



Beruf und Wirtschaft



Bildungsberatung	148
Berufliche Neuorientierung, Existenzgründung	148
Verbraucherbildung	151
BWL - Rechnungs- und Personalwesen, Kaufm. IT-Anwendungen	164
Führungskräftetraining	174
Schlüsselkompetenzen	176
Kommunikation	184
Marketing und Vertrieb, Lern- und Arbeitstechniken	188
Unternehmensservice	193
Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen Bereich	193
IT - Technik	203

Ihre Ansprechpartner*innen in den Fachbereichen:

Berufliche Bildung	Verbraucherbildung	Päd. Qualifizierungen	IT, Digitale Bildung
Annette Uhr	Marissa Turaç	Ilona Lendermann	Eva Fastabend
VHS, Steinsche Gasse 26	VHS, Steinsche Gasse 26	VHS, Steinsche Gasse 26	VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. 0203 283-2063	Tel. 0203 283-3220	Tel. 0203 283-3761	Tel. 0203 283-4326

Ihre Ansprechpartner*innen in den Regionen:

VHS Mitte/Süd	VHS West	VHS Nord
Steinsche Gasse 26	Körnerplatz 1	Parallelstr. 7
47051 Duisburg	47226 Duisburg	47166 Duisburg
Tel. 0203 283-2616	Tel. 02065 905-8475	Tel. 0203 283-8451

Fit für den Beruf

Weiterkommen mit der VHS

Der Fachbereich Beruf und Wirtschaft ist mit seinen Angeboten von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Weiterbildungsberatung, Lehrgängen zur Neuorientierung einschließlich Existenzgründung sowie der Vermittlung von beruflichen Schlüsselqualifikationen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und pädagogischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen und Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel berufsbezogene Sprachkurse.

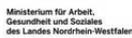
Der Bildungsscheck

Mit dem Bildungsscheck NRW übernimmt das Land die Hälfte der Seminarkosten für Ihre berufliche Weiterbildung, höchstens jedoch 500 Euro. Sie können einen Bildungsscheck erhalten, wenn Sie ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von max. 40.000 Euro (bis max. 80.000 Euro bei gemeinsamer Veranlagung) nachweisen können und Ihren Wohnsitz in NRW haben. Schauen Sie nach, ob Sie die Förderung in Anspruch nehmen können: <https://vhs.link/foerderung1>

Terminvereinbarung zur Beantragung unter:

bildungsberatung@stadt-duisburg.de oder
0203 283-5708.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Berufliche Neuorientierung - Existenzgründung

Wie mache ich mich selbstständig?

Von der Idee zur eigenen Firma

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die schon immer mit dem Gedanken der Selbstständigkeit geliebäugelt haben oder kurz vor einer Gründung stehen. U.a. folgende Fragen sind auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu beantworten:

Wie formuliere ich meine neue Geschäftsidee eindeutig, umfassend und überzeugend? Welche Rechtsform ist für das Unternehmen sinnvoll? Wie und wo finde ich die notwendigen Informationen zu den Themen Steuern, Versicherungen und Buchhaltung? Welche Fördermittel kann ich in Anspruch nehmen und wie beantrage ich sie? Wie schreibe ich einen Businessplan? Wer hilft mir beim Bankgespräch?

In Kooperation mit der VHS Moers-Kamp-Lintfort.

SZ4211

Andrea Hermes

Montag, 19:00 - 21:15 Uhr

14. März / 3 Ustd

Dieses Seminar findet in der VHS Moers statt.

Anmeldungen nur unter

Tel: 02841 - 201-569, Telefax: 02841 - 201-537,

E-Mail: volkshochschule@moers.de

20 EUR



Frauen gründen anders Für Gründerinnen in der Planungsphase

Immer mehr Frauen gründen. Und auch wenn die formalen und organisatorischen Schritte für Frauen und Männer dieselben sind, sehen sich Frauen häufig mit völlig anderen Herausforderungen konfrontiert als Männer. Ganz vorne mit dabei: Die Frage nach der Kinderbetreuung. In diesem Seminar werden explizit frauenspezifische Gründungs Herausforderungen beleuchtet und Fragen beantwortet. Sie erhalten einen Einblick in die ver-

schiedenen Formen der Existenzgründung für Frauen, Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie der Bedeutung und Nutzung von Netzwerken.

SZ4212

Andrea Hermes

Donnerstag, 19:00 - 21:15 Uhr

21. März / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

20 EUR



Der Businessplan: Das Gesicht meines Unternehmens

Sie haben eine Geschäftsidee aber keinen Plan? Sie beschäftigen sich mit einer Unternehmensgründung oder sind bereits in der konkreten Planung des eigenen Unternehmens? Sie wollen sich selbstständig machen und ihr eigener Chef sein? Sie brauchen einen Businessplan für sich, die Bank oder die Agentur für Arbeit? Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die einen Plan brauchen: einen Businessplan.

Wir werden gemeinsam Schritt für Schritt ihren eigenen Businessplan erarbeiten. Die einzelnen Teile des Businessplans werden ausführlich besprochen und erstellt. Dieser Workshop gibt Ihnen Anregungen, Tipps, praktische Anleitungen zur Konzeption und Aufstellung ihres individuellen Businessplans. Hier werden neben den „Soft Facts“, wie der Beschreibung des Gründungsvorhabens, auch die „Hard Facts“ - also der monetäre Bereich - besprochen.

Die Veranstaltung findet im EDV-Raum der VHS statt, so dass jeder Teilnehmer am Schulungsrechner seinen eignen Plan erstellen und damit arbeiten kann. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit, damit Sie Ihre Daten dort vertraulich speichern und mitnehmen können.

SZ4213

Andrea Hermes

Mittwoch, 17.04., und Donnerstag,

25.04., jeweils 19:00 - 21:15 Uhr / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

45 EUR (erm.: 34/23/17)



Neue berufliche Wege gehen In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Die Welt verändert sich und auch der Arbeitsmarkt ist dynamisch. Themen wie Digitalisierung und der demographische Wandel beeinflussen nicht nur unsere Wirtschaft, sondern auch die persönliche Situation jedes einzelnen Menschen. Sie möchten sich deshalb persönlich weiterentwickeln und sehen Ihre berufliche Zukunft in einer anderen Tätigkeit? In dieser Veranstaltung erfahren Sie, welche Möglichkeiten Ihnen u.a. durch das Programm „Berufsberatung im Erwerbsleben“ haben und welche Unterstützung Sie erhalten können. Die Berufsberaterinnen der Agentur für Arbeit Duisburg werden Ihnen im Seminar praxisnahe Möglichkeiten erläutern. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit mit den Berufsberaterinnen ins Gespräch zu kommen.

SZ4221

Claudia Weske

Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr

06. Februar / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



SZ4221B

Claudia Weske

Dienstag, 17:30 - 19:00 Uhr

16. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



**Volkshochschule
Duisburg**

Bildung auf Bestellung

Wir organisieren für Sie und Ihre Beschäftigten gerne Ihre maßgeschneiderte Fortbildung - auch kurzfristig. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen wann, wo und so oft Sie wollen Ihr individuelles Angebot. Rufen Sie unter 0203 283-3761 an. Wir beraten Sie gerne!

Ab ins Büro - Wege in einen kaufmännischen Beruf In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Sie möchten sich beruflich verändern und gerne im Büro arbeiten? In dieser Veranstaltung stellen wir Ihnen die unterschiedlichen Tätigkeitsfelder und Berufe im kaufmännischen Bereich vor. Die kaufmännische Arbeitswelt ist vielfältig und bietet auf unterschiedlichen Qualifikationsstufen und in unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen viele Möglichkeiten. Sie erfahren, welche Kompetenzen Sie mitbringen müssen, welche Qualifizierungen sinnvoll sind und wie Sie den Einstieg in eine kaufmännische Tätigkeit schaffen können. Auch den Öffentlichen Dienst als potenziellen Arbeitgeber werden wir besprechen. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit mit den Beraterinnen ins Gespräch zu kommen.

SZ4222

Petra Voigt

Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr
13. März / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



SZ4222B

Petra Voigt

Donnerstag, 10:00 - 11:30 Uhr
13. Juni / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



Beruflich qualifizieren - welche Möglichkeiten habe ich? In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Wir stellen Ihnen die Förderinstrumente der Bundesagentur für Arbeit vor. Hierunter fallen die Themen Umschulung, Teilqualifikation, Externenprüfung und Anpassungsweiterbildung. Weiterhin stellen wir mit dem Bildungsscheck und dem Aufstiegs-BAföG zwei externe Förderoptionen vor. Wir schaffen einen Überblick über die Instrumente und

zeigen Ihnen Wege und Recherchemöglichkeiten zu passenden Angeboten auf. Für weitere Informationen schreiben Sie an Duisburg.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de

SZ4225

Claudia Weske

Do, 11.01., 15.02., 14.03.,
11.04., 16.05. oder 13.06.

jeweils 17:00 - 18:00 Uhr / 1,33 Ustd

Online
entgeltfrei



New Work: mutig, selbstbewusst, familienorientiert verhandeln

Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter

Beschäftigte mit Betreuungs- oder Pflegeaufgaben können vom aktuellen Fachkräftemangel profitieren. Arbeitgeber*innen öffnen sich zunehmend flexibleren Arbeitszeitmodellen. Wir zeigen auf, wie Sie sich gut auf Verhandlungen mit Arbeitgeber*innen vorbereiten, wenn Sie z.B. aufgrund ihrer Situation nicht in Vollzeit arbeiten können oder wollen. Was sollten Sie im Gespräch mit Ihrer Führungskraft beachten, wenn Sie Ihre Arbeitszeiten oder Ihren Arbeitsort flexibilisieren möchten? Wie können Sie gemeinsam mit dem (neuen) Arbeitgeber gute Lösungen erzielen und familienbedingte Auszeit gewinnbringend für Ihren beruflichen Neustart nutzen?

Silke Martmann-Sprenger und Jasmin Borgstedt, die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit (BCA) und des Jobcenter Duisburg, geben wertvolle, praktische Tipps und Antworten auf Ihre individuellen Fragen. Vertiefende Gespräche sind im Nachgang möglich.

SZ4226

**Silke Martmann-Sprenger,
Jasmin Borgstedt**

Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr
19. März / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



Erfolgreich bewerben

Bewerbungs- und Karriereberatung in der Kleingruppe

Sie suchen nach einer beruflichen Herausforderung? Sie wissen aber gar nicht, was Sie können und wie Sie sich überhaupt bewerben sollen? In diesem interaktiven Workshop lernen Sie Ihre Stärken in Verbindung mit der Bewerbung zu bringen. Sie erhalten das Rüstzeug für den Aufbau von überzeugenden Bewerbungsunterlagen. Sie lernen, wie Sie eine aktive Stellensuche gestalten. Nach dem Workshop wissen Sie alles darüber, wie Sie Ihre Karrierestrategie ausarbeiten und in die Tat umsetzen. Dieser Workshop ist als lernintensive Kleingruppe für max. 6 Teilnehmende konzipiert.

SZ4262

Michaela Deckert

Dienstag, 17:00 - 20:15 Uhr

27. Februar / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

40 EUR (erm.: 30/20/17)



Im Vorstellungsgespräch überzeugen

Wie Sie souverän das Bewerbungsgespräch meistern

Sie haben bereits erfolgreich Bewerbungen geschrieben und wollen sich jetzt auf den nächsten Schritt vorbereiten. Sie erfahren, wie ein Vorstellungsgespräch abläuft. Sie optimieren Ihre Selbstpräsentation. Sie erfahren, wie Sie sich am besten darauf vorbereiten und üben in Kleingruppen Sequenzen aus dem Vorstellungsgespräch. Am Ende des Workshops haben Sie eine sichere Selbstpräsentation und können auf Fragen souverän antworten. Dieser Workshop ist als lernintensive Kleingruppe für max. 6 Teilnehmende konzipiert.

SZ4263

Michaela Deckert

Dienstag, 17:00 - 20:15 Uhr

05. März / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

40 EUR (erm.: 30/20/17)



Verbraucherbildung

Finanzen - Versicherung - Immobilien - Recht

Geldanlagen, Versicherungsschutz, Immobilienkäufe oder Vorsorge- und Vollmachtregelungen stellen viele Verbraucherinnen und Verbraucher vor ungeklärten und / oder offenen Fragen. Die folgenden Veranstaltungen unterstützen Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung in relevanten Verbraucherfragen und bieten Ihnen Orientierung.

Geheimwege legitimer Geldvermehrung

Sowohl Krisen, Niedrigzinsen, Inflationsgefahren als auch die unübersichtliche Vielfalt von Kapitalanlageangeboten erschweren vielen Verbrauchern ein gelungenes Vorgehen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge oder Geldanlage im Ruhestand. Innovative Angebote aus dem Versicherungs-, Banken- und Kapitalanlagebereich bieten werthaltige Kapitalsicherheiten und Ertragsersparungen, die größer sind als Kosten, Steuern und Inflation. Man könnte sie „Geheimwege legitimer Geldvermehrung“ nennen, denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt (gemacht worden).

Im Seminar werden auch Kapitalanlagen besprochen, die sich von den üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnenswerte Alternativen bieten, um Gewinne zu steigern und aufzuzeigen, wie man sich gegen den größten Feind der Kapitalanlage wehren kann. Sie lassen auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen. Das Seminar liefert eine Reihe verblüffender Aspekte und AHA-Effekte, die die Teilnehmerinnen versierter mit dem Thema Kapitalanlage umgehen - und auch praktische Anhaltspunkte bekommen lassen ihr Vermögen besser zu schützen sowie Kosten zu senken.

SZ4310

Christian Grams

Samstag, 13:30 - 17:30 Uhr

08. Juni / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

22 EUR



Investmentfonds: Index, ETF, AIF ... - alles klar?

Investmentfonds wird nachgesagt, dass sie lukrative Ertragschancen bieten, hohe Flexibilität und weitreichenden Anlegerschutz - stimmt das? Wie kann der Privatanleger so investieren, dass ihn auch fallende Kurse freuen? Oder ganz ohne Verlustrisiko? Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds, ETF's und Indexfonds, Fondspolice und Fondssparplan? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und sind eine Alternative zu Niedrigzinsen? U.a. die Antworten darauf werden im Seminar besprochen. Darüber hinaus erhalten die Seminarteilnehmer*innen insbesondere Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-)Sicherheiten existieren und wie man eine Fondsauswahl trifft.

SZ4312

Christian Grams

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

25. April / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

18 EUR



Einkommensteuer für Arbeit- nehmerinnen und Arbeitneh- mer sowie Rentnerinnen und Rentner

Sie möchten Ihre Einkommensteuererklärung selbst erstellen oder vorbereiten? In diesem Seminar wird Ihnen ein umfassender Überblick über den für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer bzw. Rentnerinnen und Rentner wichtigen Teil des Einkommensteuergesetzes gegeben. Das Seminar beinhaltet die Besprechung einkommensteuerlicher Grundbegriffe und aller notwendigen Steuerformulare; ebenfalls wird ein umfangreicher Musterfall erarbeitet. Eine Fragerunde in der letzten Unterrichtseinheit rundet die Veranstaltung ab.

SZ4315

Michael Nolte

Fr, 07.06., 18.15 - 21.30 Uhr

Sa, 08.06., 10.00 - 15.15 Uhr

10 UE

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

50 EUR (erm.: 38/25/17)



Ü60 - Versicherung - Verrentung - Vermögen

Kurz vor der Rente oder schon im Ruhestand? Diese Lebenssituation erfordert altersbedingte Weichenstellungen. Nicht mehr alle Versicherungen sind nötig, manche sollten angepasst werden, andere als eventueller Bedarf geprüft werden. Und wie steht es um das Ruhestandseinkommen? Wie sollten Gelder u.a. sicher, verfügbar und steuerbegünstigt angelegt werden? Wie behält man den Überblick bzw. nutzt Angebote mit möglichst geringem Eigenaufwand, die aber sowohl sicher als auch lukrativ sind? Diese Fragen und viele weitere Aspekte werden im Kurs besprochen, der sich hauptsächlich an die Altersgruppe um die 60 Jahre und älter wendet.

SZ4318

Christian Grams

Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr

28. Mai / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

18 EUR



Erforderliche Bauvorlagen bei An- u. Umbauten im Wohnhausbau

Nicht nur bei Neubaumaßnahmen, sondern auch bei An- und Umbaumaßnahmen im Bestand verlangt der Gesetzgeber umfangreiche Bauantrags- und technische Nachweisunterlagen. Der Sachverhalt ist komplex. In dem Vortrag wird für die vorgenannten Bauvorhaben ein grundsätzlicher Überblick erteilt, was sowohl bei der Bauantragstellung als auch bei den technischen Nachweisen, z. B. Statik, Wärmeschutznachweis, etc., zu beachten ist. Der Vortrag richtet sich alle Personen, die Hausbau- bzw. Umbauvorhaben planen oder aktuell umsetzen.

Es besteht Raum für individuelle Fragen.

Nutzen Sie gern die Fachexpertise eines langjährig erfahrenen Bauingenieurs, um Kostenfallen zu vermeiden und rechtliche Bauvorgaben in der Planungs- und Umsetzungszeit frühzeitig mitzudenken.

SZ4320

Dipl. Ing. Frank Fock

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

15. Mai / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

25 EUR



vhs  Volkshochschule
Duisburg

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.vhs-duisburg.de



Der erfolgreiche Verkauf meiner Immobilie!

Beim Verkauf einer Immobilie gibt es ein paar wichtige Dinge zu beachten, um den bestmöglichen Verkaufspreis zu erzielen und Fehler zu vermeiden. Unser erfahrener Immobilienfachwirt Frank Winkler steht Ihnen in dieser Abendveranstaltung als unabhängiger Experte zur Verfügung. Dabei geht er insbesondere auf folgende Aspekte ein:

Verkaufspreis: Wie bestimme ich einen realistischen Verkaufspreis für meine Immobilie? Welche Möglichkeiten habe ich, um den regionalen Marktwert einschätzen und vergleichen zu können?

Vermarktung: Wie kann ich meine Immobilie bewerben bzw. einen geeignete*n Kaufinteressente*n finden?

Verkaufunterlagen: Welche relevanten Dokumente muss ich zur Verfügung stellen? Grundbuchauszug, Energieausweis, Bebauungsplan, Objektunterlagen...

Notar: Wie sichere ich mich rechtlich ab, was macht der Notar/die Notarin?

Nutzen Sie die Hilfe von unserem Experten, damit Sie sich an die rechtlichen Vorgaben halten und vor allem Ihre Immobilie sicher und zum Bestpreis verkaufen! Der Vortrag ist so aufgebaut, dass noch ausreichend Zeit für Ihre Fragen und Anliegen ist.



SZ4321

Frank Winkler

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

10. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

18 EUR



Der perfekte Kauf einer Eigentumswohnung

Der Kauf einer Eigentumswohnung ist für viele Menschen die größte Investition des Lebens. In der Regel bindet sich der Käufer über viele Jahre an seine Entscheidung und die gewählte Finanzierung. Fehlgriffe sind mit schmerzlichen finanziellen Verlusten verbunden. Gerade Gebrauchtimmobilien entsprechen oftmals nicht mehr den Vorgaben des Gebäudeenergiegesetzes und der Klimaneutralität, sind nicht altersgerecht geplant bzw. entsprechen nicht den heute gängigen Standardausstattungen und Qualitätsmerkmalen und sind in erheblichem Maße überbeuert. Das Tagesseminar zeigt typische Fallen in der Zusammenarbeit mit dem privaten Verkäufer, dem Makler, dem Kreditinstitut als auch der notariellen Abwicklung auf. Ein „Pflichtseminar“ für jeden Wohnungskäufer.

SZ4322

Dipl. Betriebswirt Theo Esser

Dienstag, 16:00 - 21:00 Uhr

09. April / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



Das neue Wohnungseigentumsgesetz klipp und klar

Am 1.12.20 trat das neue Wohnungseigentumsgesetz (WEMoG) in Kraft. Es ist die umfassendste Modifizierung seit Inkrafttreten im Jahr 1951 und bringt zahlreiche Veränderungen mit. Einfache Mehrheit bei Sanierungs- und Modernisierungsmaßnahmen, Vereinfachung baulicher Maßnahmen einzelner Miteigentümerinnen und Miteigentümer, Freiflächen können Sondereigentum werden, Anspruch auf zertifizierte Verwaltung, stärkere Stellung der Verwaltung, flexiblere Eigentümerversammlungen, Umlaufbeschlüsse mit einfacher Mehrheit möglich, Änderungen zur Betriebskostenabrechnung u.v.m.

SZ4323

Dipl. Betriebswirt Theo Esser

Dienstag, 16:00 - 21:00 Uhr

23. April / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



Betriebskostenabrechnung leicht gemacht

Falsche Betriebskostenabrechnungen können nach Anfechtung durch Mieterinnen und Mieter sehr teuer werden und führen zu teils erheblichen Rückerstattungen. Hauptthemen: welche Betriebskosten dürfen umgelegt werden, wie werden sie mietvertraglich vereinbart und welche Verteilerschlüssel sind anzuwenden. Der Kurs zeigt Einsparpotenziale bei den Betriebskosten auf und erläutert die Vorgaben der neuen Heizkostenverordnung.

SZ4324

Dipl. Betriebswirt Theo Esser

Dienstag, 16:00 - 21:00 Uhr

07. Mai / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



Erfolgreich vermieten - In Frieden leben mit dem Mieter

Die Vermietung von Haus- und Wohnungseigentum erfordert umfangreiche Kenntnisse im Mietvertragsrecht und den einschlägigen Verordnungen zur Betriebskostenabrechnung, Energieeinsparverordnung etc. Nur mit einer korrekten Mietvertragsgestaltung kann Einklang und gute Zusammenarbeit zwischen den Vertragsparteien entstehen.

SZ4326

Dipl. Betriebswirt Theo Esser

Dienstag, 16:00 - 21:00 Uhr

04. Juni / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



Abenteuer Hauskauf - Auf dem Weg zur Energiewende

Haus kaufen oder bauen? Welches Haus sollte es sein? Wieviel Haus kann ich mir leisten? Makler- und Notarkosten - Kauf von Privat, Bauträger, Makler, Bank - Seriöse Kaufpreisfindung und Wertermittlungsverfahren - Was steht im Grundbuch - Lagekriterien - technische Gebäudeausstattung - Gebäudeenergiegesetz - Erneuerbare Energien Sonne, Biomasse, Wind, Wasserkraft und Geothermie zum verstehen - Sanierungspflichten nach Kauf.

Ein „Pflichtseminar“ für jeden Hauskäufer - mit vielen Checklisten und Arbeitshilfsmitteln.



SZ4327

Dipl. Betriebswirt Theo Esser

Dienstag, 16:00 - 21:00 Uhr

28. Mai / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)





Volkshochschule
Duisburg



Bildung, die begeistert – bei Ihrer VHS



Die VHS-Karte gilt für ein Semester, kostet 19 EUR und ist in den Geschäftsstellen der VHS erhältlich.

Female Finance: Was Frauen

bei Finanzen bevorzugen In Kooperation mit der VHS Essen

Vielleicht als Ausdruck zunehmender Gleichstellung regeln immer mehr Frauen ihre Finanzen eigenständig nach individuellen Wünschen. Dieser Vortrag richtet sich darum primär an Frauen und behandelt folgende Fragen: Welche Rolle spielen genderspezifische Aspekte bei Finanzgeschäften? Worauf sollten Frauen achten, wenn sie in die Geldanlage einsteigen? Wie finden sie individuell passende Finanzprodukte? Welche Relevanz haben Risiko, Ertrag, Liquidität und Nachhaltigkeit? Wie lassen sich Fehler vermeiden? Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt.

Marina Tomic ist Vertriebsdirektorin der DeKaBank. Stephan Heuser ist Sparkassen-Betriebswirt bei der Sparkasse Essen in der Abteilung Kunden- und Produktmanagement.

Die Veranstaltung findet als Online-Video-Konferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche fachlich vorbereitet werden.

SZ4331

Stephan Heuser,

Marina Tomic

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

25. April / 2 Ustd

Online
entgeltfrei



Kopf oder Bauch: Was lenkt uns beim Geld? **In Kooperation mit der VHS Essen und Beratungsdienst Geld und Haushalt**

Jeden Tag treffen wir eine Vielzahl von Entscheidungen mit finanziellen Folgen. Doch nicht immer ist dies so vernünftig, wie wir glauben. Was sind die treibenden Motive? Was verführt uns spontan zum Kauf? Warum treffen wir manche Entscheidungen nur zögerlich oder gar nicht? Ein Blick auf die Verhaltensweisen im Umgang mit Geld hilft, die eigenen Gewohnheiten kritisch zu hinterfragen und Konsum- und Finanzfallen zu vermeiden. Die Referentin ist Dipl.-Betriebswirtin.

Die Veranstaltung findet als Online-Video-Konferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche fachlich vorbereitet werden.

SZ4332

**Dipl. Betriebswirtin
Beate Dünnebacke**

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr
23. Mai / 2 Ustd
Online
entgeltfrei



Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken! **Profi-Tipps zu ergänzenden Vorsorgemöglichkeiten** **In Kooperation mit der VHS Essen und der Deutschen Rentenversicherung Rheinland (DRV)**

Sie wollen für Ihr Alter vorsorgen, aber wissen nicht, wie? Dann sind Sie hier genau richtig. In kompakter Form zeigen unabhängige

Berater*innen der DRV auf, wie der Einstieg in ein finanziell abgesichertes Rentenalter gelingt. Was können Sie von der gesetzlichen Rente erwarten? Wie ermitteln Sie Ihre Versorgungslücke? Wie können Sie diese mit Riester, Rürup und Co. am besten schließen? Sie erhalten einen schnellen Überblick und fundiertes Grundwissen zu den wichtigsten Fragen der Altersvorsorge.

Die Veranstaltung findet als Online-Video-Konferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche fachlich vorbereitet werden.

SZ4333

Marco Langfeldt

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr
20. Juni / 2 Ustd
Online
entgeltfrei



Die sieben größten Fehler bei der Kapitalanlage

Sie lernen in diesem Vortrag was Sie bei der Anlage von Geld grundsätzlich vermeiden sollten. Warum ein einzelner Fehler Ihr ganzes Kapital / Lebenswerk zerstören kann und warum die Geschichte von den Eiern im Korb auch bei der Geldanlage wichtig ist.

Kennen Sie schon den Unterschied zwischen aktiv und passiv gemanagten Fonds oder die große Gefahr von Klumpenrisiken. Im Vortrag erfahren Sie welche Auswirkungen dies hat und wie sie es vermeiden können.

Wir werden anhand von Kurzvideos erarbeiten wie unser Gehirn in Kapitalmärkten arbeitet und welche emotionsgeladene Handlungen hieraus erfolgen.

Was das alles mit Medien aus TV und Internet zu tun hat, wird Ihnen ebenfalls aufgezeigt sowie die Gefahr von Interessenkonflikten bei der „Anlageberatung“.

Ein spannender Vortrag für alle, die Fehler bei der Geldanlage vermeiden möchten und zukünftig mehr aus ihrem Ersparnen machen wollen.

NZ4334

Dipl. Kaufm. Udo Nienhuysen

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

09. April / 2 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

22 EUR (erm.: 17/17/17)



Geldanlage einfach ... machen lassen? Das ist zu beachten! **In Kooperation mit der VHS Essen und mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt**

Sie möchten Geld anlegen, haben aber weder Wissen, Zeit noch Interesse, um sich dauerhaft damit zu befassen? Schon ab 10.000 Euro nehmen Vermögensverwaltungen Ihnen diese Mühe ab. Sie selbst definieren Ihr persönliches Chancen-/Risiko-Profil und wie wichtig Ihnen das Thema Nachhaltigkeit ist. Der Rest wird zentral gemanagt. Doch wie zuverlässig und teuer ist der Komfort? Wie erkenne ich seriöse Anbieter? Worauf ist zu achten? Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. Fachwissen ist nicht erforderlich. Der Referent ist Diplom-Kaufmann bei der Sparkasse Essen in der Abteilung Kunden- und Produktmanagement.

Die Veranstaltung findet als Online-Video-Konferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche oder Anlageentscheidungen fachlich vorbereitet werden.

SZ4335

Dipl. Kaufmann

Dirk Schrief

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

02. Mai / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



Inflation trotz steigender Zinsen: Geld werterhaltend anlegen In Kooperation mit der VHS Essen

Die Inflation lag 2023 bei etwa 7 Prozent. Für 2024 wird ein deutlicher Rückgang erwartet. War also die EZB erfolgreich, deren Leitzins im Herbst 2023 so hoch war wie seit zwanzig Jahren nicht? Immerhin gibt es am Geld- und Kapitalmarkt seither recht sichere, wenn auch niedrige Erträge. Der Vortrag erklärt die Wechselwirkung zwischen Zins und Inflation und bewertet die aktuelle Lage: Welche Finanzprodukte bieten den besten Schutz vor Wertverlust? Welche Anlagestrategie ist empfehlenswert? Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt.

Die Veranstaltung findet als Online-Video-Konferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche oder Anlageentscheidungen fachlich vorbereitet werden.

SZ4336

Dipl. Kaufmann

Dirk Schoppmeier

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

18. April / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



Mit Investmentfonds langfristig Vermögen aufbauen In Kooperation mit der VHS Essen

Ein Investmentfonds sammelt Geld von vielen Anleger*innen ein und legt es in verschiedene Aktien oder Anleihen an. Dadurch wird eine Streuung des Risikos wie auch der Chancen erreicht. Der Vortrag erörtert Grundlagen: Was unterscheidet aktive und passive Fonds? Warum empfiehlt es sich global zu investieren? Welche Regionen und Branchen bieten Chancen? Wie kann ich mein Geld fair und nachhaltig investieren? Wie gelingt der langfristige Vermögensaufbau? Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. Der Dozent ist Sparkassen-Betriebswirt in der Abteilung Kunden- und Produktmanagement. Die Veranstaltung findet als Online-Video-Konferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung. In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche oder Anlageentscheidungen fachlich vorbereitet werden.

SZ4337

**Sparkassen Betriebswirt
Joachim Klein**

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr
16. Mai / 2 Ustd
Online
entgeltfrei



Die Zinsen steigen, was tun?

Wer hätte das gedacht: nach einer langen Phase extrem niedriger Zinsen, die sogar erstmalig in Deutschland negativ waren, explodierten die Zinsen in sehr kurzer Zeit. Wie soll ich mein Geld jetzt anlegen, eher kurzfristig, mittelfristig oder sogar langfristig? Welchen Einfluss hat die EZB Politik? Kann man erkennen ob die Märkte bereits wieder

fallende Zinsen zukünftig erwarten? Welche Anlagen sollte man auf jeden Fall vermeiden? Was heißt das alles für meine Baufinanzierung? In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps zur Geldanlage von einem Finanzexperten.

NZ4338

Dipl. Kaufm. Udo Nienhuysen

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
16. April / 2 Ustd
VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**
22 EUR (erm.: 17/17/17)



Finanziell fit durchs Leben! In Kooperation mit der VHS Essen und Beratungsdienst Geld und Haushalt

Deutschland befindet sich in einer angespannten Wirtschaftslage. Viele Menschen müssen sparen. Doch oft fehlt der Überblick, wie hoch die laufenden Einnahmen und Ausgaben sind. Der Vortrag gibt Tipps: Wie verschaffe ich mir Übersicht über meine Finanzlage? Wie kann man Engpässe bewältigen und Verpflichtungen einlösen? Welche Abos, Versicherungen und Verträge kann man günstiger bekommen? Wie lässt sich bei Energie Geld sparen? Welche Hilfen gibt es, wenn es doch mal eng wird? Wie kann man für unerwartete Belastungen vorsorgen? Die Referentin ist Dipl.-Betriebswirtin.

Die Veranstaltung findet als Online-Video-Konferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung. In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche fachlich vorbereitet werden.

SZ4339

**Dipl. Betriebswirtin
Beate Dünnebacke**

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr
13. Juni / 2 Ustd
Online
entgeltfrei



Investieren in Kryptowährungen

Lange Zeit galten Kryptowährungen nur als Spielwiese für einige technisch versierte Experten. Seit 2009, der Entwicklung des Bitcoins, hat sich vieles getan. In den letzten Jahren haben große Finanzinstitute zahlreiche unterschiedliche Produkte auf den Markt gebracht, um in Kryptowährungen zu investieren. Alternativ können Anleger ihr Geld auch über Broker direkt in Kryptowährungen anlegen. Kryptowährungen entwickeln sich dabei immer stärker zu einer eigenen Asset Klasse. Anleger versuchen einer Inflation der Realwährungen zu entgehen und von den technologischen Fortschritten und neuen Geschäftsmodellen zu profitieren.

Dabei stellt sich für Anleger die Frage, bei welchen der mehr als 6.000 Kryptowährungen eine Investition aussichtsreich erscheint. Eine konkrete Anlageberatung wird im Rahmen dieses Kurses nicht erfolgen.

Dieser Online-Vortrag findet als Video-Konferenz mit Zoom Meeting statt (www.zoom.us). Den Link zum Kurs erhalten Sie kurz vor Kursbeginn per E-Mail.

Voraussetzung: PC- und Internetgrundkenntnisse, E-Mail-Adresse. Sie benötigen einen Computer mit Internet-Zugang sowie Kamera und Mikro, alternativ ein Tablet. Bitte laden Sie sich ggf. die Zoom-App vor Kursbeginn herunter.

SZ4340

Hartmut Nehme

Montag, 18:30 - 21:00 Uhr

29. April / 3 Ustd

Online

17 EUR



Derzeit werden sie vorwiegend im Handel von digitalen Gegenständen mit Sammlerwert eingesetzt. Die Entwickler dieser Gegenstände erschaffen Unikate oder limitieren die verfügbare Anzahl und erhöhen somit deren Wert. In Videospielen können Ausrüstungsgegenstände erworben werden, welche dem Spieler Vorteile ermöglichen.

NFTs stellen zusammen mit Blockchains, Kryptowährungen und künstlicher Intelligenz die Basistechnologie für den Aufbau eines Metaverse dar.

Das Metaverse gilt als eine weitere Entwicklungsstufe des Internets, welches aus persistenten, gemeinsam genutzten virtuellen 3D-Räumen besteht. Diese sind zu einem wahrgenommenen virtuellen Universum verbunden. Im Metaverse können Nutzer die Welten mitgestalten, dort leben, lernen, arbeiten und feiern.

Dieser Online-Vortrag findet als Video-Konferenz mit Zoom Meeting statt (www.zoom.us). Den Link zum Kurs erhalten Sie kurz vor Kursbeginn per E-Mail.

Voraussetzung: PC- und Internetgrundkenntnisse, E-Mail-Adresse. Sie benötigen einen Computer mit Internet-Zugang sowie Kamera und Mikro, alternativ ein Tablet. Bitte laden Sie sich ggf. die Zoom-App vor Kursbeginn herunter.

SZ4341

Hartmut Nehme

Montag, 18:30 - 21:00 Uhr

06. Mai / 3 Ustd

Online

17 EUR



NFTs & Metaverse

NFT (Non-Fungible Token) und das Metaverse sind neue Schlagworte unserer Zeit, welchen ein sehr großes Potenzial für die Zukunft vorausgesagt wird.

NFTs sind eine Art digitaler Eigentumsnachweis für reale und digitale Wertgegenstände und repräsentieren Werte an Audio- und Videoclips, Bildern, Sammelkarten und Kunst.



Kryptowährungen: Bitcoins und seine Alternativen

Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die Anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik-Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren hundert Prozent in wenigen Monaten haben Bitcoins und seine Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage. Wichtige Hinweise

Dieser Online-Vortrag findet als Video-Konferenz mit Zoom Meeting statt (www.zoom.us). Den Link zum Kurs erhalten Sie kurz vor Kursbeginn per E-Mail.

Voraussetzung: PC- und Internetgrundkenntnisse, E-Mail-Adresse. Sie benötigen einen Computer mit Internet-Zugang sowie Kamera und Mikro, alternativ ein Tablet. Bitte laden Sie sich ggf. die Zoom-App vor Kursbeginn herunter.

SZ4342

Hartmut Nehme

Montag, 18:30 - 21:00 Uhr

22. April / 3 Ustd

Online

17 EUR



Kryptowährung Ü50

In dieser Veranstaltung werden Ihnen Bitcoin & Co auf eine einfache und verständliche Art nähergebracht. Es werden insbesondere folgende Fragen und Themen behandelt: Historie des Bitcoin

Wie unterscheidet sich Bitcoin und €?

Wie kaufe ich Bitcoin und andere Kryptowährungen und wie verwahre ich diese?

Sind Kryptowährungen als Bestandteil eines

Wertpapierportfolios zu empfehlen?

- Gründe für oder gegen ein Investment in Kryptowährungen
- Analytischer Ansatz zur Wertbestimmung von Bitcoin

Eine Veranstaltung für alle, die bisher wenig über Kryptowährungen wissen oder Berührungsängste hatten. Ein Besuch der Veranstaltung bereichert den Investmenthorizont. Vorwissen oder technologische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

NZ4343

Dipl. Kaufmann

Udo Nienhuysen

Dienstag 18.06., 18:00 - 19:30 Uhr

Donnerstag 20.06., 18:30 - 19:30 Uhr / 4 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

30 EUR (erm.: 23/17/17)



"Wer klug ist, sorgt vor" (Vorsorge-)Vollmachtsregelungen In Kooperation mit der Sparkasse Duisburg

Gut, wenn Sie Wichtiges rechtzeitig und schriftlich regeln. In diesem Seminar werden Ihnen Ihre Möglichkeiten aufgezeigt. Letztendlich wird die höchstpersönliche Entscheidung von Ihnen getroffen.

Folgende spezielle Themen werden behandelt: Bankvollmacht, Vorsorgevollmacht, Generalvollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Sorgerechtsverfügung.



SZ4354

Katharina Lange

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

13. Mai / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

10 EUR



Auch in diesem Semester gibt es wieder die JUNGE VHS



Dies ist das Piktogramm der Jungen VHS. Alle Veranstaltungen sind entsprechend gekennzeichnet.

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen

(Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

Die fachbereichsübergreifenden Veranstaltungen in Form u.a. von Workshops und Seminaren sollen Jugendliche und junge Erwachsene u.a. in der Aneignung von lernunterstützenden Kompetenzen, Prüfungsvorbereitungen oder Angeboten zur beruflichen Orientierung fördern. Vermittelt werden zudem Soft Skills u.a. über sportliche Aktivitäten und interaktiven Projektgruppen.

Mathe im Café - Prüfungsvorbereitungen und Training für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 9
SZ5904, 10x di, 30.01.-16.04., 16:00-17:30 Uhr

Anatolische Folkloretänze - In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum
SZ2761, 13x mi, 31.01.-15.05., 18:00-19:30 Uhr

Jugendredaktion

SZ2961, 21x fr, 02.02.-05.07., 16:30-19:00 Uhr

Französisch einmal anders - Grammatik und mehr für Schüler ab Klasse 7

SZ8104, 4x do, 15.02.-16.05., 15:30-17:00 Uhr

Java für Einsteiger

WZ5671, 6x mo, 19.02.-25.03., 17:30-19:45 Uhr

Hinter die Kulissen in eine unbekannte Welt

- **TXT@night: Megazorn 3** - In Kooperation mit dem Theater der Stadt Duisburg und dem Jugendclub „Spieltrieb“
SZ2613, 1x di, 20.02., 19:00-22:00 Uhr

Referate-Training für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahre

SZ4532, 1x sa, 24.02., 10:00-15:00 Uhr

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Onlinekurs speziell für Schüler*innen
SZ4585, 1x do, 07.03., 16:00-18:00 Uhr

3D-Zeichnen und 3D-Drucken -

erste Schritte in der Praxis
SZ5801, 3x fr, 08.03.-22.03., 18:00-21:15 Uhr

LaTeX kennenlernen am eigenen Laptop

Software für Dokumentenerstellung
SZ5428, 3x mo-mi, 25.03.-27.03., 10:00-14:00 Uhr

Java II

WZ5675, 6x mo, 08.04.-13.05., 17:30-19:45 Uhr

Java für Einsteiger

SZ5672, 6x mi, 10.04.-22.05., 17:30-19:45 Uhr

Projekte planen im Ehrenamt - Online

SZ1186, 1x sa, 13.04., 10:00-15:00 Uhr

Software-Tuning - Bringen Sie Ihr Microsoft-Betriebssystem auf Vordermann

SZ5422, 3x sa, 13.04.-27.04., 10:00-15:00 Uhr

Fahrrad-Reparatur-Kurs

WR5832, 4x sa, 20.04.-11.05., 09:00-13:00 Uhr

Fahrrad-Reparatur für Fortgeschrittene - Intensivkurs

WR5834, 4x sa, 20.04.-11.05., 14:00-17:15 Uhr

Hinter die Kulissen in eine unbekannte Welt - Wurzeln - In Kooperation mit dem Theater der Stadt Duisburg und dem Jugendclub „Spieltrieb“

SZ2614, 1x mo, 29.04., 18:00-21:00 Uhr

Tastatschreiben - fix gelernt

NR5262, 3x fr-so, 03.05.-05.05., 18:00-20:15 Uhr

Java Script

WZ5677, 3x fr-so, 03.05.-05.05., 18:00-20:15 Uhr

Projekte im Team gestalten - Online

SZ1183, 1x sa, 04.05., 10:00-13:00 Uhr

Stand-up-Paddling

WR6716, 1x sa, 18.05., 13:15-15:15 Uhr

Hardware-Tuning - Laptop und PC-Komponenten selber austauschen

SZ5412, 3x mo, 27.05.-17.06., 18:00-21:00 Uhr

HTML für Einsteiger

WZ5678, 3x fr-so, 07.06.-09.06., 18:00-20:15 Uhr

Stand-up-Paddling

WR6717, 1x sa, 15.06., 13:15-15:15 Uhr

Einstieg in die Welt der Programmierung

Bildungsurlaub mit Java und JavaScript

WZ5679, 4x mo-do, 08.07.-11.07., 10:30-16:00 Uhr

Zur Gesamtübersicht und Anmeldung:



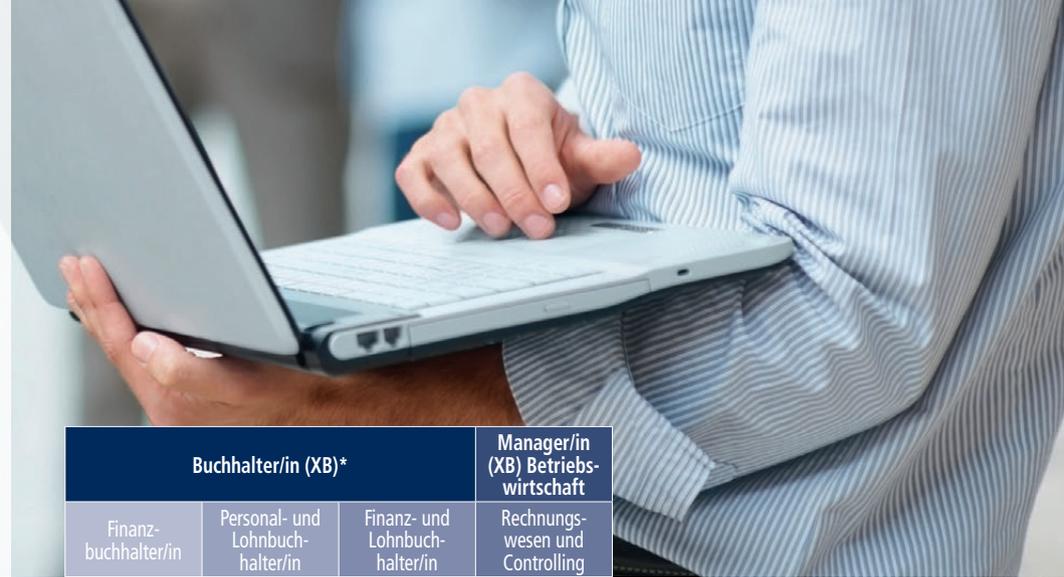


Xpert Business Abschlüsse / Betriebswirtschaft

www.xpert-business.eu

XB Kurse	in der VHS	Online	Geprüfte Fachkraft (XB)			
			Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt
Finanzbuchführung (1)	•	•	●	●		
Finanzbuchführung (2)	•	•	●		●	
Finanzbuchführung (3) DATEV	•	•	●			
Bilanzierung		•			●	
Finanzwirtschaft		•		●		
Kosten- und Leistungsrechnung	•	•		●		
Controlling		•		●		
Betriebliche Steuerpraxis		•			●	
Lohn und Gehalt (1)		•				●
Lohn und Gehalt (2)		•				●
Lohn und Gehalt (3) DATEV		•				●
Personalwirtschaft		•				

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert-Business ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept der Volkshochschulen für den kaufmännischen Bereich. Es ist modular aufgebaut. D. h. jedes Modul, jeder Baustein kann einzeln belegt und optional mit einer Prüfung abgeschlossen werden.



Buchhalter/in (XB)*			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft
Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling
●		●	●
●		●	
●	↔ alternativ ↔	●	●
●	↔ alternativ ↔	●	●
●		●	●
			●
			●
			●
	●	●	
	●	●	
	●		



- Die bestandene Prüfung ist Voraussetzung für das Erreichen des jeweiligen Abschlusses.
- Wenn Sie die entsprechenden Fachkenntnisse belegen können, ist die Teilnahme an diesem Kurs nicht notwendig.

Weitere Kursangebote finden Sie bei unseren DOME-Kooperationspartnern – der VHS in Oberhausen, Mülheim und Essen sowie unter www.volkshochschule.de



* Zulassungsvoraussetzungen für Kammerabschlüsse: Fachkaufmann/-frau (HWK), Betriebswirt/in (HWK) bei der HWK Dortmund. Anrechenbar für FOM-Studiengänge. Weitere Abschlüsse und Anerkennungen unter: www.xpert-business.eu

Ihr Ansprechpartner bei der VHS in Duisburg: Ilona Lendermann, Tel.: 0203 283 3761 E-Mail: i.lendermann@stadt-duisburg.de

BWL - Rechnungswesen

Xpert Business
Finanzbuchführung
Beratung, Information



Mit dem Weiterbildungssystem Xpert Business (XB) bietet die VHS bereits seit vielen Jahren die Möglichkeit, bundesweit anerkannte Abschlüsse im Bereich der Lohn- und Finanzbuchhaltung zu erwerben. Sie können alle XB-Kurse einzeln belegen. Der modulare Aufbau ermöglicht es Ihnen, die Module entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Ihrem Weiterbildungsziel auszuwählen. Wir helfen Ihnen, die für Sie richtige Kursauswahl zu treffen und informieren Sie ausführlich über die Abschlüsse und weitergehende Fortbildungsmöglichkeiten.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Xpert Business Webseite unter www.xpert-business.eu.

SZ4409

Ilona Lendermann

Montag, 17:30 - 19:00 Uhr

05. Februar / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



vhs Volkshochschule
Duisburg

Holen Sie sich den

Bildungsscheck

und sparen Sie so bis zu

50 % Ihrer Weiterbildungskosten!

Infos unter <https://vhs.link/foerderung1>



Fachkraft Finanzbuchführung
Xpert Business

Als „Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“ besitzen Sie theoretische und praktische Kompetenzen für die eigenständige Abwicklung der betrieblichen Finanzbuchführung.

Sie können alle drei erforderlichen Module einzeln oder mit diesem Gesamtpaket alle Lehrgänge und erforderlichen Prüfungen einschließlich der Lernmittel buchen.

Im Einzelnen:

- Finanzbuchführung (1) SZ4411 inkl. Lehrbuch
- Finanzbuchführung (2) SZ4413 inkl. Lehrbuch
- Finanzbuchführung (2) Prüfung SZ4429
- Finanzbuchführung mit DATEV (3) SZ4416 inkl. Lehrbuch
- Finanzbuchführung (3) Prüfung SZ4418

Nach Bestehen der beiden Prüfungen erhalten Sie automatisch das bundesweit anerkannte Zertifikat „Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“.

Die einzelnen Module können Sie in diesem oder im Folgesemester belegen.

Mit dem Bildungsscheck NRW gibt es einen sattem Zuschuss. Schauen Sie nach, ob Sie die Förderung in Anspruch nehmen können:

<https://vhs.link/foerderung1>

SZ4410

Alexander Bister

19.02. - 22.06.

1003 EUR (erm.: 810/617/386)



Finanzbuchführung (1)
Grundlagen - Hybridveranstaltung
Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteiger*innen, an Inhaber*innen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nach diesem Kurs verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Der Preis für das

Lehrbuch ist im Entgelt enthalten.

Der Kurs wird als lernintensive Kleingruppe von 6 bis maximal 9 Teilnehmenden angeboten. Hybridkurs = Präsenz- und Online-Teilnehmer*innen in einem Kurs: Sie können vor Ort in der VHS oder von Zuhause aus am Kurs teilnehmen. Eine ausführlichere Beschreibung finden Sie auf unserer Homepage.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass der Unterricht an den geschlossenen Kreis der Teilnehmenden online übertragen wird. Eine Videoaufzeichnung des Unterrichts ist ausdrücklich untersagt.

SZ4411

Alexander Bister

mo 5x / mi 5x / fr 5x,

18:00 - 20:30 Uhr

19.02. - 22.03. / 45 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

277 EUR (erm.: 214/150/74)



Finanzbuchführung (2) Hybridveranstaltung Xpert Business-Zertifikatskurs

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Der Preis für das Lehrbuch ist im Entgelt enthalten.

Der Kurs wird als lernintensive Kleingruppe von 6 bis maximal 9 Teilnehmenden angeboten. Hybridkurs = Präsenz- und Online-Teilnehmer*innen in einem Kurs: Sie können vor Ort in der VHS oder von Zuhause aus am Kurs teilnehmen. Eine ausführlichere Beschreibung finden Sie auf unserer Homepage.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass der

Unterricht an den geschlossenen Kreis der Teilnehmenden online übertragen wird. Eine Videoaufzeichnung des Unterrichts ist ausdrücklich untersagt.

SZ4413

Alexander Bister

mo 6x / mi 5x / fr 5x,

18:00 - 20:30 Uhr

08.04. - 17.05. / 48 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

305 EUR (erm.: 235/164/80)



« **Prüfungstermine finden Sie ab Kursnummer SZ4428.**

Finanzbuchführung (3) mit DATEV Xpert Business-Zertifikatskurs

Hier sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer richtig, die über Kenntnisse der doppelten Buchführung verfügen, wie sie in Xpert Business Finanzbuchführung 1 und 2 vermittelt wurden und EDV-Kenntnisse besitzen. Es werden die besonderen Anforderungen der Buchführung mit Hilfe der EDV besprochen. Neben theoretischen Erläuterungen werden praktische Beispiele behandelt. So erhalten die Teilnehmenden im praktischen Teil eine Einführung in das weit verbreitete Finanzbuchhaltungsprogramm DATEV und setzen anschließend das Gelernte am PC um. Der Preis für das Lehrbuch ist im Entgelt enthalten.

Der Kurs wird als lernintensive Kleingruppe von 6 bis maximal 9 Teilnehmenden angeboten.

SZ4416

Alexander Bister

sa 3x / so 2x , 10:00 - 17:00 Uhr

01.06. - 15.06. / 38 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

261 EUR (erm.: 202/143/73)



Finanzbuchführung (3) mit DATEV Prüfung für Interne

Sie legen einen Teil der Prüfungen für das Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ ab. Die Kosten für die Prüfungsgebühr sind im Teilnahmeentgelt enthalten. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben: <http://www.xpert-business.eu/pruefungsordnung>

SZ4418

Alexander Bister

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

22. Juni / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

80 EUR



Kosten - und Leistungsrechnung 1 Xpert Business-Zertifikatskurs

Die Kosten- und Leistungsrechnung gehört zusammen mit den anderen Teilbereichen des Finanz- und Rechnungswesens zu den zentralen Kernkompetenzen der Betriebswirtschaftslehre. Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten. Der Kurs vermittelt als lernintensive Kleingruppe von 5 bis maximal 8 Teilnehmenden: Zusammenhänge der Kostenrechnung - Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten - Kostenstellenrechnung - Kalkulationen in Handel und Industrie - Innerbetriebliche Leistungsverrechnung und Betriebsabrechnungsbogen - Kostenträger- und Kostenträgerzeitrechnung - Voll- und Teilkostenrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung - Auswahl von Eigenfertigung oder Fremdbezug - Ermittlung des Break-Even-Points u.v.m. Mit dem Bildungsscheck NRW gibt es einen satten Zuschuss. Schauen Sie nach, ob Sie die Förderung in Anspruch nehmen können: <https://vhs.link/foerderung1>

SZ4421

Alexander Bister

sa 7x, 10:00 - 17:00 Uhr

02.03. - 27.04. / 56 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

348 EUR (erm.: 261/174/70)



« Bitte beachten Sie den Prüfungstermin unter SZ4429.

Xpert Business Lohn und Gehalt 1 Unterstützung beim Selbststudium

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Übergangsregelungen zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln. Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für den Zeitraum von 90 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag (nicht im Entgelt enthalten) bearbeiten Sie Fragen zum Thema, mailen diese der Dozentin zu und bekommen diese innerhalb von 48 Stunden korrigiert zurück. Diese Art des Lernens erfordert eine hohe Selbstdisziplin, Sie sind aber frei in Ihrer Zeiteinteilung und haben keine Fahrzeiten.

SZ4424

Marita Schwarzbach

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Online

187 EUR



Xpert Business „Lohn und Gehalt 2“ Unterstützung beim Selbststudium

Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnabrechnung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für den Zeitraum von 90 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag (nicht im Entgelt enthalten) bearbeiten Sie Fragen zum Thema, mailen diese der Dozentin zu und bekommen diese innerhalb von 48 Stunden korrigiert zurück.

Diese Art des Lernens erfordert eine hohe Selbstdisziplin, Sie sind aber frei in Ihrer Zeiteinteilung und haben keine Fahrzeiten.

SZ4425

Marita Schwarzbach

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Online

187 EUR



Xpert Business „Betriebliche Steuerpraxis“ Unterstützung beim Selbststudium

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen, für die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Lohnsteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer den Steuertatbestand festzustellen, die Bemessungsgrundlagen korrekt zu ermitteln und mit den richtigen Fristen und Meldeverfahren die Steuern gegenüber dem Finanzamt abwickeln zu können. Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für einen Zeitraum von 90 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag (nicht im Entgelt enthalten) bearbeiten Sie Fragen zum Thema, mailen diese der Dozentin zu und bekommen diese innerhalb

von 48 Stunden korrigiert zurück.

Diese Art des Lernens erfordert eine hohe Selbstdisziplin, Sie sind aber frei in Ihrer Zeiteinteilung und haben keine Fahrzeiten.

SZ4427

Marita Schwarzbach

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Online

140 EUR



Xpert Business-Prüfungen für Externe (auch DATEV-Prüfung)

An diesem Termin können Externe, die keinen Kurs bei der VHS Duisburg besucht haben, Ihre Prüfung für verschiedene Zertifikatskurse ablegen, wie z. B. Lohn- und Gehaltsbuchhaltung, Finanzbuchführung 3 mit DATEV oder Bilanzierung. Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche Xpert Business Prüfung abgelegt werden soll, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben:

<http://www.xpert-business.eu/pruefungsordnung>

SZ4428

Alexander Bister

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

29. Juni / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

100 EUR



SZ4428B

Alexander Bister

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

06. Juli / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

100 EUR



Xpert Business-Prüfungen für Interne

An diesem Termin können die Prüfungen für verschiedene Zertifikatskurse abgelegt werden, wie z. B. Lohn- und Gehaltsbuchhaltung, Finanzbuchführung oder Bilanzierung. Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche Xpert Business Prüfung abgelegt werden soll, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben:

<http://www.xpert-business.eu/pruefungsordnung>

SZ4429

Alexander Bister

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

25. Mai / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

80 EUR



Xpert Business Online Angebote

Mit dem Xpert Business LernNetz bietet die VHS Duisburg alle Xpert Business-Kurse zusätzlich als Online-Kurse mit Durchführungs-garantie an! Das Xpert Business LernNetz garantiert die Durchführung der Kurse als im virtuellen Seminarraum. So ist sichergestellt, dass Sie jeden Xpert-Abschluss erreichen können.

Wie funktioniert das?

Im virtuellen Seminarraum sind Sie über das Internet live mit einem Dozenten verbunden, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zur richten. Zudem wird das Seminar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen.

In den von der VHS Duisburg angebotenen Online-Kursen ist eine individuelle online Betreuung, auch zur Prüfungsvorbereitung, bis zu 2 Unterrichtseinheiten enthalten. Außerdem sind die Lehrbücher im Entgelt enthalten.

Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.
Telefon: 0203-283 3761

Bitte beachten Sie die Prüfungstermine unter SZ4418 bzw. SZ4428 ff.

Abweichende Rücktrittsbedingungen:
Für Teilnehmende, die bis 14 Tage nach Beginn der Webinar-Reihe von ihrer Kursbuchung zurücktreten und die bis dahin maximal 1 Webinar live besucht haben, fallen keine Teilnehmerentgelte an.

Finanzbuchführung (1) Xpert Business - Zertifikatskurs

Kursinhalte siehe Kurs SZ4411

Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4431

Xpert Business LernNetz

di 13x / do 11x,

18:30 - 20:30 Uhr

05.03. - 25.06. / 64 Ustd

Online

394 EUR



Finanzbuchführung (2) Xpert Business - Zertifikatskurs

Kursinhalte siehe Kurs SZ4413

Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4432

Xpert Business LernNetz

di 12x / do 10x,

18:30 - 20:30 Uhr

05.03. - 18.06. / 58,67 Ustd

Online

370 EUR



Finanzbuchführung (3) mit DATEV Xpert Business - Zertifikatskurs

Kursinhalte siehe Kurs SZ4416
Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4433

Xpert Business LernNetz



di 4x / do 12x,
18:30 -20:30 Uhr
05.03. - 27.06. / 42,67 Ustd
Online
311 EUR

« Bitte beachten Sie den Prüfungstermin unter **SZ4418**

Lohn und Gehalt (1) Xpert Business - Zertifikatskurs

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.
Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4434

Xpert Business LernNetz



di 13x / do 11x,
18:30 -20:30 Uhr
05.03. - 25.06. / 64 Ustd
Online
394 EUR

Lohn und Gehalt (2) Xpert Business - Zertifikatskurs

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen

und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.
Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4435

Xpert Business LernNetz



di 12x / do 10x,
18:30 -20:30 Uhr
05.03. - 18.06. / 58,67 Ustd
Online
370 EUR (erm.: 352/334/314)

Lohn und Gehalt (3) mit DATEV Xpert Business - Zertifikatskurs

Aus der Lohnabrechnung ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken, schon wegen der vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung sowie der elektronischen Lohnsteuerkarte und des Lohnnachweises an die Berufsgenossenschaft. Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Mit Hilfe der bewährten Softwarelösung DATEV werden Gehaltsabrechnungen erstellt. Wichtige Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmen- und Personalstammdaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen werden anhand von praxisnahen Beispielen erläutert. Dieses Seminar setzt Kenntnisse voraus, die im Modul „Xpert Business Lohn und Gehalt I“ vermittelt werden. Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.
Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4436

Xpert Business LernNetz



di 9x / do 7x,
18:30 -20:30 Uhr
19.03. - 11.06. / 42,67 Ustd
Online
311 EUR

Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Xpert Business - Zertifikatskurs

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und richtet sich an Einsteiger, Existenzgründer, Freiberufler, kleine Unternehmungen und deren Buchhaltungsmitarbeiter*innen. Inhalte: Die EÜR und wichtige Voraussetzungen, Schritt für Schritt zur EÜR, das Erfassen von Einnahmen und Ausgaben, die Umsatzsteuer, Abschreibungen, die private PKW-Nutzung, der Investitionsabzugsbetrag. Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4437

Xpert Business LernNetz

di 6x / do 5x,
18:30 -20:30 Uhr
05.03. - 23.04. / 29,33 Ustd
Online
188 EUR



Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business - Zertifikatskurs

Kursinhalte siehe Kurs SZ4421
Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4438

Xpert Business LernNetz

di 11x / do 9x,
18:30 -20:30 Uhr
05.03. - 11.06. / 53,33 Ustd
Online
346 EUR



« Bitte beachten Sie den Prüfungstermin unter **SZ4418**

Bilanzierung

Xpert Business - Zertifikatskurs

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach

erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4440

Xpert Business LernNetz

di 11x / do 9x,
18:30 -20:30 Uhr
05.03. - 11.06. / 53,33 Ustd
Online
346 EUR



Controlling

Xpert Business - Zertifikatskurs

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden. Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4441

Xpert Business LernNetz

di 11x / do 9x,
18:30 -20:30 Uhr
05.03. - 11.06. / 53,33 Ustd
Online
346 EUR



Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business - Zertifikatskurs

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein,

steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden. Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4442

Xpert Business LernNetz

di 12x / do 10x,
18:30 -20:30 Uhr
05.03. - 18.06. / 58,67 Ustd
Online
335 EUR



Personalwirtschaft

Xpert Business - Zertifikatskurs

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer berücksichtigt werden.

Abweichende Rücktrittsbedingungen s.o.

SZ4443

Xpert Business LernNetz

di 11x / do 9x,
18:30 -20:30 Uhr
05.03. - 11.06. / 53,33 Ustd
Online
366 EUR



« **Bitte beachten Sie den Prüfungstermin unter SZ4418**

Betriebswirtschaftslehre visuell

Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteiger*innen, an Inhaber*innen von Kleinbetrieben und an mithilfefende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie wollen sich schnell und umfassend über dieses Lehrgebiet orientieren und die komplexen Zusammenhänge von der Unternehmensgründung, über die betrieblichen Leistungsprozesse Beschaffung, Produktion, Logistik, Marketing und Vertrieb, Finanzbuchführung, Bilanzierung und Controlling verschaffen. Anstatt langer verbaler Ausführungen genügt oft eine Grafik/Bild, um genau jene Botschaft zu vermitteln, auf die es im gegebenen Fall ankommt. Ein kurzweiliges Seminar für alle betriebswirtschaftlich Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Bildmaterial wird ergänzt durch viele praxisbezogene Übungen.

SZ4444

Dipl. Betriebswirt

Theo Esser

Samstag - Sonntag
10:00 - 16:30 Uhr
20.04. - 21.04. / 16 Ustd
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte
100 EUR (erm.: 75/50/20)



Volkshochschule
Duisburg

Holen Sie sich den

Bildungsscheck

und sparen Sie so bis zu

50 % Ihrer Weiterbildungskosten!

Infos unter <https://vhs.link/foerderung1>



Von der Kostenrechnung zum Controlling

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteiger*innen, an Inhaber*innen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Immer häufiger werden Sie als Mitarbeiter*in im Betrieb, als Assistent*in der Geschäftsführung, als Buchhalter*in, Mitarbeiter*in in der Verwaltung oder im technischen Bereich mit Controlling-Themen konfrontiert. Die Hilfeleistung, die das Controlling bietet, ist vielfältig und im betrieblichen Alltag nicht mehr wegzudenken.

In diesem Kurs erwarten Sie folgende Lerninhalte: Der Kurs vermittelt ein breites Verständnis für Methoden der Kostenrechnung, Controlling-Themen und geht der Frage nach, welche Werkzeuge für welchen Zweck mit welchem Nutzen eingesetzt werden können.

SZ4445

Dipl. Betriebswirt

Theo Esser

mi 12x , 17:30 - 20:45 Uhr

21.02. - 29.05. / 48 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

296 EUR (erm.: 222/148/60)



Einnahmen - Überschussrechnung (Intensivkurs)

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteiger*innen, an Inhaber*innen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Auf kaum einem anderen Gebiet ist der Gesetzgeber so aktiv wie im Bereich der Steuergesetzgebung und fordert somit von allen Beteiligten eine hohe Lernbereitschaft. In diesem Kurs erwarten Sie folgende Lerninhalte: Grundlagen der EÜR, Zu- und Abflussprinzip, Umsatzsteuerrecht, Erfassung von steu-

erpflichtigen Betriebseinnahmen und -ausgaben, Waren, Rohstoffe und Hilfsstoffe, beschränkt und unbeschränkt abziehbare Betriebsausgaben, betriebliche u. private KFZ-Kosten, Kosten für Miete und Leasing, Miete, AfA, Bildung und Auflösung von Investitionsabzugsbeträgen.

SZ4446

Dipl. Betriebswirt

Theo Esser

Freitag, 14:00 - 21:30 Uhr

22. März / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

56 EUR (erm.: 42/28/17)



Alptraum Kennzahlen Analyse und Auswertung der Bilanz und Gewinn- und Verlustrechnung

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteiger*innen, an Inhaber*innen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bilanzkenntnisse sind eine unabdingbare Voraussetzung für eine erfolgreiche Kommunikation mit Banken, Wirtschaftsprüfern und Steuerberatern. Ein Grundlagenseminar für Mitarbeiter aller technischen und buchhaltungsfremden kaufmännischen Bereiche. Es wird immer wichtiger Aufbau und Inhalt der Jahresabschlussunterlagen zu verstehen und entsprechende Kennzahlen zur Unternehmenssteuerung abzuleiten.

SZ4447

Dipl. Betriebswirt

Theo Esser

Samstag - Sonntag

10:00 - 16:30 Uhr

27.04. - 28.04. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

100 EUR (erm.: 75/50/20)



Kaufmännische IT-Anwendungen

SAP Weiterbildungen



Die Volkshochschule Duisburg und das alfatraining Bildungszentrum bietet praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Bildungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit modernen Lernmethoden und neuester Technik für den heutigen Arbeitsmarkt. Die Teilnahme am Unterricht erfolgt per alfaview® von zu Hause aus. Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie unter <https://www.vhs-duisburg.de/sap-kurse>

SAP Grundlagen: Navigation

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegende Navigation im SAP® S/4HANA System. Der Kurs richtet sich an Personen, die sich Basiswissen über die grundlegende Bedienung des SAP® -Systems aneignen oder ihre SAP® -Grundkenntnisse auffrischen möchten. Erforderlich: PC-Kenntnisse

SZ4451A

alfatraining GmbH

Fr. 09.02., 13:00 - 18.00 Uhr
Sa, 10.02., 09:00 - 16.15 Uhr
14 Ustd
Online
315 EUR



SZ4451B

alfatraining GmbH

Fr. 08.03., 13:00 - 18.00 Uhr
Sa, 09.03., 09:00 - 16.15 Uhr
14 Ustd
Online
315 EUR



SZ4451C

alfatraining GmbH

Fr. 19.04., 13:00 - 18.00 Uhr
Sa, 20.04., 09:00 - 16.15 Uhr
14 Ustd
Online
315 EUR



SZ4451D

alfatraining GmbH

Fr. 07.06., 13:00 - 18.00 Uhr
Sa, 08.06., 09:00 - 16.15 Uhr
14 Ustd
Online
315 EUR



SZ4451E

alfatraining GmbH

Fr. 12.07., 13:00 - 18.00 Uhr
Sa, 13.07., 09:00 - 16.15 Uhr
14 Ustd
Online
315 EUR



SAP Finanzbuchhaltung

Diese Schulung ist speziell für Anwender*innen im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmer*innen erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung in SAP® S/4HANA. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die die Teilnehmer*innen selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Finanzbuchhaltung routiniert erledigt werden. Erforderliches Wissen: Buchführungskenntnisse; Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP® Systems.

SZ4452A

alfatraining GmbH

Fr. 23.02., 13:00 - 18.00 Uhr
Sa, 24.02., 09:00 - 16.15 Uhr
14 Ustd
Online
315 EUR



SZ4452B

alfatraining GmbH

Fr. 05.07., 13:00 - 18.00 Uhr
Sa, 06.07., 09:00 - 16.15 Uhr
14 Ustd
Online
315 EUR



SAP Einkauf

Der Bereich Einkauf unterstützt mit seinen Funktionen die Anwender*innen in den operativen Geschäftsprozessen der Warenbeschaffung und der Abrechnung mit dem Lieferanten. Sie lernen den Umgang mit Einkaufs Stammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungserstellung im Einkauf mit SAP® S/4HANA kennen. Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Einkaufsprozessen; Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP® Systems.

SZ4453

alfatraining GmbH

Fr. 12.04., 13:00 - 18.00 Uhr

Sa, 13.04., 09:00 - 16.15 Uhr

14 Ustd

Online

315 EUR



SAP Personaladministration

Der Bereich Personaladministration in SAP® unterstützt mit seinen Funktionen die Strukturen im HCM und dem Organisationsmanagement. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Personaladministration. Sie lernen, wie man Personalstammdaten in SAP® anlegt sowie pflegt und wie Personalmaßnahmen ausgeführt werden. Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Personalprozessen; Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP® Systems.

SZ4454

alfatraining GmbH

Fr. 15.03., 13:00 - 18.00 Uhr

Sa, 16.03., 09:00 - 16.15 Uhr

14 Ustd

Online

315 EUR



Führungstraining

Vom Kollegen zur Führungskraft

Souverän kommunizieren, nachhaltig motivieren & effizient delegieren

Jede Führungskraft wünscht sich ein engagiertes Team und selbstständige Mitarbeiter. Was aber ist die beste Mischung aus Eigenverantwortung und klaren Vorgaben? Ganz gleich, ob Sie gerade von der Kollegin bzw. vom Kollegen zur bzw. zum Vorgesetzten geworden oder schon lange eine erfahrene Führungskraft sind: Dieses Seminar vermittelt grundlegende Instrumentarien für mehr Führungskompetenz. Erwerben Sie in einer lernintensiven Kleingruppe fundiertes Führungswissen und setzen Sie erprobte Werkzeuge und unzählige wertvolle Praxistipps sofort in Ihrer beruflichen Praxis um.

SZ4460

Pia Winkelkotte

Donnerstag, 09:00 - 16:30 Uhr

29. Februar / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

102 EUR (erm.: 77/51/21)



Konfliktmanagement: Schwierige Führungssituationen sicher meistern

Hoher Erfolgsdruck, fordernde Führungleitbilder, weit gesteckte Organisationsziele, häufige Umstrukturierungen, gestiegene Mitarbeitererwartungen und verstärkte Anforderungen von außerhalb der Organisation charakterisieren die aktuelle Führungsrealität. Solange alles glatt läuft, ist die Integration dieser Faktoren in den eigenen Verantwortungsbereich häufig gut zu leisten.

Insbesondere in schwierigen Situationen der Mitarbeiterführung steckt dann aber destruktives Potenzial, welches die Leistung des eigenen Bereichs negativ beeinflussen kann. In verschiedenen Führungsfeldern können dann schnell schwer zu beherrschende Dynamiken

und Konflikte auftreten. Hier sind Sensibilität und erfolgreiche Werkzeuge erforderlich, die durch ihre Wirksamkeit schnell (wieder) eine konstruktive Zusammenarbeit ermöglichen. In diesem Workshop werden Führungskräfte Methoden kennenlernen, welche es ihnen ermöglichen, die Beziehungsarbeit ihres Verantwortungsbereichs insbesondere für schwierige Führungssituationen (noch) besser zu gestalten. Dabei stehen der Erfahrungsaustausch und die Reflexion eigener Führungspraxis (Fallanalysen) im Vordergrund. Auf Wunsch sind Seminarunterlagen beim Kursleiter erhältlich (Kostenbeitrag 14 Euro).

SZ4462

Dahms Privatinstitut

Freitag, 10:00 - 17:00 Uhr

24. Mai / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

68 EUR (erm.: 51/34/17)



Grundlagen der Personalführung

Dieses Seminar richtet sich nicht nur an erfahrene Führungskräfte, sondern auch alle mit kürzlich übertragener Führungsverantwortung. Der Führungskraft ist zur Erledigung von Sachaufgaben ein besonderes „Werkzeug“ anvertraut: Ein Team unterschiedlicher Charaktere mit ganz individuellen Kompetenzen und Stärken. Diese „Werkzeuge“ wirkungsvoll einzusetzen, zeichnet die erfolgreiche Führungskraft aus. Der Kurs zielt ab auf die Vermittlung von theoretischen Grundlagen, kombiniert mit praktischen Übungen an Fallbeispielen und einem Erfahrungsaustausch aus der Praxis. Eine ausführliche Beschreibung der Lerinhalte finden Sie unter dieser Kursnummer auf unserer Homepage www.vhs-duisburg.de

SZ4464

Michael Gawlik

fr 4x, 17:30 - 19:15 Uhr

23.02. - 15.03. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

68 EUR (erm.: 51/34/17)



Meetings und Workshops effizient gestalten

Das Zusammenarbeiten von Menschen mit unterschiedlichen Kompetenzen ist die Grundlage für die Schaffung von Ergebnissen, die größere sind, als die Resultate von Einzelleistungen. Das Zusammenkommen von Menschen kann aber auch bedeuten, dass sich unproduktive Zeiten mit der Anzahl der Teilnehmer*innen vervielfachen. Das Seminar vermittelt theoretischen Grundlagen kombiniert mit praktischen Anwendungsbeispielen, um Sitzungen, Meetings, Konferenzen oder Workshops zielgerichtet und effizient durchzuführen. Eine ausführliche Beschreibung der Lerinhalte finden Sie unter dieser Kursnummer auf unserer Homepage www.vhs-duisburg.de



SZ4467

Michael Gawlik

Mittwoch, 18:00 - 20:15 Uhr

24. April / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

40 EUR (erm.: 30/20/17)



vhs Volkshochschule
Duisburg

Holen Sie sich den

Bildungsscheck

und sparen Sie so bis zu

50 % Ihrer Weiterbildungskosten!

Infos unter <https://vhs.link/foerderung1>



Einführung eines Qualitätsmanagements

Jedes wettbewerbsorientierte Unternehmen am Markt hat ein Qualitätsmanagementsystem, kurz QMS. Die Kursteilnehmer lernen die Historie, die Ziele, die entscheidenden Schlüsselbegriffe und die handelnden Personen des Qualitätsmanagements im Unternehmen kennen und können die Normen der DIN EN ISO 9000 anwenden. Die schrittweise Implementierung eines modernen Qualitätssystems mit allen Strukturen, einem handlungsorientierten Qualitätshandbuch, der Vorbereitung und Durchführung der notwendigen Audits bis zur erfolgreichen Zertifizierung durch einen akkreditierten Sachverständigen wird vorgestellt.

Außerdem, die Einführung eines QMS dient der Erhaltung und führt noch nicht zur Steigerung der Qualität im Unternehmen. Egal ob Produktions- oder Dienstleistungsunternehmen, Gesundheits- oder Bildungseinrichtung im Mittelstand oder Konzernumfeld - Sie erfahren praxisorientiert, welche Maßnahmen und Methoden zur Vermeidung von Fehlern und signifikanten Erhöhung von Qualität führen und wie die Umsetzung eines QMS die Verbesserung der Prozesse im Betrieb ermöglicht.



SZ4468

Dipl.- Ing. Steffen Hering

Fr, 09.02., 18:00 - 21:15 Uhr

Sa, 10.02., 10:00 - 15:00 Uhr

10 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

90 EUR (erm.: 68/45/18)



« Bitte beachten Sie auch **SZ4590 „Microsoft OneNote im Büromanagement“**.

Schlüsselkompetenzen

Projektmanagement Projekte realisieren (Xpert pbs)

Unterstützung beim Selbststudium Xpert PBS (Personal Business Skills/Sozial- und Schlüsselkompetenzen)

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche der Projektarbeit und des Projektmanagements. Er richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die Projekte leiten oder an Projekten beteiligt sind. Im Mittelpunkt stehen die Vermittlung strukturierter Arbeitsmethoden bei der Konzeption, Planung und Durchführung von Projekten und die Führung von Projektteams.

Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für einen Zeitraum von 60 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien des EduMedia Verlags bearbeiten Sie Fragen zum Thema, mailen diese der Dozentin zu und bekommen sie innerhalb von 48 Stunden korrigiert zurück. Im Bedarfsfall steht Ihnen die Dozentin zur Beantwortung von Einzelfragen auch telefonisch oder per Videokonferenz zur Verfügung. Diese Art des Lernens erfordert eine hohe Selbstdisziplin, Sie sind aber frei in Ihrer Zeiteinteilung und haben keine Fahrzeiten.

Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter www.vhs-duisburg.de

SZ4501

Marita Schwarzbach

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Online

65 EUR



Teamentwicklung Teams erfolgreich entwickeln und leiten (Xpert pbs)

Unterstützung beim Selbststudium Xpert PBS (Personal Business Skills/Sozial- und Schlüsselkompetenzen)

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites

Wissen für alle relevanten Bereiche der Teamarbeit. Er richtet sich an Mitarbeiter*innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die an der Teamentwicklung beteiligt sind.

Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für einen Zeitraum von 60 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien des EduMedia Verlags bearbeiten Sie Fragen zum Thema, mailen diese der Dozentin zu und bekommen diese innerhalb von 48 Stunden korrigiert zurück. Im Bedarfsfall steht Ihnen die Dozentin zur Beantwortung von Einzelfragen auch telefonisch, oder per Videokonferenz zur Verfügung.

Diese Art des Lernens erfordert eine hohe Selbstdisziplin, Sie sind aber frei in Ihrer Zeiteinteilung und haben keine Fahrzeiten. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter www.vhs-duisburg.de

SZ4502

Marita Schwarzbach

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Online

65 EUR



Zeitmanagement

Zeit optimal nutzen (Xpert pbs)

Unterstützung beim Selbststudium Xpert PBS (Personal Business Skills/ Sozial- und Schlüsselkompetenzen)

Zeit haben heute die wenigsten. Das Problem, sich am Ende des Tages zu fragen, wie die Zeit so schnell vorbei gehen konnte und warum bestimmte Aufgaben nicht mehr erledigt worden sind, kennen die meisten. In der heutigen Zeit wird es immer wichtiger, seine Zeit effektiv und sinnvoll einzuteilen, Prioritäten zu setzen und Aufgaben zeitlich richtig einzuschätzen. Dazu werden in diesem Seminar verschiedene Instrumente, Techniken und Analysen vorgestellt und praktisch erprobt.

Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für einen Zeitraum von 60 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien des EduMedia Verlags bearbeiten Sie Fragen zum Thema, mailen diese der Dozen-

tin zu und bekommen diese innerhalb von 48 Stunden korrigiert zurück. Im Bedarfsfall steht Ihnen die Dozentin zur Beantwortung von Einzelfragen auch telefonisch, oder per Videokonferenz zur Verfügung.

Diese Art des Lernens erfordert eine hohe Selbstdisziplin, Sie sind aber frei in Ihrer Zeiteinteilung und haben keine Fahrzeiten.

Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter www.vhs-duisburg.de

SZ4503

Marita Schwarzbach

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Online

65 EUR



Konfliktmanagement (Xpert pbs)

Unterstützung beim Selbststudium Xpert PBS (Personal Business Skills/ Sozial- und Schlüsselkompetenzen)

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche im Konfliktmanagement. Er richtet sich an Mitarbeiter*innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen.

Themen: Verständnis von Konflikten, Konflikte in Gruppen, Formen der Konfliktbearbeitung, Konfliktbearbeitung in Gruppen.

Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für einen Zeitraum von 60 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien des EduMedia Verlags bearbeiten Sie Fragen zum Thema, mailen diese der Dozentin zu und bekommen diese innerhalb von 48 Stunden korrigiert zurück. Im Bedarfsfall steht Ihnen die Dozentin zur Beantwortung von Einzelfragen auch telefonisch, oder per Videokonferenz zur Verfügung.

Diese Art des Lernens erfordert eine hohe Selbstdisziplin, Sie sind aber frei in Ihrer Zeiteinteilung und haben keine Fahrzeiten.

Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter www.vhs-duisburg.de

SZ4504

Marita Schwarzbach

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Online

65 EUR



Wenn Veränderungen nur nicht immer so anstrengend wären... ein Kurs zur Förderung der eigenen Anpassungsfähigkeit

“Das haben wir schon immer so gemacht“ - ist einer der meistgenannten Sätze in einem Unternehmen. Oft steht dabei die Angst vor Veränderung im Raum. Am liebsten soll alles so bleiben, wie es ist.

Und doch wissen wir spätestens durch den demografischen Wandel und auch durch Corona, dass wir umdenken und uns immer wieder an neue Vorgaben und Umweltvariablen gewöhnen (müssen). Dem einen fällt das leichter, dem anderen nicht so leicht.

Wie gut wir uns im „New Normal“ zurechtfinden, wird von unserer Anpassungsfähigkeit bestimmt. Dieses Basis-Seminar vermittelt grundlegende Instrumentarien für mehr Anpassungsfähigkeit, um neue Gewohnheiten, Routinen und neues Verhalten in unseren Alltag einzubinden. Setzen Sie in einer lernintensiven Kleingruppe erprobte Werkzeuge und wertvolle Praxistipps sofort in Ihrer beruflichen und privaten Praxis um.

SZ4505

Pia Winkelkotte

Dienstag, 09:00 - 16:00 Uhr

18. Juni / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

72 EUR (erm.: 54/36/17)



Agiles Projektmanagement mit SCRUM Rollen, Ereignisse und Artefakte

Ein agiles Projektmanagement orientiert sich an Frameworks, die auf eine flexible Anpassung ausgerichtet sind. Dabei wird ein adaptives Planen fokussiert und die zur Verfügung stehende Zeit stellt sich insoweit als entscheidender Faktor dar. Insbesondere Scrum basiert auf einer schnellen Abstimmung aller Beteiligten und durchläuft streng aufeinander abgestimmte Formen der Zusammenarbeit. Kanban bietet sich hierbei grundsätzlich zur Visualisierung des Bearbeitungsstatus

von Aufgaben an.

Ziel dieses Webinars ist es, interessierten Teilnehmenden einen zuverlässigen Einblick in die Struktur eines agilen Projektmanagements zu vermitteln. Ein Exkurs zum klassischen und hybriden Ansatz sowie detaillierte Aspekte zur Teambildung und -entwicklung runden das Kurskonzept ab. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

SZ4506

Thorsten Bradt

Samstag, 09:30 - 17:00 Uhr

27. April / 9 Ustd

Online

90 EUR



« Bitte beachten Sie auch SZ4581 „Digitales und kollaboratives Mindmapping“.

Design Thinking - kreatives Methodenset Steuerung von Innovationsprozessen in der Teamarbeit

Design Thinking, eine Methodenbündelung oder -sammlung, sieht auf der Grundlage eines vorgegebenen Ablaufs die Steuerung von Innovations- bzw. Entwicklungsprozessen durch Teams (Arbeitsgruppen) vor. Spezifische Phasen, in denen die Konzentration der Beteiligten sich systematisch auf jeweils fokussierte Teilaspekte eines aktuellen Projekts richtet, folgen einander schlüssig.

Ein bewusst in Kauf genommenes Scheitern - „Fail early and often!“ - bewirkt in der Praxis jedoch Iterationsschleifen, die ausschlaggebend für den eigentlichen Erfolg des vorgegebenen „Rahmenwerks“ sind. Es handelt sich insoweit um einen agilen Ansatz, dessen Struktur zwar eine gewisse - auch zuverlässige - Stabilität bedingt, dessen prinzipielle Offenheit für Korrekturen bzw. Optimierungen dennoch ein hohes Maß an Flexibilität im Vorgehen befördert.

Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

SZ4507

Thorsten Bradt

Donnerstag, 20:00 - 21:30 Uhr

21. März / 2 Ustd

Online

17 EUR



MS Teams in der Projektorganisation Anwendungsszenarien zur kollaborativen Projektarbeit

Kaum eine andere Anwendung innerhalb der sogenannten Produktivitätscloud (MS 365) wies in den vergangenen Jahren eine derart kontinuierliche Erweiterung ihrer Funktionalität auf wie Teams. Es ermöglicht zunächst ein effizientes Management von Arbeitsgruppen und deren zuverlässige Kommunikation.

Über die Einbindung geeigneter MS 365- oder auch Apps alternativer Unternehmen lassen sich individuelle Arbeitsumgebungen schaffen, unter denen jeweils eine professionelle Projektorganisation, bedeutend gerade im Projektmanagement Office (PMO), verwirklicht werden kann. Je nach zugrunde liegendem Ansatz im Projektmanagement - klassisch, agil oder hybrid bzw. dual - eröffnen sich zahlreiche „mobile“ Anwendungsoptionen.

Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

SZ4508

Thorsten Bradt

Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr

28. Mai / 4 Ustd

Online

30 EUR



« **Bitte beachten Sie auch unsere Veranstaltungen zum Büromanagement ab SZ4588f.**

Beruflichen und privaten Stress reduzieren - Balance finden Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in einfacher Sprache, mit leicht erlernbaren Methoden die Achtsamkeit nach dem „Köln Modell“, Meditationen für Situationen im beruflichen und privaten Kontext, die Notwendigkeit von Bewegung, aktiver und passiver Entspannung, den Zusammenhang von Stress und Ernährung. Digitale und andere aktuelle Stressoren werden identifiziert und deren negative Auswirkungen minimiert, um energievoller, gelassener, gesünder und nachhaltiger den beruflichen und privaten Alltag zu gestalten. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter www.vhs-duisburg.de.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.



SZ4510

Sabine Sauerborn

Montag bis Donnerstag,

09:00 - 16:30 Uhr

10.06. - 13.06. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

150 EUR (erm.: 113/75/30)



« **Bitte beachten Sie auch die Angebote zum Thema „Achtsamkeit“ ab SZ1701ff. und zur Entspannung SR6311ff.**

Resilienztraining kompakt

Resilienz: Wie ein Fels in der Brandung - Stärke und Widerstandskraft

Dieses Grundlagenseminar richtet sich an alle, die einen Einblick in die Grundlagen der Resilienz erhalten möchten, um Krisen kraftvoll zu begegnen und gestärkt daraus hervorzugehen. Im Verlauf dieses eintägigen Kompaktseminars lernen Sie verschiedene Einflussfaktoren kennen und setzen sich intensiv mit den sieben Säulen der Resilienz auseinander. Dabei werden auch Ihre persönlichen Schutzfaktoren in der Resilienz herausgearbeitet. Durch Trainerimpulse, Feedback, Erfahrungsaustausch werden die Möglichkeiten der Resilienz deutlich und alltagstauglich gemacht. Sie lernen Werkzeuge, Strategien und Übungen kennen, die Sie auch nach dem Seminar in Ihrem persönlichen Alltag anwenden können. Sie erhalten alle im Seminar vorgestellten Impulse, Übungen und Techniken in einem Trainingsheft für zu Hause.

Resilienz ist keine Technik, sondern eine innere Haltung und Entscheidung. Wir arbeiten daran, dass Ihre Resilienz zu Ihrem Fels in der Brandung wird - zu einem stabilen Fundament in Ihrem Leben. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-duisburg.de

SZ4511

Sarah-Kim Thies

Freitag, 09:00 - 16:45 Uhr

15. März / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

90 EUR (erm.: 68/45/18)



Resilienztraining AufbauSeminar

Die 4 Grundhaltungen der Resilienz

Dieses Seminar richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse im Bereich der Resilienz erworben haben und ihre Fähigkeiten im Bereich der Grundhaltungen der Resilienz vertiefen möchten, um ihr Leben widerstandsfähiger zu gestalten. Die Teilnehmer*innen dieses Seminars lernen, bereits erworbenes Wissen anzuwenden, zu erweitern und zu vertiefen.

Dafür werden neue Impulse, Übungen und Techniken vermittelt, die sich auf die vier Grundhaltungen der Resilienz konzentrieren: 1. Optimismus, 2. Akzeptanz, 3. Lösungsorientierung und 4. Selbstwirksamkeit.

Sie lernen Werkzeuge, Strategien und Übungen kennen, die Sie auch nach dem Seminar in Ihrem persönlichen Alltag anwenden können. Alle im Seminar vorgestellten Impulse, Übungen und Techniken erhalten Sie in einem Trainingsheft für zu Hause.

Resilienz ist mehr als eine bloße Technik; sie ist eine innere Haltung und bewusste Entscheidung. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-duisburg.de

SZ4511B

Sarah-Kim Thies

Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

20. April / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

60 EUR (erm.: 45/30/17)



Resilienztraining AufbauSeminar

Die 3 Praktiken der Resilienz

Dieses Seminar richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse im Bereich der Resilienz erworben haben und ihre Fähigkeiten im Bereich der Praktiken der Resilienz vertiefen möchten, um ihr Leben widerstandsfähiger zu gestalten. Die Teilnehmer*innen dieses Seminars lernen, bereits erworbenes Wissen anzuwenden, zu erweitern und zu vertiefen. Dafür werden neue Impulse, Übungen und Techniken vermittelt, die sich auf die drei Praktiken der Resilienz konzentrieren: 1. Verantwortungsübernahme, 2. Netzwerkorientierung und 3. Zukunftsplanung/Zielorientierung.

Sie lernen Werkzeuge, Strategien und Übungen kennen, die Sie auch nach dem Seminar in Ihrem persönlichen Alltag anwenden können. Alle im Seminar vorgestellten Impulse, Übungen und Techniken erhalten Sie in einem Trainingsheft für zu Hause.

Resilienz ist mehr als eine bloße Technik; sie ist eine innere Haltung und bewusste Entscheidung für praktische Anwendung. Eine

ausführliche Beschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-duisburg.de

SZ4511C

Sarah-Kim Thies

Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

27. April / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

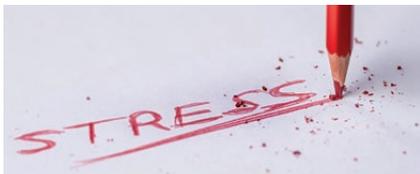
60 EUR (erm.: 45/30/17)



Vom Stress zur Herausforderung Einfaches Achtsamkeitstraining für Berufstätige

Achtsamkeit ist die Bewusstheit im Moment. Sie bedeutet präsent zu sein und im Jetzt zu leben, gepaart mit Offenheit, Freundlichkeit und Neugier. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass erfolgreiche Führungskräfte, Musiker und Athleten in der Lage sind, ihr Gehirn dann einzusetzen, wenn es gebraucht wird und es zu entspannen, wenn es nicht gebraucht wird. Wohingegen durchschnittliche Menschen genau das Gegenteil tun.

Lernen Sie in diesem Seminar durch Achtsamkeit Ihre Konzentration zu verbessern und mehr Fokus im Berufsalltag zu erlangen. Nach einer Einführung zur Funktionsweise unseres Gehirns, lernen sie praktische, kurze Achtsamkeitsübungen nach Mark R. Waldman, die Ihnen helfen, Ihre Wahrnehmung von Stress zu verändern und wie Sie sie in Ihren Alltag integrieren. Alle Übungen finden im Sitzen statt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.



SZ4512

Stephanie Paola Knoll

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

18. Mai / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

35 EUR (erm.: 27/18/17)



Ich bin mein eigener Coach - Methodenkoffer für Ihre Entwicklung

Haben Sie das Gefühl, in Ihrem Leben nicht richtig voranzukommen? Nehmen Sie sich immer wieder etwas vor, aber nach einiger Zeit lässt die Motivation nach? Wer seine Ziele erreichen und sich in seiner Persönlichkeit entwickeln möchte, unterstützt dieses Vorhaben heutzutage häufig durch einen Coach. Viele Coaching-Übungen können unabhängig von einem externen Coach in Eigenregie durchgeführt werden. In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit Ihre Persönlichkeit besser kennen zu lernen. Sie ermitteln Ihre Wünsche und Ziele in unterschiedlichen Lebensbereichen und erhalten aufbauend darauf einen praxisorientierten Überblick über verschiedene Methoden und Werkzeuge für das Selbstcoaching. Dabei lernen Sie sich selbst zu motivieren, ihre Ziele und Wünsche besser zu erreichen und sich emotional in einen guten und ressourcenreichen Zustand zu bringen. Sie stärken dabei ihre innere Balance und Resilienz und können in Zukunft Ihre Vorhaben leicht und zielsicher umsetzen.

COACHING



SZ4513

Dipl.- Ing. Jürgen Strauß

Samstag, 09:30 - 17:45 Uhr

13. April / 10 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



Gut für mich sorgen - Gesund und gelassen bleiben in Beruf und Beziehungen **Selbstfürsorge üben auf Basis des Züricher Ressourcen Modell (ZRM®)**

Grenzen setzen ist eine wichtige Fähigkeit, um unsere Selbstfürsorge und unser Wohlbefinden zu schützen. Oft fällt es jedoch schwer, die eigenen Grenzen zu erkennen und klar zu kommunizieren. Dafür gibt es viele Gründe, wie z.B. die Sorge, Beziehungen oder beruflichen Ziele zu gefährden. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit Hilfe des Züricher Ressourcen Modells® Ressourcen finden und eine Haltung entwickeln, die Sie dabei unterstützt, für ihr Wohlbefinden und Ihre Selbstfürsorge einzustehen.

Dabei wenden wir die Methoden praktische mit Ihren Beispielsituationen an, um das ZRM® konkret einzuüben, anzuwenden und individuelle Strategien zu entwickeln. Durch die Ressourcen- und Bedürfnisorientierung im Seminar lernen Sie in einer entspannten Atmosphäre und durch die Selbsterfahrung sehr alltagspraktisch.

SZ4514

Elisabeth Brachem

Freitag, 14.06., 17:00 - 20:15 Uhr

Samstag, 15.06., 10:00 - 17:00 Uhr

12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

90 EUR (erm.: 68/45/18)



Starkes Selbstvertrauen - Der Weg zur mehr Erfolg **Ein Vortragserlebnis, das Ihr Selbstvertrauen stärkt!**

Zweifeln Sie manchmal an sich selbst und trauen sich wenig zu? Bewundern Sie Menschen, die selbstbewusst Ihren Weg gehen? Möchten Sie auch ein glückliches und erfolgreiches Leben? Das Fundament dafür ist ein starkes Selbstvertrauen!

Der Vortrag zeigt auf, wie und warum ein starkes Selbstvertrauen und ein positives Selbstbild nachhaltig zum Erfolg führen. Er

ist eine wertvolle Unterstützung bei der zielorientierten Selbstmotivation. Er liefert knackige Impulse, um negative Gedanken und Selbstzweifel in den Griff zu bekommen. Außerdem werden einfache hilfreiche anwendbare Methoden für den Alltag präsentiert, mit denen Sie nachhaltig in Zukunft ein gesundes Selbstvertrauen aufbauen können. Es werden Erkenntnisse geliefert, die unter die Haut gehen und Veränderungsprozesse in Gang setzen. Der Dozent präsentiert einen spannenden Mix aus Denkipulsen, Wissen und Übungen zum Mitmachen.

SZ4515

Dipl.- Ing. Jürgen Strauß

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

19. Juni / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

10 EUR



« **Bitte beachten Sie auch SZ1714 „Nützliche Erkenntnisse und Tipps für die Alltagspsychologie“.**

Selbst- und Fremdbild - Mehr Ausstrahlung durch ein starkes Selbstbewusstsein

Wie wirken Sie auf Ihre Mitmenschen? Was finden andere an Ihnen gut? Sehen die anderen das Gleiche, was Sie bei sich selbst wahrnehmen? In diesem Seminar bekommen Sie die Möglichkeit durch Feedback ein realistisches Selbstbild zu entwickeln. Sie werden zum einen Ihre Körpersprache, Sprechweise und Ihr Verhalten bewusster wahrnehmen, zum anderen die Reaktionen der anderen feinfühler deuten, einschätzen und zum eigenen Vorteil nutzen können. Sie erhalten anhand vieler unterschiedlicher Übungen individuelles Feedback zu Ihrem Verhalten, zu Ihrer Ausstrahlung und zu dem, was Sie über sich sonst noch wissen möchten. Ziel des Seminars ist es, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken und Ihre Authentizität und Ausstrahlung zu fördern. Mit den erworbenen Erkenntnissen können Sie anschließend selbstbewusster und somit erfolgreicher im Leben durchstarten!

SZ4516

Dipl.- Ing. Jürgen Strauß

Samstag, 09:30 - 17:45 Uhr

29. Juni / 10 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



Entscheidungen treffen mit Kopf und Herz Ein Vortragserlebnis für glückliche Entscheidungen

Kennen Sie das: Sie stehen vor einer Entscheidung und wissen nicht, was im entscheidenden Moment gut für Sie ist und so schieben Sie Entscheidungen immer wieder auf. Denn wer garantiert mir, ob die getroffene Entscheidung zum gewünschten Erfolg führt? Wäre eine andere Entscheidung vielleicht viel besser? Verpassen ich etwas, wenn ich mich für das eine und nicht für das andere entscheide?

Jeder Mensch hat ein natürliches Interesse daran seine Entscheidungsfähigkeit zu verbessern, um mehr Gelingen im Leben zu verwirklichen. In diesem Vortrag werden Impulse und Methoden vorgestellt, wie Sie Ihren beiden Entscheidungssysteme Kopf und Herz auf die Sprünge helfen können. Wenden Sie in Zukunft den ein oder anderen Kniff an, indem Sie die Fähigkeit des Verstandes als auch des Herzens für die Entscheidungsfindung nutzen, um glückliche Entscheidungen zu treffen. Der Dozent präsentiert einen spannenden Mix aus Denkipulsen, Wissen und Übungen zum Mitmachen.

SZ4518

Dipl.- Ing. Jürgen Strauß

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

21. Februar / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



Die Kunst kluge Entscheidungen zu treffen Bildungsurlaub

Im Beruf, aber auch im Alltag stehen wir tagtäglich vor Entscheidungen. Gerade wenn es um Weichenstellungen im beruflichen oder privaten Leben geht, bei denen nicht feststeht, wie sich die Entscheidung auf die Zukunft auswirken wird, ist der Bedarf an passenden Strategien zur Entscheidungsfindung groß.

In dieser Fortbildung erlernen Sie, Entscheidungen so zu treffen, dass Herz und Verstand dabei in Einklang sind. Sie lernen das Handwerkszeug, um den Prozess der Entscheidungsfindung mit Ruhe schrittweise zu gestalten. Dabei werden Sie ermutigt, Ihre Ambivalenzen bewusst wahrzunehmen und zu reflektieren und die eigenen Motive, die zur Entscheidung gehören, zu erforschen und neu zu bewerten. Die Fortbildung vermittelt theoretisches Wissen und methodisches Können zum Treffen kluger Entscheidungen. Bringen Sie einen eigenen Entscheidungsfall mit, den Sie im Training bearbeiten wollen.

Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter www.vhs-duisburg.de.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.



SZ4519

Stephanie Herding

Mittwoch, 26.06., 09:00 - 16:30 Uhr

Donnerstag, 27.06., 09:00 - 16:30 Uhr

Freitag, 28.06., 09:00 - 15:00 Uhr

24 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

204 EUR (erm.: 153/102/41)



Authentisch auftreten

Sie möchten vor Publikum sprechen, sich dabei wohl fühlen und Ihr Thema sympathisch und überzeugend an die Zuhörenden vermitteln? Ob beruflich oder privat: Immer wieder gibt es Anlässe für Reden oder Präsentationen. Nervosität gehört dazu und ist ein wichtiger Motor. In guter Erinnerung bleibt ein Vortrag meist dann, wenn er kurzweilig, anschaulich und authentisch ist. Doch was genau meint authentisch in diesem Zusammenhang? Und wie lässt sich das trainieren? Darum geht es in diesem praxisorientierten Kurs. Nach dem Kennenlernen probieren sich die Teilnehmenden in mehreren Übungen aus. In einer vertrauensvollen Atmosphäre und im geschützten Raum erhalten sie ein wertschätzendes Feedback und gewinnen dadurch Sicherheit im Auftreten vor Publikum. Scheitern ausgeschlossen!

In diesem dreitägigen Kurs geht es nur am Rande um die Inhalte und den Aufbau des Vortrages. Im Vordergrund steht die authentische Art der Präsentation, die allen Freude machen soll: dem/der Vortragenden und dem Publikum.

SZ4522

Anja Schmid

Freitag, 12.04., 16:00 - 19.00 Uhr

Samstag, 13.04., 10:00 - 15.00 Uhr

Sonntag, 14.04., 10:00 - 15.00 Uhr

16 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

94 EUR (erm.: 71/47/19)



vhs Volkshochschule
Duisburg

Holen Sie sich den
Bildungsscheck
und sparen Sie so bis zu
50 % Ihrer Weiterbildungskosten!
Infos unter <https://vhs.link/foerderung1>



Kommunikation

Die nächste Rede halte ich! Redehemmungen überwinden

Im Job, bei der Vereinsitzung oder sogar auf einer Party - in vielen Lebensbereichen müssen Sie mit oder vor anderen Menschen sprechen bzw. etwas vortragen. In diesem Seminar lernen Sie, Ihre Redeangst zu verringern und souveräner aufzutreten. Schwerpunktmäßig geht es um Vorträge und Reden, aber auch um Smalltalk mit dem Nachbarn. Durch Übungen und Hilfen werden Sie an Sicherheit gewinnen und im beruflichen und privaten Alltag künftig häufiger und leichter Ihre Meinung vertreten.

Dieses Seminar ist nicht konzipiert für Personen in politischen Ämtern bzw. die solche anstreben.

SZ4530

Sandra Hartwig-Staudt

Freitag, 12.04., 18:30 - 21:30 Uhr

Samstag, 13.04., 10:00 - 17:00 Uhr

12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

72 EUR (erm.: 54/36/17)



Besser und freier reden

Arbeitsergebnisse zu präsentieren und Reden zu halten gehört heute zum beruflichen wie zum privaten Alltag. Vor dem Kunden, im Sportverein oder bei den Taubenzüchtern wollen Sie überzeugen. Sie präsentieren Ihr Projekt und damit immer auch sich selbst. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Vorbereitung von Reden und Vorträgen. Wer noch stark mit seiner Redeangst zu kämpfen hat, sollte zunächst die Veranstaltung SZ4560 besuchen.

Das Seminar umfasst viele praktische Übungen, die per Videokamera analysiert werden und Möglichkeiten zur Selbstreflexion bieten. Die Veranstaltung ist als Rhetorik-Aufbauseminar konzipiert.

Dieses Seminar ist nicht konzipiert für Personen in politischen Ämtern bzw. die solche anstreben.

SZ4531

Sandra Hartwig-Staudt

Freitag, 24.05., 18:30 - 21:30 Uhr
Samstag, 25.05., 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 26.05., 10:00 - 15:00 Uhr
18 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte
108 EUR (erm.: 81/54/22)



Referate-Training für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahre

„Wie steh' ich bloß da?“, „wohin bloß mit meinen Händen?“ und „jetzt gucken mich auch noch alle an, was denken die bloß von mir?“. Wenn Du Dich inhaltlich schon gut in Deinem Thema auskennst, aber das Sprechen vor der Gruppe Deine größere Sorge ist, kannst Du in diesem Seminar trainieren, einen coolen Eindruck zu machen und mit deinem Wissen bei Deinem Auftritt zu glänzen. In dieser Veranstaltung kannst Du ausprobieren, wie Du sicher dastehst und einen souveränen Eindruck machst. Gemeinsam erarbeiten wir gute Tipps, wie Du Deine Nervosität reduziert und Dich in der Vortragssituation bald besser fühlst. In mehreren Episoden haben alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer kurze Auftritte vor der Gruppe und bekommen die Gelegenheit, aktuelle Referate auszugsweise vorzutragen. Zur Optimierung der Vorbereitungszeit ist es wichtig, dass Du bereits vorbereitete oder gehaltene Vorträge mitbringst. Präsentationen auf USB-Stick sind ebenfalls willkommen.

SZ4532

Sandra Hartwig-Staudt

Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr
24. Februar / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte
36 EUR



Professionelle Rhetorik und Gesprächsführung

Nutzen Sie Ihre kommunikative Überzeugungskraft - Bildungsurlaub

Möchten Sie souveräner im Gespräch mit Kunden und Mitarbeitern werden? Würden Sie gerne Ihr sicheres Auftreten im Rahmen von Verhandlungen ausbauen? Wollen Sie frei vor Publikum reden und dabei nachhaltig überzeugen? Dann sind Sie in diesem 5-tägigen Seminar genau richtig. Sie erhalten das notwendige Handwerkszeug sowie bewährte Strategien für Diskussionen, (schwierige) Gespräche, Argumentationsaufbau und faire Einwandbehandlung. Erfahren Sie zudem, wie Sie komplexe Fachthemen verständlich kommunizieren und Misstrauen in sachlichen Diskussionen abbauen können.

Sie lernen alltagstaugliche Werkzeuge, Strategien und Übungen kennen, die Sie auch nach dem Seminar in Ihrem beruflichen Alltag anwenden können. Alle im Seminar vorgestellten Impulse, Übungen und Techniken erhalten Sie in einem Trainingsheft für Ihr eigenständiges Training zu Hause. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-duisburg.de Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.



SZ4533

Sarah-Kim Thies

Montag - Freitag, 10:00 - 17:00 Uhr
03.06. - 07.06. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte

360 EUR (erm.: 270/180/72)



Nie mehr sprachlos- Schlagfertigkeit kann man lernen

Haben Sie die passende Antwort manchmal zu spät parat? Erleben Sie immer wieder Situationen, in denen Sie innerhalb weniger Sekunden reagieren müssten, stattdessen aber lautlos verstummen? Schlagfertigkeit ist lern- und trainierbar! In diesem Vortrag lernen Sie Techniken kennen, um auf Vorwürfe, persönliche Angriffe und Provokationen clever und schnell zu reagieren. Dadurch wirken Sie souveräner und strahlen mehr Kompetenz sowie Selbstbewusstsein aus. Es werden einfache hilfreiche anwendbare Methoden für den Alltag präsentiert, mit denen Sie anschließend eigenständig Ihre Kompetenz in Schlagfertigkeit aufbauen können. Dazu erhalten Sie ein kleines Handout. Der Dozent präsentiert einen spannenden Mix aus Denkpulsen, Wissen und Übungen zum Mitmachen. Ein Vortrag der Spaß macht!

SZ4534

Dipl.- Ing. Jürgen Strauß

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

24. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

10 EUR



Gesprächs- und Verhandlungstraining

Erfolgreiche Verhandlungen setzen eine positive Gesprächs- und Kommunikationskultur voraus. Sie trainieren in dieser Veranstaltung, wie Sie eine angenehme Gesprächsatmosphäre aufbauen können, um damit Ihren eigenen Verhandlungserfolg zu begründen. Die Strategien, Taktiken und Techniken professioneller Verhandlungsführung werden praktisch dargestellt und trainiert. Durch die Anwendung dieser Verfahren werden Sie Ihre Ziele leichter auch gegen Widerstand durchsetzen können.

Sie können für 14 Euro bei dem Kursleiter begleitende und ergänzende Seminarunterlagen erhalten.

SZ4535

Dahms Privatinstitut

Sonntag, 10:00 - 17:00 Uhr

26. Mai / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

68 EUR (erm.: 51/34/17)



Souveräner Auftreten in beruflichen Situationen Bildungsurlaub

Sie führen beruflich immer wieder Einzel- oder auch Gruppengespräche mit anderen Menschen. Sie möchten solche Situationen künftig mit mehr souveräner Diplomatie meistern, Ihre eigenen Standpunkte gekonnt präsentieren und vertreten?

Dabei hilft Ihnen ein ganzheitliches Rede- und Kommunikationskonzept. Diese Fortbildung steigert Ihr persönliches Selbstbewusstsein, Ihre Standfestigkeit und Ihre Kompetenz zur konstruktiven Selbstbehauptung. Sie trainieren, das Gesprächsgeschehen wahrzunehmen, ruhig und gelassen zu bleiben sowie angemessen auf Ihr Gegenüber zu reagieren. Das Seminar ist sehr praxisbezogen angelegt. Übungen in Kleingruppen und Videofeedback ermöglichen den Transfer in die eigene tägliche Praxis.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ4537

Dr. Michael Gille

Dienstag - Freitag, 08:30 - 15:00 Uhr

16.07. - 19.07. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

160 EUR (erm.: 120/80/32)



Umgang mit Beschwerden Professionelles Beschwerde- management

Der Umgang mit Beschwerden und aufgebrauchten Kunden kommt immer wieder vor und ist eine große Herausforderung für die Mitarbeiter. Ein Kunde, der sich beschwert, setzt sich mit dem Unternehmen auseinander.

der. Er wandert nicht wortlos zur Konkurrenz ab. Wer Beschwerden so betrachtet, der kann den sonst sehr provokant wirkenden Satz „Jede Beschwerde ist ein Geschenk“ vielleicht etwas besser nachvollziehen. Und damit beginnt die Entwicklung zur Beschwerde-Zufriedenheit! Ziel des Seminars ist es, Sie auf den Ernstfall vorzubereiten und Ihnen professionelles Beschwerdemanagement mitzugeben.

SZ4538

Pia Winkelkotte

Dienstag, 09:00 - 16:00 Uhr

09. April / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

72 EUR (erm.: 54/36/17)



NLP im Beruf Bildungsurlaub

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) bietet wirkungsvolle Methoden, die bei der Entfaltung der persönlichen Potenziale, der Lösung von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen in schwierigen Situationen helfen.

Das Seminar vermittelt alle Grundtechniken, wie sie in normalen Gesprächssituationen und in der einfachen Einzelberatung z. B. gegenüber Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kunden usw. erforderlich sind. Denn beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen besondere Kommunikationskompetenz, die Fähigkeit Ziele zu erreichen und das Meistern kritischer Situationen. Unser Ziel ist die Verwertbarkeit der Inhalte im beruflichen Alltag, daher werden praktische Übungen den größten Teil des Seminars ausmachen.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ4539

Dr. Michael Gille

Dienstag - Freitag, 09:30 - 16:00 Uhr

13.08. - 16.08. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

160 EUR (erm.: 120/80/32)



"Heute mach ich nicht mit!" konstruktiver Umgang mit Widerständen Vertiefungskurs Gewaltfreie Kommunikation

Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation auch bei Abwehr, Widerständen und einem „Nein“ in die eigene Kraft kommen und empathisch, konstruktiv und klar bleiben - das üben wir in diesem Seminar. Dazu lernen Sie verschiedene Übungen zur Selbstempathie kennen, die helfen können, die eigenen Reaktionen auf Widerstände besser zu verstehen und liebevoll-konstruktiv damit umzugehen. Außerdem üben Sie „Nein-Sagenden“ gegenüber in einer empathischen Haltung zu bleiben, um die Chance zu erhöhen zu einer gemeinsamen Lösung zu finden.

Die Teilnahme an diesem Seminar setzt den Besuch eines Einführungsseminars (mindestens 2 Tage) in Gewaltfreier Kommunikation voraus.



SZ4540

Elisabeth Brachem

Freitag, 07.06., 17:00 - 20:15 Uhr

Samstag, 08.06., 10:00 - 17:00 Uhr

12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

90 EUR (erm.: 68/45/18)



« **Bitte beachten Sie auch SZ4823 „Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation - Bildungsurlaub“.**

Marketing und Vertrieb

Serviceorientierte Kommunikation

Überlegen Sie kurz ... bei wem gehen Sie am liebsten einkaufen? Warum ist das so? Wenn wir uns mit unseren Bedürfnissen und Wünschen ernstgenommen fühlen und individuell auf uns eingegangen wird (wenn wir dies denn wünschen), so ist das Einkaufserlebnis um ein Vielfaches größer.

In diesem Seminar lernen Sie, Gespräche serviceorientiert zu führen - authentisch, professionell und zuvorkommend. Sie trainieren und schärfen Ihr Kommunikationsverhalten im Kundenkontakt und lernen weitere Einflussfaktoren der zwischenmenschlichen Kommunikation kennen. Gerade die aufgebracht und schwierigen Kunden sind eine Herausforderung, hier finden Sie Lösungen, wie Sie einfacher auf diese Kunden eingehen können.

Das Seminar findet online über Zoom statt. Die Dozentin hat dies bereits mehrfach erfolgreich erprobt.

SZ4560

Pia Winkelkotte

Mittwoch, 09:00 - 16:00 Uhr

08. Mai / 8 Ustd

Online

72 EUR (erm.: 54/36/17)



Grafikdesign für Nichtgrafiker und Quereinsteiger Grundlagen der Gestaltung - Bildungsurlaub

Was ist der Unterschied zwischen Design & Kunst? Design muss einen Zweck haben, nämlich eine Botschaft klar und deutlich an die passende Zielgruppe übermitteln: mit der passenden Bildsprache, den passenden Farben, der passenden Typografie und der passenden Komposition. Grafikdesign beruht auf Grundlagen wie jede andere Disziplin auch. Es unterliegt strengen Regeln, die meist unter der Oberfläche wirken, damit ein be-

ständiges und ausgewogenes Werk entsteht. In diesem 3-Tages-Workshop bekommen Sie diese Grundlagen an die Hand. Sie lernen verschiedene Design-Prinzipien kennen und bekommen Einblicke in Gestaltungsregeln, die Sie dabei unterstützen, zielgruppenspezifischere Designprodukte zu realisieren. Eine ausführlichere Beschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-duisburg.de Die Veranstaltung findet online über Zoom statt. Für die Teilnahme werden Laptop oder PC mit Webcam und Micro benötigt. Vorteilhaft ist die Nutzung eines Headsets. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ4561

Andrea Michalowski

Mittwoch - Freitag,

09:00 - 16:30 Uhr

10.04. - 12.04. / 24 Ustd

Online

138 EUR (erm.: 104/69/28)



Psychologie & Design

"Gefällt mir" oder „Gefällt mir nicht“ ist meist schnell entschieden. Aber was ist das Geheimnis von Werbung, die einen Kunden überzeugt oder eben auch nicht?

Das hat neben den angebotenen Produkten oder den Dienstleistungen viel mit dem Design an sich, aber auch mit psychologischen Wirkfaktoren des Designs zu tun. Die Psychologie hat großen Einfluss darauf, ob wir etwas kaufen oder nicht und natürlich kann man genau aus diesem Grund Menschen gezielt dazu bringen, etwas zu kaufen. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in die psychologischen Wirkfaktoren - Faktoren, mit denen Sie Ihr Design für die Online- und Printwerbung gezielter einsetzen können, um eine gewünschte Wirkung beim Betrachter zu erzielen. Dabei erfahren Sie auch, wie sie unerwünschte Wirkungen vermeiden können.

Diese Veranstaltung mit Andrea Michalowski findet online über Zoom statt. Für die Teilnahme werden Laptop, PC oder Tablet mit Webcam und Micro benötigt. Vorteilhaft ist die Nutzung eines Headsets.

SZ4562**Andrea Michalowski**

Montag, 18:00 - 20:00 Uhr

11. März / 2,67 Ustd

Online

10 EUR



Urheberrecht in der Praxis

Unser alltägliches Leben wird durch eine Vielzahl an Gesetzen und Vorschriften geregelt. Das betrifft z.B. auch die Nutzung von Bildern oder Schriften für die eigene Webseite, den eigenen Flyer oder die sozialen Medien.

Doch was ist eigentlich erlaubt? Heutzutage werden Bilder oder Schriften im Internet gesucht, um z.B. Flyer, Plakate oder das eigene Profil auf Social-Media zu verschönern. Vielen ist jedoch nicht bewusst, dass nicht alles gestattet ist und dass die unerlaubte oder falsche Verwendung von Bildern, Schriften oder Musik z.T. empfindliche Strafen nach sich ziehen kann. Dieses Online-Seminar bringt etwas Licht ins Dunkel und erklärt auf anschauliche Weise, was bei der Nutzung von Bildern, Schriften und Musik erlaubt ist und was nicht.

Hinweis: In diesem Online-Seminar kann selbstverständlich keine explizite Rechtsberatung stattfinden bzw. gegeben werden.

Die Veranstaltung findet online über Zoom statt. Für die Teilnahme werden Laptop oder PC mit Webcam und Micro benötigt. Vorteilhaft ist die Nutzung eines Headsets.

**SZ4567****Andrea Michalowski**

Montag, 18:00 - 19:00 Uhr

29. Januar / 1 Zstd

Online

5 EUR



Endlich verständlich: So funktionieren die Algorithmen von Google & Co. SEO für Anfänger

An diesem Abend erfahren Sie einfach und verständlich anhand zahlreicher Praxisbeispiele, wie die Algorithmen von Google, Facebook und Co. das Internet durchsuchen und Inhalte aufbereiten. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmern lernen Sie, wie Sie diesen Prozess aktiv beeinflussen und Ihre eigenen Inhalte so bestmöglich platzieren können. Denn nur wer versteht, wie die gesteuerten Programme das Internet sehen, kann sein eigenes Marketing erfolgreicher umsetzen. Bringen Sie in diesen Workshop von Noel Weinberg gerne Ihre eigenen Fragen und Projekte ein.

SZ4568**Noel Weinberg**

Dienstag, 18:15 - 20:45 Uhr

27. Februar / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Social Media-Auftritt für Soloselbstständige – Inhalte finden und durchhalten

Die Unternehmensseite ist auf Social Media erstellt und somit die erste Hürde genommen. Nun gilt es, für die Kundschaft wertvolle Inhalte zu erstellen - und das langfristig. Das ist für Soloselbstständige eine Herausforderung. Es muss neben dem Alltagsgeschäft passieren. Gemeinsam mit der Dozentin entwickeln Sie in diesem Workshop 15 bis 20 Kategorien mit Beispielen für gehalt- und sinnvollen Content, der Ihren Wiedererkennungswert steigert. Damit Ihnen die guten Ideen auf Dauer zufliegen.

SZ4569**Monika Dropuljic**

mo 4x, 19:00 - 20:30 Uhr

05.02. - 04.03. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

55 EUR (erm.: 42/28/17)



Lern- und Arbeitstechniken

Sketchnoting - Kickstart ins Visuelle Onlinekurs auch für „Kunstlegastheniker“

Unsere Welt ist komplex, machen wir uns nichts vor. Oft genug begegnen wir dem mit viel Text. Warum eigentlich? Vom Steinzeit-Mensch bis zum Instagram-Junkie sind wir doch dann erfolgreich, wenn wir den Löwen erkennen. Das können alle Menschen per Werkseinstellung hervorragend. Oder wie heißt es so schön: „Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte.“

Machen Sie sich das zum Vorteil und benutzen Sie die visuelle Methode „Sketchnoting“, um der Welt ein wenig die Komplexität zu nehmen und ihr den Zauber zurückzugeben, den sie verdient. Im Kurs lernen Sie, visuell zu arbeiten. Für alle - auch „Kunstlegastheniker“ - stelle ich eine wasserdichte Vorgehensweise vor, visuell zu werden. Wir werden im Kurs selbst fleißig üben, so dass Sie gleich erste Erfolge feiern werden.

Der Workshop findet in Zoom statt. Nach Anmeldung wird am Vortag per Mail ein Link zur direkten Teilnahme geschickt, der nur für die angemeldete Person gilt.

SZ4580

Anke Averdunk

Freitag, 15:00 - 19:00 Uhr

17. Mai / 5 Ustd

Online

99 EUR



Digitales und kollaboratives Mindmapping Ideen finden, sammeln und teilen

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenkarten basieren auf einem assoziativ ausgerichteten Denken. Die Technik sieht vor, auf der Grundlage eines sogenannten Wurzelknotens, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, durch das Spiel mit Farben und Formen

spontan entstehende Gedanken und Ideen zu sammeln und auszuformen.

Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das immer weitere Zweige entstehen lässt. Auf diese Weise können im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur „abgerufen“ und visualisiert, sondern zudem in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend „verknüpft“ werden (assoziatives Denken).

Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

SZ4581

Thorsten Bradt

Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

19. März / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Merken Sie sich Namen, Zahlen, Vokabeln oder Fakten nur schwer? Müssen Sie bei Telefonnummern immer zweimal hinschauen? Damit ist jetzt Schluss! Dank einer Methode, die der Grieche Simonides von Keos vor ca. 2500 Jahren erfand und im Laufe von Jahrhunderten von Mönchen in Klöstern weiterentwickelt wurde, können Sie die Leistung ihrer grauen Zellen um ein Vielfaches steigern. Warum wie in der Schule lernen, wenn uns die Gewinner von Gedächtnis-Meisterschaften Methoden zeigen, die wesentlich effektiver sind und obendrein auch noch Spaß machen. Helmut Lange hat diese Techniken perfektioniert und mit seinen Büchern einem breiten Publikum bekannt gemacht.

Wie schnell Sie lernen und wie lange die Inhalte in unserem Langzeitgedächtnis abrufbar bleiben hat viel mit unserer Phantasie zu tun. Das hierfür notwendige Zusammenspiel von Entspannung, Konzentration und Imagination kann wirklich jeder lernen, egal wie gut sie in der Schule waren oder sind. Mit nur etwas Übung kann unser Gehirnpotential um 300% gesteigert werden. Sie werden in Zukunft nicht mehr lernen, weil sie müssen, sondern sie werden lernen, weil sie wollen.

SZ4582**Helmut Lange**

Samstag, 09:00 - 16:30 Uhr

16. März / 9 Ustd

Online

65 EUR



Superhirn - Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent.

Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen.

Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigen Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

SZ4583**Helmut Lange**

Donnerstag, 19:00 - 21:30 Uhr

29. Februar / 2 Ustd

Online

25 EUR



Superhirn - Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch relativ unbekannt machen total viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

SZ4584**Helmut Lange**

Dienstag, 19:00 - 21:30 Uhr

05. März / 2 Ustd

Online

25 EUR



Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt in diesem Workshop speziell für Schülerinnen und Schüler die besten Vokabellern-Tricks.

**SZ4585****Helmut Lange
speziell für Schüler*innen**

Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr

07. März / 2 Ustd

Online

25 EUR

**SZ4586****Helmut Lange**

Dienstag, 19:00 - 21:30 Uhr

12. März / 2 Ustd

Online

25 EUR



Planung und Organisation im (Arbeits-)Alltag

Wie viel Zeit (und Nerven) verlieren Sie, weil Sie Ihre Aufgaben nicht systematisch planen und/oder weil Sie notwendige Unterlagen nicht zügig finden? Verpassen Sie regelmäßige Fristen und/oder geraten zeitlich unter Druck? Planung, Organisation und To-Do-Listen sind vielleicht etwas spießig, helfen aber ungemein. Dieser Kurs gibt Anregungen, wie Sie die Vielzahl Ihrer Aufgaben strukturieren, sie zeitlich planen und welche einfachen Hilfsmittel Ihnen Überblick verschaffen. Ziel ist, dass Sie Ihre Aufgaben termingerecht und zügig bearbeiten können und Sie sich sogar noch einen Puffer für Unvorhergesehenes schaffen - denn das kommt, garantiert! Beispiele aus der Praxis von Teilnehmenden können in diesem intensivem Workshop in der Gruppe reflektiert werden.

SZ4587

Anja Schmid

Dienstag, 10:00 - 15:00 Uhr
07. Mai / 6 UStd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitt

54 EUR (erm.: 41/27/17)



Full Power-Workflows mit Microsoft Outlook Strategien für ein effizientes Büromanagement

Microsoft Outlook präsentiert sich als „die“ Schaltzentrale im Büromanagement. Es bildet gleichermaßen die Basis für ein konsistentes Zeit- und Aufgabenmanagement, die Organisation von Kontakten und folglich für ein Kundenbeziehungsmanagement sowie insbesondere für eine zielgerichtete interne sowie externe Unternehmenskommunikation. Dieser Highend-Digitalkurs bietet keine Ausblicke im Sinne von englisch „Outlooks“, sondern tiefe Einblicke in professionelle Anwendungsszenarien unter Microsoft Outlook. Adressiert werden routinierte Anwenderinnen und Anwender, die bestehende Workflows optimieren, teils automatisieren

und insoweit nachhaltig ausgestalten möchten: Strategien für ein effizientes Büromanagement.

Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

SZ4588

Thorsten Bradt

Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr
29. Mai / 4 UStd

Online
30 EUR



« **Bitte beachten Sie auch unsere Veranstaltungen zum Projektmanagement und Design Thinking ab SZ4506ff.**

Microsoft OneNote im Büromanagement Struktur und Flexibilität im Berufsalltag

Das kostenlos nutzbare OneNote zählt zu den beliebtesten digitalen Notizbüchern weltweit, integriert sich nahtlos in die Umgebung des klassischen Office-Paketes von Microsoft (aktuell: Version 2021) bzw. derjenigen von Microsoft 365 (Produktivitätscloud). Als Kollaborationsplattform ermöglicht es ein strukturiertes und dennoch flexibles Arbeiten. Zudem lässt es sich für ein „Gewohnheitstracking“ einsetzen, dessen Ziel das Erfassen bestehender individueller Routinen im Berufsalltag sowie ihre optimale Anpassung an eine konkrete Arbeitsumgebung ist. Nicht zuletzt bietet sich OneNote für ein professionelles Wissensmanagement bzw. einen ebensolchen Wissenstransfer (Übertragung von Daten), etwa im Rahmen einer Projektorganisation, in Unternehmen an. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

SZ4589

Thorsten Bradt

Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
23. April / 4 UStd

Online
30 EUR



Unternehmensservice Maßgeschneiderte Angebote

Die Volkshochschule Duisburg ist seit vielen Jahren ein verlässlicher Partner für Unternehmen der Region. Wir bieten Ihnen Seminare, Firmenschulungen und Einzeltrainings unter anderem in den Bereichen:

- Betriebswirtschaft
- Finanzen & Büro
- Soziale Kompetenz im Beruf
- Verkaufstraining und Kommunikation
- IT & Neue Medien
- Fremdsprachen / Interkulturelle Kommunikation

Unser maßgeschneidertes Bildungsangebot hat Vorteile für Unternehmer und Arbeitnehmer: Qualifizierte Mitarbeiter stärken die Wettbewerbssituation Ihres Unternehmens durch höhere soziale und fachliche Kompetenz sowie durch eine größere Motivation. Dadurch wird ein wichtiger Teil zur Zukunftssicherung des Unternehmens und zur Erhaltung der Arbeitsplätze geleistet.

Gerne stellen wir Ihnen unverbindlich unser Leistungsspektrum in einem persönlichen Gespräch vor.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ihre Ansprechpartnerin:

Ilona Lendermann, Tel.: 0203 283-3761,
E-Mail: i.lendermann@stadt-duisburg.de



Entdecken Sie den hilfreichen vhs-Kursfinder und die vhs.cloud!

vhs-Kursfinder



vhs-cloud



Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen und psychologischen Bereich

Vorbereitung auf die Ausbilder- eignungsprüfung (AEVO) Info-Veranstaltung

An diesem Abend stellen wir Ihnen den Ablauf und die Inhalte der Kurse SZ4703 ff. „Vorbereitung auf die Ausbilder-eignungsprüfung (AEVO) - Ausbildung der Ausbilderinnen und Ausbilder (AdA)“ zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung „Ausbildereignung“ vor und beantworten gerne Ihre Fragen.

SZ4701

Ilona Lendermann

Dienstag, 18:15 - 19:00 Uhr

19. März / 1 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



vhs Volkshochschule
Duisburg



Junge vhs

...Bildung, die bewegt

 [jungevhs_duisburg](https://www.instagram.com/jungevhs_duisburg)



Vorbereitung auf die Ausbilder- eignungsprüfung (AEVO) Vollzeit-Intensivkurs - Bildungsurlaub

Dieser Kompaktkurs vermittelt die Aufgaben und rechtlichen Grundlagen sowie die Handlungsfelder der betrieblichen Ausbildung. Die Teilnehmenden lernen Ausbildungsinhalte zu strukturieren und unterschiedliche Methoden zur Vermittlung zielgerichtet einzusetzen. Der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Eignung durch diese Prüfung ist Voraussetzung, um als verantwortliche Ausbilderin/verantwortlicher Ausbilder im Sinne des Berufsbildungsgesetzes tätig zu werden. Der Kurs richtet sich aber nicht nur an zukünftige Ausbilder*innen in Betrieben, sondern auch Dozenten in Schulungseinrichtungen oder in der Erwachsenenbildung sowie alle anderen Beschäftigten, die eine pädagogische Befähigung benötigen.

Auf Grundlage des DIHK-Rahmenlehrplans werden Sie durch unser bewährtes Kurskonzept praxisorientiert auf Ihre Tätigkeit als Ausbilder*in vorbereitet. Dazu gehört auch die Vorbereitung auf den praktischen Prüfungsanteil.

Die IHK-Prüfungsgebühren in Höhe von zurzeit 204,00 Euro sind nicht enthalten.

Der Vollzeit-Intensivkurs findet ausschließlich in Präsenz statt und ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ4705

N.N.

Dienstag - Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr

02.04. - 13.04. / 54 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

410 EUR (erm.: 308/205/82)



SZ4706

N.N.

Montag - Samstag,

09:00 - 17:00 Uhr

08.07. - 20.07. / 54 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

410 EUR (erm.: 308/205/82)



SZ4707

N.N.

Dienstag - Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr

21.10. - 02.11. / 54 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

410 EUR (erm.: 308/205/82)



Ausbildung zur zertifizierten Mediatorin/zum zertifizierten Mediator gemäß Mediationsgesetz

Mediation ist ein Verfahren zur konstruktiven, freiwilligen Beilegung von Konflikten und seit 2012 als Option zur außergerichtlichen Konfliktbeilegung auch in Deutschland gesetzlich geregelt. Dabei unterstützt eine neutrale allparteiliche dritte Person, die Mediatorin bzw. der Mediator, die Konfliktparteien dabei, wieder konstruktiv miteinander ins Gespräch zu kommen und sogenannte „win-win-Lösungen“ zu finden, d. h. Lösungen, die den Interessen aller Beteiligten gerecht werden und nicht auf ein Sieger-Verlierer-Modell hinauslaufen. Viele Konflikte lassen sich so durch Mediationsverfahren schneller, einvernehmlicher und günstiger lösen als vor Gericht.

Die Mediationsausbildung richtet sich an jeden, der seine Konfliktkompetenz verbessern und diese Kompetenz in seinen privaten und/oder beruflichen Alltag einbetten möchte. Vermittelt werden theoretische und praktische Grundlagen der Mediation, Interventionsmethoden aus Kommunikation, Psychologie sowie der Gruppendynamik und Organisationsentwicklung. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter der Kursnummer auf www.vhs-duisburg.de oder an den Informationsabenden SZ4722 und SZ4722B. Monique Ridder, erfahrene Mediatorin und Ausbilderin, leitet die Ausbildung. Sie führt diese Ausbildung bereits seit 2010 an den Volkshochschulen im DOME-Verbund (Duisburg, Oberhausen, Mülheim und Essen) mit weit über 400 erfolgreichen Absolvent*innen durch.

Die Ausbildung umfasst 218 Zeitstunden (inkl. mindestens 40 Stunden für Intervisionsgruppen, Falldurchführung und Dokumentation) und ist abgestimmt auf die in

§ 5 des Mediationsgesetzes definierten Anforderungen an die Aus- und Fortbildung „zertifizierter Mediatoren“ sowie der weiter spezifizierenden Rechtsverordnung und vom Zentralverband für Mediation anerkannt.

Im Entgelt sind Lernmaterialien, Prüfungsgebühren und ein Zertifikat enthalten. Eine Ratenzahlung ist möglich. Beschäftigte in kleinen und mittleren Betrieben können mit dem Bildungsscheck NRW einen Zuschuss erhalten.

SZ4720A

Monique Ridder

06.09.2024 - 13.07.2025

freitags 15:30 - 21:00 Uhr, samstags 09:30 - 18:00 Uhr, sonntags 10:00 - 16:30 Uhr

Bildungswochen:

Montag bis Freitag, 09:00 - 18:00 Uhr

02.12.-06.12.2024 und 05.05.-09.05.2025

178 Std. (plus mind. 40 Std. in lehrgangsbegleitenden Intervisionsgruppen und für die Durchführung bzw. Dokumentation eines Mediationsfalls)

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

2100 EUR



Info-Veranstaltung zur Mediationsausbildung

Monique Ridder stellt Ihnen Ablauf und Inhalt der Mediationsausbildung (SZ4720) vor und beantwortet gerne Ihre Fragen.

SZ4722

Monique Ridder

Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

17. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



SZ4722B

Monique Ridder

Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr

28. Mai / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



SZ4722C

Monique Ridder

Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr

11. Juni / 2 Ustd

Online

entgeltfrei



Trainerweiterbildung - Train the Trainer (Zertifikatskurs) Bildungsurlaub

Sie arbeiten als Mitarbeiter oder selbständiger Trainer - egal ob als Einsteiger oder als erfahrener Trainer - im hochdynamischen Bereich der Weiterbildung und stehen ständig vor neuen Anforderungen? Dieser Zertifikatskurs vermittelt Ihnen das nötige Rüst- und Handwerkszeug, durch das Sie sich in Ihrer Trainerpersönlichkeit professionalisieren und weiterentwickeln können. Lernen Sie in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie, Praxis und eigener (Übungs-)Erfahrung einen neuen Pool an Methoden und Techniken kennen.

Bedingung für die Erteilung eines Zertifikates ist die Erstellung eines Seminarskonzeptes, das am letzten Tag des Seminars einzureichen ist. Der Arbeitsumfang für die Erstellung des Konzeptes in einer Word-Datei beträgt dabei ca. 4 Stunden und fällt zusätzlich zur Seminarerteilnahme an.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ4730

Pia Winkelkotte,

Anja Zimmermann

Montag - Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

24.06. - 28.06. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

368 EUR



Teilhabassistenz **Basisqualifizierung für Betreuungskräfte und Interessierte ohne pädagogische Ausbildung in der inklusiven Arbeit**

Die Volkshochschule Duisburg bietet in enger Zusammenarbeit mit der Soziale Dienste Marxloh gGmbH eine praxisnahe Weiterbildung für Betreuungskräfte an. Zielgruppe sind Personen, die Menschen mit Unterstützungsbedarf in Kindertagesstätte, Schule, Ausbildung, Beruf, Freizeit und Alltag begleiten oder zukünftig begleiten möchten. Die Fortbildung vermittelt grundlegende Kenntnisse der inklusiven Arbeit, gibt Einblicke in die individuellen Behinderungsbilder, Sozialraumorientierung und Netzwerkarbeit. Zudem werden Methoden zur Kommunikation, des Selbstmanagements, zum Umgang mit Angehörigen, zum Krisenmanagement vermittelt. Rechtliche Aspekte, wie Aufsichtspflicht und Haftung, werden vorgestellt. Die praxisorientierte Ausrichtung fördert die Entwicklung von Erfahrung im pädagogischen und rechtlichen Bereich. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter www.vhs-duisburg.de

NR4801

Dozententeam

fr 20x, 16:30 - 20:00 Uhr

19.01. - 28.06. / 80 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

550 EUR



Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen auf Basis des Qualifizierungshandbuch (QHB)

Ab dem Schuljahr 2022/23 ist für zukünftige Kindertagespflegepersonen die Qualifizierung nach dem Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB) gesetzlich vorgeschrieben.

Der erste Teil, die tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung, umfasst 160 Unterrichtsstunden (UStd.). Er beinhaltet Module zu Themen der frühkindlichen Bildung, zum Aufbau einer Kindertagespflegestelle sowie

zu Rechtsfragen und zum Businessplan.

Nach bestandener Kolloquium zur Lernergebnisfeststellung erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat „Qualifizierte Kindertagespflegeperson, Stufe I“. Dies ist Voraussetzung, die Pflegeerlaubnis zu erhalten.

Der zweite Teil, die tätigkeitsbegleitende Qualifizierung mit 140 UStd. dient der Vertiefung und Reflexion, der in Teil 1 erworbenen Fachkenntnisse.

Neben diesen Unterrichtseinheiten ist summiert ein 80-stündiges Praktikum zu absolvieren. Ebenso sind 140 Selbstlerneinheiten im Konzept inkludiert.

Nach 300 UStd. und erfolgreich abgelegtem Prüfungskolloquium erhalten die Teilnehmenden das bundesweit anerkannte Zertifikat „Qualifizierte Kindertagespflegeperson, Stufe II“. Eine Ratenzahlung ist möglich.

SZ4802

Dozententeam

fr 43x, 18:00 - 21:15 Uhr

sa 45x, 10:00 - 17:00 Uhr

01.03.2024 - 28.06.2025 / 300 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5600 EUR - Für Duisburger*innen besteht die Möglichkeit, eine Förderung durch das Jugendamt der Stadt Duisburg in maximaler Höhe von 4.000 € zu bekommen.



Qualifizierung für Betreuungskräfte an Offenen Ganztagschulen

Nach dem qualitativen Ausbau der Schulen mit offenen Ganztagsangeboten im Primarbereich setzt die Landesregierung NRW auf die Qualitätsentwicklung in der OGS. Die Betreuung im Bereich des Offenen Ganztags an Schulen ist eine verantwortungsvolle und anspruchsvolle Aufgabe. In der Qualifizierung werden Ihnen pädagogische und entwicklungspsychologische Grundlagen vermittelt, die Ihre Handlungskompetenz im Alltag stärken. Sie befähigt Sie, den Anforderungen der pädagogischen Arbeit mit den Kindern gerecht zu werden sowie die Zusammenarbeit mit Schule, Eltern und Maßnahmeträgern positiv zu gestalten. Die Qualifizierung ist praxisorientiert und bietet Ihnen die Möglichkeit,

die erworbenen Kenntnisse zeitnah in Ihrem Arbeitsfeld umzusetzen. Der Kurs beinhaltet laut Weiterbildungsnachweis NRW die Module: B1 - B6, A1 - A5 sowie E1, E5 und E7.

SZ4804

Dozententeam

fr 9x, 17:00 - 20:15 Uhr

sa 12x, 10:00 - 17:00 Uhr

02.02. - 08.06. / 132 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

420 EUR



Fortbildung Kindeswohlgefährdung (§8a) für Kindertagespflegepersonen

Gemeinsam mit unserem Dozenten beschäftigen Sie sich mit den Inhalten des Schutzauftrages nach § 8a, reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen anhand von Praxisbeispielen, erarbeiten unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten und lernen Vorgehensweisen bei einem möglichen Verdachtsfall einer Kindeswohlgefährdung sowie Präventivmaßnahmen zum Kinderschutz kennen. Dieses Seminar entspricht den Vorgaben für die notwendige Fortbildung zum Thema Kindeswohlgefährdung, die Sie für die Verlängerung der Pflegeerlaubnis benötigen. Sie erhalten eine entsprechende Teilnahmebescheinigung.

SZ4805

Sven Michler-Temme

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

03. Februar / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



SZ4806

Sven Michler-Temme

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

09. März / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



SZ4807

Ingo Ludwig

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

13. April / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



SZ4808

Ingo Ludwig

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

04. Mai / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



Wertschätzende Kommunikation mit Kindern, Eltern und dem Team

Streit und Auseinandersetzungen gehören zum Alltag. Egal ob mit Kindern, Jugendlichen, im Beruf oder in der Familie - manchmal fühlen wir uns missverstanden oder es fällt uns schwer, bestimmte Themen ansprechen. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg hilft, sich ehrlich und klar auszudrücken und empathisch zuzuhören. Sie ist auf die Gefühle und Bedürfnisse gerichtet, die hinter Handlungen und Konflikten stehen. Es steht nicht im Vordergrund, andere Menschen zu einem bestimmten Handeln zu bewegen, sondern eine wertschätzende Beziehung zu entwickeln, die mehr Kooperation im Zusammenleben ermöglicht. Dieser eintägige Workshop bietet den Teilnehmenden Übungsmöglichkeiten zur intensiven Selbsterfahrung sowie der Selbstreflexion in einer vertrauensvollen Atmosphäre.

SZ4813

Sebastian Hein

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

16. März / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

54 EUR (erm.: 41/27/17)



Resilienz - Wie ein Fels in der Brandung **Resilienztraining für pädagogische (Fach-)Kräfte - Bildungsurlaub**

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die im pädagogischen und schulischen Bereich tätig sind und sich intensiv mit dem Thema der Resilienz auseinandersetzen möchten. Im Rahmen dieses Seminars werden Ihnen durch professionelle Trainerimpulse, konstruktives Feedback und den Austausch von Erfahrungen die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Resilienz aufgezeigt. Sie erwerben nicht nur theoretisches Wissen, sondern erlernen auch praktische Werkzeuge, bewährte Strategien und Übungen. Diese sind speziell konzipiert, um sie nicht nur im persönlichen Alltag, sondern auch im schulischen und pädagogischen Kontext kontinuierlich anwenden zu können. Zusätzlich erhalten Sie sämtliche Impulse, Übungen und Techniken, die im Seminar vorgestellt werden, in einem umfassenden Trainingsheft für Ihr eigenständiges Training sowohl bei der Arbeit als auch zu Hause. Resilienz ist keine Technik, sondern eine innere Haltung und Entscheidung. Zusammen arbeiten wir daran, dass die Resilienz in Ihrem Leben und in dem der Kinder und Jugendlichen zum stabilen Felsen in der Brandung wird.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ4820

Sarah-Kim Thies

Montag bis Freitag, 09:00 - 15:00 Uhr
10.06. - 14.06. / 35 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte

360 EUR (erm.: 270/180/72)



Das systemische Beratungsmenü **"schmackhafte" Methodenkompositionen für den Gesprächs- und Beratungsalltag - Bildungsurlaub**

Systemisches Vorgehen ist in vielen Arbeitsbereichen zu einer Basiskompetenz gewor-

den - im Profit-Bereich bereits ebenso wie im Non-Profit Bereich. Dieser Bildungsurlaub stellt neue Methoden für den individuellen Beratungsalltag vor und vermittelt konkrete, umsetzbare Methoden für den lösungsorientierten Perspektivenwechsel mit individueller Zielerreichung. Den Teilnehmenden wird durch gezielte Übungen die Möglichkeit gegeben, ihre eigene Arbeit(sweise) und ihre individuelle Beratungskompetenz zu reflektieren und zu ergänzen. Das Seminar findet online über Zoom statt. Die Dozentin hat dies bereits mehrfach erfolgreich erprobt. Lernmittel sind im Teilnahmeentgelt enthalten. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ4821

Claudia Hennig

Mittwoch - Freitag

09:00 - 16:00 Uhr

21.02. - 23.02. / 24 Ustd

Online

228 EUR (erm.: 176/123/60)



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation in Anlehnung an Marshall Rosenberg entspannt kommunizieren im Arbeitsleben - Bildungsurlaub

Die gewaltfreie Kommunikation bietet die Möglichkeit, zu verstehen und verstanden zu werden. Während dieser Woche werden Sie mit den grundlegenden Komponenten der gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg vertraut gemacht. Sie lernen anhand von Übungen und Beispielen, Ihre eigenen Kommunikationsmuster zu erkennen und diese Schritt für Schritt zu verändern. In Rollenspielen üben Sie mit schwierigen Situationen umzugehen, eigene Fallbeispiele können bearbeitet werden. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter www.vhs-duisburg.de.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ4823

Sabine Sauerborn

Montag bis Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

03.06. - 07.06. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

189 EUR (erm.: 142/95/38)



- « **Bitte beachten Sie auch SZ4540 „Konstruktiver Umgang mit Widerständen - Vertiefungskurs Gewaltfreie Kommunikation“.**

Aufbaukurs: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg - Bildungsurlaub

Das Handlungskonzept „Gewaltfreie Kommunikation“ wurde von Marshall B. Rosenberg als Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess entwickelt.

Diese Fortbildung richtet sich an Interessierte, die bereits über theoretische Grundkenntnisse verfügen. Die vielfältigen praktischen Übungen aus dem Leben sowie der theoretische Input zu den Themen: innere Haltung, Gedanken - Gefühle - Verhalten und Empathie machen diese Fortbildung tiefgründig und lebendig. Durch die intensive Selbsterfahrung sowie die Selbstreflexion entwickelt und vertieft sich die innere Haltung, die sich in Gelassenheit und Handlungskompetenz im Alltag widerspiegelt. Eine ausführliche Beschreibung der Lerninhalte finden Sie unter dieser Kursnummer auf unserer Homepage www.vhs-duisburg.de

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Die Dozentin ist zertifizierte Mediatorin, Kommunikationstrainerin, Coach und psychologische Beraterin.

SZ4824

Zelal Kisin

Montag bis Freitag, 09:00 - 16:30 Uhr

13.05. - 17.05. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

189 EUR (erm.: 142/95/38)



Wirtschafts- und Betriebsmediation Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub haben die Teilnehmer*innen und Mediator*innen in Ausbildung die Möglichkeit, Konflikte im unternehmerischen Umfeld zu klären. Es werden Unterschiede herausgearbeitet, die zwischen den verschiedenen Mediationsbereichen bestehen. Wie Mediationen gestaltet werden, denen zusätzliche Teilnehmer wie Vertreter, Betriebsräte oder Anwälte beiwohnen und ggf. eine größere Gruppe in den Mediationsprozess einbezogen werden kann, das wird in verschiedenen Kontexten erprobt. Die TeilnehmerInnen werden außerdem Gelegenheit haben, Mediation im Rahmen der Auflösung eines Arbeitsvertrages auszuprobieren. Die Umweltmediation wird ebenfalls thematisch einbezogen, in der mit Vertretern von Interessengruppen gearbeitet wird. Zu guter Letzt werden Mediationen in Teams und im Rahmen einer Bürgerbeteiligung, Mediation im öffentlichen Bereich, konzeptionell vorbereitet und im Rollenspiel durchgeführt.

Die Teilnahmevoraussetzungen und eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter dieser Kursnummer auf unserer Homepage www.vhs-duisburg.de

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.



SZ4828

Monique Ridder

Montag bis Freitag, 09:00 - 18:00 Uhr

15.04. - 19.04. / 50 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

445 EUR (erm.: 334/223/89)



Netzwerk VHS Duisburg „Kinder forschen“



Die gemeinnützige Stiftung „Kinder forschen“ fördert frühkindliche Bildung in den Bereichen Naturwissenschaften und Technik. Ihr Ziel ist es, bereits bei Drei- bis Zehnjährigen die Neugier auf alltägliche naturwissenschaftliche Phänomene zu fördern und ihnen die Möglichkeit zu geben, beim Experimentieren selbst Antworten zu finden. Für Duisburg übernimmt die VHS die Netzwerk-Koordination und organisiert als lokaler Netzwerkpartner Schulungen für pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und Einrichtungen des offenen Ganztages sowie für Grundschullehrkräfte.

Informationen zu den Teilnahmevoraussetzungen und zum Zertifizierungsverfahren als Netzwerkpartner „Kinder forschen“ erhalten Sie bei Ilona Lendermann, Tel.: 0203 283-3761. Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.

Forschen zu Klängen und Geräuschen Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Wir sind umgeben von akustischen Einflüssen, so natürlich auch die Kinder: Morgens klingelt der Wecker, beim Frühstück läuft das Radio, auf dem Weg zur Kita oder Schule hören die Mädchen und Jungen unterschiedlichste Geräusche im Straßenverkehr oder lauschen dem Vogelzwitschern. Es geht weiter, wenn in der Gruppe gesungen wird und beim Aufstehen die Stühle laut über den Boden gerückt werden.

Überall sind Dinge zu hören. Sie klingen alle unterschiedlich, sind mal laut, mal leise, rufen angenehme Gefühle hervor oder signalisieren Gefahr.

Das Entdecken und Erforschen von Klängen und Geräuschen ermöglicht den Kindern ein eng an ihre täglichen Erfahrungen geknüpft-

tes Lernen. Die Fortbildung bietet Ihnen zahlreiche Ideen, gemeinsam mit den Kindern Klänge und Geräusche der Umgebung oder des eigenen Körpers zu erforschen und dem eigenen Hören nachzugehen.

Eine ausführliche Beschreibung finden sie unter der Kursnummer auf unserer Homepage www.vhs-duisburg.de

SZ4830

Beate Hennes

Mittwoch, 09:00 - 17:00 Uhr

17. Januar / 9 Ustd

Tectrum, Bismarckstr. 120-142,
39 EUR



Forschen mit Luft Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Luft ist nicht „nichts“. Luft ist überraschend vielseitig: Sie weht, pfeift und treibt an, sie trägt und drückt, sie transportiert und lässt Dinge fliegen, man kann sie einfangen und sogar mit ihr musizieren. Und sie umgibt uns immer und überall.

Die Fortbildung „Forschen mit Luft“ bietet Ihnen viele Anregungen, wie Sie gemeinsam mit Kindern Eigenschaften der Luft entdecken und erforschen können, dabei erste Grunderfahrungen sammeln und auf unterschiedlichen Wegen wichtige physikalische Sachverhalte kennen lernen.

Eine ausführliche Beschreibung finden sie unter der Kursnummer auf unserer Homepage www.vhs-duisburg.de

SZ4831

Beate Hennes

Mittwoch, 09:00 - 17:00 Uhr

21. Februar / 9 Ustd

Tectrum, Bismarckstr. 120-142,
39 EUR



Praxisworkshop Experimentieren Als Lernbegleitung Bildungspartner einbinden

Auf vielfachen Wunsch soll an diesem Tag vorrangig experimentiert werden. Lernen Sie viele neue Experimente aus den unterschiedlichsten Bereichen kennen, die Sie mit einfachen Mitteln direkt umsetzen können. Erweitern Sie Ihren Fundus und nehmen Sie neue

praktische Anregungen mit. Der Workshop findet auf dem Recyclinghof der Wirtschaftsbetriebe Duisburg statt. Deshalb wird der Tag mit einer Besichtigung des Abfallernpfads abgerundet, der als außerschulischer Lernort im Umkreis von Duisburg ein einzigartiges Bildungsangebot ist, das Sie unbedingt kennen sollten.

NZ4832

Monika Handke

Donnerstag, 09:00 - 17:00 Uhr

13. Juni / 9 Ustd

Abfallpfad auf dem Recyclinghof Nord, Im Holtkamp 84, **Röttgersbach**

39 EUR



Forschen zu Wasser in Natur und Technik

Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Wasser ist so selbstverständlich, dass wir uns kaum Gedanken darüber machen. Dabei nutzen und verbrauchen wir jeden Tag viele Liter davon.

In der Fortbildung „Forschen zu Wasser in Natur und Technik“ entdecken und erforschen Sie die Bedeutsamkeit des Wassers für das Leben. Sie befassen sich mit technischen Anwendungen unseres Alltags, mit denen sich der Mensch die Eigenschaften von Wasser zunutze macht. Dabei werfen Sie auch einen Blick auf die Ziele nachhaltiger Entwicklung, in denen Wasser als Ressource eine große Rolle spielt.

Im Austausch mit weiteren Fach- und Lehrkräften überlegen Sie, wie Sie die verschiedenen Facetten von Wasser mit Kindern erkunden können. Sie nehmen erste Ideen mit, wie Sie die neuen Inhalte in Ihre pädagogische Einrichtung und Ihr Team tragen.

Eine ausführliche Beschreibung finden sie unter der Kursnummer auf unserer Homepage www.vhs-duisburg.de

SZ4833

Beate Hennes

Dienstag, 09:00 - 17:00 Uhr

12. März / 9 Ustd

Tectrum, Bismarckstr. 120-142,

39 EUR



Konsum umdenken - entdecken, spielen, selber machen

Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können mit Kindern bereits in der Kita und der Grundschule aufgegriffen werden - sozusagen: Konsum umdenken.

Unsere Konsumgesellschaft hat bereits seit der Geburt der Jungen und Mädchen großen Einfluss auf ihren Lebensalltag. Auch Werbung macht vor ihnen nicht halt. Durch den eigenen Lebensstil und bewusstes Konsumverhalten kann jedoch jede und jeder Einzelne eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft befördern. Wie gestaltet man entsprechende Lernangebote im Rahmen einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)?

In dieser Fortbildung befassen Sie sich mit etwas, was die Kinder gern und jeden Tag tun: dem Spielen. Sie werfen gemeinsam einen Blick darauf, welche Werte die Mädchen und Jungen dabei entwickeln können, mit welchen Themen und Materialien sie sich dabei beschäftigen und welche Rolle der nachhaltige Konsum dabei einnimmt.

Was können Sie zusammen mit den Kindern dazu entdecken? Welche Spielsachen lassen sich selbst herstellen oder wozu kann man die Dinge noch nutzen? Worüber lässt sich philosophieren? Um dafür gut gewappnet zu sein, setzen Sie sich auch mit Ihrer eigenen Haltung zu nachhaltigem Konsum auseinander. Eine ausführliche Beschreibung finden sie unter der Kursnummer auf unserer Homepage www.vhs-duisburg.de

SZ4834

Beate Hennes

Mittwoch, 09:00 - 17:00 Uhr

24. April / 9 Ustd

Tectrum, Bismarckstr. 120-142,

39 EUR



WDR 2

Früh raus?
Geht besser
zusammen!

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN