen verschiedener Sprache trotzdem problemlos verständigen? Kann ich Kenntnisse aus dem Amateurfunk auch beruflich verwenden? Auf alle diese Fragen und mehr geben wir eine Antwort. Sie dürfen auch gerne selbst das Mikrofon in die Hand nehmen. Wir stellen den Funkbetrieb auf Kurzwelle und UKW vor.

WR5816

Horst Indek

Samstag, 10:00 - 13:45 Uhr
24. Oktober / 5 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**
entgeltfrei



Schweißen für Einsteiger

Der Grundkurs richtet sich an alle Interessierten, die die Grundlagen des E- und MAG-Schweißens erlernen möchten. Erfahrene Fachausbilder der schweißtechnischen Lehr- und Versuchsanstalt (SLV) leiten den Kurs an. Neben der Vermittlung von theoretischem Grundwissen und Arbeitssicherheit, geht es hier vornehmlich um das Erlernen von praktischen Fertigkeiten in der Schweißtechnik. Ziel ist es, ein kleines Werkstück entstehen zu lassen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Ihr kreatives Ergebnis nehmen Sie mit nach Hause. Parkplätze sind in ausreichender Zahl vorhanden.

Materialkosten von 35€ entrichten Sie bitte zu Kursbeginn an den Kursleiter.

Zur Teilnahme am Kurs ist die folgende persönliche Schutzausstattung (PSA) mitzubringen und zwingend erforderlich:

- schwer entflammable Arbeitshose und Arbeitsjacke (aus Baumwolle z.B. Jeans)
- langärmeliges Oberteil (keine Synthetik!)
- Arbeitsschuhe (S3)

Unter Tel. 0203 410939-14 bekommen Sie Hinweise zu Arbeitsschuhen. Es stehen bei der GSI auch einige Leihexemplare zur Verfügung. Gamaschen, Schweißer-Handschuhe sowie ein Schweißer-Helm werden Ihnen gestellt.

NZ5821

Schweißtechnik International mbH GSI - Gesellschaft für

sa 2x, 10:00 - 14:15 Uhr
21.11. - 28.11. / 10 Ustd

GSI - Gesellschaft für Schweißtechnik international - SLV Bildungszentren Rhein-Ruhr, Laaker Str. 10a, **Meiderich**
219 EUR



Fahrrad-Reparatur – Bildungsurlaub

In einer Woche lernen Sie alle wichtigen technischen Bestandteile Ihres Fahrrads kennen. Anhand einer Inspektionsliste nehmen Sie Einstellungen an Bremsen und Schaltsystemen vor, reparieren, schrauben, pflegen Ihr Rad. Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ein eigenes fahrtüchtiges Fahrrad (Kein E-Bike!) mitbringen. Wir bitten darum, zusätzlich zur Anmeldung per Email ein Foto des Fahrrads mit Angabe des Baujahrs, des Fahrradtyps und ggf. technischer Besonderheiten an e.fastabend@stadt-duisburg.de zu senden.

Im Kurs können keine Reparaturen an hydraulischen Systemen durchgeführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse im Bereich Reparaturen notwendig. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und ein Fahrrad pro Teilnehmer (kein E-Bike).

WZ5831

Jürgen Loerzer

Montag bis Freitag,

09:00 - 14:30 Uhr

11.01. - 15.01. / 30 Ustd

Pavillon VHS West, Friedrich-Ebert-Str. 106,

Rheinhausen-Mitte

290 EUR (erm.: 218/145/58)



Fahrrad-Reparatur-Kurs

Dieser in 4 Modulen aufgebaute Kurs richtet sich insbesondere an technisch unerfahrene Fahrradfans, die die wesentlichen Grundzüge der Fahrradtechnik in Theorie und Praxis kennen- und verstehen lernen möchten. Unter fachlicher Anleitung steht dabei das selbständige „Schrauben“ am eigenen Fahrrad im Mittelpunkt. Im Kurs können keine Reparaturen an hydraulischen Systemen durchgeführt werden. Wir bitten darum, zusätzlich zur Anmeldung per Email ein Foto des Fahrrads mit Angabe des Baujahrs, des Fahrradtyps

und ggf. technischer Besonderheiten an e.fastabend@stadt-duisburg.de zu senden.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und ein Fahrrad pro Teilnehmer (kein E-Bike).



WR5835

Jürgen Loerzer

sa 2x / so 2x,

10:00 - 14:00 Uhr

05.09. - 13.09. / 20 Ustd

Pavillon VHS West, Friedrich-Ebert-Str. 106,

Rheinhausen-Mitte

130 EUR (erm.: 100/70/34)



Einführung in die Motorrad-Technik

In diesem lernintensiven Kleingruppenseminar, das sich besonders an Anfänger und technisch unerfahrene Motorradfreunde richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Die Teilnehmenden sollten daher möglichst ihre eigenen Maschinen und Betriebsanleitungen mitbringen. Themenschwerpunkte sind: Aufbau des Motorrads, sicherheitsrelevante Überprüfung von Schwachstellen, Gebrauchtkauf, einfache Wartungsarbeiten (Kette, Ölwechsel, Zündung, Vergaser, Ventile), Reifenwahl und Reifenpanne, Ersatzteilbeschaffung, Pflege, vorübergehende Stilllegung, sinnvolles Zubehör.

Teilnehmende sollten unbedingt mit dem eigenen Motorrad kommen.

WR5850

Ralf Petersen

Samstag, 13:00 - 17:00 Uhr

19. September / 5 Ustd

Pavillon VHS West, Friedrich-Ebert-Str. 106,

Rheinhausen-Mitte

35 EUR (erm.: 27/18/17)



Grundlagen der Motorradtechnik, Wartungsarbeiten (Zündung, Vergaser, Ventile, Steuerkette, Kolbenringe, Kupplung etc.), Motoraufbau und Demontage, Fahrwerkskontrolle und sinnvolles Zubehör.



Motorrad-Inspektion

In diesem lernintensiven Kleingruppen-Workshop werden wir am konkreten Beispiel einer Honda NTV 650 systematisch alle Arbeitsschritte durchführen, die zu einer Inspektion (sowohl kleiner als auch großer Inspektion) gehören. Die einzelnen Maßnahmen werden dabei besprochen, ihre Bedeutung erklärt und geübt. Auf dem Programm stehen u.a. Vergasersynchronisation, Ventilspielkontrolle und -einstellung, Öl- und Ölfilterwechsel, Luftfilter- und Kerzenkontrolle.

Die Teilnehmenden sollten möglichst ihre eigenen Maschinen mitbringen, damit Vergleiche bezüglich der Bauart etc. gezogen werden können.

WR5860

Ralf Petersen

Sa, 07.11., 14:00 - 18:45 Uhr

So, 08.11., 10:00 - 14:45 Uhr

12 Ustd

Pavillon VHS West, Friedrich-Ebert-Str. 106,

Rheinhausen-Mitte

68 EUR (erm.: 51/34/17)



WR5857

Ralf Petersen

Sonntag, 13:00 - 17:00 Uhr

20. September / 5 Ustd

Pavillon VHS West, Friedrich-Ebert-Str. 106,

Rheinhausen-Mitte

46 EUR (erm.: 35/23/17)



Die Carrerabahn-Modellbau für Teens

Technik zum Anfassen: In diesem Workshop bauen wir gemeinsam eine analoge Carrerabahnstrecke nach Vorbild einer echten Formel 1 Rennstrecke auf. Wir lernen Aufbau und Konstruktion der Bahn kennen, verstehen die zugrunde liegende Technik und erwerben praktische Fertigkeiten im Umgang mit dem historischen Spielzeug. Zum Abschluss nehmen wir die Strecke in Betrieb und veranstalten ein spannendes Autorennen. Das Seminar richtet sich an junge Interessierte ab 12 Jahren; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Motorrad-Technik in Theorie und Praxis

Als Motorradbesitzer muss man regelmäßige Wartungs- und Überholungsarbeiten einplanen. In diesem lernintensiven zweitägigen Kleingruppenseminar, das sich besonders an Anfänger und technisch unerfahrene Motorradfreunde richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für die Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Im Mittelpunkt steht das „Schrauben“. Schwerpunkte des Seminars sind: Herrichten der Maschine im Frühjahr, theoretische

WZ5865

Jürgen Loerzer

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

14. November / 5,33 Ustd

Pavillon VHS West, Friedrich-Ebert-Str. 106,

Rheinhausen-Mitte

entgeltfrei



Naturwissenschaften

Vorträge

Leben am Rand des Möglichen – Was Extremophile über Aliens verraten

Wie entstand das Leben auf der Erde - und könnte es auch anderswo im Universum existieren? Mit dieser Frage beschäftigt sich die Astrobiologie. Sie verbindet dabei Biologie, Chemie, Geologie und Astronomie und versucht durch das Untersuchen extremer irdischer Lebensräume die Grenzen des uns bekannten Lebens auszuloten.

Der Vortrag zeigt, wie aus einfacher Chemie möglicherweise die ersten lebenden Systeme entstanden sind und welche Rolle dabei Vulkane, Ozeane und hydrothermale Tiefseequellen gespielt haben könnten. Oder ist das Leben nur ein Abfallprodukt durchreisender Aliens? Faszinierende Organismen, die in heißem Wasser, Eis, Salz oder unter extremer Strahlung leben, erweitern heute unser Bild davon, wo Leben überhaupt möglich ist.



MZ5882

Peter Kohl-Hartmann

Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

08. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



Wie funktioniert eigentlich Forschung in den Naturwissenschaften? Beispiel: Physik

Forschung fängt mit Fragen an: Ist nicht schon alles weggeforscht? Was will ich eigentlich wissen? Interessiert das sonst noch wen? Wie komme ich an Geld! Was macht der Winkelschleifer im Labor? Wie kann ich meine Ergebnisse veröffentlichen? Konferenz unter Palmen? Neugierig geworden? Der Physiker Dr. Andreas Reichert gibt in seinem Vortrag jede Menge Antworten und Beispiele.



MZ5883

Dr. Andreas Reichert

Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr

14. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



DNA-Test als Hilfsmittel der Ahnenforschung – Stelle ich meine Gene ins Internet?

Genealogie-Plattformen, die Ahnenforschern ein Netzwerk bieten und Urkunden zur Recherche zur Verfügung stellen, werben massiv mit preisgünstigen DNA-Tests. Versprochen wird ein Höchstmaß an persönlichem Datenschutz, eine Ethnizitätsschätzung und DNA-Matches mit genetischen Überschneidungen. Der Referent berichtet vom eigenen Entscheidungsprozess, einen DNA-Test zu machen und erläutert, welche Versprechen von den Anbietern „myheritage“ und „ancestry“ eingehalten werden können. Schwerpunkt ist

die praktische Erläuterung, wie Matches ausgewertet werden müssen, um einen Mehrwert für den eigenen Stammbaum zu erarbeiten. Es muss auch mit unerwarteten Ergebnissen gerechnet werden, so wie es dem Referenten erging, der nach dem Test einen nennenswerten Teil seiner Genealogie umschreiben musste.



MZ5884

Thomas Bolte

Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr

11. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



**Werden Sie
Kursleiterin/Kursleiter
an der
Volkshochschule
Duisburg!**

Sie

- sind fachlich qualifiziert und kompetent?
- möchten Ihr Wissen weitergeben?
- sind menschlich aufgeschlossen?
- sind zuverlässig, hilfsbereit, flexibel?
- haben evtl. Erfahrung in der Erwachsenenbildung?
- sind bereit, sich weiterzubilden?

Dann sollten wir uns kennenlernen!

Nehmen Sie Kontakt zur entsprechenden Fachbereichs-/Regionalleitung auf.
Das Verzeichnis der hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter finden Sie im vorderen Teil des Programmheftes.

JOUR FIXE

Donnerstags um fünf

Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik, Literatur und mehr im Saal der Volkshochschule,
Steinsche Gasse 26 – donnerstags 17-18 Uhr, Anmeldung
nicht erforderlich

03.09.2026	Expressionistischer deutscher Stummfilm der 1920er Jahre (MZ2380) Mit Julia Königs
10.09.2026	Leo Perutz – vergessen und wiederentdeckt (MZ2381) Reihe deutschsprachige Emigranten Mit Wolfgang Schwarzer
17.09.2026	Auf den Brettern, die... (MZ28382) Mit Wolfgang Schwarzer und Schauspielintendant Michael Steindl
24.09.2026	Bruno Schulz: Vom Hofjuden zum Weltliteraten? (MZ2383) Mit Rainer Spallek
01.10.2026	Der Mythos von Star Wars (MZ2384) Mit Axel Voss
08.10.2026	Synchronizität – ein Prinzip akausaler Zusammenhänge (MZ2385) Mit Henning Weyerstraß
15.10.2026	Kulturgeschichte des Bleistifts (MZ2386) Mit Marion Bachmann und Dr. Claudia Kleinert
22.10.2026	FERIEN
29.10.2026	FERIEN
05.11.2026	Zur Spannung noch Gänsehaut - Der Halloween-Jour Fixe (MZ2387) Mit Rainer Steppuhn-Cilleßen
12.11.2026	Mondnacht – Meeresstrand und ein König im Glück (MZ2388) Wiederbegegnung mit unvergessenen Gedichten und Balladen Mit Erika und Richard Köchling
19.11.2026	Die Geheimnisse des „Roten Buches“ (MZ2389) Mit Henning Weyerstraß
26.11.2026	Louise Bertin – Leben und Handlungsspielräume einer Komponistin im 19. Jahrhundert (MZ2390) In Kooperation mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V. Mit Julia Königs
03.12.2026	Von Vermeer bis Niki de Saint Phalle - Briefe in Gemälden und ihre Geschichten (MZ2391) Mit Isabell Prieth und Axel Voss
10.12.2026	Sind Engel immer Männer? (MZ2392) Mit Sylvia Röster