



# Beruf und Wirtschaft



Berufliche Neuorientierung, Existenzgründung	146
Verbraucherbildung	152
BWL - Rechnungs- und Personalwesen, Kaufm. IT-Anwendungen	161
Führungskräftetraing	170
Schlüsselkompetenzen	172
Kommunikation	180
Marketing und Vertrieb, Lern- und Arbeitstechniken	184
Unternehmensservice	190
Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen Bereich	191
IT - Technik	201

Ihr Kontakt:

**Berufliche Bildung**  
**Annette Uhr**  
VHS, Steinsche Gasse 26  
Tel. 0203 283-984625

**Verbraucherbildung**  
**Marissa Turaç**  
VHS, Steinsche Gasse 26  
Tel. 0203 283-984623

**Berufliche Bildung**  
**Ilona Lendermann**  
VHS, Steinsche Gasse 26  
Tel. 0203 283-984603

**Päd. Qualifizierungen**  
**Viktoria Bürgel**  
VHS, Steinsche Gasse 26  
Tel. 0203 283-984576

Ihr Kontakt in den Regionen:

**VHS Mitte/Süd**  
Steinsche Gasse 26  
47051 Duisburg  
Tel. 0203 283-94955

**VHS West**  
Händelstr. 6  
47226 Duisburg  
Tel. 0203 283-984607

**VHS Nord**  
Parallelstr. 7  
47166 Duisburg  
Tel. 0203 283-984577

# Fit für den Beruf

## Weiterkommen mit der VHS

Der Fachbereich Beruf und Wirtschaft ist mit seinen Angeboten von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Weiterbildungsberatung, Lehrgängen zur Neuorientierung einschließlich Existenzgründung sowie der Vermittlung von beruflichen Schlüsselqualifikationen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und pädagogischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen und Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmberiche: zum Beispiel berufsbezogene Sprachkurse.

## Berufliche Neuorientierung – Existenzgründung

### Wie mache ich mich selbstständig?

Von der Idee zur eigenen Firma

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die schon immer mit dem Gedanken der Selbstständigkeit geliebäugelt haben oder kurz vor einer Gründung stehen. U.a. folgende Fragen sind auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu beantworten:

Wie formuliere ich meine neue Geschäftsidee eindeutig, umfassend und überzeugend? Welche Rechtsform ist für das Unternehmen sinnvoll? Wie und wo finde ich die notwendigen Informationen zu den Themen Steuern, Versicherungen und Buchhaltung? Welche

Fördermittel kann ich in Anspruch nehmen und wie beantrage ich sie? Wie schreibe ich einen Businessplan? Wer hilft mir beim Bankgespräch?

Dieses Seminar findet in Kooperation mit und deshalb in der VHS Moers-Kamp-Lintfort statt.

Anmeldungen nur unter

Tel: 02841 - 201-569

Telefax: 02841 - 201-537

E-Mail: [volkshochschule@moers.de](mailto:volkshochschule@moers.de)

**MZ4211**

**Andrea Hermes**

Donnerstag, 19:00 - 21:15 Uhr

19. März / 3 Ustd

VHS Moers, Wilhelm-Schroeder-Str. 10, **Moers**

20 EUR



### Frauen gründen anders Für Gründerinnen in der Planungsphase

Immer mehr Frauen gründen. Und auch wenn die formalen und organisatorischen Schritte für Frauen und Männer dieselben sind, sehen sich Frauen häufig mit völlig anderen Herausforderungen konfrontiert als Männer. Ganz vorne mit dabei: Die Frage nach der Kinderbetreuung. In diesem Seminar werden explizit frauenspezifische Gründungsherausforderungen beleuchtet und Fragen beantwortet. Sie erhalten einen Einblick in die verschiedenen Formen der Existenzgründung für Frauen, Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie der Bedeutung und Nutzung von Netzwerken.



## **MZ4212**

**Andrea Hermes**

Dienstag, 19:00 - 21:15 Uhr

03. März / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

20 EUR



### **Der Businessplan: Das Gesicht meines Unternehmens**

Sie haben eine Geschäftsidee, aber keinen Plan? Sie beschäftigen sich mit einer Unternehmensgründung oder sind in der Planung? Sie wollen sich selbstständig machen und ihr eigener Chef sein? Sie brauchen einen Businessplan für sich, die Bank oder die Agentur für Arbeit? Dann ist dieser Workshop genau richtig. Gemeinsam erarbeiten wir Schritt für Schritt Ihren individuellen Businessplan. Alle Bestandteile - von der Beschreibung des Vorhabens bis zu den finanziellen Kennzahlen - werden praxisnah besprochen und erstellt. Sie erhalten Tipps, praktische Anleitungen und Vorlagen zur Umsetzung. Die Veranstaltung findet im EDV-Raum der VHS statt, sodass Sie direkt am Schulungsrechner arbeiten können. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit, um Ihre Daten vertraulich zu speichern und mitzunehmen.

## **MZ4213**

**Andrea Hermes**

Mittwoch und Donnerstag,

19:00 - 21:15 Uhr

15.04. - 23.04. / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

45 EUR (erm.: 34/23/17)



### **Recht für Gründerinnen und Gründer**

Das Seminar bietet Gründerinnen und Gründern einen praxisorientierten Überblick über die Themen, die für einen rechtssicheren Unternehmensablauf notwendig sind. Die Kurseinheiten kombinieren Sachvorträge mit interaktiven Elementen. Die Teilnehmenden

arbeiten von Beginn an mit ihrer (fiktiven) Geschäftsidee und wenden das Gelernte direkt an. Am Ende jedes Themenblocks gibt es eine Aufgabe zur praktischen Umsetzung, deren Ergebnisse in der nächsten Einheit gemeinsam besprochen werden - fast immer mit wertvollen Impulsen für alle. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS Köln statt. Bitte beachten Sie die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de).

## **MZ4214**

**Constanze Brinkmann**

do 4x, 18:00 - 20:30 Uhr

16.04. - 07.05. / 12 Ustd

Online

123 EUR



### **Effektive Organisation und Zeitmanagement für Gründerinnen und Gründer**

Der Workshop richtet sich an frisch gestartete Unternehmerinnen und Unternehmer. Ziel ist es, den Aufbau einer Ordnungs-Basis-Struktur zu vermitteln und durch Tipps zur effektiven Organisation bei der (digitalen) Bewältigung der anfallenden Aufgaben zu unterstützen, um mehr Zeit fürs Kerngeschäft zu gewinnen. Am Ende jedes Themenblocks erhalten die Teilnehmenden eine Aufgabe zur praktischen Umsetzung, deren Ergebnisse in der nächsten Einheit gemeinsam besprochen werden - fast immer mit wertvollen Impulsen für alle. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS Köln statt. Bitte beachten Sie die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de).

## **MZ4215**

**Constanze Brinkmann**

mo 3x, 18:00 - 21:00 Uhr

22.06. - 06.07. / 12 Ustd

Online

108 EUR



## Der rechtssichere Onlineshop

Onlineshops gewinnen noch immer zunehmend an Attraktivität. Ein Onlinehandel kann eine sehr lukrative Haupt- oder Nebenerwerbsquelle sein. Rechtliche Fallstricke können diese aber zu einem Alpträum werden lassen. Gemietete oder gekaufte Shop-systeme sind nicht immer rechtssicher. Eine Rechtssicherheit schon bei den Anfangsüberlegungen führt zu einer entspannten Gestaltung Ihres Shops.

An den interaktiv gestalteten Terminen arbeiten Sie in der Gruppe an einer anwendbaren Checkliste, die das Ergebnis des Kurses darstellt und Ihnen als Leitfaden für Ihren Onlineshop dienen kann.

Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Köln. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittserklärungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

### MZ4216

Constanze Brinkmann

Termin bei Drucklegung  
noch nicht bekannt

Online

48 EUR



zu zehn Stunden ziel- und lösungsorientiert in individueller und diskreter Beratung und Coaching. Die Beratung wird durch das Land NRW gefördert und ist daher kostenfrei.



### MZ4220

Frank Rehbein

Termine nach telefonischer  
Vereinbarung bei Nicole Hübner,  
Tel. 0203 283-984592

Beratungsstelle „Bildung jetzt DU“ im  
Berufsinformationszentrum, Wintgenstr. 29-33,

### Duisfern

entgeltfrei



## Wohin beruflich?

**Beratung und Coaching für  
berufliche Zielsetzungen  
Starten Sie Ihre berufliche  
Zukunft jetzt!**

Wenn Sie im Job eine Veränderung möchten, wenn Sie schon länger den Wunsch nach einer beruflichen Verbesserung oder Neuorientierung verspüren, kann Sie dieses Beratungsangebot wirksam unterstützen. Mitunter gilt es, den bisherigen Berufsweg zu überdenken, den Wiedereinstieg zu planen oder sich weiter zu qualifizieren. Ziel der Beratung ist, gemeinsam Ihre berufliche Entwicklung konkret zu planen, Ihre Möglichkeiten realistisch einzuschätzen und Ihre Kompetenzen festzustellen. Außerdem erhalten Sie Unterstützung bei Fragen zur Anerkennung von im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen. Unser qualifizierter Berater begleitet Sie in bis

## Wohin beruflich? Grundbildungsberatung – Beratung zum Thema Grundbildung von Erwachsenen, Nachholen von Schulabschlüssen und Sprachkursen

Sie möchten Ihren Schulabschluss nachzuholen und suchen dazu erste Informationen zum Ablauf und zum Anmeldeverfahren? Sie suchen einen passenden Sprachkurs, um Ihr Deutsch oder Englisch zu verbessern? Sie möchten in wertschätzender Atmosphäre besser in Lesen, Schreiben oder Rechnen werden und suchen ein passendes Angebot? Oder möchten Sie sich generell über das vielfältige Bildungsangebot in Duisburg informieren und suchen einen persönlichen Ansprechpartner, der sich für Ihre Fragen Zeit nimmt und gemeinsam nach passenden Angeboten sucht?

Unter Berater nimmt sich die Zeit für Ihr Anliegen. Sie können spontan vorbei gehen oder vorab einen Termin vereinbaren. Das Angebot wird vom Land NRW gefördert und ist kostenlos.



## MZ4220B

**Kai Olaf Ernst**

Termine nach telefonischer Vereinbarung bei Nicole Hübner, Tel. 0203 283-984592 Beratungsstelle „Bildung jetzt DU“ im Berufsinformationszentrum, Wintgenstr. 29-33, **Duisern** entgeltfrei



## Ich will wieder arbeiten! Oder vielleicht doch nicht? Wie kann ich achtsam gute Entscheidungen für mich treffen?

Sie denken über den beruflichen Wiedereinstieg nach, sind aber noch unentschlossen? Sie möchten wieder beruflich tätig werden, aber es sind gleichzeitig viele andere Dinge mit zu berücksichtigen, zu entscheiden und Sie kommen nicht ins Handeln? In dieser Fortbildung lernen Sie, Entscheidungen im Einklang von Herz und Verstand zu treffen. Mit Methoden wie dem Zürcher Ressourcen Modell® (ZRM®) erforschen Sie Ihre Motive und erkennen unbewusste Hemmnisse. Achtsamkeitsübungen, Entspannungstechniken und die AB=E Methode® helfen, Ihre Entscheidungen nachhaltig zu verankern. So entwickeln Sie Ihren persönlichen roten Faden für eine nachhaltige, gute berufliche Entscheidung. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Details unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

## MZ4222

**Stephanie Herding,  
Susanne Scheil**

Montag - Mittwoch, 09:00 - 16:00 Uhr  
22.06. - 24.06. / 24 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
340 EUR (erm.: 255/170/68)



## Neue berufliche Wege gehen In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Die Welt verändert sich und auch der Arbeitsmarkt ist dynamisch. Themen wie Digitalisierung und der demographische Wandel beeinflussen nicht nur unsere Wirtschaft, sondern auch die persönliche Situation jedes einzelnen Menschen. Sie möchten sich deshalb persönlich weiterentwickeln und sehen Ihre berufliche Zukunft in einer anderen Tätigkeit? In dieser Veranstaltung erfahren Sie, welche Möglichkeiten Ihnen u.a. durch das Programm „Berufsberatung im Erwerbsleben“ haben und welche Unterstützung Sie erhalten können. Die Berufsberaterinnen der Agentur für Arbeit Duisburg werden Ihnen im Seminar praxisnahe Möglichkeiten erläutern. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit mit den Berufsberaterinnen ins Gespräch zu kommen.

## MZ4223

**Claudia Weske**

Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr  
03. März / 2 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
entgeltfrei



## MZ4223B

**Claudia Weske**

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr  
05. März / 2 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
entgeltfrei



## NR4223C

**Claudia Weske**

Mittwoch, 28.01., 25.02., 25.03.,  
29.04. und 24.06.  
10:00 - 12:00 Uhr  
VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**  
entgeltfrei



Werden Sie  
Kursleiterin/Kursleiter  
an der  
Volkshochschule Duisburg!



## **Ab ins Büro – Wege in einen kaufmännischen Beruf**

**In Kooperation mit der Agentur für Arbeit**

Sie möchten sich beruflich verändern und gerne im Büro arbeiten? In dieser Veranstaltung stellen wir Ihnen die unterschiedlichen Tätigkeitsfelder und Berufe im kaufmännischen Bereich vor. Die kaufmännische Arbeitswelt ist vielfältig und bietet auf unterschiedlichen Qualifikationsstufen und in unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen viele Möglichkeiten. Sie erfahren, welche Kompetenzen Sie mitbringen müssen, welche Qualifizierungen sinnvoll sind und wie Sie den Einstieg in eine kaufmännische Tätigkeit schaffen können. Auch den Öffentlichen Dienst als potenziellen Arbeitgeber werden wir besprechen. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit mit den Beraterinnen ins Gespräch zu kommen.



### **MZ4224**

**Claudia Weske**

Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr

21. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

entgeltfrei



### **MZ4224B**

**Claudia Weske**

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

23. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

entgeltfrei



## **Bin ich wirklich glücklich in meinem Job?**

**In Kooperation mit der Agentur für Arbeit**

Lautet die Antwort für Sie „Nein“ oder „Jain“? Dann lassen Sie uns darüber sprechen. Was sind die Faktoren, die zum Glück führen? Ist Ihnen bewusst, was Sie im Job glücklich macht? Die Veranstaltung macht diese Faktoren sichtbar und gibt Raum für Selbstreflexion. Sie erhalten Impulse, um eigene Handlungsschritte abzuleiten und konkrete Veränderungen anzustoßen, um im Beruf glücklicher zu werden.



### **MZ4226**

**Claudia Weske**

Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr

03. Februar / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

entgeltfrei



### **MZ4226B**

**Claudia Weske**

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

05. Februar / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

entgeltfrei



## **Beruflich qualifizieren – welche Möglichkeiten habe ich?**

**In Kooperation mit der Agentur für Arbeit**

Wir stellen Ihnen die Förderinstrumente der Bundesagentur für Arbeit vor. Hierunter fallen die Themen Umschulung, Teilqualifika-

tion, Externenprüfung und Anpassungsweiterbildung. Weiterhin stellen wir mit dem Aufstiegs-BAföG eine externe Förderoption vor. Wir schaffen einen Überblick über die Instrumente und zeigen Ihnen Wege und Recherchemöglichkeiten zu passenden Angeboten auf.

Für weitere Informationen schreiben Sie an Duisburg.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de

### **MZ4228**

**Claudia Weske**

Dienstag, 13.01., oder Montag,  
09.03., oder Dienstag, 12.05. oder 14.07.  
17:00 - 18:00 Uhr / 1 Std  
Online  
entgeltfrei



### **MZ4228B**

**Claudia Weske**

Dienstag, 10.02., 14.04.  
oder 09.06.  
10:00 - 11:30 Uhr / 2 Ustd  
Online  
entgeltfrei



## **Erfolgreich bewerben Bewerbungs- und Karriereberatung in der Kleingruppe**

Sie suchen nach einer beruflichen Herausforderung? Sie wissen aber gar nicht, was Sie können und wie Sie sich überhaupt bewerben sollen? In diesem interaktiven Workshop lernen Sie Ihre Stärken in Verbindung mit der Bewerbung zu bringen. Sie erhalten das Rüstzeug für den Aufbau von überzeugenden Bewerbungsunterlagen. Sie lernen, wie Sie eine aktive Stellensuche gestalten. Nach dem Workshop wissen Sie alles darüber, wie Sie Ihre Karrierestrategie ausarbeiten und in die Tat umsetzen. Dieser Workshop ist als lernintensive Kleingruppe für max. 6 Teilnehmende konzipiert.

### **MZ4262**

**Michaela Deckert**

Freitag, 16:45 - 20:30 Uhr  
13. März / 5 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
50 EUR (erm.: 38/25/17)



## **Im Vorstellungsgespräch überzeugen Wie Sie souverän das Bewerbungsgespräch meistern**

Sie haben bereits erfolgreich Bewerbungen geschrieben und wollen sich jetzt auf den nächsten Schritt vorbereiten. Sie erfahren, wie ein Vorstellungsgespräch abläuft. Sie optimieren Ihre Selbstpräsentation. Sie erarbeiten, wie Sie sich am besten darauf vorbereiten und üben in Kleingruppen Sequenzen aus dem Vorstellungsgespräch. Am Ende des Workshops haben Sie eine sichere Selbstpräsentation und können auf Fragen souverän antworten. Dieser Workshop ist als lernintensive Kleingruppe für max. 6 Teilnehmende konzipiert.



### **MZ4263**

**Michaela Deckert**

Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr  
20. März / 4 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
40 EUR (erm.: 30/20/17)



**« Bitte beachten Sie auch MZ5522 „ Bewerbungstraining mit Unterstützung von KI“.**



Wir organisieren  
für Sie gerne Ihre  
maßgeschneiderte  
Fortschreibung.

Rufen Sie uns an:  
0203 283-984576

## **Elevator Pitch: Kleine Präsentation – Große Wirkung! Wie Sie sich überzeugend vorstellen und sicher auf den Punkt kommen**

Und, was machen Sie so (beruflich)? Viele kommen ins Stottern oder erzählen zu viel - nicht selten bekommen andere einen falschen Eindruck, von dem, was wir eigentlich tun. Ohne Vorbereitung ist es nicht einfach, das Passende zu sagen und ein überzeugendes Bild von sich zu vermitteln. Aber es ist wichtig, um online wie offline erfolgreich zu netzwerken.

In diesem Seminar erarbeiten Sie Ihr Kommunikationskonzept für eine pointierte und überzeugende Selbstpräsentation. Das Seminar eignet sich für alle, die einen guten Türöffner wie einen „Elevator Pitch“ benötigen, um ihr berufliches Netzwerk auszubauen. Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Köln. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittserklärungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4265**  
**Bianca Grünert**  
Samstag, 10:00 - 17:30 Uhr  
28. Februar / 8 Ustd  
Online  
82 EUR



## **Geheimwege legitimer Geldvermehrung Kosten senken, Gewinne steigern**

Krisen, Inflation und die Vielfalt an Kapitalanlagen erschweren vielen den Vermögensaufbau. Innovative Angebote aus Versicherungen, Banken und Kapitalanlage bieten werthaltige Sicherheiten und Erträge, die Kosten, Steuern und Inflation übersteigen - echte „Geheimwege legitimer Geldvermehrung“. Im Seminar werden alternative Investments jenseits des Massenmarkts vorgestellt, die helfen, Gewinne zu steigern und Risiken zu minimieren. Teilnehmer erhalten verblüffende Einblicke, praktische Tipps zum Vermögensschutz und lernen, wie sie auch in Krisenzeiten klug investieren.

**MZ4310**  
**Christian Grams**  
Samstag, 13:30 - 17:30 Uhr  
07. März / 5 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
27,50 EUR (erm.: 21/17/17)



## **Die sieben größten Fehler bei der Kapitalanlage**

Im Vortrag erfahren Sie, welche Fehler Sie bei der Geldanlage unbedingt vermeiden sollten - denn ein einziger kann Ihr Vermögen gefährden. Themen wie Klumpenrisiken, aktiv vs. passiv gemanagte Fonds und die „Eier-im-Korb“-Regel werden praxisnah erklärt. Kurzvideos zeigen, wie unser Gehirn auf Kapitalmärkte reagiert und welche emotionalen Fallen drohen. Auch der Einfluss von Medien und Interessenkonflikten in der Anlageberatung wird beleuchtet. Ein spannender Vortrag für alle, die ihr Ersparnis klüger investieren und typische Fehler vermeiden möchten.

**MZ4311**  
**Udo Nienhuysen**  
Montag, 18:30 - 20:45 Uhr  
09. März / 3 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
22 EUR (erm.: 17/17/17)



# **Verbraucherbildung**

## **Finanzen – Versicherung – Immobilien – Recht**

Geldanlagen, Versicherungsschutz, Immobilienkäufe oder Vorsorge- und Vollmachtregelungen stellen viele Verbraucherinnen und Verbraucher vor ungeklärte und / oder offene Fragen. Die folgenden Veranstaltungen unterstützen Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung in relevanten Verbraucherfragen und bieten Ihnen Orientierungshilfen.

## Investmentfonds: Chancen, Risiken und Anlagermöglichkeiten

Investmentfonds wird nachgesagt, dass sie lukrative Ertragschancen bieten, hohe Flexibilität und weitreichenden Anlegerschutz - stimmt das so? Und kann der Privatanleger auch derart investieren, dass ihn fallende Kurse erfreuen können?

Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds, ETF's und Indexfonds, Fondspolice und Fondssparplan, AIF und ELTIF? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und Schutz vor Inflationsgefahren? U.a. die Antworten darauf werden im Kurs besprochen. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden insbesondere Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-) Sicherheiten existieren und Wege zur Fondsauswahl.

### MZ4312

Christian Grams

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

23. April / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

39 EUR (erm.: 30/20/17)



### MZ4313

Udo Nienhuysen

Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr

27. Februar / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

22 EUR (erm.: 17/17/17)



## Bitcoin und Blockchain für Neulinge

Tauchen Sie ein in die Welt der Blockchain-Technologie und entdecken Sie, wie sich Geld im Laufe der Geschichte entwickelt hat von frühen Tauschmitteln bis hin zum heutigen Finanzsystem. Erfahren Sie, was Bitcoin so besonders macht und welche Rolle es in dieser Entwicklung spielt. Lernen Sie, Risiken und Chancen dieser digitalen Währung einzuschätzen und sicher anzuwenden. Der Kurs vermittelt Ihnen, wie Bitcoin entstanden ist, funktioniert, welche sicheren Verwahrmethoden es gibt und worauf es im Umgang ankommt. Ideal für Neugierige ohne Vorkenntnisse! In kleiner Online-Gruppe, interaktiv und praxisnah.

Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

## Die Zinsen steigen, was tun?

Wer hätte das gedacht: nach einer langen Phase extrem niedriger Zinsen, die sogar erstmalig in Deutschland negativ waren, explodierten die Zinsen in sehr kurzer Zeit. Wie soll ich mein Geld jetzt anlegen, eher kurzfristig, mittelfristig oder sogar langfristig? Welchen Einfluss hat die EZB-Politik? Kann man erkennen ob die Märkte bereits wieder fallende Zinsen zukünftig erwarten? Welche Anlagen sollte man auf jeden Fall vermeiden? Was heißt das alles für meine Baufinanzierung? In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps zur Geldanlage von einem Finanzexperten.



### MZ4314

Simon Morgenthaler

Mi, 06.05. und Sa, 09.05.,

18:00 - 20:30 Uhr / 6 Ustd

Online

45 EUR (erm.: 34/23/17)



## Kryptowährung für Einsteiger

In dieser Veranstaltung werden Ihnen Bitcoin & Co auf eine einfache und verständliche Art nähergebracht. Es werden insbesondere folgende Fragen und Themen behandelt:

- Historie des Bitcoins
- Wie unterscheidet sich Bitcoin und €?
- Wie kaufe ich Bitcoin und andere Kryptowährungen und wie verwahre ich diese?
- Sind Kryptowährungen als Bestandteil eines Wertpapierportfolios zu empfehlen?
- Gründe für oder gegen ein Investment in Kryptowährungen
- Analytischer Ansatz zur Wertbestimmung von Bitcoin

Eine Veranstaltung für alle, die bisher wenig über Kryptowährungen wissen oder Berührungsängste hatten. Ein Besuch der Veranstaltung bereichert den Investmenthorizont. Vorwissen oder technologische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

### MZ4315

**Udo Nienhuyse**

Dienstag und Mittwoch,  
18:00 - 19:30 Uhr

23.06. - 24.06. / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**

45 EUR (erm.: 34/23/17)



### MZ4316

**Michael Nolte**

Freitag, 08.05., 18.15 - 21.30 Uhr

Samstag, 09.05., 10.00 - 15.15 Uhr

10 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

50 EUR (erm.: 38/25/17)



## Explosive Entwicklung der Staatsverschuldung weltweit – wann kommt der Reset und wie schützt man sein Vermögen?

Die Verschuldung vieler Staaten weltweit nimmt exponentielle Ausmaße an. Wie lange können zu zahlende Zinsen noch getragen werden und wann könnte eine Zahlungsunfähigkeit eintreten? Was passiert bei einem „Reset“ (Währungsreform) und welche staatlichen Maßnahmen werden ergriffen? Vor allem interessiert die Bürger wie sie ihr Vermögen (falls überhaupt möglich) schützen können und welche Anlageformen hierzu am besten geeignet sind. Der Kurs zeigt die Entwicklungen aus historischer Sicht bis in die aktuelle Zeit auf und ist für alle geeignet (auch ohne finanzielle Vorkenntnisse), die sich auf den Tag X vorbereiten wollen und hierzu konkrete Vorschläge erwarten.

## Einkommensteuer für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Rentnerinnen und Rentner

Sie möchten Ihre Einkommensteuererklärung selbst erstellen oder vorbereiten? In diesem Seminar wird Ihnen ein umfassender Überblick über den für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer bzw. Rentnerinnen und Rentner wichtigen Teil des Einkommensteuergesetzes gegeben. Das Seminar beinhaltet die Besprechung einkommensteuerlicher Grundbegriffe und aller notwendigen Steuerformulare; ebenfalls wird ein umfangreicher Musterfall erarbeitet. Eine Fragerunde in der letzten Unterrichtseinheit rundet die Veranstaltung ab.

### MZ4317

**Udo Nienhuyse**

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

04. März / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

22 EUR (erm.: 17/17/17)



## Ü60 – Versicherung – Verrentung – Vermögen

Kurz vor der Rente oder schon im Ruhestand? Diese Lebenssituation erfordert altersbedingte Weichenstellungen. Nicht mehr alle Versicherungen sind nötig, manche sollten angepasst werden, andere als eventueller

Bedarf geprüft werden. Und wie steht es um das Ruhestandseinkommen? Wie sollten Gelder u.a. sicher, verfügbar und steuerbegünstigt angelegt werden? Wie behält man den Überblick bzw. nutzt Angebote mit möglichst geringem Eigenaufwand, die aber sowohl sicher als auch lukrativ sind? Diese Fragen und viele weitere Aspekte werden im Kurs besprochen, der sich hauptsächlich an die Altersgruppe um die 60 Jahre und älter wendet.



#### **MZ4318**

**Christian Grams**

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

07. Mai / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

22 EUR (erm.: 17/17/17)



#### **MZ4320**

**Jörg Metzger**

Mittwoch, 19:00 - 21:15 Uhr

10. Juni / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

10 EUR



### **Vergleich und Umgang mit Verbraucherportalen für Gas, Strom, Telekommunikation, IPTV**

Bei Neuverträgen und Verlängerungen laufen viele Fallen. In diesem Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit Vergleichsportalen und erfahren deren Vor- und Nachteile. Ziel ist es, Preisfallen zu erkennen und sich davor zu schützen. Der Kurs bezieht sich nicht nur auf Telekommunikation, sondern auch auf Verträge wie IPTV, Gas oder Strom. Der erfahrene Dozent zeigt, worauf Sie bei Vertragsabschlüssen achten sollten, wie Sie seriöse Anbieter erkennen und ob „günstig“ wirklich „gut“ ist. Auch die Seriosität von Vergleichsportalen wird kritisch beleuchtet. Eigene Beispiele können gerne eingebracht und diskutiert werden.

### **Faszination Gold – oder warum steigt der Goldpreis?**

Gold ist ein faszinierendes Material mit spannender Historie. Es ist selten, wertvoll und dient als Zeichen von Reichtum und Macht. Der Vortrag illustriert die Geschichte dieses besonderen Edelmetalls von der physikalischen Entstehung vor 5 Mrd. Jahren bis in die Gegenwart. Das Spektrum des Vortrages reicht von der historischen Bedeutung von Gold als Währung bis hin zu seiner heutigen Rolle als wertvolle Anlageform. Besonderes Augenmerk gilt der Frage, warum der Wert dieses Edelmetalls in der Gegenwart so stark gestiegen ist. Welche Rolle spielen dabei die geopolitischen und wirtschaftlichen Krisen der Gegenwart? Was macht Gold als Anlagealternative im Vergleich zu anderen Formen der Kapitalanlage so besonders und was unterscheidet es von anderen Anlageformen? Der Dozent ist Diplom-Ingenieur-Ökonom.

#### **MZ4321**

**Harald Schellhaas**

Mittwoch, 18:00 - 21:00 Uhr

22. April / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

20 EUR (erm.: 17/17/17)



## Kooperation mit der VHS Essen

Alle Veranstaltungen in Kooperation mit der VHS Essen finden als Online-Videokonferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung. Vorkenntnisse oder Fachwissen sind für die Teilnahme nicht erforderlich.

**In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche fachlich vorbereitet werden.**

### Kopf oder Bauch: Psychologie des Geldes In Kooperation mit der VHS Essen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt

Jeden Tag treffen wir eine Vielzahl von Entscheidungen mit finanziellen Folgen. Doch nicht immer ist dies so vernünftig, wie wir glauben. Was sind die treibenden Motive? Was verführt uns spontan zum Kauf? Warum treffen wir manche Entscheidungen nur zögerlich oder gar nicht? Ein Blick auf die Verhaltensweisen im Umgang mit Geld hilft, die eigenen Gewohnheiten kritisch zu hinterfragen und Konsum- und Finanzfallen zu vermeiden. Die Referentin ist Bankkauffrau und Dipl.-Betriebswirtin sowie Referentin beim Vortragsservice Geld und Haushalt.

**MZ4330**  
**Beate Dünnebacke**  
Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr  
07. Mai / 2 Ustd  
Online  
entgeltfrei



### Wirtschaft und Arbeitsmarkt unter Stress: Welche Optionen gibt es? In Kooperation mit der VHS Essen und dem RWI-Leibnitz-Institut für Wirtschaftsforschung

Wirtschaft und Arbeitsmarkt sind in Deutschland verschiedenen Einflüssen unterworfen, die tiefgreifende Veränderungen und Umbrüche erwarten lassen. Dies sind vor allem die digitale Transformation durch künstliche Intelligenz, die grüne Transformation durch die Umstellung auf erneuerbare Energien und der demografische Wandel durch das Ausscheiden der sogenannten Boomer-Generation aus dem Erwerbsleben. Der Vortrag zeigt auf, welche Folgen sich hierdurch für Beschäftigte und Unternehmen ergeben, wie diese Akteure reagieren, und welche Optionen für die Politik zur Gestaltung der Veränderungen bestehen. Fragen aus dem Publikum sind herzlich willkommen.

Nähere Informationen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4331**  
**Prof. Dr. Ronald Bachmann**  
Montag, 19:00 - 20:30 Uhr  
08. Juni / 2 Ustd  
Online  
entgeltfrei



### Einstieg in die Geldanlage: Von der Planung zum Erfolg In Kooperation mit der VHS Essen

Wer privat Geld anlegen oder langfristig Vermögen ansparen will, steht vor einer Flut von Fachbegriffen und Möglichkeiten. Das schreckt manche ab, insbesondere wenn Wissen und Erfahrung fehlen. Doch Benjamin Lippe ist überzeugt: Geldanlage ist gar nicht so schwer, wenn man sich informiert und eine gute Strategie wählt! In seinem Vortrag erklärt er für Einsteiger/-innen gut verständlich, wie man eine solide Grundlage legt, Risiken im Griff behält und langfristig angemessene Erträge erzielt. Sie erfahren, wie Sie

den richtigen Einstieg finden, auf welche Anlageformen Sie setzen können, wie Rendite und Risiko zusammenhängen und weshalb die Regel, nicht alles auf eine Karte zu setzen, von zentraler Bedeutung ist. Der Dozent ist Fachwirt bei der Sparkasse Essen.

**MZ4332**

**Benjamin Lippe**

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

18. Juni / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



## **Fast geschenkt: Vermögensbildung mit staatlichen Zuschüssen**

**In Kooperation mit der VHS Essen**

Der Staat bietet eine Reihe von Förderprogrammen für die private Vermögensbildung. Das Grundprinzip ist stets, dass einen Zuschuss erhält, wer freiwillig eigenes Geld auf die Seite legt. Leider kennen viele Menschen diese Programme nicht, verstehen sie nicht, haben keine Lust sich darum zu kümmern oder können wirklich nichts erübrigen. Dabei lohnen sich diese Geldanlagen, insbesondere je früher man damit beginnt. Daher sind sie gerade für junge Leute sehr relevant. Dirk Schrief stellt die staatlichen Förderangebote, ihre jeweiligen Zielgruppen und Voraussetzungen, mögliche Anlageformen und Rentitechancen vor. Diskutiert wird zudem die Relevanz der individuellen Wünsche, Ziele und Sparfähigkeit bei der Entscheidung für ein Förderprogramm. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann bei der Sparkasse Essen.

**MZ4333**

**Dirk Schrief**

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

25. Juni / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



## **Schulden, Zinsen, Chancen: Geldanlage im Umfeld der Staatsfinanzen**

**In Kooperation mit der VHS Essen**

Die Bundesregierung nimmt Milliarden am Kapitalmarkt auf, um gesellschaftspolitisch relevante Projekte zu finanzieren. Ob es gelingt, mit diesen zusätzlichen Ausgaben die Wirtschaft anzukurbeln und mit in der Folge steigenden Steuereinnahmen die neuen Schulden auch wieder zu tilgen, bleibt abzuwarten. Fest steht: Jeder Kredit, den der Staat aufnimmt, schafft zugleich Anlagechancen für Bürgerinnen und Bürger. Stephan Heuser zeigt, wie Bundesanleihen funktionieren, welche Rolle sie für das allgemeine Zinsniveau spielen und wie sich daraus Perspektiven für verschiedene Anlageformen ergeben. Sein Vortrag gibt Orientierung in einem Umfeld, das von Zinswenden, Inflation und Wirtschaftspolitik geprägt ist. Der Dozent leitet die Abteilung Kunden- und Produktmanagement der Sparkasse Essen.

**MZ4334**

**Stephan Heuser**

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

02. Juli / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



**vhs** Volkshochschule  
Duisburg

### **Bildung auf Bestellung**

Wir organisieren für Sie und Ihre Beschäftigten gerne Ihre maßgeschneiderte Fortbildung - auch kurzfristig. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen wann, wo und so oft Sie wollen Ihr individuelles Angebot. Rufen Sie unter 0203 283-987500 an. Wir beraten Sie gerne!

## **Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten! In Kooperation mit der VHS Essen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt**

Wer sein Leben nachhaltig ausrichten möchte, will vermutlich auch bei den eigenen Finanzen ansetzen. So können ökologische und soziale Kriterien sowie gute Unternehmensführung in die kleinen und großen finanziellen Entscheidungen des Lebens einbezogen werden. Der Vortrag gibt Anregungen, wie sich eine nachhaltige Strategie beim Vermögensaufbau und bei der Altersvorsorge annehmen und umsetzen lassen. Die Referentin ist Bankkauffrau und Diplom-Betriebswirtin.

**MZ4335**  
**Beate Dünnebacke**  
Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr  
16. April / 2 Ustd  
Online  
entgeltfrei



## **Geldanlage mit ETFs: Ein einfacher Einstieg in den Aktienmarkt In Kooperation mit der VHS Essen**

ETFs gelten als eine der einfachsten Möglichkeiten, breit gestreut in Aktien zu investieren. Doch welche Aktien-Indizes gibt es und wie bilden ETFs diese nach? Joachim Klein gibt Antworten auf diese Fragen und erläutert, welche Stärken und Schwächen ETFs haben. Sie erfahren zudem, wie ETFs Teil Ihrer individuellen Anlagestrategie werden und welche Informationsquellen für fundierte Entscheidungen zu empfehlen sind.

Der Dozent ist Sparkassen-Betriebswirt.

**MZ4336**  
**Joachim Klein**  
Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr  
09. Juli / 2 Ustd  
Online  
entgeltfrei



## **Das kostet die Pflege im Alter! In Kooperation mit der VHS Essen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt**

Im Alter pflegebedürftig zu werden ist kein Ausnahmefall. Dennoch treffen die finanziellen Folgen viele Menschen unvorbereitet. Bankkauffrau und Diplom-Betriebswirtin Beate Dünnebacke erläutert in einem praxisnahen Vortrag, welche Formen der Unterbringung und Pflege es gibt, mit welchen Kosten jeweils zu rechnen ist, welche Leistungen die Kranken- und Pflegeversicherung erbringt und worauf bei der Einstufung des sogenannten Pflegegrads zu achten. Ebenso wird erörtert, welche Kosten selbst zu tragen sind und wie man dafür langfristig finanziell vorsorgen kann.

**MZ4337**  
**Beate Dünnebacke**  
Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr  
30. April / 2 Ustd  
Online  
entgeltfrei



## **Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken! In Kooperation mit der VHS Essen und der Deutschen Rentenversicherung Rheinland (DRV)**

Sie wollen für Ihr Alter vorsorgen, aber wissen nicht, wie? Dann sind Sie hier genau richtig. In kompakter Form zeigt ein unabhängiger Berater der DRV auf, wie der Einstieg in ein finanziell abgesichertes Rentenalter gelingt. Was können Sie von der gesetzlichen Rente erwarten? Wie ermitteln Sie Ihre Versorgungslücke? Können Sie diese mit Riester, Rürup und Co. schließen? Welche neuen Konzepte hat die Bundesregierung auf den Weg gebracht? Sie erhalten einen schnellen Überblick und fundiertes Grundwissen zu den wichtigsten Fragen der Altersvorsorge.

**MZ4339****Marco Langfeldt**

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

11. Juni / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



## Erforderliche Bauvorlagen bei An- und Umbauten im Wohnhausbau

Ob Neubau, Anbau oder Umbau - der Gesetzgeber verlangt umfangreiche Bauantrags- und Nachweisunterlagen wie Statik oder Wärmeschutz. Der Vortrag gibt einen praxisnahen Überblick über die Anforderungen bei Bauantragstellung und technischen Nachweisen. Er richtet sich an alle, die ein Bauvorhaben planen oder umsetzen. Ein erfahrener Bauingenieur zeigt, worauf zu achten ist, wie man Kostenfallen vermeidet und rechtliche Vorgaben frühzeitig berücksichtigt. So gelingt die Planung sicher und effizient.

## Immobilien

Beim Kauf, Verkauf, der Sanierung und Verwaltung von Immobilien gilt es, rechtliche und finanzielle Aspekte zu berücksichtigen. In der folgenden Seminarreihe „Immobilien“ erhalten Sie Unterstützung und wertvolle Informationen zur Immobilienwirtschaft mit ihren diversen Facetten.

### Der erfolgreiche Verkauf meiner Immobilie!

Beim Immobilienverkauf gilt es, Fehler zu vermeiden und den besten Preis zu erzielen. Immobilienfachwirt Frank Winkler zeigt, wie man den Marktwert realistisch einschätzt, die Immobilie optimal vermarktet und passende Käufer findet. Sie erfahren, welche Verkaufsunterlagen nötig sind und wie der Notar rechtlich absichert. Der Vortrag bietet praxisnahe Tipps, um rechtliche Vorgaben einzuhalten und Ihre Immobilie sicher und gewinnbringend zu verkaufen - mit dem Know-how eines unabhängigen Experten.

**MZ4340****Frank Winkler**

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

06. Mai / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

18 EUR

**MZ4341****Frank Fock**

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

25. März / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

25 EUR



### Betriebskostenabrechnung leicht gemacht – für Vermieter

Falsche Betriebskostenabrechnungen können nach Anfechtung durch Mieterinnen und Mieter sehr teuer werden und führen zu teils erheblichen Rückerstattungen. Hauptthemen: umlagefähige und nicht umlagefähige Betriebskosten, Mietvertragliche Vereinbarungen zur Umlagefähigkeit von Betriebskosten, Verteilerschlüssel in der Praxis, Einsparpotentiale bei den Betriebskosten, Vorgaben der neuen Heizkostenverordnung, CO<sub>2</sub>-Steuer, Auswirkungen des Gebäudeenergiegesetzes etc. Die Lernmittel beinhalten einen Stick und eine Seminarmappe und sind im Entgelt enthalten.

**MZ4343****Theo Esser**

Freitag, 15:00 - 21:15 Uhr

17. April / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

108 EUR



## **Mietverwaltung – Crashkurs für Vermieterinnen und Vermieter vom Einzug bis zum Auszug**

Sie wollen Ihre Wohnimmobilien selbst verwalten, planen eine Existenzgründung für Mietverwaltung oder übernehmen im Rahmen der Erbfolge den Immobilienbestand der Eltern. Organisation und Aufbau einer Mietverwaltung - Tätigkeitsfelder, Rechtsgrundlagen, Mieterauswahl: vom Einzug bis zum Auszug, Mietvertragsgestaltung, Wohnungsumgebung und -abnahme, Betriebs- und Heizkostenverordnung, eMobilität, energetische Sanierung, Umgang mit schwierigen MieterInnen und weitere relevante Themenfelder werden in diesem Seminar vermittelt. Die Lernmittel beinhalten einen Stick und eine Seminarmappe und sind im Entgelt enthalten.

### **MZ4344**

**Theo Esser**

Freitag, 08.05., 15.00 - 21.30 Uhr  
Samstag, 09.05., 10.00 - 16.30 Uhr  
16 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
210 EUR



### **MZ4348**

**Theo Esser**

Samstag, 09:30 - 16:45 Uhr  
30. Mai / 8 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
117 EUR



## **Intensivseminar: Basiswissen zur Beiratsarbeit in der Eigentümergemeinschaft**

Es wird rechtliches und fachliches Basiswissen zur Ausübung des Beiratsmandates vermittelt. Beiratswahl und Amtsübernahme, Unterstützung und Kontrolle des Verwalters, Prüfung der Jahresabrechnung und Vorbereitung der Eigentümerversammlung mit Beschlussanträgen und Wirtschaftsplan, Mittler zwischen EigentümerInnen/Eigentümern und Verwaltung, Aufwandsentschädigung und Haftungsausschlüsse. Die Lernmittel beinhalten einen Stick und eine Seminarmappe und sind im Entgelt enthalten.

## **Der perfekte Kauf einer Eigentumswohnung**

Der Kauf einer Eigentumswohnung bindet lange Zeit an das Kaufobjekt, die Finanzierung und die Eigentümergemeinschaft. Fehlgriffe führen zu hohen finanziellen Verlusten. Auf welche Fallstricke ist zu achten: Rechtsgrundlage WEG im Detail, seriöse Kaufpreisfindung, Nutzungskonzepte, Kauf vom Makler, Bauträger, Privat, Kaufvertragsgestaltung, Finanzierung, Gebäudeenergiegesetz und Klimaneutralität. Die Lernmittel beinhalten einen Stick und eine Seminarmappe und sind im Entgelt enthalten.

### **MZ4349**

**Theo Esser**

Mittwoch, 16:45 - 21:30 Uhr  
06. Mai / 6 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
102 EUR



Volkshochschule  
Duisburg

### **Bildung auf Bestellung**

Wir organisieren für Sie und Ihre Beschäftigten gerne Ihre maßgeschneiderte Fortbildung - auch kurzfristig. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen wann, wo und so oft Sie wollen Ihr individuelles Angebot. Rufen Sie unter 0203 283-987500 an. Wir beraten Sie gerne!

# BWL – Rechnungswesen



## Xpert Business Finanzbuchführung Beratung, Information

Mit dem Weiterbildungssystem Xpert Business (XB) bietet die VHS bereits seit vielen Jahren die Möglichkeit, bundesweit anerkannte Abschlüsse im Bereich der Lohn- und Finanzbuchhaltung zu erwerben. Sie können alle XB-Kurse einzeln belegen. Der modulare Aufbau ermöglicht es Ihnen, die Module entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Ihrem Weiterbildungsziel auszuwählen. Wir helfen Ihnen, die für Sie richtige Kursauswahl zu treffen und informieren Sie ausführlich über die Abschlüsse und weitergehende Fortbildungsmöglichkeiten.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Xpert Business Webseite unter [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).



**MZ4409**  
**Ilona Lendermann**  
Montag, 17:30 - 19:00 Uhr  
26. Januar / 2 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
entgeltfrei



## Fachkraft Finanzbuchführung Xpert Business

Als „Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ besitzen Sie theoretische und praktische Kompetenzen für die eigenständige Abwicklung der betrieblichen Finanzbuchführung. Sie können alle drei erforderlichen Module einzeln oder mit diesem Gesamtpaket alle Lehrgänge und erforderlichen Prüfungen einschließlich der Lernmittel buchen.

Im Einzelnen:

- Finanzbuchführung (1) MZ4411 inkl. Lehrbuch
- Finanzbuchführung (2) MZ4413 inkl. Lehrbuch
- Finanzbuchführung (2) Prüfung MZ4429
- Finanzbuchführung mit DATEV (3) MZ4416 inkl. Lehrbuch
- Finanzbuchführung (3) Prüfung MZ4418

Nach Bestehen der beiden Prüfungen erhalten Sie automatisch das bundesweit anerkannte Zertifikat „Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“.

Die einzelnen Module können Sie in diesem oder im Folgesemester belegen.



**MZ4410**  
**Alexander Bister**  
18.02. - 11.07.26  
1003 EUR (erm.: 810/617/386)



**Abonnieren Sie  
den Newsletter  
der VHS Duisburg**



# XPERT Business

## Abschlüsse / Betriebswirtschaft

[www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu)

XB Kurse	in der VHS	Online	Geprüfte Fachkraft (XB)			
			Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt
Finanzbuchführung (1)	•	•	●	●		
Finanzbuchführung (2)	•	•	●		●	
Finanzbuchführung (3) DATEV	•	•	●			
Bilanzierung		•			●	
Finanzwirtschaft		•		●		
Kosten- und Leistungsrechnung	•	•		●		
Controlling		•		●		
Betriebliche Steuerpraxis		•			●	
Lohn und Gehalt (1)		•				●
Lohn und Gehalt (2)		•				●
Lohn und Gehalt (3) DATEV		•				●
Personalwirtschaft		•				

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert-Business ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept der Volkshochschulen für den kaufmännischen Bereich. Es ist modular aufgebaut. D. h. jedes Modul, jeder Baustein kann einzeln belegt und optional mit einer Prüfung abgeschlossen werden.



Buchhalter/in (XB)*			Manager/in (XB) Betriebs- wirtschaft	
Finanz- buchhalter/in	Personal- und Lohnbuch- halter/in	Finanz- und Lohnbuch- halter/in	Rechnungs- wesen und Controlling	
●			●	●
●			●	
●			●	●
●	↔ alternativ	↔ alternativ	●	●
●			●	
●			●	
●			●	
●			●	
●		●		
●		●		
●				



- Die bestandene Prüfung ist Voraussetzung für das Erreichen des jeweiligen Abschlusses.
- Wenn Sie die entsprechenden Fachkenntnisse belegen können, ist die Teilnahme an diesem Kurs nicht notwendig.

Weitere Kursangebote finden Sie bei unseren DOME-Kooperationspartnern – der VHS in Oberhausen, Mülheim und Essen sowie unter [www.volkschule.de](http://www.volkschule.de)

\* Zulassungsvoraussetzungen für Kammerabschlüsse:  
Fachkaufmann/-frau (HWK), Betriebswirt/in (HWK) bei der HWK Dortmund.  
Anrechenbar für FOM-Studiengänge. Weitere Abschlüsse und Anerkennungen unter: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu)

## **Finanzbuchführung (1)**

### **Grundlagen - Hybridveranstaltung**

### **Xpert Business-Zertifikatskurs**

**Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteigende, Inhaberinnen und Inhaber von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

Nach diesem Kurs verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie lernen, unternehmerische Geschäftsfälle wie Rechnungen, Belege oder Kontoauszüge in Buchungssätze umzusetzen und korrekt zu erfassen. Zudem sind Sie in der Lage, sich in verschiedene Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu übernehmen. Der Kurs findet als Hybridveranstaltung in einer Kleingruppe mit 6 bis 9 Teilnehmenden statt - wahlweise vor Ort in der VHS oder online von zuhause aus. Das Lehrbuch ist im Entgelt enthalten. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass der Unterricht online an den geschlossenen Teilnehmerkreis übertragen wird. Eine Videoaufzeichnung ist nicht gestattet. Weitere Informationen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4411**  
**Alexander Bister**  
mo 5x / mi 5x / fr 5x,  
18:00 - 20:30 Uhr  
18.02. - 23.03. / 45 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
277 EUR (erm.: 214/150/74)



**MZ4413**

**Alexander Bister**

mo 6x / mi 6x / fr 4x,

18:00 - 20:30 Uhr

25.03. - 18.05. / 48 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

305 EUR (erm.: 235/164/80)



**« Prüfungstermine finden Sie ab  
Kursnummer MZ4428.**

## **Finanzbuchführung (2)**

### **Hybridveranstaltung**

### **Xpert Business-Zertifikatskurs**

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht ver-

tieft. Sie lernen, Buchungsvorgänge gezielt auszuwerten und laufende Geschäftsfälle sowie einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie sicher zu bearbeiten. Grundlage sind die DATEV-Kontenrahmen SKR 03/04. Das Lehrbuch ist im Entgelt enthalten. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit 6 bis 9 Personen statt und wird als Hybridkurs angeboten - Teilnahme vor Ort oder online möglich. Eine Videoaufzeichnung des Unterrichts ist ausdrücklich untersagt. Mehr unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

## **Finanzbuchführung (3)**

### **mit DATEV**

### **Xpert Business-Zertifikatskurs**

Hier sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer richtig, die über Kenntnisse der doppelten Buchführung verfügen, wie sie in Xpert Business Finanzbuchführung 1 und 2 vermittelt wurden und EDV-Kenntnisse besitzen. Es werden die besonderen Anforderungen der Buchführung mit Hilfe der EDV besprochen. Neben theoretischen Erläuterungen werden praktische Beispiele behandelt. So erhalten die Teilnehmenden im praktischen Teil eine Einführung in das weit verbreitete Finanzbuchhaltungsprogramm DATEV und setzen anschließend das Gelernte am PC um. Der Preis für das Lehrbuch ist im Entgelt enthalten. Der Kurs wird als lernintensive Kleingruppe von 6 bis maximal 9 Teilnehmenden angeboten.

**MZ4416**  
**Alexander Bister**

mo 3x / mi 5x / fr 4x,

18:00 - 20:30 Uhr

20.05. - 19.06. / 36 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

261 EUR (erm.: 202/143/73)

**Bildungs-  
Partner****Finanzbuchführung (3) mit  
DATEV – Prüfung für Interne**

Sie legen einen Teil der Prüfungen für das Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ ab. Die Kosten für die Prüfungsgebühr sind im Teilnahmeentgelt enthalten. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatsystems Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben: <http://www.xpert-business.eu/pruefungsordnung>. Mehr unter der Kursnummer auf [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4418****Alexander Bister**

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

11. Juli / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

80 EUR

**Kosten- und Leistungsrechnung  
Xpert Business-Zertifikatskurs**

Die Kosten- und Leistungsrechnung gehört zusammen mit den anderen Teilbereichen des Finanz- und Rechnungswesens zu den zentralen Kernkompetenzen der Betriebswirtschaftslehre. Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten. Der Kurs vermittelt als lernintensive Kleingruppe von

5 bis maximal 8 Teilnehmenden: Zusammenhänge der Kostenrechnung - Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten - Kostenstellenrechnung - Kalkulationen in Handel und Industrie - Innerbetriebliche Leistungsverrechnung und Betriebsabrechnungsbogen - Kostenträger- und Kostenträgerzeitrechnung - Voll- und Teilkostenrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung - Auswahl von Eigenfertigung oder Fremdbezug - Ermittlung des Break-Even-Points u.v.m.

**MZ4421****Alexander Bister**

sa 7x, 10:00 - 17:00 Uhr

16.05. - 27.06. / 56 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

348 EUR (erm.: 261/174/70)



**« Bitte beachten Sie den  
Prüfungstermin unter MZ4429.**

**Controlling  
Xpert Business-Zertifikatskurs**

Controlling ist in der betrieblichen Praxis eng mit Planung und Zielerreichung verbunden. Es sorgt dafür, dass Unternehmensziele klar und messbar formuliert sind, passende Handlungsalternativen entwickelt und ausgewählt werden und die Zielerreichung im laufenden Betrieb überwacht wird. Bei Abweichungen werden Maßnahmen ergriffen, um die Planwerte zu erreichen oder anzupassen. Inhalte des Kurses sind: System und Organisation des Controllings, Controlling als Steuerungsinstrument, Kostenrechnung, Werkzeuge und Instrumente, Kennzahlen und Kennzahlensysteme, Balanced Scorecard, Reporting sowie branchenspezifisches Controlling.

**MZ4422****Alexander Bister**

di 8x / do 6x, 18:00 - 20:30 Uhr

05.05. - 30.06. / 42 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

304 EUR (erm.: 228/152/61)



## Xpert Business Lohn und Gehalt 1 Unterstützung beim Selbststudium

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung von Bruttolohn und Abzügen. Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijobs bringen Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt Grundlagen der Abrechnung, sodass Sie Lohnabrechnungen erstellen und Meldungen an Sozialversicherung und Finanzamt übermitteln können. Mit der Dozentin erarbeiten Sie einen 90-Tage-Lehrplan zur optimalen Prüfungsvorbereitung. Kursmaterialien vom EduMedia Verlag (nicht im Entgelt enthalten) unterstützen Sie dabei. Ihre Einsendungen werden innerhalb von 48 Stunden korrigiert. Diese Lernform erfordert Selbstdisziplin, bietet aber freie Zeiteinteilung ohne Fahrzeiten. Mehr dazu unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4424**  
**Marita Schwarzbach**  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Online  
187 EUR



## Xpert Business Lohn und Gehalt 2 Unterstützung beim Selbststudium

Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnabrechnung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für den Zeitraum von 90 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag (nicht im Entgelt enthalten) bearbeiten Sie Fragen zum Thema, mailen diese der Dozentin zu und bekommen diese innerhalb von 48 Stunden korrigiert zurück.

Diese Art des Lernens erfordert eine hohe Selbstdisziplin, Sie sind aber frei in Ihrer Zeiteinteilung und haben keine Fahrzeiten.

**MZ4425**  
**Marita Schwarzbach**  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Online  
187 EUR



## Xpert Business-Prüfungen für Externe (auch DATEV-Prüfung)

An diesem Termin können Externe, die keinen Kurs bei der VHS Duisburg besucht haben, Ihre Prüfung für verschiedene Zertifikatskurse ablegen, wie z. B. Lohn- und Gehaltsbuchhaltung, Finanzbuchführung 3 mit DATEV oder Bilanzierung. Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche Xpert Business Prüfung abgelegt werden soll, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatsystems Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben: <http://www.xpert-business.eu/pruefungsordnung>

**MZ4428**  
**Alexander Bister**  
Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr  
11. Juli / 4 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
100 EUR



## Xpert Business-Prüfungen für Interne

An diesem Termin können die Prüfungen für verschiedene Zertifikatskurse abgelegt werden, wie z. B. Lohn- und Gehaltsbuchhaltung, Finanzbuchführung oder Bilanzierung. Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche Xpert Business Prüfung abgelegt werden soll, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zerti-

fikatssystem Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben: <http://www.xpert-business.eu/pruefungsordnung>

**MZ4429**

**Alexander Bister**

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

04. Juli / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

80 EUR



## Xpert Business Online Angebote

Mit dem Xpert Business LernNetz bietet die VHS Duisburg alle Xpert Business-Kurse zusätzlich als Online-Kurse mit Durchführungsgarantie an! Im virtuellen Seminarraum sind Sie über das Internet live mit einem Dozenten verbunden, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Seminar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen. **Eine individuelle online Betreuung, auch zur Prüfungsvorbereitung, ist bis zu 2 Unterrichtseinheiten in den Kursen berücksichtigt. Außerdem sind die Lehrbücher im Entgelt enthalten.**

Prüfungstermine unter MZ4418 bzw. MZ4428 ff.; Beratung unter: 0203-283-984603 und **abweichende Rücktrittsbedingungen** unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)



## Finanzbuchführung (1) Xpert Business - Zertifikatskurs

Kursinhalte siehe Kurs MZ4411

Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4431**

**Xpert Business LernNetz**

di 13x / do 11x,

18:30 - 20:30 Uhr

10.03. - 30.06. / 64 Ustd

Online

394 EUR



## Finanzbuchführung (2) Xpert Business - Zertifikatskurs

Kursinhalte siehe Kurs MZ4413

Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4432**

**Xpert Business LernNetz**

mo 12x / mi 10x,

18:30 - 20:30 Uhr

09.03. - 22.06. / 58,67 Ustd

Online

370 EUR



## Finanzbuchführung (3) mit DATEV Xpert Business - Zertifikatskurs

Kursinhalte siehe Kurs MZ4416

Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4433**

**Xpert Business LernNetz**

di 12x / do 4x,

18:30 - 20:30 Uhr

10.03. - 23.06. / 42,67 Ustd

Online

311 EUR



« Bitte beachten Sie den  
Prüfungstermin unter **MZ4418**

## **Lohn und Gehalt (1)**

### **Xpert Business - Zertifikatskurs**

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4434**  
**Xpert Business LernNetz**  
di 13x / do 11x,  
18:30 - 20:30 Uhr  
10.03. - 30.06. / 64 Ustd  
Online  
394 EUR



## **Lohn und Gehalt (2)**

### **Xpert Business - Zertifikatskurs**

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4435**  
**Xpert Business LernNetz**  
mo 12x / mi 10x,  
18:30 - 20:30 Uhr  
09.03. - 22.06. / 58,67 Ustd  
Online  
370 EUR (erm.: 352/334/314)



## **Lohn und Gehalt (3) mit DATEV**

### **Xpert Business - Zertifikatskurs**

Der Einsatz des Computers ist in der Lohnabrechnung unverzichtbar, etwa für die vorgeschriebene Datenübermittlung von Lohnsteuer, Sozialversicherung, elektronischer Lohnsteuerkarte und Lohnnachweis an die Berufsgenossenschaft. Ziel des Kurses ist die systematische und praxisnahe Vermittlung der Erstellung von Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC mit der Software DATEV. Sie lernen zentrale Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmen- und Personalstammdaten sowie den Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen anhand praktischer Beispiele. Voraussetzung sind Kenntnisse aus dem Modul „Xpert Business Lohn und Gehalt I“. Das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4436**  
**Xpert Business LernNetz**  
di 9x / do 7x,  
18:30 - 20:30 Uhr  
10.03. - 19.05. / 42,67 Ustd  
Online  
311 EUR



## **Einnahmen-Überschuss-Rechnung**

### **Xpert Business - Zertifikatskurs**

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und richtet sich an Einsteiger, Existenzgründer, Freiberufler, kleine Unternehmungen und deren Buchhaltungsmitarbeiterinnen und -mitarbeiter. Inhalte: Die EÜR und wichtige Voraussetzungen, Schritt für Schritt zur EÜR, das Erfassen von Einnahmen und Ausgaben, die Umsatzsteuer, Abschreibungen, die private PKW-Nutzung, der Investitionsabzugsbetrag. Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4437****Xpert Business LernNetz**

mo 6x / mi 5x,

18:30 - 20:30 Uhr

09.03. - 27.04. / 29,33 Ustd

Online

188 EUR



## Kosten- und Leistungsrechnung Xpert Business - Zertifikatskurs

Kursinhalte siehe Kurs MZ4421

Abweichende Rücktrittsbedingungen  
unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)**MZ4438****Xpert Business LernNetz**

mo. 11x / mi 9x,

18:30 - 20:30 Uhr

09.03. - 15.06. / 53,33 Ustd

Online

346 EUR



**« Bitte beachten Sie den  
Prüfungstermin unter MZ4428**

**Bilanzierung****Xpert Business - Zertifikatskurs**

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.  
Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4440****Xpert Business LernNetz**

di 11x / do 9x,

18:30 - 20:30 Uhr

10.03. - 16.06. / 53,33 Ustd

Online

346 EUR (erm.: 326/305/281)

**Controlling****Xpert Business - Zertifikatskurs**

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden. Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4441****Xpert Business LernNetz**

mo. 11x / mi. 9x,

18:30 - 20:30 Uhr

09.03. - 15.06. / 53,33 Ustd

Online

346 EUR



**Werden Sie  
Kursleiter/Kursleiter  
an der  
Volkshochschule Duisburg!**

**vhs** Volkshochschule  
Duisburg

**Bildung auf Bestellung**

Wir organisieren für Sie und Ihre Beschäftigten gerne Ihre maßgeschneiderte Fortbildung - auch kurzfristig. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen wann, wo und so oft Sie wollen Ihr individuelles Angebot. Rufen Sie unter 0203 283-987500 an. Wir beraten Sie gerne!

## Betriebliche Steuerpraxis Xpert Business - Zertifikatskurs

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden. Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4442**  
**Xpert Business LernNetz**  
mo. 12x / mi. 10x,  
18:30 - 20:30 Uhr  
09.03. - 22.06. / 58,67 Ustd  
Online  
335 EUR



**MZ4443**  
**Xpert Business LernNetz**  
mo. 11x / mi. 9x,  
18:30 - 20:30 Uhr  
09.03. - 15.06. / 53,33 Ustd  
Online  
346 EUR



« Bitte beachten Sie den  
Prüfungstermin unter **MZ4428**

## Führungskräfte- training

### Sei du Selbst – Selbstentwicklungscoaching für Führungskräfte

Ich bin ich - Ich bin wirksam - Ich bin genug. Holen Sie Luft, atmen Sie durch. Durchbrechen Sie für einen Moment den Kreislauf von Fühlen, Denken, Handeln. Hören Sie auf sich. Lassen Sie uns gemeinsam innehalten und in den Moment hineingehen.

Der Kurs richtet sich an Führungskräfte aus allen Berufswelten, die bereits Erfahrung als Führungskraft mitbringen und sich persönlich weiterentwickeln möchten sowie alle Interessierten, die sich auf Führung und beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten wollen. Eine ausführliche Beschreibung der Lerninhalte finden Sie unter dieser Kursnummer auf unserer Homepage [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

## Personalwirtschaft Xpert Business - Zertifikatskurs

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer berücksichtigt werden.

Abweichende Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4456**  
**Ingo Ludwig**  
Freitag, 09:00 - 16:00 Uhr  
08. Mai / 8 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
68 EUR



## Führungs nachwuchs im Dialog – sich in der neuen Rolle kennenlernen und hineinwachsen

Führung braucht bestimmte Eigenschaften und Verhaltensweisen. Führung braucht auch Vorbereitung, Übung, Überwindung und Mut. Führung braucht auch Begleitung und Austausch.

In diesem Seminar erhalten Sie im Sinne eines Mentorings und Coachings konkrete Impulse, Übungen und Erinnerungen, wie Sie trotz möglicher eigener Unsicherheiten und ggf. Unerfahrenheit durch Ihren souveränen Auftritt und bestimmter Skills gut in Ihre Rolle(n) hineinfinden und sich als Person dabei weiterentwickeln.

### MZ4457 Ingo Ludwig

Dienstag - Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr  
17.03. - 19.03./ 9 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
68 EUR



### MZ4458 Ingo Ludwig

Dienstag - Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr  
21.04. - 23.04./ 9 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
68 EUR



## Vom Kollegen zur Führungs kraft Souverän kommunizieren, nachhaltig motivieren & effizient delegieren

Jede Führungskraft wünscht sich ein engagiertes Team und selbstständige Mitarbeiter. Was aber ist die beste Mischung aus Eigenverantwortung und klaren Vorgaben? Ganz gleich, ob Sie gerade von der Kollegin bzw. vom Kollegen zur bzw. zum Vorgesetzten geworden oder schon lange eine erfahrene Führungskraft sind: Dieses Seminar vermittelt grundlegende Instrumentarien für mehr Führungskompetenz. Erwerben Sie in einer lernintensiven Kleingruppe fundiertes Führungswissen und setzen Sie erprobte Werkzeuge und unzählige wertvolle Praxistipps sofort in Ihrer beruflichen Praxis um.

## Sich selbst im Wandel führen – ein werte- und sinnorientiertes Microseminar

Willkommen zu einer Reise. Eine Reise zu Ihren eigenen Werten, Stärken und Ressourcen. Im Microseminar kommen wir Ihren Wünschen, Bedürfnissen und Zielen auf die Spur. Eine Spur, die es aufzunehmen gilt. Wandel angehen, dabei Wege einschlagen und Ziele erreichen. Sich selbst im persönlichen und beruflichen Wandel führen. Im Seminar nutzen wir Kartenübungen und Reflexionsfragen aus dem Coaching sowie meine geführte Moderation, um sich selbst und die eigene berufliche Entwicklung aus sich heraus zu gestalten; lassen Sie sich herausfordern und gehen Sie mit mir und sich auf die Reise. Ein kurzweiliges und doch intensives Seminar für die (neu)Orientierung, das eigene emotionale und soziale Wohlbefinden sowie zur beruflichen Entwicklung.

### MZ4460 Pia Winkelkotte

Donnerstag, 09:00 - 16:30 Uhr  
05. März / 9 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
102 EUR (erm.: 77/51/21)



Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)



## Grundlagen der Personalführung

Dieses Seminar richtet sich nicht nur an erfahrene Führungskräfte, sondern auch alle mit kürzlich übertragener Führungsverantwortung. Der Führungskraft ist zur Erledigung von Sachaufgaben ein besonderes „Werkzeug“ anvertraut: Ein Team unterschiedlicher Charaktere mit ganz individuellen Kompetenzen und Stärken. Diese „Werkzeuge“ wirksam einzusetzen, zeichnet die erfolgreiche Führungskraft aus. Der Kurs zielt ab auf die Vermittlung von theoretischen Grundlagen, kombiniert mit praktischen Übungen an Fallbeispielen und einem Erfahrungsaustausch aus der Praxis. Eine ausführliche Beschreibung der Lerninhalte finden Sie unter dieser Kursnummer auf unserer Homepage [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

### MZ4464

**Michael Gawlik**

di 3x, 17:30 - 19:45 Uhr

14.04. - 28.04. / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

68 EUR (erm.: 51/34/17)



theoretischem und praktischem Wissen, um kluge Entscheidungen zu treffen. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie im Projektteam arbeiten, Projekte leiten oder diese Rolle anstreben. Melden Sie sich jetzt an und bringen Sie Ihr Projektmanagement auf das nächste Level! Der Kurs ist als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.

Mehr unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

### MZ4500

**Gerhard W. Gülz**

Montag bis Freitag,

09:00 - 15:30 Uhr

16.03. - 20.03. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

254 EUR (erm.: 191/127/51)



## Projektmanagement

Projekte realisieren (Xpert pbs)

Unterstützung beim Selbststudium Xpert PBS (Personal Business Skills/Sozial- und Schlüsselkompetenzen)

Der Kurs Xpert PBS vermittelt praxisnahe Wissen für Projektarbeit und Projektmanagement. Er richtet sich an Mitarbeitende aus Unternehmen, Verwaltung und Non-Profit-Organisationen, die Projekte leiten oder begleiten. Im Fokus stehen strukturierte Methoden zur Planung, Durchführung und Teamführung. Mit der Dozentin erstellen Sie einen 60-Tage-Lehrplan zur Prüfungsvorbereitung. Aufgaben werden per Mail einge-reicht und innerhalb von 48 Stunden korrigiert. Bei Bedarf ist die Dozentin telefonisch oder per Videokonferenz erreichbar. Das flexible Selbststudium erfordert Disziplin, bietet aber freie Zeiteinteilung und spart Fahrzeiten. Mehr Infos unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

## Schlüssel-kompetenzen

### Effektives Project und Construction Management: Ihr Schlüssel zum Erfolg Bildungsurlaub

In der heutigen Arbeitswelt ist die Optimierung im Projektmanagement entscheidend. Ein erfolgreicher Projektverlauf erfordert ein umfassendes Verständnis des Lebenszyklus und der Zusammenhänge. In unserem Bildungsurlaub erhalten Sie einen praktischen Überblick über Projektphasen und lernen effektive Methoden zur Umsetzung kennen. Ziel ist es, Projekte effizient zu steuern und Risiken zu minimieren. Profitieren Sie von

### MZ4501

**Marita Schwarzbach**

Einstieg jederzeit möglich.

Online

65 EUR



## **Teamentwicklung**

### **Teams erfolgreich entwickeln und leiten (Xpert pbs)**

Unterstützung beim Selbststudium Xpert PBS (Personal Business Skills/Sozial- und Schlüsselkompetenzen)

Der Kurs vermittelt praxisnahe Wissen zur Teamarbeit und richtet sich an Mitarbeitende aus Unternehmen, Verwaltung und Non-Profit-Institutionen, die an Teamentwicklung beteiligt sind. Gemeinsam mit der Dozentin erstellen Sie einen 60-Tage-Lehrplan zur Prüfungsvorbereitung. Mit den Kursmaterialien des EduMedia Verlags bearbeiten Sie Aufgaben, senden diese per Mail ein und erhalten innerhalb von 48 Stunden ein Feedback. Bei Fragen steht die Dozentin telefonisch oder per Videokonferenz zur Verfügung. Diese flexible Lernform erfordert Selbstdisziplin, bietet aber freie Zeiteinteilung und spart Fahrzeiten. Weitere Infos unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)



**MZ4502**  
**Marita Schwarzbach**  
Einstieg jederzeit möglich.  
Online  
65 EUR



**MZ4503**  
**Marita Schwarzbach**  
Einstieg jederzeit möglich.  
Online  
65 EUR



## **Konfliktmanagement**

### **(Xpert pbs)**

Unterstützung beim Selbststudium Xpert PBS (Personal Business Skills/ Sozial- und Schlüsselkompetenzen)

Der Kurs vermittelt praxisnahe Wissen für alle relevanten Bereiche des Konfliktmanagements. Er richtet sich an Mitarbeitende aus Unternehmen, Verwaltung und Non-Profit-Institutionen. Themen sind u.a. das Verständnis von Konflikten, Konflikte in Gruppen sowie Formen der Konfliktbearbeitung. Gemeinsam mit der Dozentin erstellen Sie einen 60-Tage-Lehrplan zur Prüfungsvorbereitung. Mit den Kursmaterialien des EduMedia Verlags bearbeiten Sie Aufgaben, senden diese per Mail ein und erhalten innerhalb von 48 Stunden ein Feedback. Bei Bedarf steht die Dozentin telefonisch oder per Videokonferenz zur Verfügung. Das flexible Selbststudium erfordert Disziplin, bietet aber freie Zeiteinteilung und spart Fahrzeiten. Mehr Infos unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

## **Zeitmanagement**

### **Zeit optimal nutzen (Xpert pbs)**

Unterstützung beim Selbststudium Xpert PBS (Personal Business Skills/ Sozial- und Schlüsselkompetenzen) In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Zeit effektiv zu nutzen, Prioritäten zu setzen und Aufgaben realistisch einzuschätzen. Vorgestellt und erprobt werden praxisnahe

Techniken, Instrumente und Analysen. Gemeinsam mit der Dozentin erstellen Sie einen 60-Tage-Lehrplan zur Prüfungsvorbereitung. Mit den Kursmaterialien des EduMedia Verlags bearbeiten Sie Aufgaben, senden diese per Mail ein und erhalten innerhalb von 48 Stunden ein Feedback. Bei Bedarf steht die Dozentin telefonisch oder per Videokonferenz zur Verfügung. Diese flexible Lernform erfordert Selbstdisziplin, bietet aber freie Zeiteinteilung und spart Fahrzeiten. Weitere Infos unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4504**  
**Marita Schwarzbach**  
Einstieg jederzeit möglich.  
Online  
65 EUR



## **Unterstützung zur Prüfungsvorbereitung (Xpert pbs)**

Wenn Sie planen, eine der untenstehenden Xpert-Prüfungen abzulegen, haben Sie im Rahmen dieses Kurses die Möglichkeit, schriftliche Fragen zu Fachinhalten und Berechnungen zu stellen.

Ihre Fragen zu Fachinhalten werden ausführlich beantwortet, und bei Anfragen zu Berechnungen erhalten Sie eine detaillierte Darstellung jedes einzelnen Rechenschrittes. Die Kommunikation mit der Dozentin erfolgt ausschließlich schriftlich, entweder per E-Mail oder über die cloud-Plattform.

Die Unterstützung zur Prüfungsvorbereitung kann für folgende Prüfungen gebucht werden:

- Lohn und Gehalt 1
- Lohn und Gehalt 2
- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Betriebliche Steuerpraxis
- Controlling
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Einnahme-Überschussrechnung
- Finanzwirtschaft.

### **MZ4505**

**Marita Schwarzbach**

Einstieg jederzeit möglich.

Online

38 EUR



## **Projektmanagement – Der ganzheitliche Lebenszyklus im privaten Kontext**

Diese Weiterbildung vermittelt Ihnen einen umfassenden Überblick über den Lebenszyklus privater Projekte. Sie lernen, Zusammenhänge zu erkennen und gezielt zu steuern, um Ihre Vorhaben effizient und risikominimiert umzusetzen. Methoden und Haltungen zur erfolgreichen Projektabwicklung werden praxisnah vermittelt. Ziel ist es, zeitliche, kostenbezogene und qualitative Faktoren aktiv zu beeinflussen. Die Fortbildung bietet theo-

retisches Wissen und praktische Werkzeuge für kluge Entscheidungen. Sie richtet sich an alle, die vor größeren privaten Herausforderungen stehen - ob Hausbau, Renovierung, berufliche Veränderung oder größere Anschaffungen.

### **MZ4507**

**Gerhard W. Gülz**

Freitag, 17.04., 15:00 - 18:00 Uhr

Samstag, 18.04., 09:00 - 15:45 Uhr

Sonntag, 19.04., 09:00 - 15:45 Uhr

20 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

254 EUR (erm.: 191/127/51)



## **Beruflichen und privaten Stress reduzieren – Balance finden Bildungsurlaub**

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in einfacher Sprache, mit leicht erlernbaren Methoden die Achtsamkeit nach dem „Kölner Modell“, Meditationen für Situationen im beruflichen und privaten Kontext, die Notwendigkeit von Bewegung, aktiver und passiver Entspannung, den Zusammenhang von Stress und Ernährung. Digitale und andere aktuelle Stressoren werden identifiziert und deren negative Auswirkungen minimiert, um energievoller, gelassener, gesünder und nachhaltiger den beruflichen und privaten Alltag zu gestalten. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de). Der Kurs ist als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.

### **MZ4510**

**Sabine Sauerborn**

Dienstag - Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

07.04. - 10.04. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

150 EUR (erm.: 113/75/30)



**« Bitte beachten Sie auch die Angebote zum Thema „Achtsamkeit“ ab  
MZ1701ff. und zur Entspannung  
MR6311ff.**

## **Stark durch innere Bilder – Imaginationstraining für Resilienz und Kreativität Bildungsurwahl**

Innere Bilder sind eine erstaunliche Ressource: Sie können Kraft schenken, beruhigen, Klarheit schaffen und neue Perspektiven eröffnen. In diesem Bildungsurwahl lernen Sie, die Kraft der inneren Bilder gezielt zu nutzen - für mehr Resilienz, Kreativität und innere Balance. Gemeinsam entdecken wir, wie Imaginationstechniken im Alltag und Beruf unterstützen können: Neben fundiertem Hintergrundwissen erleben Sie in praktischen Übungen die Wirkung geführter Imaginierungen, Visualisierungen und kreativer Methoden. So entsteht eine lebendige Mischung aus Theorie und Praxis, die Sie direkt in Ihr Berufs- und Privatleben integrieren können. Lassen Sie sich von der Kraft Ihrer inneren Bilder inspirieren und entdecken Sie neue Wege zu mehr Gelassenheit, Stärke und Kreativität.



### **MZ4511**

**Zelal Kisín**

Montag - Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

20.07. - 24.07. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

210 EUR (erm.: 158/105/42)



## **Einführung ins Community Interpreting**

Lernen Sie die Aufgaben von Community Interpretern kennen: Der Kurs vermittelt grundlegende Dolmetschtechniken wie aktives Zuhören, Notizen und Konsekutivdolmetschen.

Teilnehmende erstellen praxisnahe Glossare und reflektieren ethische Grundlagen wie Neutralität, Vertraulichkeit und Rollenabgrenzung. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit Institutionen und Ratsuchenden zu gewinnen. Der Kurs richtet sich an Ehrenamtliche, Mitarbeitende sozialer Einrichtungen sowie mehrsprachige Erwachsene, die informell dolmetschen, und Fachkräfte aus Sozialarbeit, Bildung und Gesundheit. Weitere Infos unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

### **MZ4512**

**Zsuzsánna Kupán**

mi 8x, 17:00 - 19:00 Uhr

15.04. - 03.06. / 24 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

95 EUR (erm.: 72/48/19)



## **Ich bin mein eigener Coach – Methodenkoffer für Ihre Entwicklung**

Fällt es Ihnen schwer, Ihre Ziele zu erreichen oder motiviert zu bleiben? In diesem Seminar lernen Sie, Ihre Persönlichkeit besser kennen und ermitteln Ihre Wünsche und Ziele in verschiedenen Lebensbereichen. Sie erhalten einen praxisnahen Überblick über Methoden und Werkzeuge für das Selbstcoaching, die Sie eigenständig anwenden können. Sie lernen, sich selbst zu motivieren, Ihre Ziele klarer zu verfolgen und sich emotional in einen ressourcenreichen Zustand zu bringen. So stärken Sie Ihre innere Balance und Resilienz und setzen Ihre Vorhaben künftig leichter und zielsicher um - ganz ohne externen Coach.

### **MZ4513**

**Jürgen Strauß**

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

21. März / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

54 EUR (erm.: 41/27/17)



## **Selbstregulation und Koregulation Gemeinsam auf dem Weg zur emotionalen Balance Bildungsurlaub**

Emotionale Regulation ist entscheidend für unsere seelische Gesundheit und unser zwischenmenschliches Wohlbefinden. Dieses Seminar widmet sich der Erforschung und Entwicklung dieser lebenswichtigen Fähigkeiten. Es richtet sich an alle, die daran interessiert sind, ihre Selbstregulation zu verbessern und Koregulationskompetenzen zu erlernen, um eine tiefe emotionale Verbindung zu sich und anderen aufzubauen. Eine ausführliche Beschreibung der Lerninhalte finden Sie unter dieser Kursnummer auf unserer Homepage [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de). Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.



### **MZ4514**

**Zelal Kisin**

Montag - Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

27.07. - 31.07. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

210 EUR (erm.: 158/105/42)



## **Starkes Selbstvertrauen – Der Weg zu mehr Erfolg Ein Vortragserlebnis, das Ihr Selbstvertrauen stärkt!**

Zweifeln Sie manchmal an sich selbst? Bewundern Sie Menschen mit starkem Selbstvertrauen? Dieser Vortrag zeigt, wie ein positives Selbstbild und Selbstvertrauen nachhaltig zum Erfolg führen. Sie erhalten Impulse

zur Selbstmotivation und lernen, negative Gedanken und Zweifel zu überwinden. Der Dozent vermittelt alltagstaugliche Methoden, mit denen Sie Ihr Selbstvertrauen gezielt stärken können. Erkenntnisse, die unter die Haut gehen, setzen Veränderungsprozesse in Gang. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Mix aus Denkimpulsen, Wissen und praktischen Übungen zum Mitmachen - für mehr Stärke und Klarheit im Alltag.

### **MZ4515**

**Jürgen Strauß**

Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

21. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

10 EUR



**« Bitte beachten Sie auch MZ1726 „Nützliche Erkenntnisse und Tipps für die Alltagspsychologie“.**

## **Selbst- und Fremdbild – Mehr Ausstrahlung durch ein starkes Selbstbewusstsein**

Wie wirken Sie auf andere? Was sehen andere in Ihnen? In diesem Seminar entwickeln Sie durch gezieltes Feedback ein realistisches Selbstbild. Sie lernen, Ihre Körpersprache, Sprechweise und Ihr Verhalten bewusster wahrzunehmen und die Reaktionen anderer besser zu deuten und zu nutzen. In vielfältigen Übungen erhalten Sie individuelles Feedback zu Ihrer Ausstrahlung und Ihrem Auftreten. Ziel ist es, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken sowie Ihre Authentizität und Wirkung zu fördern. Mit den gewonnenen Erkenntnissen können Sie künftig selbstbewusster und erfolgreicher durchs Leben gehen.

### **MZ4516**

**Jürgen Strauß**

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

09. Mai / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

54 EUR (erm.: 41/27/17)



## **Zuversichtlich nach vorn – wie Sie Optimismus lernen und beruflich wachsen Impulsvortrag**

Optimismus ist keine naive Wunschvorstellung - er ist eine erlernbare Haltung, die entscheidend dazu beitragen kann, berufliche und persönliche Ziele zu erreichen. In diesem kurzweiligen Impulsvortrag erfahren Sie, wie Sie optimistisches Denken im Alltag kultivieren, Ihr Selbstvertrauen nachhaltig stärken und mit mehr Zuversicht berufliche Herausforderungen meistern können. Sie erhalten praktische Impulse und einfache Methoden, die Sie sofort anwenden können - für mehr innere Stärke, Motivation und ein konstruktives Mindset. Zielgruppe: Menschen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen, mehr Selbstsicherheit wünschen oder sich eine positivere Grundhaltung im Alltag aneignen möchten.

### **MZ4517**

**Denny Koppers**

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

15. Juni / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

10 EUR



## **Entscheidungen treffen mit Kopf und Herz Ein Vortragserlebnis für glückliche Entscheidungen**

Kennen Sie das: Eine Entscheidung steht an, doch Sie zögern, weil unklar ist, was wirklich gut für Sie ist. Zweifel, ob die Wahl zum gewünschten Erfolg führt, lassen Alternativen attraktiver erscheinen - und Entscheidungen werden vertagt. Jeder Mensch möchte seine Entscheidungsfähigkeit verbessern, um mehr Gelingen im Leben zu erfahren. In diesem Vortrag erhalten Sie Impulse und Methoden, wie Sie Ihre beiden Entscheidungssysteme - Kopf und Herz - aktivieren können. Lernen Sie, Verstand und Gefühl gezielt einzusetzen, um künftig glückliche Entscheidungen

zu treffen. Der Dozent bietet einen inspirierenden Mix aus Denkimpulsen, Wissen und praktischen Übungen.

### **MZ4518**

**Jürgen Strauß**

Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

10. Februar / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

10 EUR



## **Soll ich, oder soll ich nicht?**

### **Mit guten Entscheidungen zu mehr Leichtigkeit und Freude im Leben**

Beruflich wie privat stehen wir täglich vor Entscheidungen - oft mit ungewissem Ausgang. In dieser Fortbildung lernen Sie, Entscheidungen zu treffen, bei denen Herz und Verstand im Einklang sind. Sie erhalten Werkzeuge, um den Entscheidungsprozess ruhig und strukturiert zu gestalten, reflektieren eigene Motive und bewerten diese neu. Ziel ist es, gute Entscheidungen bewusst und sicher zu treffen. Die Fortbildung vermittelt theoretisches Wissen und praktische Methoden. Bringen Sie gern einen eigenen Entscheidungsfall mit. Der Kurs ist als Bildungsurlaub in NRW anerkannt. Mehr unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)



### **MZ4519**

**Stephanie Herding**

Montag bis Mittwoch, 09:00 - 16:30 Uhr

18.05. - 20.05. / 24 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

204 EUR (erm.: 153/102/41)



## **Infoveranstaltung zu Resilienz, Priming, Fokus, NLP – die Grundlage für privaten und geschäftlichen Erfolg (4521, 4524, 4537, 4540)**

In dieser Infoveranstaltung erhalten Sie einen ersten Überblick über verschiedene Angebote rund um mentale Stärke, Kommunikation und persönliche Entwicklung. Gemeinsam klären wir, welches Format am besten zu Ihrer aktuellen Situation passt. Themen wie Priming (gezielte Aktivierung innerer Ressourcen), Resilienz (psychische Widerstandskraft), Fokus (mentale Klarheit) sowie Zielearbeit und NLP (Neurolinguistisches Programmieren) werden kurz vorgestellt und praxisnah erklärt. Ziel ist es, mit Ihnen ein passendes Angebot auszuwählen, das Sie in Ihrer persönlichen oder beruflichen Entwicklung unterstützt - individuell, wirkungsvoll und alltagsnah.



### **MZ4520**

**Florian Wey**

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr

07. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

entgeltfrei



### **MZ4520A**

**Florian Wey**

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

09. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

entgeltfrei



## **Sind Sie gestresst oder ausgelaugt? Ab sofort: Nicht mehr mit Ihnen! Resilienztraining - der richtige Umgang mit Stress**

Es sind nicht die äußersten Stürme, die uns brechen - es sind die inneren Kämpfe: Schmerz, Verluste, Perfektionsdruck, das Gefühl, nicht zu genügen. Doch Resilienz ist lernbar. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit Stress souverän umgehen und innere Stärke entwickeln. In zwei intensiven Abenden erhalten Sie geballtes Wissen, praktische Tools und mentale Techniken, um belastende Situationen zu meistern. Der Kurs richtet sich an alle, die spüren: Es ist Zeit, stärker zu werden - beruflich wie privat. Stress kennt keine Titel, aber innere Stärke kennt keine Ausreden. Mehr unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

### **MZ4521**

**Florian Wey**

Mittwoch und Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

04.05. - 06.05. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

48 EUR (erm.: 36/24/17)



### **MZ4521A**

**Florian Wey**

Mittwoch und Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

07.07. - 09.07. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

48 EUR (erm.: 36/24/17)



## **Authentisch auftreten – Vorträge halten, die positiv in Erinnerung bleiben**

Sie möchten vor Publikum sprechen, sich dabei wohl fühlen und Ihr Thema überzeugend vermitteln? In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, authentisch aufzutreten und Nervosität als positiven Motor zu nutzen. Durch Übungen in vertrauensvoller Atmosphäre und wertschätzendes Feedback gewinnen Sie Sicherheit im Sprechen. Im Mittelpunkt steht nicht der Inhalt, sondern die persön-

liche Art der Präsentation - lebendig, sympathisch und echt. Der Kurs bietet Raum zum Ausprobieren und fördert Freude am Vortrag - für Sie und Ihr Publikum. Inhalte und Aufbau des Vortrags spielen nur eine Nebenrolle. Der Kurs eignet sich für berufliche wie private Anlässe.

### MZ4522

Anja Schmid

Freitag, 17.04., 17:00 - 20:00 Uhr  
Samstag, 18.04., 10:00 - 15:00 Uhr  
Sonntag, 19.04., 10:00 - 15:00 Uhr  
16 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
75 EUR (erm.: 57/38/17)



## Priming – Hochleistung auf Knopfdruck! Mentale Stärke. Volle Präsenz. Bewusste Energie

In unserer Welt geht es oft um schneller, lauter, härter - doch echte Kraft entsteht in uns selbst. Manchmal müssen wir blitzschnell den inneren Schalter umlegen, um präsent und überzeugend zu sein - etwa im Gespräch mit Chef, Bank oder im Vorstellungsgespräch. Dieses Seminar hilft Ihnen, Ihre mentale Power gezielt zu aktivieren. In zwei intensiven Abenden lernen Sie, wie Sie mit Atmung, Empowerment-Techniken und mentalem State-Management Ihre Energie freisetzen. Priming-Tools, emotionale Selbstführung und körperliche Übungen bringen Sie in Ihre kraftvolle Mitte - für starke Auftritte in entscheidenden Momenten.

### Emotionale Stärke im Berufsalltag – Selbstregulation, Kommunikation und innere Klarheit

Dieses Seminar richtet sich an Berufstätige, die in einem fordernden Arbeitsumfeld bestehen müssen. Ziel ist es, emotionale Intelligenz aufzubauen, das Bewusstsein für eigene Reaktionen zu schärfen und konkrete Werkzeuge an die Hand zu geben, um mit Belastungen souverän umzugehen. Die Teilnehmenden lernen, innere Ruhe auch unter Druck zu bewahren, gesunde Grenzen zu setzen und Konflikte konstruktiv zu meistern.



### MZ4523

Markus Heuser-Langer

sa 2x, 10:00 - 17:00 Uhr  
14.03. - 28.03. / 6 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
84 EUR (erm.: 63/42/17)



### MZ4524

Florian Wey

Montag und Dienstag,  
17:00 - 20:00 Uhr  
01.06. - 09.06. / 8 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
48 EUR (erm.: 36/24/17)



### Bildung auf Bestellung

Wir organisieren für Sie und Ihre Beschäftigten gerne Ihre maßgeschneiderte Fortbildung - auch kurzfristig. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen wann, wo und so oft Sie wollen Ihr individuelles Angebot. Rufen Sie unter 0203 283-987500 an. Wir beraten Sie gerne!

# Kommunikation

## Die nächste Rede halte ich! Redehemmungen überwinden

Im Job, bei der Vereinssitzung oder sogar auf einer Party - in vielen Lebensbereichen müssen Sie mit oder vor anderen Menschen sprechen bzw. etwas vortragen. In diesem Seminar lernen Sie, Ihre Redeangst zu verringern und souveräner aufzutreten. Schwerpunktmaßig geht es um Vorträge und Reden, aber auch um Smalltalk mit dem Nachbarn. Durch Übungen und Hilfen werden Sie an Sicherheit gewinnen und im beruflichen und privaten Alltag künftig häufiger und leichter Ihre Meinung vertreten.

Dieses Seminar ist nicht konzipiert für Personen in politischen Ämtern bzw. die solche anstreben.



### MZ4530

Sandra Hartwig-Staudt

Donnerstag, 26.02., 10:00 - 17:00 Uhr

Freitag, 27.02., 18:30 - 21:30 Uhr

12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

72 EUR (erm.: 54/36/17)



stark mit seiner Redeangst zu kämpfen hat, sollte zunächst die Veranstaltung MZ4560 besuchen.

Die Veranstaltung ist als Rhetorik-Aufbau-seminar konzipiert und umfasst viele praktische Übungen, die per Videokamera analysiert werden können und Möglichkeiten zur Selbstreflexion bieten. Dieses Seminar ist nicht konzipiert für Personen in politischen Ämtern bzw. die solche anstreben.

### MZ4531

Sandra Hartwig-Staudt

Freitag, 20.03., 18:30 - 21:30 Uhr

Samstag, 21.03., 10:00 - 17:00 Uhr

12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

108 EUR (erm.: 81/54/22)



## Referate-Training für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahre

„Wie steh' ich bloß da?“, „wohin bloß mit meinen Händen?“ und „jetzt gucken mich auch noch alle an, was denken die bloß von mir?“. Wenn Du Dich inhaltlich schon gut in Deinem Thema auskennst, aber das Sprechen vor der Gruppe Deine größere Sorge ist, kannst Du in diesem Seminar trainieren, einen coolen Eindruck zu machen und mit deinem Wissen bei Deinem Auftritt zu glänzen. In diesem Workshop kannst Du ausprobieren, wie Du sicher dastehst und einen souveränen Eindruck machst. Gemeinsam erarbeiten wir gute Tipps, wie Du Deine Nervosität reduzierst und Dich in der Vortragssituation bald besser fühlst. Alle Teilnehmer bekommen die Gelegenheit, aktuelle Referate auszugsweise vorzutragen. Bringe Deine Vorträge dafür gerne mit. Präsentationen auf USB-Stick sind ebenfalls willkommen.

## Besser und freier reden

Arbeitsergebnisse zu präsentieren und Reden zu halten gehört heute zum beruflichen wie zum privaten Alltag. Vor dem Kunden, im Sportverein oder bei den Taubenzüchtern wollen Sie überzeugen. Sie präsentieren Ihr Projekt und damit immer auch sich selbst. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Vorbereitung von Reden und Vorträgen. Wer noch

### MZ4532

Sandra Hartwig-Staudt

Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

25. April / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

36 EUR



## Nie mehr sprachlos – Schlagfertigkeit kann man lernen

Haben Sie die passende Antwort manchmal zu spät parat? Erleben Sie immer wieder Situationen, in denen Sie innerhalb weniger Sekunden reagieren müssten, stattdessen aber lautlos verstummen? Schlagfertigkeit ist lern- und trainierbar! In diesem Vortrag lernen Sie Techniken kennen, um auf Vorwürfe, persönliche Angriffe und Provokationen clever und schnell zu reagieren. Dadurch wirken Sie souveräner und strahlen mehr Kompetenz sowie Selbstbewusstsein aus. Es werden einfache hilfreiche anwendbare Methoden für den Alltag präsentiert, mit denen Sie anschließend eigenständig Ihre Kompetenz in Schlagfertigkeit aufbauen können. Dazu erhalten Sie ein kleines Handout. Der Dozent präsentiert einen spannenden Mix aus Denkimpulsen, Wissen und Übungen zum Mitmachen. Ein Vortrag, der Spaß macht!

### MZ4534

Jürgen Strauß

Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

28. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

10 EUR



## Rhetorik

Wer durch Reden überzeugt, erreicht Ziele leichter. Die Kunst liegt darin, einen Spannungsbogen zu gestalten, der das Publikum emotional berührt und begeistert. Brillante Rednerinnen und Redner überzeugen mit klaren Argumenten, sicherem Auftreten und mitreißender Ausstrahlung. In diesem Seminar stärken Sie Ihre Überzeugungskraft durch besseres Argumentieren und selbstbewusste Körpersprache. Sie lernen, souverän mit Blackouts, Störungen und Einwänden in Monologsituationen umzugehen. Der Kurs vermittelt bewährte rhetorische Mittel für einen überzeugenden Auftritt. Ergänzende

Seminarunterlagen sind für 14 Euro beim Kursleiter erhältlich.

### MZ4535

Dahms Privatinstitut

Sonntag, 10:00 - 17:00 Uhr

15. März / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

68 EUR (erm.: 51/34/17)



## Gag sells – Geheimwaffe Humor im Business und Alltag

Sie möchten mehr Spaß an Ihrer Arbeit und ein gutes Betriebsklima erzeugen? Sie möchten spontaner reagieren und bei Konflikten gelassener bleiben? Sie wollen Ihre Kundinnen und Kunden, Ihr Team oder Ihre Führungskraft für sich gewinnen und begeistern? Sie wissen, ein gemeinsames Lächeln ist der kürzeste Weg zum Herzen. Schärfen Sie Ihr Bewusstsein für den unschätzbarren Wert von Humor in Ihrem Leben. Lernen Sie mit welchen einfachen Tricks Sie Ihre ganz individuelle Humorfähigkeit gewinnbringend und seriös im Beruf und Alltag anwenden. Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Köln. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittserklärungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

### MZ4536

Torsten Fraundorf

Montag, 17:30 - 20:30 Uhr

03. August / 16 Ustd

Online

126 EUR



## **Fokus – Erreichen Sie Ihre Ziele und werden Sie die Person, die Sie sein wollen**

Wir jagen oft Zielen hinterher, die nicht unsere eigenen sind. Doch echte Anziehungskraft haben nur die Ziele, die aus Ihrem Inneren entstehen - wenn Sie wirklich wissen, was Sie wollen. Hat Mozart je an die Rente gedacht? Wohl kaum. Er hat geliebt, was er getan hat. Das ist die Kunst hinter dem japanischen Prinzip des Ikgai: Der tiefe, ruhige Grund, warum wir morgens aufstehen. Wenn Sie Ihre Ziele unter diesem Aspekt planen, ziehen sie Sie förmlich an. In zwei intensiven Abenden lernen Sie, die richtigen Fragen zu stellen, sich mental auf Erfolg auszurichten und Ihre Ziele messerscharf zu verfolgen. Zielarbeit, Mind-set-Shifts, Fokusstrategien und praktische Übungen bringen Sie in Ihre volle Klarheit.

### **MZ4537**

**Florian Wey**

Mittwoch und Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

05.05. - 08.05. / 8 Ustd

VHS FABRIK, Steinsche Gasse 32a, **Stadtmitte**

48 EUR (erm.: 36/24/17)



### **MZ4537A**

**Florian Wey**

Mittwoch und Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

08.07. - 10.07. / 8 Ustd

VHS FABRIK, Steinsche Gasse 32a, **Stadtmitte**

48 EUR (erm.: 36/24/17)



## **Umgang mit Beschwerden Professionelles Beschwerde- management**

Der Umgang mit Beschwerden und aufgebrachten Kunden kommt immer wieder vor und ist eine große Herausforderung für die Mitarbeiter. Ein Kunde, der sich beschwert, setzt sich mit dem Unternehmen auseinander. Er wandert nicht wortlos zur Konkurrenz ab. Wer Beschwerden so betrachtet, der kann den sonst sehr provokant wirkenden Satz „Jede Beschwerde ist ein Geschenk“ vielleicht etwas besser nachvollziehen. Und damit beginnt die Entwicklung zur Beschwerde-

Zufriedenheit! Ziel des Seminars ist es, Sie auf den Ernstfall vorzubereiten und Ihnen professionelles Beschwerdemangement mitzugeben.



### **MZ4538**

**Pia Winkelkotte**

Donnerstag, 09:00 - 16:00 Uhr

26. März / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

72 EUR (erm.: 54/36/17)



## **Integrität gestalten: Kommunikation, Betriebskultur und Verantwortung im Beruf Bildungsurlaub**

Dieser Kurs verankert den Begriff Integrität lebendig in der Kultur und Kommunikation von Organisationen. In vier Tagen erarbeiten die Teilnehmenden zentrale Aspekte von Integrität und deren Verbindung zur internen und externen Kommunikation. Theoretisches Wissen wird mit praktischen Übungen kombiniert, um Integrität im Berufs- und Privatleben besser zu verstehen und anzuwenden. Zielgruppe sind Führungskräfte, Personalverantwortliche, Kommunikationsfachleute, Teamleiter sowie alle, die Integrität im Arbeitsalltag fördern - etwa Mitglieder von Ethikkommissionen, Vertrauenspersonen oder Ethikbeauftragte.

### **MZ4539**

**Servaas Feiertag,**

**Len Middelbeek**

Montag - Donnerstag, 09:00 - 16:30 Uhr

29.06. - 02.07. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

416 EUR (erm.: 312/208/84)



## **NLP – Meistern Sie Ihre Gedanken und Ihre Kommunikation. Ihre Gedanken. Ihre Sprache. Ihr Leben.**

Es gab einmal einen Jungen, dem man sagte, er sei nicht klug genug. Zu still. Zu langsam. Nicht gemacht für Erfolg. Lange glaubte er das - bis jemand ihm half, seine Geschichte neu zu schreiben. Heute inspiriert er Tausende - und führt mehrere Unternehmen.

Die größte Lüge ist nicht das, was andere sagen, sondern was Sie selbst zu glauben beginnen. In zwei intensiven Abenden lernen Sie die Grundlagen des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) kennen: wie Ihre Gedanken wirken, wie Sprache beeinflusst - und wie Sie beides gezielt für echte Veränderung nutzen. Mit Ankertechniken, Sprachmustern und bewährten Modellen verbessern Sie Ihre Kommunikation, erkennen innere Muster und schaffen neue Handlungsräume.

### **MZ4540**

**Florian Wey**

Mittwoch und Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

08.04. - 10.04. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

48 EUR (erm.: 36/24/17)



### **MZ4540A**

**Florian Wey**

Mittwoch und Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

02.06. - 05.06. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

48 EUR (erm.: 36/24/17)



## **NLP im Beruf**

### **Bildungsurlaub**

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) bietet wirkungsvolle Methoden zur Entfaltung persönlicher Potenziale, zur Lösung von Kommunikationsstörungen und zur Verhaltensanpassung in schwierigen Situationen. Dieses Seminar vermittelt alle Grundtechniken, die in Gesprächen und einfacher Einzelberatung - etwa mit Vorgesetzten, Kollegen

oder Kunden - hilfreich sind. Neben Fachwissen braucht es Kommunikationskompetenz, Zielklarheit und Souveränität in kritischen Momenten. Der Fokus liegt auf der praktischen Anwendbarkeit im Berufsalltag, daher besteht der Kurs überwiegend aus Übungen. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub in Nordrhein-Westfalen anerkannt.

### **MZ4541**

**Dr. Michael Gille**

Dienstag bis Freitag, 09:00 - 15:30 Uhr

28.07. - 31.07. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

186 EUR (erm.: 140/93/38)



## **Beruflich vorwärts mit System: Ziele setzen, Strategien entwickeln, Chancen nutzen**

Beruflicher Erfolg entsteht durch Klarheit, Selbstwirksamkeit und Flexibilität im Wandel. In diesem praxisorientierten Workshop entwickeln Sie Ihre beruflichen Ziele gezielt weiter, entdecken wirksame Strategien zur Umsetzung und lernen, wie ein agiles Mindset hilft, Herausforderungen konstruktiv zu meistern. Ob Neuorientierung, mehr Verantwortung oder bessere Nutzung eigener Potenziale - Sie erhalten Tools aus Zielerarbeit, agiler Selbstführung und mentaler Stärke für mehr Klarheit, Struktur und Motivation im Alltag. Inhalte: klare Ziele und nächste Schritte definieren, passende Strategien entwickeln, agiles Denken und Handeln trainieren, Eigenverantwortung, Resilienz und Selbstführung stärken. Zielgruppe: Menschen, die sich beruflich weiterentwickeln, verändern oder neu ausrichten möchten.

### **MZ4542**

**Denny Koppers**

Samstag, 13:00 - 16:00 Uhr

09. Mai / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

28 EUR



# Marketing und Vertrieb

## Serviceorientierte Kommunikation Online-Seminar

Überlegen Sie: Bei wem kaufen Sie am liebsten ein - und warum? Wenn wir uns mit unseren Bedürfnissen ernstgenommen fühlen und individuell behandelt werden, wird das Einkaufserlebnis deutlich wertvoller. In diesem Online-Seminar lernen Sie, serviceorientierte Gespräche authentisch, professionell und zuvorkommend zu führen. Sie verbessern Ihr Kommunikationsverhalten im Kundenkontakt und setzen sich mit zentralen Einflussfaktoren der zwischenmenschlichen Kommunikation auseinander. Im Fokus steht der Umgang mit herausfordernden Kundinnen und Kunden - hierzu erhalten Sie praxisnahe Strategien, um souverän und lösungsorientiert zu reagieren. Das Seminar findet über Zoom statt und wurde von der erfahrenen Dozentin bereits mehrfach erfolgreich durchgeführt.



**MZ4560**  
**Pia Winkelkotte**  
Donnerstag, 09:00 - 16:00 Uhr  
12. Februar / 8 Ustd  
Online  
72 EUR (erm.: 54/36/17)



## PR- und Öffentlichkeitsarbeit für kleine und mittelständische Unternehmen und Vereine

Wie gelingt gute Pressearbeit auch ohne Agentur? In diesem Kurs erfahren Kommunikationsverantwortliche aus kleinen und mittleren Unternehmen oder aus den örtlichen Vereinen, wie sie ihre Arbeit, Themen und Produkte erfolgreich in die Medien bringen. Anhand praktischer Beispiele lernen die Teilnehmer, wie man Pressemitteilungen erstellt, Redaktionen gezielt anspricht und geeignete Anlässe für die Berichterstattung findet. Auch Bildmaterial, Social Media, AI-Hilfe sowie typische Stolperfallen sind Themen im Kurs. Die Dozentin ist freie Journalistin und leitet seit 20 Jahren ein Redaktionsbüro.

**MZ4561**  
**Silja Ahlemeyer**  
Mittwoch, 09:00 - 14:00 Uhr  
15. April / 6 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
42 EUR



## Grafikdesign leicht gemacht – Design-Skills, die wir kennen sollten Bildungsurlaub

Entdecken Sie die Welt des Grafik-Designs in diesem praxisorientierten Kurs. Sie lernen grundlegende Designprinzipien kennen und vertiefen Ihr Wissen in kreativen Gestaltungstechniken. Themen sind u.a. der Goldene Schnitt für harmonische Proportionen und typografische Raster für klare Textgestaltung. Schritt für Schritt entwickeln Sie ein Gespür für Farben, Formen und Layouts, um Ihre Designs professionell umzusetzen. Der Kurs vermittelt die wichtigsten Skills, um kreative Ideen erfolgreich und mit Leichtigkeit zu gestalten - verständlich, motivierend und ideal für alle, die ihre Designfähigkeiten ausbauen möchten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW. Mehr unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)



## **MZ4562**

**Ralf Schoofs**

Dienstag - Mittwoch, 09:00 - 16:15 Uhr

Donnerstag, 09:00 - 15:00 Uhr

17.03. - 19.03. / 22 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

150 EUR (erm.: 113/75/30)



## **Endlich verständlich: So funktionieren die Algorithmen von Google & Co. SEO für Anfänger**

An diesem Abend erfahren Sie einfach und verständlich anhand zahlreicher Praxisbeispiele, wie die Algorithmen von Google, Facebook und Co. das Internet durchsuchen und Inhalte aufbereiten. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmern lernen Sie, wie Sie diesen Prozess aktiv beeinflussen und Ihre eigenen Inhalte so bestmöglich platzieren können. Denn nur wer versteht, wie die gesteuerten Programme das Internet sehen, kann sein eigenes Marketing erfolgreicher umsetzen. Bringen Sie in diesen Workshop von Noel Weinberg gerne Ihre eigenen Fragen und Projekte ein.

## **Selfpublishing: Wie veröffentlichte ich ein Buch?**

Dieser Kurs richtet sich an Schreibbegeisterte, die in Eigenregie ein Buch herausbringen wollen - egal ob Roman, Kinderbuch oder Sachbuch. Die Teilnehmer lernen anhand konkreter Beispiele, wie sie von einer Idee zu einem fertigen Manuskript kommen und welche Schritte nötig sind, um dieses auch ohne Verlag als Buch zu veröffentlichen (das Thema Illustration wird jedoch nicht explizit behandelt). Zudem besprechen wir unter anderem die Möglichkeit verschiedener Self-publishing-Plattformen und eine mögliche Unterstützung durch Künstliche Intelligenz. Auch erste Vermarktungsmöglichkeiten nach Veröffentlichung werden vorgestellt. Die Dozentin ist Journalistin und Buchautorin mit bisher vier veröffentlichten Büchern, drei davon im Selfpublishing.

## **MZ4563**

**Silja Ahlemeyer**

Mittwoch, 09:00 - 14:00 Uhr

22. April / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

28 EUR



## **MZ4568**

**Noel Weinberg**

Dienstag, 18:15 - 20:45 Uhr

10. März / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

17 EUR



**Entdecken Sie den hilfreichen vhs-Kursfinder und die vhs.cloud!**

vhs-Kursfinder



vhs.cloud



# Lern- und Arbeitstechniken

## Sketchnoting für Anfängerinnen und Anfänger

Onlinekurs für alle, die visuell denken und arbeiten wollen

Haben Sie schon einmal davon geträumt, Ihre Gedanken und Ideen in lebendigen Bildern festzuhalten? Unser Seminar „Sketchnoting für Anfänger\*innen“ bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, genau das zu lernen! Sketchnotes sind eine kreative Methode, um Informationen durch handgezeichnete Bilder, Symbole und kurze Texte zu vermitteln. Egal, ob Sie Ihre Notizen verschönern, Präsentationen lebendiger gestalten, effektiver kommunizieren oder einfach Ihre künstlerischen Fähigkeiten erweitern möchten - dieses Seminar bietet Ihnen einen spielerischen Einstieg in die Welt der Sketchnotes.

Der Workshop findet in Zoom statt. Nach Anmeldung wird am Vortag per Mail ein Link zur direkten Teilnahme geschickt, der nur für die angemeldete Person gilt.

**MZ4580**  
Anke Averdunk  
Dienstag, 15:00 - 19:00 Uhr  
03. Februar / 5 Ustd  
Online  
99 EUR



## Mindmapping – universelle Kreativitätstechnik

Ideen finden, formen und teilen

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenketten basieren in ihrem Wesenskern auf einem assoziativen Denken. Ausgangspunkt ist ein zentraler Wurzelknoten, von dem aus Gedanken und Ideen in Form eines Baumdiagramms mit Ästen visualisiert werden. Farben, Formen und Texte helfen, Gedanken zu strukturieren, zu teilen und bei Bedarf gemeinsam in Echtzeit zu bearbeiten. So lassen

sich gespeicherte Informationen durch die eingängige Visualisierung nicht nur besser lernen und abrufen, sondern auch neu verknüpfen und in andere Kontexte setzen - ein Prozess, der kreative Denkprozesse fördert. NEU: AI-Integration zur Erstellung und Bearbeitung dynamischer Mindmaps. Für das Seminar gibt es eine Durchführungsgarantie! Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

**MZ4581**  
Thorsten Bradt  
Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr  
24. März / 2 Ustd  
Online  
entgeltfrei



## 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Das Denken und Lernen sind stark durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein - mit ein paar Merktechniken. Wenn Sie künftig Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken.

Faszinierende Techniken vermittelt der professionelle Andragoge Helmut Lange. Schon im Seminar kann Ihre Merkfähigkeit um 300 Prozent steigen. Danach lernen Sie nicht mehr, weil Sie müssen - sondern weil Sie wollen. Just for fun!

**MZ4582**  
Helmut Lange  
Samstag, 09:00 - 16:30 Uhr  
28. März / 9 Ustd  
Online  
65 EUR



## Superhirn – Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörende Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörende Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörenden Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigen Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

**MZ4583**

**Helmut Lange**

Dienstag, 19:00 - 21:30 Uhr

03. März / 3 Ustd

Online

25 EUR



## Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturreis noch relativ unbekannt machen total viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

**MZ4584**

**Helmut Lange**

Dienstag, 19:00 - 21:30 Uhr

10. März / 3 Ustd

Online

25 EUR



## Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabel lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabel lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während der Veranstaltung. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt in diesem Workshop die besten Vokabellern-Tricks.



**MZ4585**

speziell für Schülerinnen und Schüler

**Helmut Lange**

Dienstag, 16:00 - 18:00 Uhr

17. März / 2 Std

Online

20 EUR



**MZ4585B**

speziell für Schülerinnen und Schüler

**Helmut Lange**

Dienstag, 16:00 - 18:00 Uhr

14. April / 2 Std

Online

20 EUR



**MZ4586**

**Helmut Lange**

Dienstag, 19:00 - 21:30 Uhr

24. März / 3 Ustd

Online

25 EUR



## Für immer ein aufgeräumter Schreibtisch

Der Schreibtisch: ein geheimnisvoller Ort, an dem Dinge verschwinden und die Konzentration manchmal wie von Zauberhand nachlässt. Der Online-Workshop zeigt, wie das Chaos in den Griff zu bekommen ist und das übliche zeitaufwändige Suchen nach Unterlagen und Dokumenten entfällt. Die gewonnte Energie und Zeit können schließlich für berufliche und private Ziele besser genutzt werden.

Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Köln. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittserklärungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)



### MZ4591 Constanze Brinkmann

Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr  
19.03. / 2 Std  
Online  
30 EUR



« Bitte beachten Sie auch den Kurs  
**MZ1721 Richtig Ausmisten und dauerhaft Ordnung schaffen!**

## Notion – Second Brain Digitaler Knotenpunkt für Notizen, Daten und Projekte

Notion schafft eine zentrale Arbeitsumgebung, die fragmentierte Informationen bündelt. Über eine vielseitige Oberfläche lassen sich spontane Ideen und komplexe Inhalte mit Notizen, Datenbanken und Projektmanagement-Tools erfassen, verknüpfen, teilen und in Echtzeit bearbeiten. So entsteht ein flexibles Wissensregister - ein „Second Brain“ -,

das sich effizient auf verschiedene Anforderungen ausrichten lässt. Informationen werden strukturiert aufbereitet, neu verknüpft und können so als fundierte Entscheidungsgrundlage genutzt werden. Notion unterstützt den systematischen Wissensaustausch und bildet die Basis für nachhaltige Innovation. Ein praktisches Hands-on-Format. Für das Seminar gibt es eine Durchführungsgarantie! Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### MZ4592

**Thorsten Bradt**

Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr  
26. März / 2 Ustd  
Online  
17 EUR



## MS OneNote – Essentials zur professionellen Anwendung Individuelles und kollaboratives Wissensmanagement

MS OneNote zählt zu den beliebtesten digitalen Notizbüchern und lässt sich nahtlos sowohl in das klassische Office-Paket als auch in die cloudbasierte Version von Microsoft, MS 365, integrieren. Besonders in der Zusammenarbeit bietet OneNote strukturierte und flexible Möglichkeiten für effektives Wissensmanagement. In Projektorganisation und -management dient es zur Dokumentation oder als Wiki.

Die Anwendung erfolgt auf drei Ebenen: Notizbücher, Abschnitte und Seiten bzw. Unterseiten. Diese lassen sich logisch verknüpfen und ermöglichen eine klar strukturierte Arbeitsweise - ideal für persönliche Selbstorganisation oder zur Steuerung von Innovationsprozessen im Team.

Für das Seminar gibt es eine Durchführungsgarantie! Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### MZ4593

**Thorsten Bradt**

Montag, 18:30 - 21:30 Uhr  
13. April / 4 Ustd  
Online  
30 EUR



## **Die digitale Werkzeugkiste für den Beruf**

An zwei Abenden dreht sich alles um Online-Tools. Diese können Ihnen helfen, Arbeitsprozesse zu optimieren, Teamarbeit zu stärken und/oder die Kreativität anzuregen. Neben bekannten Tools wie Miro oder Padlet lernen Sie DSGVO-freundliche Lösungen kennen. Die einzelnen Tools werden ausführlich besprochen und es gibt Gelegenheit, einige zu testen. Dafür muss man sich bei einigen Tools anmelden - das bleibt aber den Teilnehmenden überlassen.

Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Köln. Bitte beachten Sie daher die ausführliche Kursbeschreibung und abweichenden Rücktrittsbedingungen unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)



### **MZ4594**

**Florine Calleen**

do 2x, 18:00 - 21:00 Uhr

12.03. - 19.03. / 8 Ustd

Online

56 EUR



### **MZ4596**

**Thorsten Bradt**

Freitag, 18:30 - 21:30 Uhr

22. Mai / 4 Ustd

Online

30 EUR

## **MS Word & Outlook – Unternehmenskommunikation (mit „KI-Hacks“) Moderne und kundenzentrierte Briefe und E-Mails**

Moderne Geschäftskorrespondenz in Unternehmen berücksichtigt gezielt die Erwartungen und Bedürfnisse von Kundinnen und Kunden. Form und Inhalt sind dabei gleichwertig: Die DIN 5008 regelt die äußere Form, während das Hamburger Verständlichkeitskonzept die inhaltliche Klarheit unterstützt.

MS Word und Outlook gelten als De-Facto-Standards im elektronischen Schriftverkehr und ergänzen sich funktional. Richtig eingesetzt ermöglichen sie die Personalisierung von Texten sowie eine systematische Erstellung mithilfe von Schnellbausteinen oder einfachen Makros - für eine effiziente und professionelle Kommunikation.

Für das Seminar gibt es eine Durchführungsgarantie! Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

**Werden Sie  
Kursleiterin/Kursleiter  
an der  
Volkshochschule  
Duisburg!**

**Sie**

- sind fachlich qualifiziert und kompetent?
- möchten Ihr Wissen weitergeben?
- sind menschlich aufgeschlossen?
- sind zuverlässig, hilfsbereit, flexibel?
- haben evtl. Erfahrung in der Erwachsenenbildung?
- sind bereit, sich weiterzubilden?

**Dann sollten wir uns kennenlernen!**

Nehmen Sie Kontakt zur entsprechenden Fachbereichs-/ Regionalleitung auf.  
Das Verzeichnis der hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter finden Sie im vorderen Teil des Programmheftes.



## Kennen Sie schon unseren Unternehmensservice?

Ihr Partner für  
erfolgreiche  
betriebliche  
Weiterbildung

Maßgeschneiderte  
Weiterbildungen  
auch als Inhouse-  
Schulungen

Die VHS Duisburg bietet mit dem Unternehmensservice maßgeschneiderte, individuelle Schulungen, Seminare oder Einzeltrainings für Unternehmen an, die ihre Belegschaft weiterbilden möchten. Es sind alle Themenbereiche möglich, die Sie in unserem Programm finden. Nach einer unverbindlichen und kostenfreien Beratung organisieren wir für Sie mit unserem Rundumservice alles, was es für eine erfolgreiche Weiterbildung braucht. Wir entwickeln für Sie mit unseren Dozentinnen und Dozenten Konzepte, die auf die Bedarfe Ihres Unternehmens zugeschnitten werden, und stellen alle weiteren notwendigen Ressourcen zur Verfügung. Gerne führen wir die Weiterbildung auch in Ihren Räumen als Inhouse-Schulungen durch.

**Neugierig geworden?  
Dann nehmen Sie gerne  
Kontakt zu uns auf!  
Ihre Ansprechpartnerin:  
Viktoria Bürgel  
Tel.: 0203 283-94998  
[unternehmensservice@vhs-duisburg.de](mailto:unternehmensservice@vhs-duisburg.de)**

# Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen und psychologischen Bereich

## Vorbereitung auf die Ausbilder-eignungsprüfung (AEVO) Info-Veranstaltung

An diesem Abend stellen wir Ihnen den Ablauf und die Inhalte der Kurse MZ4705 ff „Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung (AEVO) - Ausbildung der Ausbilderinnen und Ausbilder (AdA)“ zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung „Ausbildereignung“ vor und beantworten gerne Ihre Fragen.

### MZ4701

Ilona Lendermann

Dienstag, 18:15 - 19:00 Uhr

23. Juni / 1 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

entgeltfrei



Prüfungstraining. Die IHK-Gebühr (204 €) ist nicht enthalten. Als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.



### MZ4705

N.N.

Montag bis Freitag,

09:00 - 17:00 Uhr

20.07. - 24.07. und

Samstag, 01.08., 09:00 - 17:00 Uhr

Prüfungsvorbereitung

54 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

410 EUR (erm.: 308/205/82)



## Vorbereitung auf die Ausbilder-eignungsprüfung (AEVO) Vollzeit-Intensivkurs - Bildungsurlaub

Dieser Kompaktkurs vermittelt Aufgaben, rechtliche Grundlagen und Handlungsfelder der betrieblichen Ausbildung. Sie lernen, Ausbildungsinhalte zu strukturieren und passende Methoden gezielt einzusetzen. Der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Eignung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als verantwortlicher Ausbilder im Sinne des Berufsbildungsgesetzes. Der Kurs richtet sich auch an Dozenten in Schulungseinrichtungen, der Erwachsenenbildung und Beschäftigte mit pädagogischem Bedarf. Auf Basis des DIHK-Rahmenlehrplans werden Sie praxisnah auf Ihre Rolle vorbereitet - inklusive



### Bildung auf Bestellung

Wir organisieren für Sie und Ihre Beschäftigten gerne Ihre maßgeschneiderte Fortbildung - auch kurzfristig. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen wann, wo und so oft Sie wollen Ihr individuelles Angebot.

Rufen Sie unter 0203 283-987500 an.

Wir beraten Sie gerne!

## Ausbildung zur Mediatorin/ zum Mediator gemäß Mediationsgesetz

Mediation ist ein freiwilliges Verfahren zur konstruktiven Konfliktlösung und seit 2012 gesetzlich geregelt. Eine neutrale dritte Person unterstützt die Parteien dabei, wieder ins Gespräch zu kommen und „win-win-Lösungen“ zu finden, die den Interessen aller gerecht werden. Viele Konflikte lassen sich so schneller, günstiger und einvernehmlicher als vor Gericht klären. Die Mediationsausbildung richtet sich an alle, die ihre Konfliktkompetenz stärken und im privaten oder beruflichen Alltag einsetzen möchten. Vermittelt werden Grundlagen der Mediation sowie Methoden aus Kommunikation, Psychologie, Gruppen-dynamik und Organisationsentwicklung. Monique Ridder, erfahrene Mediatorin und Ausbilderin, leitet die Ausbildung und führt diese bereits seit 2010 an vielen Volkshochschulen in NRW mit weit über 670 erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen durch. Eine ausführliche Beschreibung des Umfangs und der Inhalte finden Sie unter der Kursnummer auf [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de) oder erfahren bei den Infoabenden MZ4722, MZ4722A und MZ4722B

### MZ4720

KoViAk Akademie

11.09.2026 - 20.06.2027

freitags 15:30 - 21:00 Uhr, samstags 09:30 - 18:00 Uhr, sonntags 10:00 - 16:30 Uhr

Bildungswochen:

Montag bis Freitag, 09:00 - 18:00 Uhr  
07.12.-11.12.2026 und 19.04.-23.04.2027  
178 Std. (plus mind. 40 Std. in Lehrgangs-  
begleitenden Intervisionsgruppen und für die  
Durchführung bzw. Dokumentation eines  
Mediationsfalls)

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
2100 EUR



## Info-Veranstaltung zur Mediationsausbildung

Monique Ridder von der KoViAk Akademie stellt Ihnen Ablauf und Inhalt der Mediationsausbildung (MZ4720) vor und beantwortet gerne Ihre Fragen.

### MZ4722

KoViAk Akademie

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

21. April / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



### MZ4722A

KoViAk Akademie

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

21. Mai / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



### MZ4722B

KoViAk Akademie

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

16. Juni / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



## OMT – der Offene Mediatoren-Treff

An diesem Termin treffen sich Mediatorinnen und Mediatoren aus Duisburg und ganz NRW, um sich über Konfliktfälle auszutauschen, einem fachlichen Inhalt aus diesem Kreis zuzuhören sowie sich zu vernetzen und kennenzulernen.

### MZ4723

Zelal Kisin

Mittwoch, 18:00 - 21:00 Uhr

08. April / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

entgeltfrei



## **Trainerweiterbildung – Train the Trainer (Zertifikatskurs) Bildungsurwahl**

Dieser Zertifikatskurs richtet sich an Mitarbeitende und selbständige Trainer - ob Einsteiger oder erfahren - im Bereich Weiterbildung. Sie erhalten praxisnahes Rüstzeug zur Weiterentwicklung Ihrer Trainerpersönlichkeit. In einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie, Praxis und Übungen lernen Sie neue Methoden und Techniken kennen. Voraussetzung für das Zertifikat ist ein eigenes Seminarconcept, das am letzten Kurstag eingereicht wird (ca. 6 Stunden zusätzlicher Arbeitsaufwand). Der Intensivkurs ist als Bildungsurwahl nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Weitere Infos unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4730**  
**Pia Winkelkotte,  
Tanja Halbsguth**  
Montag bis Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr  
29.06. - 03.07. / 40 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
490 EUR



Der Kurs ist als Bildungsurwahl nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz NRW anerkannt

**MZ4734**  
**Alexandra Dornhof**

Montag - Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

20.07. - 24.07. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

295 EUR (erm.: 225/155/71)



## **Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen auf Basis des Qualifizierungshandbuch (QHB)**

Der erste Teil, die tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung, beinhaltet Module zu Themen der fröhkindlichen Bildung, zum Aufbau einer Kindertagespflegestelle sowie zu Rechtsfragen und zum Businessplan. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat „Qualifizierte Kindertagespflegeperson, Stufe I“. Dies ist Voraussetzung, die Pflegerlaubnis zu erhalten. Der zweite Teil, die tätigkeitsbegleitende Qualifizierung, dient der Vertiefung und Reflexion der in Teil 1 erworbenen Fachkenntnisse. Nach 300 UStd. und erfolgreich abgelegtem Prüfungskolloquium erhalten Sie das bundesweit anerkannte Zertifikat „Qualifizierte Kindertagespflegeperson, Stufe II“. Über die Zugangsvoraussetzungen, Kosten und deren mögliche Übernahme durch das Jugendamt beraten wir Sie gerne.

## **Visualisierung für mehr Erfolg und Struktur im Arbeitsalltag Bildungsurwahl mit Praxisfokus**

Visualisierung ist Ihr Future Skill für den Erfolg von morgen! Sie ist mehr als „schönes Zeichnen“ - ein wirkungsvolles Werkzeug zur Strukturierung von Inhalten, zur besseren Verständigung im Team und zur überzeugenden Präsentation. In dieser Bildungswoche stärken Sie Ihre berufliche Kommunikation, Moderationskompetenz und Präsentationsfähigkeit. Im Fokus stehen praktisches Arbeiten, kreatives Ausprobieren und der direkte Transfer in den Berufsalltag. Sie erwerben ein Repertoire an Symbolen, fertige Flipchart-Formate und visuelle Moderationstechniken - praxisnah und sofort nutzbar. Stifte und Materialien sind im Entgelt enthalten. Weitere Infos unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)



**MZ4802**  
**Dozententeam**

fr 26x, 18:00 - 21:15 Uhr

sa 28x, 10:00 - 17:00 Uhr

13.03. - 03.07.27 / 300 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

entgeltfrei



## **Qualifizierung für Betreuungskräfte an Offenen Ganztagschulen**

Nach dem qualitativen Ausbau der Schulen mit offenen Ganztagsangeboten im Primarbereich setzt die Landesregierung NRW auf die Qualitätsentwicklung in der OGS. Die Betreuung im Bereich des Offenen Ganztags an Schulen ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. In der Qualifizierung werden Ihnen pädagogische und entwicklungspsychologische Grundlagen vermittelt, die Ihre Handlungskompetenz stärken. Sie befähigt Sie, den Anforderungen der pädagogischen Arbeit gerecht zu werden sowie die Zusammenarbeit mit Schule, Eltern und Maßnahmeträgern positiv zu gestalten. Die Qualifizierung ist praxisorientiert und bietet Ihnen die Möglichkeit, die erworbenen Kenntnisse zeitnah in Ihrem Arbeitsfeld umzusetzen. Der Kurs beinhaltet laut Weiterbildungsnachweis NRW die Module: B1 - B6, A1 - A5 sowie E1, E5 und E7.



### **MZ4804**

#### **Dozententeam**

fr 9x, 17:00 - 20:15 Uhr

sa 12x, 10:00 - 17:00 Uhr

06.02. - 18.07. / 132 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

#### **Stadtmitte**

490 EUR



## **Erfolgreich führen im offenen Ganztag**

Diese Fortbildung richtet sich an Leitungen sowie Gruppenleitungen in einem offenen oder geschlossenen Ganztag. Ziel der Fortbil-

dungsreihe ist die Vermittlung von Basiswissen zu Themen, denen leitende Personen im Ganztag alltäglich begegnen. Die Handlungsfelder Personalführung, Tages- und Projektorganisation, Kinderschutz und Netzwerkarbeit stellen die Hauptsäulen des Kurses. Die Inhalte werden auf die Besonderheiten eines Ganztages zugeschnitten, so dass Personen mit Leitungsfunktion auch praxisnahe Werkzeuge zur aktiven Gestaltung ihres Arbeitsfeldes erhalten. Der Lehrgang beinhaltet laut Weiterbildungsnachweis NRW die Module L1 -L4 und ist inhaltlich mit dem zuständigen Sachgebiet der Stadt Duisburg abgestimmt. Einige Module werden online über die Lernplattform vhs.cloud angeboten.

### **MZ4805**

#### **Dozententeam**

mi 8x, 09:00 - 11:30 Uhr

do 15x, 09:00 - 11:30 Uhr

25.02. - 10.12. / 66 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

#### **Stadtmitte**

560 EUR



## **Kindeswohlgefährdung – Schutzauftrag nach § 8a SGB VIII**

Gemeinsam mit unserem Dozenten beschäftigen Sie sich mit den Inhalten des Schutzauftrages nach § 8a, reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen anhand von Praxisbeispielen, erarbeiten unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten und lernen Vorgehensweisen bei einem möglichen Verdachtsfall einer Kindeswohlgefährdung sowie Präventivmaßnahmen zum Kinderschutz kennen. Dieses Seminar entspricht den Vorgaben des Jugendamtes Duisburg für die notwendige Fortbildung zum Thema Kindeswohlgefährdung, die die Kindertagespflegepersonen für die Verlängerung der Pflegeerlaubnis benötigen. Eine entsprechende Teilnahmebescheinigung kann ausgestellt werden.

**MZ4807****Ingo Ludwig**

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

18. April / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

54 EUR (erm.: 41/27/17)

**MZ4808****Ingo Ludwig**

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

13. Juni / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

54 EUR (erm.: 41/27/17)



**Kindliche Entwicklung  
besser verstehen -  
Entwicklungspsychologie in der Praxis  
von Kita und Kindertagespflege**

In diesem Seminar widmen wir uns den zentralen Entwicklungsphasen von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren und werfen einen Blick in die aktuelle Neuropsychologie. Sie frischen Ihren Wissensstand auf und reflektieren, wie körperliche, emotionale, soziale und kognitive Entwicklung ineinander greifen. Wir verbinden die Inhalte mit eigenen Erfahrungen aus Ihrem Alltag und entwickeln Ideen, wie Kinder in ihren individuellen Entwicklungsschritten begleiten werden können. Wir vertiefen die Themen Bindung und Beziehungen, Selbstwirksamkeit, Emotionale (Co-)Regulation, die Bedeutung des kindlichen Spiels sowie Entwicklungsverzögerungen -störungen.

Das Seminar verbindet theoretisches Wissen mit praxisnahen Impulsen, neuen Sichtweisen und Anregungen für den pädagogischen Alltag.

**MZ4809****Sandra Holle**

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

02. Mai / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

67 EUR (erm.: 51/34/17)

**Steuer-Tipps für Kinder-****tagespflege und andere****soziale Einrichtungen****Kompakt-Seminar für****Kindertagespflegepersonen und****welche die es werden wollen**

Betriebskostenpauschale, Kranken- und Unfallversicherung, Einnahmen-Überschussrechnung - sind nur die wenigen Aspekte, die bei der Auseinandersetzung mit den Themen Existenzgründung und Selbstständigkeit in der Kindertagespflege unabdingbar sind. Dabei sehen Sie sich als angehende Kindertagespflegeperson möglicherweise mit folgenden Fragen konfrontiert: Was mache ich mit Essengeld und Zuschüssen? Bekomme ich Elterngeld oder wie erhalte ich einen Kredit? Darf ich einen Geschäfts-Wagen haben? In diesem Seminar lernen Sie nicht nur die Grundlagen für die finanziellen, versicherungs- und steuerrechtlichen Rahmenbedingungen in der Kindertagespflege kennen, sondern erhalten auch Hilfestellungen und Tipps anhand prägnanter Beispiele aus der Praxis. Alle Fragen werden beantwortet an einem Tag.

**MZ4810****Dirk Fimpeler**

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

21. März / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

54 EUR (erm.: 41/27/17)



## **Wertschätzende Kommunikation mit Kindern, Eltern und dem Team**

Streit und Auseinandersetzungen gehören zum Alltag. Egal ob mit Kindern, Jugendlichen, im Beruf oder in der Familie - manchmal fühlen wir uns missverstanden oder es fällt uns schwer, bestimmte Themen ansprechen. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg hilft, sich ehrlich und klar auszudrücken und empathisch zuzuhören. Sie ist auf die Gefühle und Bedürfnisse gerichtet, die hinter Handlungen und Konflikten stehen. Es steht nicht im Vordergrund, andere Menschen zu einem bestimmten Handeln zu bewegen, sondern eine wertschätzende Beziehung zu entwickeln, die mehr Kooperation im Zusammenleben ermöglicht. Dieser einjährige Workshop bietet den Teilnehmenden Übungsmöglichkeiten zur intensiven Selbsterfahrung sowie der Selbstreflexion in einer vertrauensvollen Atmosphäre.

### **MZ4813**

**Sebastian Hein**

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

25. April / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

**Stadtmitte**

54 EUR (erm.: 41/27/17)



## **Starterpaket Systemische Beratung! Für die Neubestückung Ihres Methodenkoffers im Gesprächs- und Beratungsaltag! - Bildungsurlaub**

Systemisches Vorgehen ist in vielen Arbeitsbereichen zu einer Basiskompetenz geworden - sowohl für Menschen aus den sozialen und pädagogischen Arbeitsbereichen als auch aus dem Profitbereich! Dieser Bildungsurlaub stellt neue Methoden für den individuellen Beratungsaltag vor und

vermittelt konkrete Methoden für den lösungsorientierten Perspektivenwechsel mit individueller Zielerreichung. Ihnen wird durch gezielte Übungen die Möglichkeit gegeben, ihre eigene Arbeit(sweise) und ihre individuelle Beratungskompetenz zu reflektieren und zu ergänzen. Das Seminar findet online über Zoom statt. Lernmittel sind im Teilnahmeentgelt enthalten. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

### **MZ4821**

**Claudia Hennig**

Mittwoch bis Freitag,

09:00 - 16:00 Uhr

10.06. - 12.06. / 24 Ustd

Online

228 EUR (erm.: 176/123/60)



**« Bitte beachten Sie auch MZ4734 „Visualisierung für mehr Erfolg und Struktur im Arbeitsalltag”**

## **Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation in Anlehnung an Marshall Rosenberg entspannt kommunizieren im Arbeitsleben - Bildungsurlaub**

Die gewaltfreie Kommunikation bietet die Möglichkeit, zu verstehen und verstanden zu werden. Während dieser Woche werden Sie mit den grundlegenden Komponenten der gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg vertraut gemacht. Sie lernen anhand von Übungen und Beispielen, Ihre eigenen Kommunikationsmuster zu erkennen und diese Schritt für Schritt zu verändern. In Rollenspielen üben Sie mit schwierigen Situationen umzugehen, eigene Fallbeispiele können bearbeitet werden. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de).

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

**MZ4823**  
**Sabine Sauerborn**

Montag bis Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr  
15.06. - 19.06. / 40 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
189 EUR (erm.: 142/95/38)



## Aufbaukurs: Gewaltfreie Kommunikation nach Marschall B. Rosenberg – Bildungsurlaub

Das Handlungskonzept „Gewaltfreie Kommunikation“ wurde als Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess entwickelt. Diese Fortbildung richtet sich an Interessierte, die bereits über theoretische Grundkenntnisse verfügen. Die praktischen Übungen sowie der theoretische Input zu den Themen: innere Haltung, Gedanken, Gefühle, Verhalten und Empathie machen diese Fortbildung tiefgründig und lebendig. Durch die intensive Selbsterfahrung und-reflexion vertieft sich die innere Haltung, die sich in Gelassenheit und Handlungskompetenz im Alltag widerspiegelt. Weitere Lerninhalte finden Sie auf unserer Homepage [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de). Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW anerkannt. Die Dozentin ist zertifizierte Mediatorin, Kommunikationstrainerin, Coach und psychologische Beraterin.

**MZ4824**

Zelal Kisin  
Montag bis Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr  
13.07. - 17.07. / 40 Ustd  
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,  
**Stadtmitte**  
189 EUR (erm.: 142/95/38)



## Wirtschafts- und Betriebsmediation Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, Konflikte im unternehmerischen Umfeld zu klären und Unterschiede zwischen Mediationsbereichen zu erkennen. Sie erproben Mediationen mit zusätzlichen Beteiligten wie Ver-

tretern, Betriebsräten oder Anwälten und arbeiten in größeren Gruppen. Praxisbeispiele wie die Auflösung eines Arbeitsvertrags oder Umweltmediation mit Interessengruppen werden thematisiert. Auch Mediationen in Teams und im Rahmen von Bürgerbeteiligung werden vorbereitet und im Rollenspiel umgesetzt. Der Kurs richtet sich an Personen in Ausbildung oder mit Vorkenntnissen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW. Mehr unter [www.vhs-duisburg.de](http://www.vhs-duisburg.de)

**MZ4828****KoViAk Akademie**

Dienstag und Mittwoch, online  
Donnerstag bis Samstag, Geldern  
09:00 - 18:00 Uhr  
07.04. - 11.04. / 50 Ustd  
445 EUR (erm.: 334/223/89)



## Netzwerk VHS Duisburg „Kinder forschen“



Die gemeinnützige Stiftung „Kinder forschen“ fördert frühkindliche Bildung in den Bereichen Naturwissenschaften und Technik. Ihr Ziel ist es, bereits bei Drei- bis Zehnjährigen die Neugier auf alltägliche naturwissenschaftliche Phänomene zu fördern und ihnen die Möglichkeit zu geben, beim Experimentieren selbst Antworten zu finden. Für Duisburg übernimmt die VHS die Netzwerk-Koordination und organisiert als lokaler Netzwerkpartner Schulungen für pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und Einrichtungen des offenen Ganztages sowie für Grundschullehrkräfte.

Informationen zu den Teilnahmevoraussetzungen und zum Zertifizierungsverfahren als Netzwerkpartner „Kinder forschen“ erhalten Sie bei Viktoria Bürgel, Tel.: 0203 283-984576. Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.

## **Praxisworkshop**

### **Experimentieren**

#### **Als Lernbegleitung**

#### **Bildungspartner einbinden**

Auf vielfachen Wunsch soll an diesem Tag vorrangig experimentiert werden. Lernen Sie viele neue Experimente aus den unterschiedlichsten Bereichen kennen, die Sie mit einfachen Mitteln direkt umsetzen können. Erweitern Sie Ihren Fundus und nehmen Sie neue praktische Anregungen mit.

Der Workshop findet auf dem Recyclinghof der Wirtschaftsbetriebe Duisburg statt. Deshalb wird der Tag mit einer Besichtigung des Abfalllernpfads abgerundet, der als außerschulischer Lernort im Umkreis von Duisburg ein einzigartiges Bildungsangebot ist, das Sie unbedingt kennen sollten.



**MZ4830**  
**Monika Handke**  
Donnerstag, 14:00 - 17:00 Uhr  
05. März / 4 Ustd  
Recyclingzentrum Mitte, Vygenstr. 6, **Stadtmitte**  
20 EUR



## **Informatik entdecken – mit und ohne Computer**

### **Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte**

Sortieren, strukturieren, analysieren, Lösungen für Probleme finden - in der Fortbildung erfahren Sie, dass informatische Bildung viel mit diesen Fähigkeiten zu tun hat und auch ohne Computer möglich ist. Sie erforschen Pixelbilder, Geheimbotschaften und entdecken regelmäßige Abfolgen im Alltag. Bei

bestimmten Fortbildungselementen erfahren Sie den Einsatz elektronischer Geräte und reflektieren über das Für und Wider dieses Einsatzes. Die Fortbildung sensibilisiert Sie dafür, Informatik in Alltagssituationen wahrzunehmen. Sie bietet Ihnen viele Anregungen, um die Kinder für informatische Bildung zu begeistern und ihre informatischen Fähigkeiten zu stärken - auch ganz ohne elektronische Geräte.

**MZ4831**

**Monika Handke**

Mittwoch, 14:00 - 17:00 Uhr

22. April / 4 Ustd

Online

20 EUR



## **Mathematik in Raum und Form entdecken**

### **Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte**

Alltäglich umgibt uns die Mathematik in Form von Mustern und Strukturen, geometrischen Figuren und dreidimensionalen Körpern. In der Fortbildung „Mathematik in Raum und Form entdecken“ erfahren Sie, wie viel Geometrie in unserem Alltag steckt und wie Sie diese Lerngelegenheiten erkennen und gemeinsam mit den Kindern gestalten. Neben vielen praktischen Anregungen für Ihre Arbeit erfahren Sie, wie die Kinder ihr visuelles und räumliches Vorstellungsvermögen entwickeln. Zudem diskutieren Sie Möglichkeiten, wie Sie mit geeigneten Impulsen die mathematische Kompetenzentwicklung der Kinder unterstützen.

**MZ4832**

**Monika Handke**

Termin stand bei

Drucklegung noch nicht fest.

Online

20 EUR



## Die VHS-Karte Bildung, die begeistert

### Unsere Leistungen:



Die VHS-Karte gilt  
für ein Semester,  
kostet 19 EUR und  
ist in den Geschäfts-  
stellen der VHS er-  
hältlich.

- Freier Eintritt für alle Vorträge und Lesungen (mit einem Entgelt von 5 EUR)
- Nachlass von 5 Euro für alle anderen Veranstaltungen und Kurse der VHS Duisburg
- Kostenlose Zusendung des VHS-Programmes auf Wunsch



# KARRIERE IN DUISBURG

Fotos: Nikolay Denitov



Finden  
Sie Ihren  
**Job**  
bei uns!

## Stadt Duisburg – Vielfalt, Verantwortung und Perspektiven!

Sie wollen Teil einer modernen und zukunftsorientierten Verwaltung sein und bei Veränderungsprozessen mitwirken?

Ihr Herz schlägt für die Arbeit mit Menschen? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Werden Sie Mitglied unseres Teams und finden Sie Ihre berufliche Heimat – ausgezeichnete Entwicklungsmöglichkeiten inklusive.

**Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung im #TeamDuisburg**



**Jetzt bewerben!**  
[www.duisburg.de/karriere](http://www.duisburg.de/karriere)

**DUISBURG**  
IST ECHT

**DUISBURG**  
am Rhein