



Grundbildung



Lesen und Schreiben

132

Ihr Kontakt:

Persönliche Beratung und Anmeldung ist nur nach telefonischer Terminvereinbarung möglich!

**Grundbildung
Mitte/Süd**

Heike Pieper
VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Tel. 0203 283-984609

**Grundbildung
West**

Eva Fastabend
VHS West
Händelstr. 6
Tel. 0203 283-984580

**Grundbildung
Nord**

Marissa Turaç
VHS Nord
Parallelstr. 7
Tel. 0203 283-984623

Ihr Kontakt in den Regionen:

VHS Mitte/Süd

Steinsche Gasse 26
47051 Duisburg
Tel. 0203 283-94955

VHS West

Händelstr. 6
47226 Duisburg
Tel. 0203 283-984607

VHS Nord

Parallelstr. 7
47166 Duisburg
Tel. 0203 283-984577

Lesen und Schreiben 1-3

Buchstaben, Wörter und Sätze lesen und schreiben
Formulare verstehen und ausfüllen
Kurze Texte lesen
Kleine Projekte zu aktuellen Themen



NR3802

Irem Küçük

mi 13x, 17:00 - 18:30 Uhr

fr 13x, 15:00 - 16:30 Uhr

02.09. - 11.12. / 52 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

17 EUR



Lesen und Schreiben 1 - 3

Buchstaben, Wörter und Sätze lesen und schreiben
Formulare verstehen und ausfüllen
Kurze Texte lesen und schreiben
Kleine Projekte zu aktuellen Themen

WR3803

Barbara Freund

di 11x / mi 11x, 09:30 - 12:00 Uhr

08.09. - 16.12. / 66 Ustd

Pavillon VHS West, Friedrich-Ebert-Str. 106,

Rheinhausen-Mitte

17 EUR



Lesen und Schreiben 3

Schwere Wörter richtig schreiben
Sätze lesen und schreiben
Formulare verstehen und ausfüllen
Kurze Texte lesen und schreiben
Kleine Projekte zu aktuellen Themen

MR3806

Aysenur Bilici

mo 13x / mi 13x, 16:30 - 19:00 Uhr

31.08. - 09.12. / 78 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR

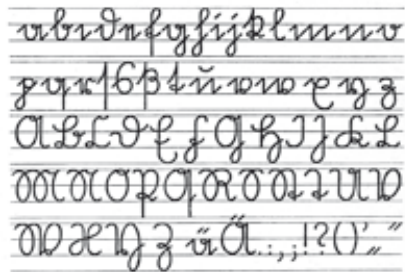


Sütterlin lesen lernen Aufbaukurs

Viele besitzen alte Briefe, Karten oder Dokumente aus der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts, geschrieben in Sütterlinschrift. Doch das Lesen dieser historischen Handschrift fällt oft schwer, da Buchstabenformen und Schreibweisen ungewohnt erscheinen.

In diesem Aufbaukurs vertiefen Sie Ihre bisherigen Kenntnisse der Sütterlinschrift und üben gezielt das Lesen originaler Texte. Gemeinsam entziffern wir unterschiedliche Handschriften, trainieren typische Buchstabenverbindungen und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigen Wörtern und längeren Texten. Schritt für Schritt lernen Sie, historische Dokumente selbstständig zu lesen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen der Sütterlinschrift.



MZ3846

Julia König

mi 2x, 16:00 - 17:30 Uhr

16.09. - 23.09. / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

21 EUR



Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

Kundenorientiertes Englisch für Beratung und Verwaltung – A2/B1 Einfach, klar und verbindlich auf Englisch kommunizieren	31.08.2026 – 04.12.2026	MZ7700
Englisch für Ingenieure und Führungskräfte – B1/B2 – Präzision und Kommunikationssicherheit in internationalen Meetings und Präsentationen	31.08.2026 – 31.12.2026	MZ7702
Durchstarten mit Word, Excel und Outlook – Bildungsurlaub	11.09.2026 – 02.10.2026	MZ5305
Soll ich, oder soll ich nicht? Mit guten Entscheidungen zu mehr Leichtigkeit und Freude im Leben	05.10.2026 – 07.10.2026	MZ4519
Niederländisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse	12.10.2026 – 16.10.2026	MZ8660
Word und Excel Grund- und Aufbauwissen – Bildungsurlaub	13.10.2026 – 16.10.2026	MZ5304
Spannungen lösen - Stress bewältigen mit der Feldenkraismethode – Bildungsurlaub	19.10.2026 – 22.10.2026	MZ6011
Italienisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub – für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse	19.10.2026 – 23.10.2026	MZ8210
Effektives Projectmanagement: Ihr Schlüssel zum Erfolg – Bildungsurlaub	19.10.2026 – 23.10.2026	MZ4506
Stark durch innere Bilder - Imaginationstraining für Resilienz und Kreativität – Bildungsurlaub	19.10.2026 – 23.10.2026	MZ4511
Integrität gestalten: Kommunikation, Betriebskultur und Verantwortung im Beruf – Bildungsurlaub	19.10.2026 – 22.10.2026	MZ4539
Vorbereitung auf die Ausbilderprüfung (AEVO) Vollzeit-Intensivkurs - Bildungsurlaub	19.10.2026 – 31.10.2026	MZ4705
Selbstregulation und Koregulation Gemeinsam auf dem Weg zur emotionalen Balance	26.10.2026 – 30.10.2026	MZ4514
Sicherer Umgang mit Excel – Bildungsurlaub	26.10.2026 – 30.10.2026	MZ5321
Französisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub A1/A2 für Teilnehmende mit Grundkenntnissen	26.10.2026 – 30.10.2026	MZ8110B
Spanisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub – Niveaustufen A1 - B2	26.10.2026 – 30.10.2026	MZ8305
Beruflichen und privaten Stress reduzieren - Balance finden – Bildungsurlaub	27.10.2026 – 30.10.2026	MZ4510
Demokratie-Trainingslager - Bildungsurlaub	27.10.2026 – 29.10.2026	MZ1163
Duisburger Filmwoche 2026: Neue Doku-Filme der politischen Bildung – Filmseminar als Bildungsurlaub	02.11.2026 – 06.11.2026	MZ1161A
Duisburger Filmwoche 2026: Neue Doku-Filme der politischen Bildung – Filmseminar als Bildungsurlaub	02.11.2026 – 06.11.2026	MZ1161B
Vorbereitung für Wiedereinstieg, Umstieg & Aufstieg mit Microsoft Office – Gehen Sie den nächsten Schritt in Ihrer Karriere – zum Beispiel aus der praktischen Pflege in die Pflegeverwaltung - Bildungsurlaub	06.11.2026 – 04.12.2026	MZ5307
Grafikdesign leicht gemacht - Design-Skills, die wir kennen sollten – Bildungsurlaub	10.11.2026 – 12.11.2026	MZ4562
Zurück in den Beruf – aber passt mein alter Job noch zu mir? – Konkreter Fahrplan für den bevorstehenden Weg	18.11.2026 – 20.11.2026	MZ4222
Design Thinking: Neue Ideen kreativ entwickeln mit Agilen Methoden	02.12.2026 – 16.12.2026	MZ4584
Familien- und Schulmediation – Bildungsurlaub	07.12.2026 – 11.12.2026	MZ4828
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation in Anlehnung an Marshall Rosenberg – entspannt kommunizieren im Arbeitsleben - Bildungsurlaub	14.12.2026 – 18.12.2026	MZ4823
Bildungsurlaub: Microsoft 365 – KI für Büro- und Projektorganisation In Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation	14.12.2026 – 16.12.2026	MZ5547
Stressabbau im Berufsalltag mit Yoga – Bildungsurlaub	04.01.2027 – 08.01.2027	MZ6013
Trainerweiterbildung - Train the Trainer (Zertifikatskurs) Bildungsurlaub	11.01.2027 – 15.01.2027	MZ4730
Fahrrad-Reparatur - Bildungsurlaub	11.01.2027 – 15.01.2027	WZ5831
Fotografie, Videografie und Videoschnitt für Social Media mit dem Smartphone – Bildungsurlaub	11.01.2027 – 15.01.2027	MZ2701
NLP im Beruf – Bildungsurlaub	12.01.2027 – 15.01.2027	MZ4541
Qigong – Bildungsurlaub	13.01.2027 – 15.01.2027	MZ6014
Achtsamkeitstraining MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Bildungsurlaub	18.01.2027 – 22.01.2027	MZ6012
Englisch - A2/B1/B2/C1 - Intensivsprachkurs – für den schnellen Wiedereinstieg	18.01.2027 – 22.01.2027	MZ7110
Englisch - A1 - für Lernende ohne Vorkenntnisse - Intensivsprachkurs	18.01.2027 – 22.01.2027	MZ7112
Französisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse	18.01.2027 – 22.01.2027	MZ8110A
Niederländisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub A1.2 für Teilnehmende mit ersten Grundkenntnissen	18.01.2027 – 22.01.2027	MZ8661
Systemische Beratung entdecken – neue Perspektiven für lösungsorientierte Gespräche! Online Bildungsurlaub	20.01.2027 – 22.01.2027	MZ4821
Aufbaukurs: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg Bildungsurlaub	25.01.2027 – 29.01.2027	MZ4824
Dein Darm weiß mehr als du denkst - Bildungsurlaub / Bildungscheck Ernährungswissenschaft trifft Naturheilkunde	25.01.2027 – 29.01.2027	MZ6900
Chinesisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse	15.02.2027 – 19.02.2027	MZ8613

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

Die VHS-Karte Bildung, die begeistert

Unsere Leistungen:

- Freier Eintritt für alle Vorträge und Lesungen (mit einem Entgelt von 5 EUR)
- Nachlass von 5 Euro für alle anderen Veranstaltungen und Kurse der VHS Duisburg
- Kostenlose Zusendung des VHS-Programmes auf Wunsch



Die VHS-Karte gilt für ein Semester, kostet 19 EUR und ist in den Geschäftsstellen der VHS erhältlich.

