



Fortbildung für Lehrende



Themenspezifische Fortbildungsangebote

350

Ihre Ansprechpartner*innen in den Regionen:

VHS Mitte/Süd
Steinsche Gasse 26
47051 Duisburg
Tel. 0203 283-2616

VHS West
Körnerplatz 1
47226 Duisburg
Tel. 02065 905-8475

VHS Nord
Parallelstr. 7
47166 Duisburg
Tel. 0203 283-8451

Deeskalationstraining für Kursleitende der VHS Duisburg

Die Teilnehmer sollen die drei Säulen einer Deeskalation kennenlernen und im Rahmen der angebotenen Trainingssequenzen durch aufeinander aufbauende und verzahnende Methoden trainieren:

1. Kommunikationsmöglichkeiten (u.a. Modelle des Konfliktmanagements)
2. Selbstbehauptungsgrundsätze (u.a. verbal und nonverbal, taktische Grundsätze)
3. Selbstverteidigungsstrategien (u.a. Abwehrtechniken zum Selbstschutz und zur Einleitung der Flucht)

Die Teilnehmer lernen, sich mit verschiedenen Stresssituationen auseinanderzusetzen. Dort sollen sie selbstbewusster auftreten, ihre Wahrnehmung schärfen und das Erlernete in der konkreten Situation anwenden können. Der Referent ist Fortbildungs- und Einsatztrainer bei der Polizei Duisburg.

Dieser Kurs richtet sich an Dozentinnen und Dozenten der VHS Duisburg und ist für sie kostenlos.

SZ0910

Björn Zimmerling

Freitag, 09:00 - 16:00 Uhr

19. Januar / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei

SZ0912

Björn Zimmerling

Samstag, 09:00 - 16:00 Uhr

03. Februar / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei

Deeskalationstraining für Kursleitende der VHS Duisburg AufbauSeminar

Die TeilnehmerInnen lernen, sich mit möglichen Stress- und Eskalationssituationen auseinander zu setzen. Die dafür notwendigen Techniken der Selbstverteidigung als Abwehr-

techniken/Befreiung sollen in konkreten Situationen sicher angewendet werden. Darüber hinaus werden rechtliche Hintergründe u. a. in Bezug auf Notwehr/Nothilfe vorgestellt. Der Referent ist Fortbildungs- und Einsatztrainer bei der Polizei Duisburg.

Dieser Kurs richtet sich an Dozentinnen und Dozenten der VHS Duisburg und ist für sie kostenlos. Lockere Kleidung und Sportschuhe sind erwünscht.

Lockere Kleidung und Sportschuhe sind erwünscht

SZ0914

Björn Zimmerling

Freitag, 10:00 - 15:00 Uhr

16. Februar / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei

**Werden Sie
Kursleiterin/Kursleiter
an der
Volkshochschule
Duisburg!**

Sie

- sind fachlich qualifiziert und kompetent?
- möchten Ihr Wissen weitergeben?
- menschlich aufgeschlossen?
- zuverlässig, hilfsbereit, flexibel?
- haben evtl. Erfahrung in der Erwachsenenbildung?
- sind bereit, sich weiterzubilden?

Dann sollten wir uns kennenlernen!

Nehmen Sie Kontakt zum/zur entsprechenden Fachbereichs-/Regionalleiter*in auf.

Das Verzeichnis der hauptberuflichen Mitarbeiter*innen finden Sie im vorderen Teil des Programmheftes.